



Njegova Božanska Svetost **Paramahansa Nithyananda**

KNJIGA O PREDAJI



Meditacijske tehnike iz te knjige lahko izvajate le pod neposrednim nadzorom posvečenega učitelja Nithyananda Dhyanaapeetama in po posvetu z osebnim zdravnikom, ki bo ugotovil, ali ste sposobni izvajati te tehnike. Niso namenjene kot nadomestilo za zdravniško pomoč, pregled, diagnozo ali zdravljenje. Če nekdo poskusi te tehnike brez predhodne udeležbe v meditacijskih programih Nithyananda Dhyanaapeetam in brez neposrednega nadzora posvečenega učitelja Nithyananda Dhyanaapeetam, to počne na lastno odgovornost; niti avtor niti Nithyananda Dhyanaapeetam niti Nithyananda Publishers ne odgovarjajo za posledice njegovih dejanj.

Vse pravice pridržane. Nobenega dela te publikacije ni dovoljeno razmnoževati, razširjati ali prenašati v kakršni koli obliki ali na kakršen koli način, vključno s fotokopiranjem, snemanjem ali drugimi elektronskimi ali mehanskimi metodami, brez predhodnega pisnega dovoljenja izdajatelja. Ničesar, kar je zapisano, razloženo, posredovano ali promovirano v tej publikaciji, se ne sme obravnavati ali razumeti kot zdravniški nasvet ali nadomestek za zdravniško oskrbo. Vsa navodila, nauki in predlogi v tej publikaciji so zgolj duhovne narave in niso mišljeni kot kakršno koli jamstvo ali dokončna izjava o posameznikovem zdravju ali njegovi preteklosti, sedanjosti ali prihodnosti. Ta knjiga ni platforma, vodnik ali navodilo za učenje ali prakticiranje katere koli meditacije, siddhija, procesa, āsane, krije, diete ali druge tehnike, ki je opisana ali prikazana v tej knjigi. Vsaka takšna tehnika, vključena v to knjigo, je zgolj v ilustrativne in informativne namene in naj bi se izvajala le pod vodstvom usposobljenega učitelja Acharya, ki ga je posvetil SPH Nithyananda Paramashivam.

Za dodatne informacije, vprašanja ali povratne informacije se obrnite na: contact@kailasa.org

Vsi prihodki od prodaje te knjige so namenjeni podpori dobrodelnih dejavnosti.

Izdal je:

*Nithyananda Hindu University
9720 Central Avenue, Montclair, CA 91763 USA
www.nithyanandahinduuniversity.org*

Ebook © 2015

Ebook ISBN : 979-8-88572-458-6

First Print Edition ©



Vsebina

| | |
|--|----|
| Uvod..... | 1 |
| Kaj je predaja?..... | 2 |
| Predaja je končna, a ne dokončna..... | 3 |
| Predaja in Mojster..... | 4 |
| Delovanje..... | 5 |
| Predaja in njene tri ravni..... | 6 |
| Predaja intelekta..... | 7 |
| Predaja čustev..... | 8 |
| Delovanje..... | 9 |
| Predaja čutil..... | 10 |
| Predaja je uglašenost..... | 11 |
| Delovanje..... | 12 |
| Predaja z zaupanjem..... | 13 |
| Predaja je smrt uma..... | 14 |
| Delovanje..... | 15 |
| Predaja in znanje..... | 16 |
| Opustite vse in se predajte..... | 17 |
| Delovanje..... | 18 |
| Predaja materialnega in duhovnega sveta..... | 19 |
| Končna predaja..... | 20 |
| Predaja končni resnici..... | 21 |
| Delovanje..... | 22 |
| Predaja Mojstru..... | 23 |
| Predaja in učenec..... | 24 |
| Predaja v objemu Mojstra..... | 25 |
| Predaja in prakticiranje prisotnosti..... | 26 |
| Delovanje..... | 27 |
| Predaja - neskončen proces..... | 28 |
| Predaja je ultimativna tehnika za razpustitev ega..... | 29 |
| Predaja vodi do osvoboditve..... | 30 |
| Predaja in osvoboditev..... | 31 |
| Popolna predaja..... | 32 |
| Delovanje..... | 33 |
| Spoznajte kdaj je prišlo do predaje..... | 34 |

Avtorske pravice © 2022 Sri Nithyananda Paramashivam. Vse pravice pridržane.



Uvod

Kaj vam pride na misel, ko pomislite na predajo? Kaj je prva stvar, ki vam pride na misel? V tej knjigi bomo raziskali veliko različnih tem, povezanih s predajo, kot so, kaj je predaja, različne ravni predaje in kako nas lahko predaja pripelje do razsvetljenja.

Po branju te knjige se bo spremenilo vaše mišljenje in znanje o predaji. V tej knjigi je veliko dejavnosti in tehnik posredovanja, ki jih lahko preizkusite kot praktično izkušnjo znanja, ki je predstavljeno v tej knjigi. Na koncu te knjige boste boljše razumeli, kaj je predaja, in njene številne vidike.

Kaj je predaja?

Kaj je predaja? Beseda predaja ima zelo globok pomen. Če je ne razumemo pravilno, jo bomo napačno razumeli! Storili bomo veliko napako. Napačno bomo razumeli globlje resnice.

Ko vprašate nekoga, ki ne ve, ne boste dobili odgovora ali pa boste dobili napačen odgovor.

Jasno lahko razložijo le tisti, ki so izkusili. Če vprašate o pomenu predaje človeka, ki je ni izkusil, vam bo rekel: "Samo dajte vse Bogu, to je vse."

To ni predaja.

Nekdo je prišel k meni in me vprašal: "Če vse predam Bogu, bo vse v redu?" Odgovoril sem mu: "Da, če vse resnično izročite Bogu, bo vse v redu."

Po treh dneh se je vrnil in mi rekel. "Swamiji, vse sem predal Bogu."

Razveselil sem se in ga vprašal: "Kam greš zdaj?" Odgovoril je: "V bar."

Nadaljeval je: "Karkoli naredim, je za to od zdaj naprej odgovoren samo Bog."

To je pravzaprav način, kako se prevarati. Če bi se resnično predal, bi se odpovedal tudi navadi pitja. Ne bi mogel več piti.

Ramakrišna Paramahansa, razsvetljeni mojster iz Indije, lepo pravi: "Ko iz tvojega srca pride resnična predaja, te bo Bog vodil na vsakem koraku tvojega življenja in nikoli ne boš mogel narediti napake. Kadar predaja ne cveti iz vaše notranjosti in je le na ravni ustnic, boste zavajali sebe in druge."

Zaradi predaje boste ves čas razmišljali o Obstoju. Počasi boste izgubili svojo identiteto, svoj ego. V Bhagavatamu, starodavnem hindujskem epu, je verz, v katerem Gopi (ime za skupino gorečih Krišnovih sledilk) pravi: "Ne morem misliti na nič drugega kot na Krišno. Njemu sem predala svoj um. Če bom morala misliti na kaj drugega, mu bom morala um odvzeti. Kako naj to storim?"

Ramakrišna Paramahansa je v zadnjih dneh svojega življenja zbolel za rakom. Številne ljudi je ozdravil številnih boleznih. Nekdo ga je vprašal: "Zakaj ne moreš za trenutek ohraniti misli na svojo bolezen in jo ozdraviti?" Odgovoril je: "Oddal sem svoj um neskončni energiji. Kako naj ga vzamem nazaj in se posvetim svoji bolezni!"

To je resnična predaja.

Kozmična energija bo poskrbela za nas. Morda boste vprašali: "Ali bo ta kozmična energija poskrbela za vse moje težave, če se ji predam?"

V Bhagavadgiti Krišna lepo odgovori ali bolje rečeno obljubi: "Brez kakršne koli druge misli, ko bo človek mislil samo name, bom poskrbel tako za njegove darove kot tudi za njihovo zadolževanje ali uživanje. Za tiste, ki se mi predajo, bom poskrbel tako za njihov dohodek kot tudi za njihovo blaginjo. Njihovi problemi se bodo razblinili."

Za resnično predajo sta potrebni predanost in zrelost uma. Ni se vam treba predati Bogu ali kateremu koli učitelju. Lahko se predate čemur koli. Že sama predaja je vrlina in ima v sebi veliko moč. Ko se predajate, priznavate, da obstaja življenjska sila, ki je večja od vašega ega, to je vse.

Pravzaprav je Bog le izgovor za to, da se mu predate. Pomembno je dejanje predaje. Bog ni cilj; resnični cilj je predaja. Ko se predate ali ko izgubite svoj ego, niste več entiteta, ločena od Obstoja; zlijete se z Obstojem ali Bogom. Takrat boste razumeli, da ni Boga, ki bi sedel zgoraj. Obstaja samo Obstoj, ki napolnjuje vse v tem vesolju, vključno z vami!

Ni pomembno, komu se predajate; misel na popolno predajo je tista, ki ima moč, da spremeni vaše življenje v blaženo. Ko se predate, postanete lastnik neizčrpne energije, ki je Obstoj, in obvladate vse, kar vam pride na pot. Postanete močni in neomajni, pa naj se zgodi, kar se zgodi. Ljudje okoli vas bodo videli, da ste jim steber moči. Čutili bodo, kako skozi vas deluje nevidna roka Obstoja.





Predaja ni podreditev. Predaja pomeni stodontno izražanje svoje volje in posvečanje svoje volje višji volji. Svojo voljo uskladite z višjo voljo. Podrediti se pomeni uničiti svojo voljo in se ukloniti. Upogibanje vaše volje. To je velika razlika.

Podreditev je tako obsežna tema, tako velika resnica. Če vam odkrito povem, obstaja samo ena stvar, ki se je še vedno učim, učim in učim. To je predaja! To je najboljša tehnika za zlitje z Obstojem.

Predaja je končna, a ne dokončna

V veselju obstaja ena stvar, za katero ne morete reči, da ste se je že naučili: to je predaja. To je neskončen proces. Kot vedno pravim: razsvetljenje je končno, vendar ne dokončno! Nепrestano se dogaja.

Predaja je končna, vendar ne dokončna. Ko se predate, se v vas začnejo izražati različne lastnosti kozmosa. Tako boste čez nekaj časa mislili, da ste zelo inteligentni. Od tega trenutka se predaja preneha. Širjenje se ustavi. In ko boste obtičali, vam bo Kozmos ponovno zadal močan udarec. Ko vam zada udarec, ko v zunanjem svetu ni nobene rešitve, potem se boste ponovno obrnili navznoter.



Kozmos sedi tam in se smehlja. Vrni se! Dobrodošel nazaj! Potem boste videli, da se boste stopili. In predaja se spet začne dogajati. In najvišja možna inteligenca in različne kvalitete Kozmosa se začnejo dogajati ponovno v vas.

Predaja je dokončna, vendar ne dokončna. Končno se dogaja vedno znova in znova, v višjih in višjih dimenzijah.

Predaja in Mojster

Ljudje pridejo k Mojstru in se mu predajo. Izkusijo čudovito obdobje intenzivne ekstaze in širjenja. Po določeni intelektualni, čustveni in razširitvi bitja začne njihov razum presojsati vir, kateremu so se mu predali in ki jih je razširil. Začnejo soditi Mojstra.

Ko začnejo soditi, se zataknejo pri tej ekspanziji. V trenutku, ko odpravijo to predajo, zadržijo življenje. Ko odstranijo predajo, se širitev in rast ustavita. Preprosto obtičijo. To je skoraj tako, kot da bi imeli most, ki ga je mogoče dvigniti na drugo obalo.

Najprej naredijo most, kar je predaja. Potem se z mojstrove strani toliko inteligence, energije, sočutja, širjenja in vsega ostalega prelije na učenčevu stran. Ko učenec prejme preveč, njegov ego nenadoma začne presojsati drugo stran: mojstrovu stran. V trenutku, ko sodite, se most predaje dvigne. Prevlivanje ni več mogoče. Sprejemanje daril ni več mogoče. Obtičali ste.

Toda ena od lepih stvari v življenju je ta, da vam odpušča. Čaka na vas, čeprav ste obtičali. Kadarkoli se v vašem življenju zgodi trpljenje, razumite, da ste obtičali. Kakršno koli trpljenje vam je dano, je le opomnik. Trpljenje pride, vi pa ga poskušate na vse mogoče načine rešiti v zunanjem svetu, saj je logika, s katero sodite Mojstra, tako močna, tako arogantna.

Vaša logika poskuša najti lastne rešitve, ne da bi se upognila, ne da bi počivala, ne da bi ponovno postavila most nazaj. Hoče samo reči: "Ne! VEM! Jaz bom to uredil. Jaz bom to naredil. Toda Kozmos je tako sočuten, da daje tako močno trpljenje, na katerega ni mogoče odgovoriti ali ga rešiti z zunanjimi rešitvami. Potem ni druge poti. Potem z veliko nejevolje počasi spet spustite most. Druga stran samo sedi z nasmehom in čaka, da se vaš most prizemlji, in reče: "Dobro, začnimo zopet delati. Kje smo končali? Sedma lekcija? Začni osmo!" I

In spet energija, širjenje in ekstaza začneta teči proti vam, in povzpnete se na naslednja raven.

Na žalost pa je s strani učenca potrebnih nekaj janmas, nekaj rojstev, da se most spusti. Srečni so tisti, ki so sposobni v nekaj dneh spet postaviti most nazaj. Inteligentni so tisti, ki lahko razumejo arogantne in zvite igre uma in ki most spet postavijo nazaj in ga znova zaženejo, osvežijo, ponovno povežejo z Mojstrom, se ponovno povežejo s kozmosom, tako da tok inteligence, širjenja in ekstaze ponovno zaživi.

Pravim vam - srečni so tisti, ki se vrnejo, hitro vrnejo most nazaj in ponovno zaženejo proces. Nesrečni so tisti, ki morajo čakati na rojstva in rojstva in rojstva. In najbolj nesrečni so tisti, ki čakajo več rojstev, in ko postavijo most nazaj, Mojster ne sedi tam v telesu. Brez telesa je in v podobi brezobličnosti - kozmosa. Takrat postane celotno delo pretežko. To je tako, kot da bi poskušali delati z božanstvi, ne da bi imeli fizičnega učitelja. To je mogoče, vendar pa je potrebna tako velika intenzivnost; zahteva toliko časa, potrebuje toliko tapasa, potrebuje toliko truda z vaše strani. Torej se proces seveda zavleče. Čas se izgublja. Toda ljudje obtičijo v istem krogu, v isti rutini, vedno nova in nova in nova.

Povem vam, da je predaja edina stvar, ki se jo celo inkarnacija še uči. Učenje predaje nima konca. Nihče ne more reči: "Jaz sem se predal!" Ne! Lahko samo rečete: "Predajam se." Kajti vsak trenutek raste vaša logika, vaš notranji prostor in možnost ega in predaje se znova poveča - in spet in spet in spet in spet morate izbrati predajo. Vsakič, ko se odločite za predajo, vam je podarjena nova logika. Ko na življenje gledate s to logiko, je spet dana izbira: dve poti - predaja ali ego. Spet morate izbrati predajo.

Zato imate vsak trenutek vedno znova možnost izbire. Zato vam pravim, da je predaja edina stvar, za katero nikoli ne morete reči, da ste se je naučili ali da ste z njo končali. To mora biti nenehno dogajanje.

To je edina lekcija, za katero noben mojster ne more reči, da se je naučil, da je tu zato, da jo uči. Ne! Naučil sem se višjih delov, zato lahko vse, kar sem se naučil, delim z vami. Torej gre za nenehno učenje. To je končni dogodek, za katerega nihče ne more reči, da se ga je naučil. Kadarkoli ste se naučili nekega procesa, ste postali mojster tega procesa. Predaja je edini proces katerega nihče ne more postati mojster. Sam proces je še naprej njegov mojster.

Neprestano se boste učili, učili in učili. Ob vsakem procesu, ki ste se ga naučili, ste postali večji, več kot ta proces. Toda predaja je proces, za katerega ne morete postati Mojster ali za katerega ne morete reči, da ste se ga naučili! Je učenje, učenje in učenje. Samo v predaji je proces mojster. Nihče drug ne more biti mojster.

Celo vesolje je nižje od predaje. Kajti celo Kozmos se še naprej širi, širi in širi, ker se je predal samemu sebi; svojemu bistvu - Življenju! Zato se nenehno širi. Celo v Kozmosu, ko Kozmos presoja dogajanje,



Delovanje

širjenje življenja, je most predaje dvignjen. Zaradi tega se kozmos začne krčiti. Širjenje bo ustavilo. Temu pravimo pralaya; rušenje ali uničenje. Po drugi strani pa se tudi Kozmos nauči lekcije: "Oh! Zamudil sem, dajmo most postaviti naaj". Ko je most postavljen nazaj, z virom življenja, se spet začne dogajati ŽIVLJENJE. Zgodi se širitev.

Nič, vam povem, nič in nihče ne more reči "naučil sem se predaje". Ker se to dogaja. To je dogajanje. To je nenehno dogajanje. Zato se vsi naučimo predavanja in izžarevamo razsvetljenje.

Spodaj je močna meditacija za predajo z gibanjem:
O TEJ TEHNIKI

Ta tehnika uporablja zunanje gibanje za notranjo predajo. Kadarkoli ste v premikajočem se vozilu, na letalu ali v avtomobilu in kadar ne vozite, lahko preizkusite to tehniko. Ko sami ustvarimo gibanje, ga zlahka usmerjamo. Imamo nadzor nad gibanjem. Ne glede na to, ali hodimo, tečemo ali plešemo, je smer gibanja v naših rokah. Lahko jo upravljamo. Kadar pa vas nosi tok gibanja, ki ga ne morete nadzorovati, boste opazili, da se celotno telo gibanju upira. Pravzaprav vaše telo uživa v stanju inercije. Ko se v telesu enkrat vzpostavi gibanje, mu je vseč, da se ohranjata ista hitrost in smer. V premikajočem se vozilu, kot je vlak ali avtomobil, se vaše telo nenehno upira naravnemu nihajnemu gibanju. Vedno se poskušamo nečesa držati, da se ne bi poškodovali. Ne marate negotovosti. Zato vas lahko že majhen sunek v premikajočem se vozilu tako vznemiri - ker za tisti trenutek nimate nadzora nad dogajanjem!

TRAJANJE: Ni določeno

NAVODILA

V vozilu se udobno namestite. Miselno se odločite, da se v času potovanja ne boste upirali nobenemu premiku vozila.

Ne bojte se! Ne boste se poškodovali. V naslednjih petnajstih ali dvajsetih minutah se ne bo zgodila nobena velika nesreča. Vedno si radi predstavljamo najslabši možni scenarij, še posebej, ko se usedemo v vozilo! Zdaj dovolite, da gibanje vozila premakne vaše telo. Sprva se bo vaše telo poskušalo upreti. Tudi če boste telesno sproščeni in se ne boste nikjer zadrževali, se bo vaš um poskušal nekje zadrževati.

Preprosto opustite to zadrževanje. Premaknite se z naravnim gibanjem vozila. Dovolite, da se vaše telo ziblje naprej in nazaj. Dovolite, da se zgodijo majhni tresljaji, tudi če vaše telo rahlo trči ob stranice vozila, se s tem ne obremenjujte. Razumite, da ni stik tisti, ki boli, temveč je boleč vaš odpor do stika. Če se ne upirate, boste, tudi če boste padli, padli kot cvet. Ne morete se poškodovati.

Zato opustite strah. Preprosto uživajte v ritmu gibanja. Ko boste globoko vstopili v gibanje, boste počasi ugotovili, da ste ločeni od gibanja! Niste svoje telo. Ste le priča gibanju svojega telesa. Nenadoma boste videli, da ste ločeni od "jaz". Spoznali boste, da ste zunaj telesa. Ste čista zavest, ki je priča!

S tem razumevanjem vas bo strah pred izgubo nadzora nad telesom preprosto zapustil. Doživeli boste globoko sprostitvev telesa in uma. To je popolna predaja.



Predaja in njene tri ravni

Pri resnični predaji ne izključite ničesar, ampak vključite vse. Izkušate.

Predaja vključuje opustitev fantazij in predajo resničnosti. Resnična resničnost, edina resnica, je, da smo del kolektivne zavesti. Ko se tega zavedamo, ni več prostora za posameznikov "jaz" in "moje", ki bi obvladoval naša dejanja.

Obstajajo tri ravni predaje.

Prva je intelektualna predaja; pomeni, da zaaupate, da je mojstrov intelekt veliko ostrejši in veliko več kot vaš intelekt. Naslednja je čustvena predaja; predaja čustev; zaupanje v mojstrova čustva ali v način, kako mojster vodi, je veliko bolj inteligenen in boljši od vaših čustev. Tretjič, predaja samih čutov, samega spoznavanja, ki se dogaja v vas.



Predaja intelekta

Prepustiti se z intelektom je zelo enostavno, saj vas nenehno muči. Po nekaj letih ste dovolj trpeli z intelektom; nekako ste se ga želeli znebiti. Preprosto ga predate. Predati se z intelektom je zelo, zelo enostavno.

Samo če vidite nekoga, ki je bolj inteligenten in jasnejši od vašega miselnega sistema, se preprosto predate. Na primer: če greste k svetovalcu, se seveda intelektualno predate. Prepustite se njegovim idejam. Če greste k odvetniku, se predate pravno. Veste, da je na tem področju ostrejši od vas. Zato se predate.

Intelektualna predaja je enostavna.

Enako, če vidite nekoga, ki ima več znanja na duhovnem področju, se vaš intelekt intelektualno takoj preda. To ni nič posebnega. Intelektualna predaja se zgodi zelo zlahka. Poleg tega se ga želite samo znebiti. Iščete nekoga. Iščete neko smetišče, kamor lahko odvržete svoj intelekt. Ko torej nekoga najdete, se preprosto sprostite od njega.

Vaš ego mora biti zrel, preden lahko pade. Več stvari, kot jih spravite v svojo debelo lobanjo, bolj napihnjen postane. Ko se nekdo pojavi na prizorišču in dokaže, da je intelektualno znanje kup smeti, oseba z resnično zrelim intelektualnim egom razume in sprejme resnico. Ko se to zgodi, takšna oseba preda svoj intelekt Mojstru, ki mu pokaže pot.

Le tisti s pol zrelim znanjem, ki se pretvarjajo, da imajo intelektualni status, imajo težave z razumevanjem takšne resnice. Mnogi intelektualni iskalci in duhovni kupci pridejo k meni z množico vprašanj. Ko preživijo čas z mano, mi večina od njih z velikim presenečenjem pove, da nimajo več vprašanj. Ne trudim se odgovarjati na njihova vprašanja. Vse, kar naredim, je, da jim dodam več besed. Težko se spopadajo z novimi besedami in na koncu sami najdejo prave odgovore! Kadar odgovarjam, odgovarjam spraševalcu. Pogledam v njegovo bitje in mu ponudim rešitev.

Predaja čustev

Čustvena predaja se zgodi, ko se počutite globoko povezani z Mojstrom. Ko začnete doživljati eno ali dve stvari: malo meditacije, malo razumevanja itd., se seveda začne dogajati čustvena predaja. Njegova čustva začnete spoštovati veliko bolj kot svoja čustva. Mojstrova čustva - vse, k čemur vas poskuša voditi, karkoli želi, da živite. Temu začnete pripisovati pomen. Bolj kot temu, kar si predstavljate kot življenje.

Počasi, počasi On postane središče vašega življenja. Skoraj tako, kot da ga začnete spoštovati bolj kot vse druge čustvene navezanosti. Prioriteta se počasi spreminja. Začnete razmišljati o svojih čustvih, na svoji čustveni ravni. Mojster postane prednostna naloga številka ena. Temu pravim čustvena predaja. Na čustveni ravni se počutite povezane.

Ljudje me sprašujejo, kako se me bodo spominjali, ko bodo odšli iz ašrama. Povem jim, da če sem njihov Mojster, me bodo težko poabili! Misel na Mojstra vam bo stopila srce. Postali boste čustveni. Ni vam treba biti v fizični navzočnosti Mojstra. Dovolj je že sama misel. Iz oči vam bodo tekle solze. Ramakrišna, veliko rasvetljeno bitje i Indije, pravi: "Vedite to agotovo: ko vas golj misel na vaše istadevata (najljubše božanstvo) ali vašega Mojstra spravi v solze, ste v svoji zadnji janma, v svojem zadnjem rojstvu." Kar reče razsvetljeni mojster, je vedno res. Ta predaja je tako močna, da vas lahko osvobodi in razsvetli. To je moč predanosti, bhakti. Vsi Mojstri pravijo, da je to najlažja pot do njih. Pravijo: "Bodi predan meni in samo meni, pa te bom rešil."

Delovanje

Spodaj je močna meditacijska tehnika.

O TEHNIKI

S to tehniko lahko takoj oavestite, ko vas nenadoma prevzamejo močna čustva, kot sta jeza ali želja.

Običajno se nam zdi, da vsa naša čustva povzročata neki predmet. Mislimo, da prihajajo od unaj. Toda v resnici ta čustva prihajajo od vas. Vi ste vir vseh svojih čustev. Predmet je le sredstvo, s katerim se čustvo izrazi. Izvor ste vi.

Če je čustvo slabo za vašo zavest, se ga boste z zavedanjem osvobodili. Če je dobro za vas, se bo z zavedanjem poglobilo. In na koncu se naučite, kako čustva predati Mojstru.

TRAJANJE: Ni določeno

NAVODILA

V trenutku, ko se v vas dvigne čustvo, se ga močno zavedajte. Ko se zavedate, čustvo zaustavite. Ne dovolite mu, da bi i vas iteklo v obliki besed ali dejanj.

Zdaj poiščite pravi vir čustev v svoji notranjosti. Pozabite na osebo ali situacijo, ki ga je povzročila.

Pojdite do vira energije.

Poglejte, od kod čustvo izvira.

Če doživljate jezo, pojdite do vira jeze.

Samo začutite razdraženost v telesu.

Občutite motnjo v umu.

Videli boste, da že nosite seme jeze v sebi.

V sebi nosite dovolj energije jeze! Druga oseba jo je samo izvabila, to je vse.

Ko to globoko razumete, se vaša pozornost nenadoma preusmeri z drugega na vas, z videnega na vidočega. Ko se boste zavedli, da ste vira vseh svojih čustev, ne boste le prenehali kriviti druge, temveč boste doživeli tudi globoko sprostitev. V veselju boste postali bolj pretočni, v bolečini pa bolj osredotočeni.

Predaja čutil

Globalja raven predaje je predaja čutil. To pomeni, da se predajate čutom in poslušate, kaj pravi Mojster.

Nek učenec vpraša vedskega rišija: "Zakaj bi se moral predati? Zakaj je to potrebno?" Mojster mu odgovori: "Koliko se razumeš kot ti, kako se poznaš?" Odgovori: "S svojimi čutili". "Kdo si sodeč po svojih čutilih?" "Jaz sem to telo in um! M"ojster reče: "Tvoja čutila ti pravijo, da si telo in um. Jaz pa pravim, da si Bog."

Šele ko se odrečete svojim čutom, šele ko bodo vaša čutila začela poslušati, kar govorim, boste videli resnico tega, kar razlagam. Po vašem mnenju, po vaših čutilih ste telo in um. Po mojem mnenju pa ste Bog. Ko se boste odpovedali svojim čutom, ko mi boste verjeli bolj kot svojim čutom, boste doživeli, da ste Bog!" V trenutku, ko mi boste verjeli bolj kot svojim čutom, boste razumeli pomen Tat Tvam Asi!

Učitelj vedno znova predstavlja ideal, da ste vi Bog! Prosim, razumite, ponovno vam govorim. Nisem tukaj, da bi dokazoval, da sem Bog, tukaj sem, da bi dokazal, da ste Vi Bog. Vedno znova in znova predstavlja ideal "Vi ste neskončni". V vašem bitju je toliko razsežnosti, ki jih še niste raziskali, ki jih še niste izkusili. Vedno znova vam kaže toliko razsežnosti vašega bitja! Mojster je simbol vašega večdimenzionalnega bitja. Vedno znova vam pokaže, da je to za vas mogoče. Ko je to mogoče zame, zakaj ne bi bilo mogoče za vas? Toda dokler verjamete svojim čutom, ste lahko prepričani, da ste telo ali um.

Šele ko boste, bolj kot svojim čutom, zaupali Mojstru, boste spoznali - Mojstrove besede so resnične, bolj kot vaši čuti. Takrat boste izkusili resnico Mojstrovih besed. Potem, ko bo Mojster rekel, da ste Bog, boste nenadoma spoznali: "Da da! To je resnica. Vse te dni sta mi moje telo in um; moja čutila govorila, da sem telo in um."

Dokler verjamete svojim čutom, boste verjeli le njihovim idejam. V trenutku, ko boste bolj kot svojim čutom verjeli Mojstru, boste spoznali resnico, ki jo je razložil Mojster.

Dva človeka govorita z dveh različnih ravni. Na eni strani vaše telo govori: "Ti si telo, ti si um." Na drugi strani pa Mojster govori: "Ti si Bog! Ti si božanski." Imate toliko razsežnosti svojega bitja. Uživajte v vsem! Doživite vse! Če sedite tam in poslušate, tega ne morete slišati. Šele ko boste verjeli v to, v besede Mojstra bolj kot v besede čutov, boste lahko izkusili resnico, da ste Bog. Vi ste najvišji! Ste tako materialno kot duhovno; oboje skupaj in še nekaj več.

Naj vam povem majhen dogodek iz Krišnovega življenja.

Po Giti se Krišna in Arjuna nekam odpravljata. Morda na piknik, na izlet. Nenadoma Krišna reče: "Ardjuna poglej te bele vrane!" Arjuna reče: "Da, da, lepe, bele vrane". Čez dve minuti Krišna reče: "Ne, ne, ne, to so samo črne vrane! Arjuna reče: "Da, da, Krišna, to so samo črne vrane."

Nenadoma Krišna vpraša: "Bedak! Kaj se ti je zgodilo?"



Ko rečem bela, rečeš bela. Ko rečem črno, rečeš črno. Kaj se ti je zgodilo, kaj se je zgodilo s tvojimi čutili?"

Arjuna pravi: "Krišna, ne vem, kaj se je zgodilo z mojimi čutili, a nekaj je gotovo: Ko si rekel, da so bele, sem jih videl bele; ko si rekel, da so črne, sem jih videl črne! Ne vem, kaj se je zgodilo z mojimi čutili. Ne vem, kaj se je zgodilo z mano! Logično gledano ne vem, ali je vrana bela ali črna. Toda videl sem kar si mi naročil. Ko si rekel, da je bela, sem jo videl kot belo. Ko si rekel, da je črna, sem jo videl kot črno. Eno vem zagotovo: Vrana mi ne bo dala življenja. Življenje mi boš dal ti."

V notranjem svetu je prvo in zadnje orodje, ki ga potrebujete, popolna predaja. Popolna predaja! Le tako se lahko prebudite v resnico!

Potem Krišna reče: "Prav imaš! Ker si mi začel zaupati bolj kot svojim čutom." Če bi Arjuna zaupal svojim čutom, bi bil kvečjemu dober bojevnik. Dober kralj! Ker pa je bolj zaupal Krišni kot svojim čutom, je postal razsvetljen. Takšno je bilo stanje Arjuna, ko se je predal svojemu Mojstru. Karkoli je rekel, je bilo to, kar so videli Arjunove oči. To je končno stanje predanosti.

Tu Krišna pravi, da šele takrat, ko razumemo vse tri ravni predaje: predaja na ravni intelekta, predaja na ravni čustev, predaja na ravni čutov, se nam zgodi končna izkušnja predaje. Povem vam, da je že sama predaja razsvetljenje. Ne mislite, da boste po predaji prejeli razsvetljenje. Ne! Ne mislite, da se boste predali in da boste prek kurirja dobili plačilni ček: Razsvetljen! Vi ste razsvetljeni. Ne!

Morda vas bo presenetilo, da razsvetljeni Mojster nima svobode, da bi počel, kar želi. Navadni ljudje imajo svobodo, da počnejo, kar želijo. Vsak od vas ima popolno svobodo, da počne, kar želi. Ko naredite, kar želite in nato trpite, trdite, da je bilo to zaradi vaše usode! Pri meni pa je vsaka beseda, ki jo izrečem, na ukaz Parashakti, kozmične energije. Zato opustite vse in se mu predajte. To je edina in dokončna rešitev.



Predaja je uglašenosť

Besedo predaja je treba prevesti. Na Zahodu je napačno razumljena in pomeni, da postaneš suženj. Ne! Predaja se lahko prevede kot dvig na to frekvenco, kot uglašenosť ali povezanost z občutki. Prosimo, razumite, ko začnete čutiti povezanost, ko se uglaste, boste to vibracijo pritegnili s svojo vibracijo. To sem zares videl v svojem življenju. Ko sledilec nekaj prinese z veliko ljubezni, bo to zelo majhna stvar. Nekako se temu ne morem upreti niti sam. Preprosto jo bom vzel in jo dal v usta, pa naj bo to majhna sladkarija ali kos blaga. Preprosto ga bom vzel in si ga položil na telo. Na mojem telesu bo neprekinjeno več dni.

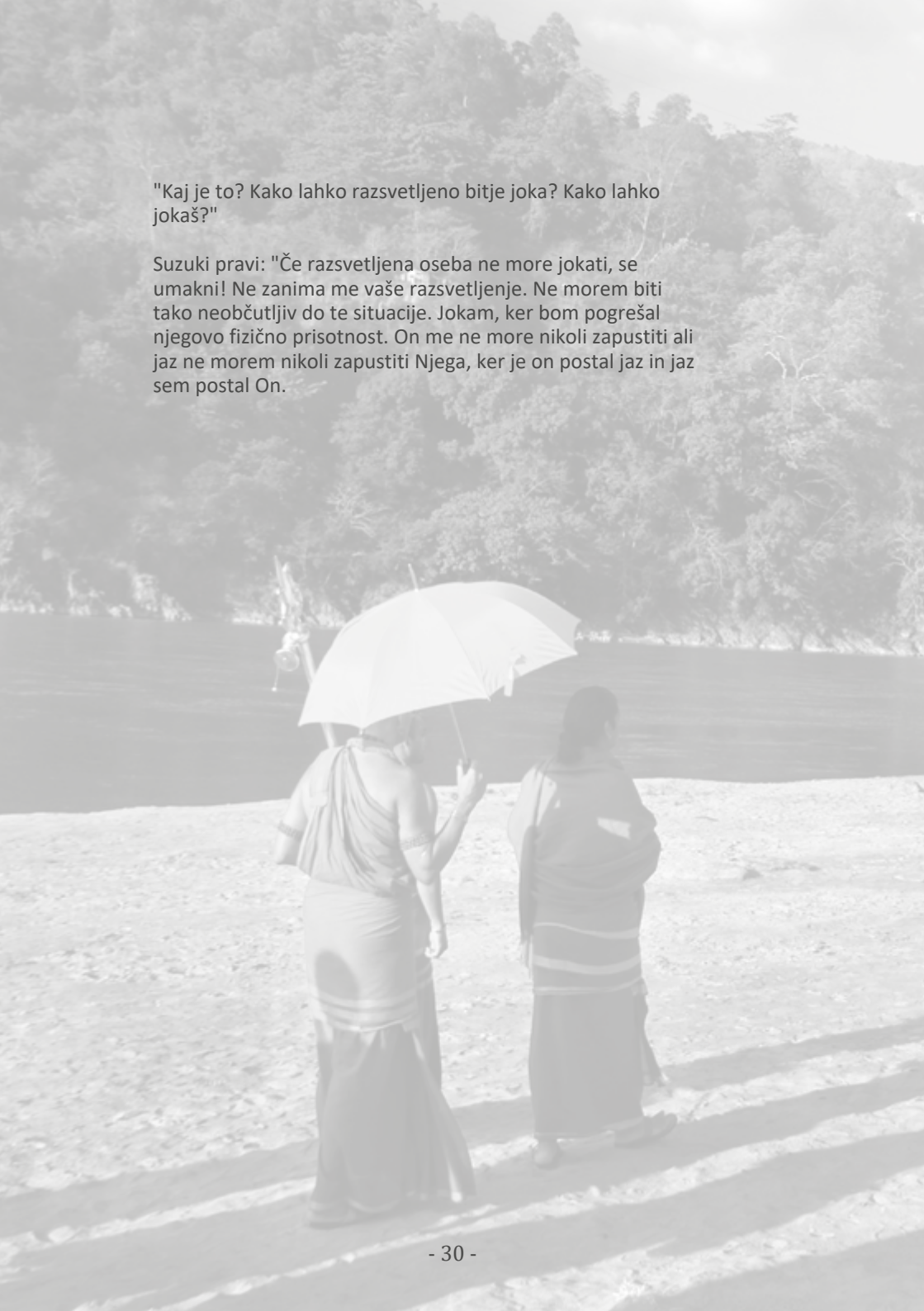
Predaja ni nič drugega kot predanosť, ki postane del vašega biološkega spomina. Stabilizirana predanosť je predaja. Ta predaja pomeni, da obstajata oba: vi kot oseba in predmet ali prostor, ki ste mu predani. Pri predanosťi pa rečete: "Naj obstajaš, to je dovolj. Nič več ni potrebno. Zelo sem vesel, da se lahko raztopim v tebi. Samo zato, da se izgubim v sladkosti, ki se zgodi v mojih ustih, ko se spomnim nate. Pripravljen sem se izgubiti v tej sladkosti, v tej radosti, v tem okusu."

V dneh svojega popotovanja sem popoldne počival pod drevesom z glavo na majhnem kamnu, na katerem je bila kurkuma in nekaj bogoslužnih predmetov. Vendar si nisem mislil, da bo ta kamen nekdo častil kot Boga. V indijskih vasesh se časti vsak kamen, vsako drevo. Sposobnost čaščenja vsega, pa naj gre za kamen ali drevo, ni šala, razumite! Sposobnost, da se vsemu poklonimo; sposobnost, da se vsemu predamo; sposobnost, da vsemu zaupamo, je eno največjih daril indijske civilizacije.

Obstaja čudovita zenovska zgodba.

Bil je velik mojster. Njegov učenec (Suzuki) je bil prav tako razsvetljen mojster. Ko je Suzukijev mojster umrl, je začel jokati, jokati in se valjati po tleh. Vsi drugi učenci so prišli k njemu in ga vprašali:





"Kaj je to? Kako lahko razsvetljeno bitje joka? Kako lahko jokaš?"

Suzuki pravi: "Če razsvetljena oseba ne more jokati, se umakni! Ne zanima me vaše razsvetljenje. Ne morem biti tako neobčutljiv do te situacije. Jokam, ker bom pogrešal njegovo fizično prisotnost. On me ne more nikoli zapustiti ali jaz ne morem nikoli zapustiti Njega, ker je on postal jaz in jaz sem postal On.

To je nekaj drugega. Toda fizično ga bom pogrešal. Pogrešal bom Njegova milostna dejanja in čudovito zavestno igro, ki se dogaja okoli Njega. Pogrešal ga bom. Zato."

Nato je drug učenec vprašal: "Kaj pa učenje, ki ga daješ vsa ta leta? Sprejmi, kar se dogaja. Sprejmi, kar se dogaja. Tathata Tathata! Kaj se je zgodilo s tem naukom? Ali si nas učil, ne da bi to izkusil?"

Prosim, razumite, zelo lepa resnica. Že samo njeno razumevanje vam lahko da zelo močan klik. Suzuki poda zelo lepo razlago. Obstajata dve ravni sprejemanja.

Prva je sprejemanje vsega, kar je zunaj, situacije. Sprejemanje situacije. Prepustitev temu trenutku. Prepustitev thathadi; temu, kar je. Predaja temu, kar je. Ko se prepustite sedanjosti, to ne pomeni, da boste neobčutljivi. Ko se prepustite temu trenutku. Takrat, ko je mojster mrtev, ga ni več, to ne pomeni, da boste neobčutljivi. To lahko v vas ustvari močna čustva. Sprejmite tudi to.

Druga je sprejemanje vsega, kar je notranje, na notranji ravni. Običajno naredimo tako, da poskušamo sprejeti situacijo v zunanjem svetu, potem imamo takoj lestvico. Če sprejemem, bi se moral tako obnašati tudi v notranjem svetu. V notranjem svetu nimate sprejemanja. Imate lestvico, če sprejmete to situacijo, bi morali biti miroljuben, kolektiven, miren in spočit. Imate lestvico o notranjem svetu. Sprejeli ste zunanji svet. To pomeni, da ste zelo moralni; temeljite na vesti, vendar ne na zavesti. Obstaja velika razlika med samo sprejemanjem dogajanja v zunanjem svetu in sprejemanjem dogajanja v notranjem svetu. Tu Suzuki meče novo luč na thathado; sprejemanje. Prepustimo se vsemu. Ne ukvarja se niti z Bogom. Skrbi ga predaja; ta kakovost. Pravi, da lahko Boga uporabite kot orodje za predajo, to je vse, kot predmet za predajo. To je vse. Prevzame popolno odgovornost.

Predaja z odgovornostjo je razsvetljenje. Odgovorna predaja je razsvetljenje. Videl sem ljudi, ki so se predali ali trdijo, da so se predali. O Bog! Tudi če vas sovražniki ujamejo, vas ne bodo tako mučili kot ti psevdo-predajajoči se ljudje. Trdili bodo, da

so se predali in za vse, kar se zgodi dobrega so odgovorni sami. To je zaradi njih. Karkoli se zgodi narobe, je vaša odgovornost. In ne bodo storili ničesar več kot to, da bodo izrekli besedo, predal sem se, predal sem se, predal sem se.

Veliko ljudi pride in mi reče: "Swamiji, kaj naj naredim zdaj?" Povem jim: "Kaj misliš?" "Ne, karkoli boš rekel, bom storil." V trenutku, ko jim nekaj rečem: "Ne, ne, ne, ne, imam to težavo, to težavo, to težavo." Nato jim rečem: "Najprej povejte vse svoje pogoje, nato vam bom povedal rešitev". Oni pa rečejo: "Ne, ne, ne, ne, karkoli boste storili, bom storil. Karkoli boste rekli, bom storil." V trenutku, ko odprem usta, bodo imeli tisoč in en pogoj, tisoč in eno prednostno nalogo, tisoč in eno željo ter tisoč in en pogoj. Odgovornost torej v celoti prevzemite na svoja ramena. Odgovorna oseba, tudi če se preda, bo tako graciozno, tako lepo.

Delovanje

Spodaj je močna meditacijska tehnika.

O TEHNIKI

Ta tehnika temelji na duhovni praksi zen budizma. Pri tej tehniki se morate le miselno odpovedati vsemu, za kar menite, da vam pripada. Naj vas preprostost tehnike ne zavede. Gre za zelo močno tehniko, ki zdravi naš nemir in nas uglašča z Obstojem.

Ves naš nemir je posledica tega, da si vedno prizadevamo, da bi imeli več in več, da bi dosegli več in več. Ko se zavemo, da ničesar, kar imamo, pravzaprav nimamo, se v nas zgodi globoko zdravljenje in sprejemanje.

V Bhagavadgiti Sri Krišna pravi:
Ananyaschintayanto maam ye janah paryupaasate
Tesdaam nityaabhiyuktaanaam yogakshemam
vahaamyaham

Ko živiš v popolnem sozvočju z eksistenčno močjo, ta ista moč poskrbi za vodenje in obogatitev tvojega življenja, tudi v materialnem smislu.

Dovolj je že samo razumevanje, da Obstoj daje in jemlje v pravem trenutku. Takrat veste, da je tisto, kar se dogaja, prava stvar za ta trenutek in življenje teče, kot mora. To ustvarja mentalno vrzel med vami in vašim bogastvom in ta vrzel je resnično odpovedovanje.

Predaja z zaupanjem

TRAJANJE: 10 minut

NAVODILA

Takoj ko se zjutraj zbudite, se za nekaj minut usedite sami. Zaprite oči in si predstavljajte, da vse vaše stvari pripadajo Obstoju. Nič od tega ni vaše. Obstoj je tako milosten, da vam je dovolil, da jih imate.

Zdaj boste vse vrnil Obstoju.

Eno za drugim vizualizirajte, kako oddajate svoje najdragocenejše imetje. Lahko si predstavljate, da jih nekemu podarite, ali pa si preprosto predstavljate sebe brez njih.

Denar, dom, avto, nakit - vse, česar se najbolj oklepate, oddajte najprej! Oglejte si sebe brez teh stvari. Odpravite vse, brez česar ste vedno menili, da ne morete živeti.

Pri tem se globoko zavedajte, da bo Obstoj poskrbel za vas v vsakem trenutku. Ničesar se vam ni treba držati. Vse, kar resnično potrebujete, vam bo dal Obstoj, kadarkoli boste to potrebovali.

Občutite hvaležnost, ki se pretaka v vas do Obstoja.

Izkusite to globoko, resnično. Naj vas ta resnica preplavi. V sebi boste opazili izjemno sprostitvev.

Ta tehnika lahko neposredno ustvari premik v vaši zavesti. Iz materialnega življenja preskočite v duhovno življenje.

Neizmerno zaupanje vodi v predajo. Predaja je preprostost srca. To je zavedanje, da se ti ni treba odločati o resnici, da jo moraš samo upoštevati. Ko se prebudite v mogočno prisotnost Resnice, se zgodi predaja.

Če opazujete svojega hišnega psa, boste ugotovili, da se bo k vam vrnil z največjim zaupanjem, tudi če ga boste občasno prevarali. Njegovo zaupanje je popolno in nedolžno. Zaupanje prihaja brez razloga. Nima vprašanj, zato mu ni treba dati nobenih odgovorov. V ničemer ne vidi nobene koristnosti. Preprosto obstaja kot odprta knjiga, to je vse.

Le nedolžnost je tista, ki je zmožna narediti preskok v zaupanje in predajo. Znanje nekako v vsem vidi koristnost. V vsem išče razloge. Predaja in razum se medsebojno izključujeta. Predaja je povezana z zaupanjem. Predaja je mogoča le iz nedolžnosti, saj iz nedolžnosti izhaja zaupanje.

Z zaupanjem se pojavi tudi sprejemanje. Sprejemanje ne pomeni pristajanja na življenje, situacije in osebe. Ne. Pomeni sprejemanje življenja in vseh njegovih oblik kot čudovitega darila Obstoja. Vsaka oseba ali situacija je nov dogodek. Sprejemanje na globoki ravni je predaja. Z ljudmi in situacijami je treba ravnati s potrebno taktnostjo. Toda spontano in globoko sprejemanje trenutka je predaja. Sprejemanje je globoka ponižnost do Obstoja, ki skrbi za vse, tudi za vas. Ponovno recite "da" Obstoju. Ko rečete "da", priznavate prisotnost vseprisotne življenjske sile, ki vodi to veselje. To je predaja. Iz predaje nastane globoka sprostitvev. Iz predaje se rodi sveža inteligenca, ki ve na drugačni ravni. Na tej ravni ni skrbi za rezultat, temveč le delovanje, ki ga poganja čista energija. In energija je inteligenca. Zaupanje ne pomeni nedelovanja. Pomeni nadaljevati delovanje z inteligenco namesto z razumom.

Gre za zaupanje v mislih in inteligenco v dejanjih. Zaupanje je odnos. Ni nadomestilo za ustrezno ukrepanje. Duh zaupanja je bistvo samega življenja. Vodi v nedolžnost, predanost, sproščenost in blaženost.

Če mu sledimo iz popolnega razumevanja, na njegovi poti ne moremo ničesar izgubiti. Do takrat ste še vedno na poti zaupanja. Vsa velika razsvetljena bitja so večno blažena, ker so svoje telo z zaupanjem predala Obstoju. Obstoje se pretaka skozi njih, kot se zrak pretaka skozi votli bambus in ustvarja glasbo. Zato so čudoviti. Ko se obstoj pretaka skozi njih, je izraz božanski. Milost razsvetljenega mojstra je milost celotnega Obstoja. So edina popolnoma nedolžna bitja na planetu Zemlja. Prepustitev je dovoliti, da se obstoj zgodi skozi vas. Razsvetljena bitja uživajo v igri Obstoja skozi njih. Uživajo v njej s popolno nedolžnostjo in valovanjem otroka. Zato jih je tako prijetno opazovati.

Še nekaj: ko zaupate in se predajate, vas je težko prevarati. Nedolžno zaupanje je vedno zavarovano pred prevaro. Izžareva takšno energijo. Ko se zaupanje dogaja z največjim razumevanjem, ne moremo ničesar izgubiti. Ko zaupate, se vam bo zdelo, da vse materialne dobrine pripadajo Obstoju. Sama naravnost posedovanja odpade. To sprosti um. To je prostor za sprostitvev. Potem lahko preprosto delate, rezultat pa prepustite Obstoju.



Predaja je smrt uma

Ko pridete v sedanji trenutek, ste odprti in nedolžni, saj v sedanjosti ni uma. Da bi um obstajal, se mora gibati proti preteklosti ali prihodnosti. V sedanjem trenutku ni preteklosti ali prihodnosti. Je samo tam, to je vse.

Biti zaupljiv in se prepustiti je kot izgubiti "jaz" in "moje". Ego začne z "moj" in nato preide na "jaz". Še preden se vzpostavi identiteta 'jaz', se pojavi 'moje'. Če opazite majhnega otroka, se bo, še preden se v njem ukorenini 'jaz', boril za 'moje'. Poskusite mu iz roke iztrgati igračo. Upiral se bo! Je njegova, ne morete mu je vzeti. Še preden bo izrekel 'jaz', bo izrekel 'moj'. Predaja ni nič drugega kot zlitje z bivanjem, brez identitete 'jaz' in 'moj'. Predaja je smrt uma, smrt ega. Ego ni nič drugega kot občutek, da ste ločena entiteta od Obstoja. Ta občutek je posledica močnega "jaz" in "mojega". Um je v neposrednem nasprotju z bitjem. Bitje se vedno strinja z Obstojem.

Um se vedno postavi na pot. Bitje ve. Um dvomi. Bitje vedno reče da. Um večinoma reče ne. Bitje je nedolžno, um pa zvit. Reči "da" je za um kot smrt. Zato še naprej govori ne. S prepričevanjem reče da. Če je prepuščen samemu sebi, reče ne.

Zdaj boste vprašali: "Kako utišati um? Z umom ne morete utišati uma. To je tako, kot da bi pričakovali, da se bo osumljenec predal! To se ne bo nikoli zgodilo. Razumeti morate le, da um ni resničnost. Je le mit. Držite se nečesa neresničnega in ga poskušate utišati.

Če boste ozavestili ta proces, ki se dogaja v vas, boste lahko videli, kje um pravi ne. Nato ga boste lahko utišali, da se bo slišal "da" bitja.



Zavedanje je ključ do vsega. Preprosto se zavedajte. Odpor uma se bo nato zmanjšal. Sprostili se boste v bitje. Nedorodnost se začne izražati od tam.

Če se nedolžnost ne zgodi, se intimnost ne more zgoditi. Intimnost je jezik obstoja. Um ne pozna intimnosti. Pozna jo le bitje. Pri intimnosti je prisotna odprtost, zato lahko poveste in naredite vse, kar resnično in iskreno čutite. V vaših besedah in dejanjih bo pristnost. Izžarevali boste energijo, ki bo druge okoli vas spodbujala k nedolžnosti in odprtosti. Takrat boste lahko izkusili resnično lepoto bivanja.

Delovanje

Spodaj je močna meditacijska tehnika.

O TEHNIKI

Ko eno za drugo napenjate in sproščate mišice, se zaradi nenadne sprostitve napetosti globoko sprostite, prepustite in osredotočite energije. To tehniko je treba izvajati v stoječem položaju.

TRAJANJE: 20 minut

NAVODILA

Korak 1:

Zaprte oči in začnite napenjati in sproščati okončine eno za drugo.

Ko napenjate okončino, vdihnite in izdihnite, ko jo sproščate.

Začnite s stopali in se pomikate navzgor. Stopala stiskajte približno minuto, nato pa jih sprostite. Stiskajte in sprostite telečje mišice, kolena in stegna.

Ne pozabite sprostiti vsakega dela, preden zategnete naslednjega. V vsakem trenutku mora biti napet samo en del telesa.

Nadaljujte navzgor, tako da potegnete trebuh navznoter, prsni koš, ramena in roke. Napenjanje in sproščanje izvajajte enega za drugim.

Razprite prste, nato jih stisnite v pest in jih po minuti sprostite.

Napnite vrat, čeljust in obrazne mišice. Po minuti nežno sprostite celotno telo.

S tem postopkom sprostite vse mišice v telesu.

Korak 2:

Nadaljujte v stoječem položaju in si predstavljajte, da vdihujete in izdihujete z vsakim delom telesa.

Jasno si predstavljajte, kako dihate skozi stopala, noge, trebuh, roke, obraz in roke.

Predstavljajte si dihanje celega telesa in ne le nosu. Vizualizirajte, kako življenjska energija preplavi vaše telo. To vas bo postavilo v globok prostor tišine in predanosti.

Predaja in Znanje

Resnica in domišljija se nanašata na to, česar ne vemo. Znanje o umu, na katerega smo tako ponosni, deluje kot slepila, ki jih nosimo, da bi se izognili resnici obstoja. Um ni merilo Obstoja.

To, kar smo, nima nobene zveze z našimi mislimi. Če bi samo naše misli lahko določale, kaj smo, ne bi bili nič drugega kot biomehanski stroj. Živali imajo večjo prirajeno inteligenco kot ljudje. Živali ne obremenjujejo svojih misli s fantazijami, kot to počnejo ljudje. Preprosto se pretakajo z naravo. Lev ali tiger lovi hrano, ko je lačen. Jé, ko mora, in spi, ko je utrujen. Nobena divja žival ne shranjuje hrane, razen v redkih primerih, ko to narekuje narava. Nobena žival v divjini ne postane debela.

Ljudje razmišljajo. V tem je težava. Naši veliki modreci pravijo: "Opustite svoj um in zavedli se boste. Spoznali boste svoj pravi človeški potencial." Razumite, da smo duhovna bitja v človeški podobi in ne ljudje, ki si prizadevajo biti duhovni. Naša inteligenca je neomejena. Toda naš intelekt je omejen.

Znanje je treh vrst. Prvo in najmanj pomembno vrsto pridobimo z umom in intelektom. Znanstveno znanje, kot so fizika, matematika, medicina itd.

Verjamemo, da to znanje izboljšuje kakovost našega življenja. Bolj ko pridobivamo znanje, ki spada v prvo kategorijo, bolj smo moteni.

Druge vrste znanja ni mogoče poučevati na enak način kot intelektualno znanje. Te vrste znanja se je treba naučiti. Ustvarjalne umetnosti spadajo v to vrsto. Z branjem knjig se ne moremo naučiti peti, plesati ali pisati. Najprej se moramo živeti in nato izraziti. Poleg glave in razuma je treba vključiti tudi srce in čustva. Znanje, ki temelji na srcu, temelji na razumu in še čem.

Tretja in najvišja vrsta znanja izhaja iz bitja. Prenaša se od bitja k bitju. To znanje je izkušnja "aha", ki se zgodi tako redko. Največja odkritja in izumi so tovrstno znanje. To je občestvo v nasprotju s komunikacijo na intelektualni ravni in sodelovanju na čustveni ravni. Znanje na ravni bitja je kombinacija znanja glave, znanja srca in še česa. Tudi znanje o Bogu ustvarja suženjstvo, kadar je zgolj intelektualno, saj bomo imeli znanje le o Bogu. Vedeti o Bogu ni isto kot poznati Boga. Ko se bomo popolnoma odpovedali vsemu, ne bomo imeli niti pomisleka, da poznamo Boga. Ko te ideje v nas ni, poznamo Boga.

Razsvetljeni mojstri so utrjeni v spoznanju, da v prostoru Obstoja ni nič nemogoče. So živa utelešenja zaupanja. Njihova blaženost je izraz tega. Imajo dostop do vsega znanja sveta, a so še vedno povsem nedolžni. Vedo, da je njihovo znanje znanje Obstoja. Njihovo znanje ni znanje, temveč tekoče izkustvo resnice trenutka.

Tudi mi imamo znanje. Toda težava je v tem, da mislimo, da je naše znanje edino pravilno in da je vse drugo znanje napačno. Razumite, da je končno znanje za vse enako. Vse, kar je vmes, je le skupek izposojenih idej. Če to jasno spoznamo, se bo zgodila predaja, mi pa bomo opustili breme znanja in postali nedolžni.



Opustite vse in se predajte

Kako začeti vedeti, da ne vemo? Samo zavedanje, da ne vemo, je dovolj. Preprosto meditirajte o obstoju, viru vsega znanja. Ves čas bodite razpoloženi za molitev in predajo. Bodite trdni v predajanju znanju o Obstoju. Videli boste, da se bodo okoli vas začeli dogajati čudeži.

Ko se utrdite v čudenju Resnici, postanete tako nedolžni, da vaše življenje postane meditativno in čudežno. Ko je človek utrjen v predaji Božanskemu, se čudeži dogajajo vsak trenutek. Ljudje vedno iščejo čudeže. Največji čudeži se zgodijo s predajo.

Opustite vse in se predajte. Opustite vse, karkoli poznate kot življenje, karkoli mislite, da veste, preprosto opustite. Vse, kar veste, je le vaše znanje; je le to, kar veste. To ni tisto, kar je." Že sama beseda predaja ljudi prestraši. Razumeti moramo, da s predajo ne bomo ničesar izgubili. Vse bomo le pridobili. Najprej se zavedajte, da nimamo ničesar vrednega, čemur bi se lahko predali! Samo mislimo, da imamo. Preprosto moramo odpreti oči in videti, da je vse, kar je, božansko. 'Jaz' in 'moje', ki se ju oklepamo, sta zgolj laži. V trenutku, ko to razumemo, se predamo. Ko se predamo, razumemo.

Ko nekaj imenujemo 'moje', nam to pravno morda pripada, eksistencialno pa ne. Pravno lahko ogradimo kos zemlje in ga imenujemo svojega. Toda narava ali obstoj ne ve, da je naš. Ko udari ciklon, mu je vseeno, čigava je lastnina. Za Obstoj ni zakona. Naša predstava o "mojem" je zaščiten z družbenimi zakoni. Izraza "zakon dežele" ne moremo zares uporabljati. Zemlja nima zakonov. Zakone ima le družba. Zemljo lahko kadar koli strese potres. Ne moremo imeti zakonov, ki bi urejali naravo. Dokler ste ujeti v koncept 'jaz' in 'moj', ne boste razumeli resnice o Obstoju. Opustiti vse in se predati pomeni odpreti oči in videti neumnost drame, ki jo igramo s svojim imetjem in pričakovanji. Eno je, če igrate igre, da bi prevarali druge, vendar pa ne prevarajte sami sebe.

Ali lahko vse, kar si predstavljate kot "jaz", bodisi vaše telo bodisi um, deluje brez zraka? Ali lahko rečete, da vam zrak pripada? Ta osnovna energija, ki vstopa in izstopa, ne pripada vam.

Če ta energija preneha delovati, izgine tisto, kar si predstavljate kot "vi".

To je tako, kot da bi rekel, da mi ne pripadajo temelji, vendar je prvo nadstropje hiše moje! Tudi zemlja, na kateri stoji, vam ne pripada. Zemlja se lahko malo strese, in vse, kar ste mislili, da je vaše, preprosto izgine! Sam temelj vsega, za kar mislite, da je "vaše", vam ne pripada. Osnova ali korenina tistega, za kar mislite, da ste vi, ne pripada vam, temveč naravi.

Vsakdo, ki je dovolj pameten, da odpre oči in vidi, spozna, da sta "jaz" in "moje" drama. V trenutku, ko zrak, ki vstopi, ne izstopi, je vsega konec. 'Jaz' izgine. Takoj bodo vaše ime vzeli s tablice z imeni pred vašo hišo in ga dali na vaš nagrobnik. Odpeljali vas bodo na kraj, kjer lahko počivate za vedno.

Če življenje jemljete preveč resno, ste lahko prepričani o eni stvari, in to je bolezen. V trenutku, ko verjamete, da v vašem bitju obstaja "jaz", se začnete oddaljevati od življenja. Ideja, ki jo imate o sebi, nima nobene osnove, ne glede na to, kaj si o sebi mislite. Včasih mislite, da ste telo. Včasih mislite, da ste um. Včasih mislite, da ste čutila. Ne glede na to, s čim se identificirate, je to brez osnove.

Če mislite, da ste telo, telesu ne dovolite, da bi se pomladilo. Ne dovolite telesu, da bi opravljalo svoje redno delo. Če mislite, da ste um, mu ne dovolite, da bi se naučil česa novega. Ne dovolite, da bi kaj novega vstopilo. To je zanesljiv način, da ga uničite. V trenutku, ko imamo inteligenco, da vidimo, v trenutku, ko se prebudimo v tej resničnosti, dosežemo stanje predaje. Takoj začutimo izjemno olajšanje od potrebe, da bi se nenehno ščitili.

Delovanje

Spodaj je močna meditacijska tehnika.

O TEHNIKI

Vedno se vam zdi, da ne morete živeti brez načrtovanja. Načrtovanje je bolezen uma!

Nikoli se ne zavedate, da kadar koli načrtujete, vam lahko uspe le do meje vašega načrtovanja. Omejeni ste z znanim.

Ko ne načrtujete, dopuščate, da se življenje odvija spontano. Vstopite v prostor neomejenih možnosti.

TRAJANJE: 24 ur

NAVODILA

Za en dan se odločite, da boste opustili vse načrte in se spopadli z vsem, kar vam bo prineslo življenje. Odločite se, da ne boste uporabljali svojega razuma za načrtovanje, presojanje in sprejemanje odločitev.

Navsezadnje je to le 24 ur!

V 24 urah ne boste izgubili vsega, kar imate. Če vas lahko nekaj zapusti, če tega ne boste varovali samo 24 ur, pustite, da odide. Ni vredno, da bi to obdržali.

Za en dan se zavestno odločite, da za reševanje svojih težav ne boste uporabljali svojega intelekta. intelekt je tisti, ki vam govori, da nimate naravne inteligence, da bi spontano rešili svoje težave. V trenutku, ko ugotovite, da vaš um načrtuje vnaprej, preprosto opustite načrt. Dovolite, da se stvari razvijejo same od sebe. Delujte iz svojega bistva in ne iz svojega intelekta. Vedno znova si upajte ostati v prostoru nevednosti.

Ugotovili boste, da imate dovolj jasnosti in spontanega zavedanja, da lahko vodite svoje življenje.

Ko opustite razmišljanje, načrtovanje in skrbi, boste ugotovili, da je v igri višja inteligenca.

Razumite, da ta višja sila ni zunaj vas. Ta inteligenca, ki vodi to veselje, je tudi v vas. Lahko poskrbi za vas.

Predaja materialnega in duhovnega sveta

Naj pojasnim, kaj mislim z besedo predaja. Predstavljajte si dve križajoči se črti, osi. Navpična os je duhovno življenje. Vodoravna os je materialno življenje. Presečišče je vaše bitje. To je vaš cilj. Neki cilj imate v svojem materialnem življenju in tudi v svojem duhovnem življenju. Da bi dosegli svoj cilj v materialnem življenju, se nenehno trudite in delate.

Da bi dosegli svoj duhovni cilj, spet intenzivno delate in izvajate jogo, pranayamo (dihalne tehnike itd. Ko se borite za materialne cilje, ste na vodoravni črti, ko pa se borite za duhovne cilje, ste na navpični črti. dokler se borite v materialnem življenju, se izogibate duhovnemu življenju. Dokler se borite v duhovnem življenju, se izogibate materialnemu življenju. Oboje je boj.

'Sprostite se od obojega.' Morda si mislite: 'Kaj je to smešno navodilo?' Če se sprostite v obeh, boste izgubili oboje. Vendar pa je resnica ta, da ko se sprostite v obeh, padete v svojo notranjo zavest, svoje bitje ali svoj notranji prostor. Ko boste izkusili to notranjo zavest, boste nenadoma spoznali, da lahko eksplodirate v vse smeri. Ni vam treba izbirati med vodoravnimi in navpičnimi črtami. Potujete lahko po obeh linijah hkrati!

V materialnem svetu "mojega", so vaše lastnosti vaš cilj. V duhovnem svetu imate prav tako določene cilje, na primer razsvetljenje. Pravzaprav duhovni cilji ustvarjajo več ega kot materialni cilji. Vsaj pri materialnih ciljih na neki točki spoznate, da z beganjem za njimi ne morete doseči prave sreče.

Pri duhovnih ciljih pa sploh ne razumete, kaj počnete.

Oba cilja vas oddaljita od vaše biti. Ko se prepustite in sprostite v svoji biti, nenadoma spoznate, da niste ne telo ne um. Dokler verjamete, da ste um, boste prisiljeni izbirati med navpično in vodoravno linijo. Znašli se boste v dilemi, saj um želi izbirati. Um in dilema sta ista stvar. Um preneha obstajati, ko dileme izginejo. Nепrestano vas skrbi, ali naj izberete to ali ono.

Kadar koli nekaj izberete, se boste nekega dne zagotovo spraševali o izbiri, ki ste jo sprejeli. Ljudje, ki izberejo materialne cilje, bodo čutili, da jim manjka duhovno življenje. In tisti, ki bodo izbrali duhovne cilje, bodo imeli občutek, da jim manjka materialno življenje.

Sprostite se in predajte in izkusili boste intenzivnost svoje notranje zavesti. Razumeli boste, da vam ni treba izbirati med vodoravno in navpično linijo. Eksplodirate lahko v vseh 360 stopinjah. Doživite brezizbirnost. Brez izbire ne pomeni, da ne izbirate ničesar. Ko prenehate izbirati, boste izbrali vse. Podobno tudi predaja ne pomeni pasivne predaje ali pretvarjanja, da se predajate. Mnogi ljudje trdijo: "Swamiji, ti moraš skrbeti zame, ker sem se ti popolnoma predal. Prosim, daj mi duševni mir." Jaz rečem: "Dobro, udeležite se naslednjega meditacijskega programa in videli bomo." Takoj je odgovorila: "Ne morem si privoščiti dveh dni!" Pravkar mi je povedala, da se mi je predala!

Praden podate kakršno koli izjavo, spoznajte situacijo. V nasprotnem primeru boste trpeli! Pri resnični predaji ne izključujete ničesar. Vključite vse. Ni vam treba izbirati med vodoravnimi in navpičnimi črtami. Izkusite lahko oboje in še kaj več. Eksplodirate lahko v različnih dimenzijah svojega bitja! Še enkrat, ko rečem predaja, se vam ni treba predati bogu ali guruju. Prepustite se le svojemu lastnemu bitju, svoji zavesti, svojemu notranjemu prostoru. Težava je v tem, da ne spoštujete svojega notranjega prostora. Zato na začetni ravni potrebujete entiteto, imenovano Bog ali Guru.

Nekdo me je vprašal: "Swamiji, predal sem se ti. Kaj naj storim?"

Rekel sem mu: "Če se resnično predate, ne boste imeli teh vprašanj! Voden boste od znotraj. Dokler imate dvome, se še niste predali."

20

Končna predaja

V notranjem svetu je prvo in zadnje orodje, ki ga potrebujete popolna predanost. Le tako se lahko prebudite v resnico. Zavesti ne morete izkusiti le tako, da se predate intelektu in čustvom, temveč tudi tako, da se predate korenini intelekta in čustev, to je čutom.

Čutila zagotavljajo podatke. Ko se jim predate, se predate tudi viru podatkov. Vse informacije o sebi prejimate prek čutil. Spoštujete se zaradi podatkov, ki jih o sebi zberete prek čutil drugih. Če nekdo reče: "Lepa si," naredite zapis v zvezek. Ko vam nekdo reče, da ste neumni, naredite še en zapis! Ob koncu dneva naredite anketo in ocenite, kaj so vsi rekli. Vidite, da dvainsedemdeset odstotkov ljudi pravi, da ste pametni, dvajset odstotkov, da ste neumni, preostali pa ne vedo.

Odločite se, da če dvainsedemdeset odstotkov ljudi pravi, da ste inteligentni, potem vsi ne morejo biti neumni. Zato morate biti inteligentni! Tako vaš sklep o sebi temelji na tem, kar o vas pravijo drugi. Nепrestano hodite naokoli in prosite ljudi, naj vam povedo kaj o vas. Posledica tega je, da vam čutila dajejo predstavo o tem, kaj ste. Ko se odpoveste čutom, ki so korenina vaše predstave o sebi, izgubite identifikacijo s telesom in umom. Dokler verjamete svojim čutom, mislite, da ste telo in um. Šele ko bolj kot svojim čutom verjamete Mojstrovim besedam, spoznate resnico, da ste božanski.

Od vas je odvisno kaj boste izbrali. Če verjamete čutom, ne morete verjeti Mojstru. In če verjamete Mojstru, ne morete verjeti svojim čutom. Od vas je odvisno, kako se boste odločili. Predaja sama po sebi je razsvetljenje. V trenutku, ko izkusite Resnico.

Običajno se igramo z besedami. Ljudje mi pravijo, da so svoje življenje predali Krišni, Šivi, Venkateshvari itd. Nato rečejo, da je njihova edina želja, da bi bili srečni. Če so se resnično predali, je predaja dovolj. Ne bo jim treba prositi za nič drugega. Dokler ostaja dvom, se predaja še ni zgodila, saj v trenutku, ko se predate, izginete.

S predajo nimate ničesar za izgubiti in vse lahko pridobite. Prepustiti se ne pomeni odpovedati se vsemu. Ohranite vse svoje imetje; vendar pazite, da ga ne ponotranjite. Ne ocenjujte se na podlagi svojega premoženja. Ste veliko večji, kot si mislite. Večji ste od svojega bančnega stanja, imena in slave, odnosov in vseh teh stvari skupaj. Dokler se presoimate na podlagi teh stvari, postanejo te osrednje točke vašega življenja. Razumite, da ste nekaj, kar presega te stvari. V trenutku, ko se boste prebudili v to resnico, ne boste dovolili, da bi se postavljali v kakršne koli okvire, ki bi temeljili na bančnem stanju, odnosih ali imenu in slavi. Potem ste se predali. Preprosto vas prosim, da se odrečete tem majhnim predstavam, ki jih imate o sebi.

21

Predaja končni resnici

Ko rečem, da se predajte, mislim na to, da se prebudite v resnico, da ste ste ocean. Ko se rodite, ko mislite, da ste posameznik, ali ko postanete razsvetljeni, ste vedno ocean. Prebuditi se v to končno resnico pomeni predati se.

Odpovejte se majhnim predstavam o sebi in se prebudite v resničnost. V nasprotnem primeru se z besedo predaja le igrate. Ko se opredeljujemo, uporabljamo napihnjene besede. Ne zavedamo se, da smo onkraj teh opisov.

Nekega dne je neki privrženec pred mano o sebi uporabljal pretirane besede. Ko je odšel, sem svojemu učencu rekel, da se zdi, da trpi zaradi kompleksa manjvrednosti. Rekel sem: "Vsaka ocena, ki jo imate o sebi, razen tega, da ste Bog, je podcenjevanje!"

Nekatere ribe plavajo s tokom. Druge plavajo proti toku. Ne glede na to, ali plavajo s tokom ali proti njemu, so vse ribe v vodi. Ne glede na to, ali ste v toku z obstojem ali se z njim borite, ste eno z njim. Ne glede na to, ali ste spoznali, da ste božanski ali ne. Vi ste Božanski. Pri tem ni izbire. Izberete lahko le eno: ali se zavedate in uživate ali pa se še naprej borite in trpite, to je vse! Lahko poskušate ustvariti močnejše ograje okoli sebe ali zbrati več mehurčkov okoli sebe, toda ali lahko prosite val, naj ne pride? Karkoli že storite, je vse skupaj le nekajsekundna drama. Naslednji problem je, kaj storiti, če se ne morete predati. Nekateri ljudje mi rečejo: "Swamiji, ne morem se predati. Kaj naj storim?" Ne skrbite, saj nimate česa predati. Z razumevanjem, da vam ni treba ničesar predati, ste se že predali. Preprosto se sprostite. Ne glede na to, ali se boste predali ali ne, bo obstoj poskrbel za to.

Življenje se samodejno nadaljuje, vi pa se sprostite. Ta sprostitiv je predaja. Sprostite se toku življenja in se prebudite resnici, da ste nekaj večjega od vašega telesa in uma, kot to kažejo vaši čuti.

Družba vas sili, da mislite, da ste nekaj. Zdaj se prebudite v resnici, da ste več, kot si lahko predstavljate. Če se boste predali, boste dobili novo zavest. Postali boste novo bitje. Ko boste sprejeli ta koncept predaje in delali na njem, se boste prebudili in se rodili kot razsvetljeno bitje. Instinkt za preživetje in instinkt za posedovanje vas mučita.

V trenutku, ko boste razumeli, da pripadate oceanu, da ste iz njega, da ste v njem in da boste izginili v njem, boste spoznali, da ne boste nikoli umrli, ker ste ocean. V trenutku, ko spoznate, da ste ocean, nimate ničesar, kar bi lahko posedovali, saj vam vse pripada. Zato instinkt posedovanja izgine.

Ne pozivam vas, da zakonito odvržete svoje imetje. Ni vam treba zavreči vsega, kar imate. Samo ne ponotranjite jih. V sebi se zavedajte, da ste nekaj večjega od vsega, kar lahko posedujete.

Ko se zavedate, da vam je lahko v vsakem trenutku karkoli odvzeto, tega ne jemljete za samoumevno. Ko se zavedate, da ste ocean in da so tudi oni del istega oceana, jih bolj cenite. Ko se tega zavedate, se preobrazite na ravni telesa, uma in zavesti. Ko se zavest preoblikuje, se rodi nov vi.

Delovanje

Spodaj je močna meditacijska tehnika.

O TEHNIKI

Ne glede na to, ali v to verjamete ali ne, ali to sprejemate ali ne, ste val v oceanu, ki je vesolje. Če ponotranjite ta koncept, potem vaša dejanja postanejo spontan del dvigajočih se in spuščajočih se valov, del kozmične leele, božanske igre. Takrat ne čutite, da ste ločeni, temveč samo igrate vlogo, ki vam je namenjena. Vaša dejanja seveda postanejo čista in spontana, brez igre vaših čustev v njih.

TRAJANJE: 21 minut

NAVODILA

Korak 1:

Zaprte oči in sedite sproščeno.

Občutite svoje celotno bitje kot val v kozmičnem oceanu.

Sami sebe vedno doživljate kot trdno telo. Svojo mejo doživljate tako močno.

Zdaj se doživljajte kot tekočino, kot tekočo energijo. Ste le val v velikem oceanu.

Meditirajte o tem in dovolite, da se ta občutek poglubi globoko v vas.

Korak 2:

Zdaj se zavedajte dihanja, ki se pretaka v vaše telo in iz njega.

Začnite čutiti svoje dihanje kot dviganje vala. Vaše dihanje je le val v oceanu energije, v oceanu življenja.

Med dihanjem se počutite, kot da ocean diha v vas. Ocean vstopa v vas in nato spet izstopa. Z vsakim vdihom začutite, kako se val dviga, in z vsakim izdihom začutite, kako val umira.

To je resnica!

Z vsakim vdihom živite in umirate.

A ko se val dviga, ko doseže vrh in ko se umiri in vrne v ocean - ves čas ni nič drugega kot ocean. V vsakem trenutku niste nič drugega kot igra univerzalne zavesti!

Ko se intenzivno vživite v to razumevanje, lahko to v vas ustvari trajni mir in osredotočenost.

Predaja Mojstru

Razumeti moramo dve stvari. Prva se nanaša na poslušanje lastnega uma, druga pa na to, da ne poslušamo Učitelja. Mnogi ljudje imajo težave s sprejemanjem drugega človeka kot nadrejenega, kot nekoga, ki bi se mu morali podrediti, kaj šele predati. Mislijo, da je poklanjanje pred nogami drugega človeka nespoštovanje samega sebe in precej necivilizirano.

Ko nekoga zdravim, se v primeru bolečine v nogi običajno sklonim in se dotaknem njegovih stopal. Nekoč me je nekdo vprašal, 'Swamiji, kako se lahko dotakneš stopal nekoga? S tem se ponižuješ.' Odgovoril sem: "Ko se nekoga dotaknem, ga dvignem na svojo raven. Ko padete k mojim nogam, se odpoveste svojemu egu!"

Ko komu padete pred noge, se odpoveste svojemu egu. To je hrana za vas. Ni pomembno, komu se predajate. Ne glede na to, ali se predate kamnu ali človeškemu bitju, vas predaja ega duhovno dvigne. To je absolutna resnica. Ni vam treba razlikovati, iskati, filtrirati in preživeti veliko truda in časa, da bi se predali razsvetljenemu mojstru.

Nekdo me je vprašal: "Kaj misliš s predajo? Predaja je, ko najdete nekoga, ki ga lahko brezpogojno ljubite, in nimate težav, če je očitno, da ste zaljubljeni v to osebo. Vaša identiteta se nato zlije s to osebo.

Povem jim: "Pomislite na osebo, s katero bi želeli biti, če bi vam Bog rekel, da bo celotna Zemlja uničena. Preživeli boste samo vi in še ena oseba in to osebo lahko izberete. Kdo bo ta oseba? To je oseba, ki ste se ji predali!"

Vedsko petje se konča z besedo namah. Kaj to pomeni? Pomeni "predajam se ti". Vsakič, ko izgovarjate vedsko molitev, rečete: "Predajam se Ti, moj Gospod." Ali obstaja kakšen drug način molitve, ki tako temeljito uniči vaš ego?

Torej samo zato, ker se ne predajate Mojstru ali najljubšemu božanstvu, ker je eden človek, drugi pa kamen, mislite, da ste Mojster, svobodni in neodvisni? Nekomu drugemu se predajate zaradi denarja, moči ali poželenja. Eno od tega se bo zagotovo zgodilo. Ljudje sledijo komu, ker ta oseba nosi nekaj, kar si želijo. Koliko bolj smiselno je komu slediti in se mu predati zaradi inteligence, ker je ta oseba bolj ozaveščena in vas lahko vodi po poti k zavedanju?

Zakaj se neradi predajamo drugi osebi? Zato, ker sta nas ujela naš um in čutila. Strah nas je izgubiti identiteto, ki sta jo za nas ustvarila um in čutila. Naš um se bori proti temu, da bi svojo zvestobo s tega ega in identitete prenesli na nekoga drugega. Zavedajte se, da ste suženj svojih čutov in ne gospodar svoje usode, kot si predstavljate. Zavedajte se, da vaše bolečine in tegobe izhajajo iz zmotnega prepričanja, da ste gospodar svoje usode. Ko se boste tega zavedali, boste poiskali alternativo. Predaja je raztezanje do mojega Anyakara o vas - raztezanje do moje podobe, mojih pričakovanj o vas. Če pride do ODPRTINE vsaj za trenutek, lahko vstopim v vaš sistem in zažgem vso karmo. Samo vstopim v vaš sistem in seme, ki povzroča te težave, samo sežgem in po tem ne bo nikoli več vzkliło. Praženo seme ne more vzklići niti z milijon tonami vode in gnoja. Požgana karma ne zraste nazaj. Vse vaše kapitulacije so vaše slabosti, beg, zavetje strahu in zavetje za varnost. Največkrat je vaša predaja meni uporabljena kot zatočišče za varnost.

Samo ko se raztegnete do moje integritete, se lahko predate. Ko to storite, lahko kar tako zažgem vaše karme, ki ste jih zbirali skozi več janm - življenj. Prav tako obljubljam, da bom to storil za vas. To lahko storim, obljubim, da bom to storil za vas. Takrat boste razumeli, kaj pravi največji mojster med vsemi:

"Če me boste poslušali, vas bom zaščitil, karkoli se bo zgodilo. Če ne boste poslušali in boste sledili svojemu umu, boste propadli."

Predaja ni nič drugega kot učenje umetnosti bivanja brez sprejemanja odločitev. Sčasoma se lahko tega lotite kot projekta. Vzemite si ga za tri mesece. Naučil sem se umetnosti bivanja brez sprejemanja odločitev. Videli boste, da se bodo vsa negotovost, pohlep, strah, aroganca, zmedenost, nezavezujoč način življenja - vse se bo popolnoma izčrpalo; postalo bo para. Povem vam - izginilo bo.

Mojster je čudovit stroj, s katerim lahko samo lepo delate in se uglašujete ter se učite umetnosti bivanja brez odločanja; to je vse; nič drugega. jaz sem kot kalup. Lahko pridete in samo naredite odtis sebe kot jeevanmukta, razsvetljeno bitje, potem pa delajte, kar hočete.

Predaja in učenec

Biti učenec pomeni predati se, nič več. To pomeni, da se ne upirate več; preprosto se prepustite. Ko se upirate, zapravljate nepotreben čas. To je tako, kot da bi šli v bolnišnico in bi se upirali zdravniku. In on je tisti, ki vas zdravi! On je tisti, ki vam bo prinesel olajšanje!

To je operacija. Mojstru morate popolnoma zaupati. Le tako je mogoče karkoli storiti. Toda on ne bo nikoli začel operacije, če ne boste pripravljeni. Ko vidi, da ste pripravljeni z zaupanjem, začne. In to je čudovita operacija. Morda bo prisotna bolečina, ker vas zapušča ego. Vaš ego pa je to, kar ste vedeli, da ste. Toda če boste ohranili zaupanje v Mojstra, vas bo ego preprosto zapustil. Vsa energija, ki ste jo ves ta čas zapravljali v glavi, se bo zdaj preselila k svojemu izvoru, nazaj v središče.

Mojster je pravzaprav le kanal. Vaše bitje se želi predati svojemu viru, to je vesolju. Vendar je to težko, ker je kozmos abstrakten in ga ovira um. Mojster ni nič drugega kot manifestacija kozmosa. Mojster je majhno okno, skozi katerega lahko vidite širno nebo. On je pot v vesolje. Če se najprej predate obliki, ki jo lahko vidite, se boste sčasoma zlahka predali brezobličnemu.

Zato biti učenec pomeni predati se. Na začetku se predate Učitelju, nato pa Kozmosu ali Obstoju. To je tako: reka mora teči proti oceanu. Zato mora teči s tokom; ne more teči proti njemu.



Predaja v objemu Mojstra

In šele ko se odpravite k izvoru, se boste našli. In mojster je tok, ki vas vleče k lastnemu izvoru.

Vidite, da zdaj verjamete v svoj ego. To pa le zato, ker ste toliko časa živeli z njim, da ste začeli verjeti, da ste ego. Šele v predaji spoznate, kdo v resnici ste.

Predaja pomeni, da se odrečete ego; vsej svoji lažnosti. Ko rečem lažnost, mislim na vse misli v vas, ki vas slepijo, da ste ločeni od tega Kozmusa. Ko še enkrat predate ego, se vaša resničnost začne dvigovati.

To je razlog, zakaj je odnos med mojstrom in učencem najgloblji. To je odnos na ravni bitja. Pravzaprav, če vidite je odnos med Mojstrom in učencem edini, v katerem ni nadvlade; v katerem je prisotna prostovoljna predaja. To je edini odnos, v katerem se človek odreče vsemu, kar je kdajkoli poznal - vsem oblikam ega. Učenčevo jedro postane zaupanje; vse pore vibrirajo z ljubeznijo. To je njegova lepota!

Znanstvene študije so dokazale, da ne glede na to, kako dobro so dojenčki hranjeni, lahko sčasoma umrejo, če jim primanjkuje materinega nežnega in ljubečega dotika. Materini ljubeči objemi se prenašajo neposredno v DNK. Vau! To je odgovor na veliko vprašanje - zakaj objemati? Dokazuje, kako pomemben je objem. Mati je pravkar rodila vaše telo. Zagotovo ima mati prebujeno le eno ali dve vijačnici DNK in ne vseh dvanajst. Vendar se lahko tudi njen objem, moč njenega objema, neposredno prenese v vašo DNK. Potem si samo predstavljajte, kaj lahko stori objem Mojstra in kozmične matere, katerih vseh dvanajst vijačnic DNK je prebujenih?

Ljudje me vedno znova sprašujejo, zakaj objemam. Videl sem, da tisto, česar ne more storiti pet do šest ur predavanj ali svetovanj, naredi en sam moj objem. Moj en sam objem ljudi spravi iz depresije, jim da razumevanje o življenju in mnogih drugih stvarih. En objem naredi tisto, česar ne more narediti pet do šest ur govorjenja ali poučevanja.

Zato tudi ljudje, ki živijo v moji bližini že šest ali sedem let, ne zamudijo niti ene priložnosti za moj objem. Ne bodo si mislili: "Ne, ne, ne, kaj je tu; navsezadnje ga vidim vsak dan. Objel sem ga že tisočkrat." Ne! Trudili se bodo, da ne bodo zamudili niti ene priložnosti, ker je to izkušnja. Nekaj se zgodi v njihovem sistemu. Ne gre za to, da ga bom vedno objemal na zelo ljubeč način. Rekel bom: "Dobro, pridi ... hmmm." To bo pravzaprav pretepanje. Toda, tudi takrat se v tem objemu nekaj zgodi. Nekaj se prenese, nekaj se neposredno pošlje v vašo DNK. Zaradi zgornje znanstvene izjave lahko morda opravimo raziskavo o učinku objema in svetu dokažemo moč mojstrovega objema. Kaj se zgodi v sistemu pred in po objemu?

Moj objem ni nič drugega kot to, da vas popolnoma sprejemam takšne, kot ste. Kdo vam v današnjem času sploh gleda v oči ali vas sprejema takšne, kot ste? Kdo se želi z vami sploh pogovarjati, pozabite, da bi vas objel? Torej ne samo z besedami, ampak tudi z govoricico telesa sporočam, da vas sprejemam takšne, kot ste. Prenašam se na vas takšnega, kakršen sem.

Zato objem naredi nekaj izjemnega, česar si ne morete predstavljati. S telesno govoricico vam daje globoko tolažbo in občutek, da sprejemam vašo predanost, da vas sprejemam takšne, kot ste. Sprejemam vaše bistvo. Izžarevam svoje bitje. Zato objem neposredno oživlja in pomlajuje vašo DNK. Morda boste potrebovali eno ali dve uri, da boste začutili to energijo objema in preobrazbe, vendar deluje z globlje ravni in ne z običajne mentalne ravni. Zato boste ljubezen začutili v DNK, tudi če je ne boste čutili v mojem izrazu obraza ali govoricici telesa; čutili jo boste v sami DNK.





Predaja in practiciranje prisotnosti

Vse, kar doživljate kot Bog, boste doživljali z menoj. Nekateri bodo imeli trideset odstotkov strahu, trideset odstotkov ljubezni in trideset odstotkov zmedenih čustev. Nekateri bodo morda imeli petdeset odstotkov strahu in štirideset odstotkov zmedenih čustev. Nekateri bodo imeli sto odstotkov strahu. Nekateri bodo imeli sto odstotkov ljubezni in nobenega strahu.

Guruja boste doživljali na različne načine. Na kakršen koli način boste doživljali Guruja, na takšen način boste doživljali Boga. Ne glede na to, na kakšen način doživljate Guruja, pa naj bo to s strahom ali v odnosu učitelja in učenca, ali v odnosu očeta in sina, ali v odnosu matere in sina, ali v odnosu prijatelja, ali v odnosu ljubljene osebe, vadite njegovo prisotnost 24 ur na dan.

Zgodilo se bo dvoje. Prvič, vaša dejanja se bodo začela zavedati. Drugič, strah ali karkoli je nižja izkušnja, ki jo imate v zvezi z Mojstrom, bo izumrl. Odstotek strahu, ki ga doživljate ob meni, bo izgorel. Odstotek drugih čustev, razen čiste predanosti, ki ste jih doživeli z mano, bo izgorel. Ti dve stvari sta mogoči le z intenzivnim praticiranjem prisotnosti Guruja, praticiranjem prisotnosti Mojstra.

Zračni mehurček v bakreni žici ne omogoča, da bi bila bakrena žica prevodnik. V njej ne bo nikoli tekla elektrika. Hinavščina, ki jo nosite v sebi, je kot zračni mehurček. Ne omogoča, da bi se odnos med gurujem in učencem zgodil. Nikoli ne bo dovolil, da bi prisotnost prodrla v vas. Praticiranje prisotnosti z izjemnim spoštovanjem je edini način.

Delovanje

Spodaj je močna meditacijska tehnika.

O TEHNIKI

To je močna meditacijska tehnika, s katero vadite prisotnost Mojstra v svojem življenju in se naučite predajati.

TRAJANJE: 21 minut

NAVODILA

Ko sedite v svoji pisarni, pomislite, da je ta prostor v lasti Swamijija. Kako bi Swamijii vzdrževal to pisarno? Ko sedite in se pogovarjate z ljudmi, če bi bil Swamiji fizično tukaj, kako se bi pogovarjal? Ko izvajate Guru pujo, se spomnite, da če bi sedel z odprtimi očmi, kako bi izvedel obred? Praticiranje prisotnosti je edini način.

Predaja - neskončen proces

V veselju obstaja ena stvar, za katero ne morete reči, da ste se je že naučili. To je predaja. To je neskončen proces in je edina stvar, ki se je še vedno učim. Kot vedno pravim, je razsvetljenje končno, vendar ne dokončno. Nепrestano se dogaja.

Prav tako je predaja dokončna, vendar ne dokončna. Ko se prvič predate, se v vas začnejo izražati različne lastnosti veselja. Toda čez nekaj časa boste mislili, da ste postali zelo inteligentni. Začnete čutiti, da lahko analizirate kozmos s svojim razumom, s svojim razumevanjem življenja.

Če se držite svoje logike, se od tistega trenutka predaja preneha in širjenje se ustavi. Ker ste obtičali, vam bo kozmos včasih spet zadal močan udarec. Ko se po večletnem boju ali morda janjami - življenji, ko ugotovite, da v zunanjem svetu ni rešitve, pogledate v notranjost - in spet tam sedi kozmos in se smehlja: "Dobrodošli nazaj!" Vidite. Rastopite se. Ponovno se začne dogajati predaja. V vas se ponovno začnejo dogajati najvišja možna inteligenca in različne kvalitete kozmosa.

Povem vam, da se ista zgodba ponavlja tudi pri mojstrih. Ljudje pridejo, se predajo in doživijo čudovito, intenzivno obdobje ekstaze in širjenja, nato pa nenadoma po določeni intelektualni, čustveni in širitvi na nivoju bitja njihov intelekt začne soditi sam vir, ki so se mu predali. Začnejo soditi Mojstra, in ko začnejo soditi, obtičijo. Rast se ustavi.

To je skoraj tako, kot da bi imeli most, ki ga ni mogoče dvigniti na drugo obalo! Najprej naredijo most. To je predaja. Potem se z Mojstrove strani na učenčevo stran pošlje toliko inteligence, energije, sočutja, širjenja in vsega ostalega. Ko učenec prejme preveč, njegov ego nenadoma začne obsojati Mojstra. V trenutku, ko sodite, se most predaje dvigne. Prevoz ni več mogoč. Prejemanje daril ni več mogoče. Obtičali ste.

Toda kozmos je tako sočuten. Daje vam tako močno trpljenje, ki ga z zunanjimi rešitvami ni mogoče rešiti. Potem, ko ni druge poti, z veliko nejevolje spet počasi spustite most. Druga stran samo sedi z nasmehom in čaka, da vaš most pristane! In reče: "Ok! Dajmo. Začnimo z delom znova!"

Predaja je ultimativna tehnika za razpustitev ega

Najprej, če se resnično predate, boste postali razsvetljeni. Ni vprašanja "kdaj se bom predal". Toda, če se odločite, da mi dovolite, da delam na vas, bom zaradi argumentacije obrezal vaš ego in ga ohranil kot drevo bonsaj, dokler ga ne boste popolnoma izgubili in postali razsvetljeni. Imeli boste dovolj ega, da boste lahko vodili svoj posel in opravljali svoje vsakodnevne dejavnosti, ne pa da bi škodovali drugim ljudem in sebi. Vaš ego bo kot pražena semena, ki ne rastejo več. Razumite, da ima človek, ki še ni razsvetljen, v sebi ego v takšni ali drugačni obliki. Toda, ne glede na to, ali imate aktivni ali pasivni ego, bolj ko boste začeli biti opazovalec, bolj se bo vaš ego razkrajal. To je za zdaj dovolj razumevanja.

Pri običajnih ljudeh lahko zlahka zaščitite svoj ego in se izognete temu. Z mojstrom pa ga nikoli ne morete prevarati. Prevarate lahko le sebe, da bi mislili, da ste ga prevarali. Vendar bolj ko boste svoj ego in premetenost skrivali in dobro pokrivali, bolj ko bosta ostala skrita, bolj se bosta pod Mojstrovim pogledom preprosto razgalila. Medtem ko se vi trudite, da bi ga zaščitili, ga Mojster poskuša ozdraviti. Samo On ve, kakšna rakava bolezen je ego.

Mojster je obstoj sam. On je brezoblično v obliki. Ko vaša čutila zaznavajo le tisto, kar pravi Mojster, ste dosegli najvišjo točko v predaji!

Naj vam povem nekaj stvari iz Bhagavadgite. Bhagavadgita je bil nauk Gospoda Krišne svetu. Ko se Bhagavad Gita začne, je Arjuna zmeden.

Pravi: "O, Gospod! Ne vem, kaj naj storim v življenju. Prosim, vodi me." Krišna mu razloži sankhya jogo, pot do duše. Nato razloži karma jogo, nato bhakti jogo, nato karma sannyasa jogo, nato gnana karma sannyasa jogo, nato raja vidya jogo in tako naprej. V osemnajstih poglavjih razloži različne tehnike meditacije v sedemsto verzih.

Na koncu Arjuna reče: "Krišna, še bolj sem zmeden, kot sem bil, ko si začel razlagati. Kateri tehniki naj sledim? Katera tehnika je najboljša in najhitrejša? Katera je najkrajša in najboljše tehnika?" Krišna na to odgovori v zaključnem osemnajstem poglavju. Pri vsakem mojstru so besede, s katerimi zaključijo, končna, trdna in dokončna resnica.

Krišna pravi: Sarva dharman parithyajya mamekam sharanam vraja, aham thva sarvapapebhyo mokshayishyami ma suchaha.

V tej vrstici pravi, da če si vse religije, filozofije in duhovne knjige predstavljamo kot lonec mleka, je to maslo, ki se iz vsega tega izloči. Pravi: "Razložil sem ti vse oblike pravičnosti. Preprosto mi vse predaj. Predaj se mi in poskrbel bom zate. Osvobodil te bom vseh tvojih grehov in te dvignil do osvoboditve." Krišna v tej kitici dejansko daje čudovito obljubo. S to strofo Krišna svetu pokaže, da je predaja zadnja trdna in dokončna tehnika. Kratka pot do stanja brez ega, do osvoboditve.

Edina stvar, ki vas zadržuje od končnega stanja, je vaš ego. Preprosto se predajte. To je vse! S predajo ne mislim, da me posnemate ali poskušate biti kot jaz. Mislim, da preprosto predajte vse svoje ideologije in vse svoje pogojenosti. Potem se vam bo razkrila vaša individualnost.

Predaja vodi do osvoboditve

Predaja vodi do osvoboditve, do nje pa pride, ko je človekova inteligenca osredotočena na Mojstra/Boga. Ko verjamemo, da obstaja življenjska sila, ki vodi veselje in skrbi za nas, se sprostimo. Ko se sprostimo, lahko živimo in delujemo z optimalnim potencialom. Lahko izražamo svojo ustvarjalnost in živimo spontano. To je predaja.

To je znanje, ki se ga ni mogoče naučiti ali pridobiti. Mojster ga lahko preprosto prenese, ko je naše bitje pripravljeno, da ga sprejme. Vse, kar potrebujemo, je vera, da dovolimo najvišji inteligenci, da nas vodi. Znanje odstrani nevednost. Vse naše težave so posledica nevednosti. Naj gre za strah, pohlep, skrb ali jezo, vsa ta čustva nas lahko obvladujejo, ker se jih ne zavedamo. Ko v karkoli vnesemo globoko zavedanje, se rešitev preprosto pokaže. Ko se z globokim zavedanjem poglobimo v katero koli čustvo, lahko iz njega vzcvetimo. To je pravo znanje.

Pravim vam, da v trenutkih, ko se pojavijo skrajni dvomi, dvomite v svoj ego. Nikoli ne dvomite v Mojstra. Mojster je edina resnica, ki se je lahko oklepate, ko vse drugo odpove. Mojster je edini, ki vas lahko vodi, ko se zdi, da je vse zmedeno. Razumite, da Mojster živi v vseh treh, v telesu, svojih naukih in poslanstvu. Utelesijo se, da bi razblinili nevednost iskalcev iz čistega sočutja do celotnega človeštva. Le tretjina Mojstrove energije je v fizičnem telesu. Druga tretjina je v učenju, tretjina pa v poslanstvu.

Nithyananda je Nithya-Dhyana-Ananda v enem. Nithya, Mojster v telesu kot Nithyananda; Dhyana, moje učenje in blagoslov meditacije; in Ananada, moje poslanstvo priklicati vir blaženosti, ki se skriva v vas. Vsi trije skupaj tvorijo energijo, imenovano Nithyananda.

Ko se predate na fizični ravni, predate svoj fizični jaz, svoje udobje Mojstru, da bi širili njegove nauke in poslanstvo. Na mentalni ravni predaja pomeni, da predate svoj intelekt, da bi služili Mojstru in poslanstvu. Predate svoje mentalne sposobnosti, mentalna prizadevanja, da bi služili poslanstvu v skladu s potrebami poslanstva.



Tretja raven je predaja na ravni bitja. Na tej ravni naše bitje jasno prepozna Mojstrov klic. Postanemo del Mojstra. Preprosto se zlijemo z Obstojem, katerega utelešenje je Mojster. Proces preobrazbe je vodo, tekočino, spremenil v brezoblično paro. Kot para eksplodiramo v vse smeri.

Zdaj presežemo um in izražamo svoj brezmejni potencial. To je najvišje stanje, v katerem Mojster živi vsak trenutek in h kateremu nas neutrudno in sočutno spodbuja na različne načine, da bi ga tudi mi lahko izkusili in bili v istem stanju večne blaženosti.



Predaja in osvoboditev

Prosim, razumite, da bom prvič povezal ti dve znanosti - znanost o osvoboditvi (osvoboditvi sebe, drugih, sveta in Boga) in znanost o predaji. V tradicionalni bhakthi (literaturi o predanosti) se veliki sledilci, kot so Meera, Andal in Chaitanya Mahaprabhu, razvijejo do končne predaje. To imenujemo Atma Sharanagathi. Znanost o osvoboditvi je iz Advaita Sampradaye in Joga Vedanta Sampradaye. Znanost o predaji je iz Bhakthi Sampradaye. Videli bomo, kako se obe dopolnjujeta.

Na koncu se popolna osvoboditev zgodi, ko se sploh ne ukvarjate s popolno osvoboditvijo. Predamo celo željo ali prizadevanje za popolno osvoboditev. Ko je ta napor predan božanskim stopalom, se zgodi popolna osvoboditev.

Znanost o predaji - bolj in bolj in bolj kot delujete v smeri osvoboditve, bolj in bolj se predaja začne dogajati v vas. Moram opredeliti predajo. Predaja se nikakor ne začne z nemočjo ali vam daje izkušnjo nemoči ali se konča z nemočjo. Predaja se začne z močjo, vas vodi od moči k večji moči in se konča v končni moči. Predaja nikakor ni povezana z nemočjo.

Velikokrat se zgodi, da svojo nemoč, "odrekanje", poimenujete kot predajo. Ne! Odpoved ni predaja. Predaje ne dosežete z nemočjo; pride z izjemno mogočnostjo.

Znanost o osvoboditvi in znanost o mogočnosti, obe se medsebojno dopolnjujeta. Ko se vse bolj in bolj osvobodite, postajate mogočni. Ko se vedno bolj predajate, postajate močni. Več osvobojanja vodi k večji predaji. Več predaje vodi k večji osvoboditvi.

Osvoboditev ni nič drugega kot zaljubiti se v svoj višji jaz. Odločite se, da boste živeli v višjem jazu. Predaja ni nič drugega kot zaljubljenost v utelešenje višjega jaza, vašo Ishta Devatho (izbrano božanstvo/Boga). Vaša Ishta ni nič drugega kot vaš višji jaz. Seveda vas predaja vodi k vedno večji moči in ne k nemoči. Vodi k vedno večji moči, vedno večji radosti in vedno večji moči.

Razumite, ko ste v stanju predaje, vam vse v življenju prisluhne. Celo rastlina na vašo prošnjo spusti vse svoje trnje. Kako mislite, da se lahko naši otroci v Gurukulu pogovarjajo z rastlinami in da jih rastline poslušajo? In spuščajo svoje trnje. Razumite, to ni mit ali zgodba, o kateri govorim. Lahko vam pokažemo pred vašimi očmi.

Predaja vas naredi zelo močne; prostor osvoboditve vas naredi zelo močne. V zahodnih miselnih tokovih se predaja napačno interpretira, daje se ji napačen pomen. Beseda se uporablja bolj kot v vojni, ko izgubiš, odvržeš vse orožje in se predaš. Tukaj ne uporabljam tega pomena. Beseda predaja ima popolnoma drugačen pomen. Zato morda sploh ne želim uporabljati besede predaja v slovenščini. Uporabil bom besedo Sharanagathi v sanskrtu.

Sharana in Agathi. To je takšna moč. Moč, mogočnost, moč, ki jo izžarevajo predani. Andal ni bil šibek. Akkamadevi ni bila šibka. Meera ni bila šibka. Kanakadasa, Purandara Dasa, Vittala Dasa in vsi veliki predani iz Dasa Sampradaye niso šibki. Nikoli niso bili šibki. Vsi so živeli v stanju moči.

Tudi osvoboditev lahko intelektualno dojamete, čeprav je ne prakticirate. Toda ta Sharanagathi, ta predaja, morate videti nekoga, ki jo doživlja in izžareva. Biti morate ob kakšnem(-ih) velikem(-ih) bhakti predanem(-ih). Ker je to tako čudovita izkušnja, morate videti, kako to izžareva v govorici telesa. Sharanagathi, predaje, ni mogoče razumeti samo intelektualno. Če jo poskušate razumeti intelektualno, vas bo to pripeljalo le do tiste predaje, ki se zgodi v obdobju vojne.

To je iz nemoči, nekako tako kot obup, neuspeh in opustitev. Toda zaradi tovrstne predaje boste postajali vse močnejši, vse mogočnejši in vse bolj inteligentni.

Razumite torej, da vedno večje prakticiranje predaje vodi k vedno večji izkušnji osvoboditve. Več in več izkušenj osvoboditve vodi k vedno več prakticiranju predaje.

Znanje vodi v moč. Če vas vaš način razmišljanja vodi k vedno večji moči in vas vsak dan dela vedno močnejše, potem razmišljate v pravi smeri. Če vas vaše razmišljanje vsak dan dela bolj nemočne, razmišljate v napačno smer. Nasilje ni moč. Pravzaprav vas dela nemočne. Zato postanete nasilni. Svet, življenje, veselje se na vas odziva natanko tako, kot se vi obnašate do njega. Če ste nasilni, se vam nasilje nenehno vrača. Če ste miroljubni, pa naj vas še tako številni ljudje poskušajo zmotiti, ne bodo mogli biti uspešni; nenehno se vam vedno znova vračata mir in zmaga.

Ko se znanost o osvoboditvi poveže z znanostjo o predaji, prostor, ki ga ustvarite, postane resničnost, saj je treba osvoboditi vse vaše posamezne nesvobode. Ko ste osvobojeni, bi se morala vaša individualna identiteta predati kozmosu. Potem Kozmos deluje skozi vas. Posameznikova identiteta je sestavljena iz kopice nesvobod. Ko so vse te nesvobode osvobojene, se predate Kozmosu.

Kadarkoli izvajate tapas, zlasti iskreno rutino z integriteto, tako kot mi vsak dan izvajamo jutranjo jogo, osvobajenje telesa, nato vse velike duhovne resnice, osvobajanje z umom in dušo in ustvarjanje vedskega uma. Če preučimo boste videli, da smo največja skupnost na svetu z najmanjšimi telesnimi motnjami - kakršnimi koli boleznimi, telesnimi, duševnimi in oboje. Če začnemo zapisovati, bomo morda lahko celo ustvarili Guinnessov rekord:

največja skupnost, ki živi skupaj z najmanjšo telesno ali duševno boleznijo, s tako malo hrane, s tako intenzivnim razmišljanjem in delom! Vi jemljete zdravje kot nekaj samoumevnega. Ali veste, da ljudje, ki živijo zunaj sveta, redno zbolevalo in hodijo k zdravnikom?

Toda ta integrirana rutina, ko ji tako pristno sledite, samodejno vaše telo in um pripelje v stanje osvobodite. Če se v tem stanju predate, postane vsak prostor, ki ga ustvarite, resničnost. Bog vas podpira in Bog vas varuje! Doživljanje znanosti o predaji in osvoboditvi imenujem Kalpataru (ustvarjanje svoje resničnosti).



Popolna predaja

To je ena od pomembnih molitev, ki jih morate nositi v svojem srcu. "Bog, tudi če ne razumem, skozi kakšno očiščenje moram iti, naj se to zgodi pa čeprav na silo." Opredeljujem predajo. Podelitev GP (generalnega pooblastila) Obstoju/Kosmosu/Bogu, ki pravi - "Ne glede na to, ali razumem ali ne, cenim ali ne, skozi kaj mora iti moje življenje; kako moram izkusiti tok življenja in zakon življenja v končni inteligenci življenja, naj to postane resničnost. Ne glede na to, ali to razumem ali ne, cenim ali ne, ti dajem GP." To je predaja. In ko Kozmos to počne, uživati v tej bhakti (predanosti). Dajanje GP Njemu je predaja. In ko On opravlja svoje delo, je uživanje v njem bhakti.

Razumite, ta nenehna smrt, ki naj bi se zgodila v vas, če v njej uživate, postane praznovanje in razodetje. Vsakdo bi moral to resnico nositi v sebi kot kontekst življenja. Vsakič, ko vas obstoj/kozmos povalja, kot kamenje v Gangi (reka), v toku življenja, če cenite, kaj življenje počne z vami, boste doživeli nenehno ponovno rojstvo. Preporod. Ponovno rojstvo. Če tega ne počnete, boste nenehno doživljali smrt. Smrt. Smrt. Kamen, ki se prepusti toku Gange, postane Bog in ga vsi častijo. Kamen lahko čiščanje, klesanje, poliranje sprejme kot smrt ali kot ponovno rojstvo.

"Zakaj ravno jaz?" pomeni, da na življenje gledamo le kot na smrt. Potem boste nenehno samo umirali. Povezovali se boste z majhnimi koščki, ki se odlomijo, in nikoli ne boste čaščeni kot Šiva. Če na življenje gledate kot na nenehno ponovno rojstvo, se boste poistovetili z glavnim delom kamna, ki bo postal Šiva Linga. Neprestano cenite življenje, uživajte v njem in ga praznujte. Tudi če iz vas izlušči kakšen del - neko osebo, užitke, bogastvo, nekaj, kar si želite, cesar si ne želite, ali kakšen del vašega uma. Tudi če je nasilno odstranjen, vam bo praznovanje življenja, cenjenje življenja pomagalo razumeti, da je življenje nenehno ponovno rojstvo. Vsakdo, ki nosi kontekst "življenje je blaženost", se nenehno rojeva na novo.

To je največje darilo, ki ga Guru lahko da učencu. Podarjam vam ga. Tudi če ne morete imeti večje vizije, kot jo ima življenje za vas. Ne bodite menedžer, ki izvaja scene in ga je treba prepričati o celotni viziji podjetja, da bi prenesel datoteko z ene mize na drugo. Morda je enkrat ali dvakrat to mogoče storiti. Potem pa bodo morali nadaljevati brez vas.

Ne spreglejte vedno znova širše vizije življenja in ne imejte napadov besa. Na vaš napad besa se ne bodo odzvali. Ostanite pri širši viziji življenja in cenite, kar vam je vsak trenutek namenjeno. Mnoge stvari, ki se jim morda nikoli ne boste odrekli, so vam nasilno odvzete. Veliko poliranja, ki ga morda nikoli ne boste opravili, je opravljenega. Vse to je namenjeno VAM, da bi vas častili kot Šiva Lingo. Človek, ki nenehno praznuje, ki vidi življenje kot nenehno ponovno rojstvo, je čaščen. Človek, ki se nenehno pritožuje "zakaj ravno jaz?", ki življenje občuti kot smrt, se duši.

Vi niste majhen del, ki se izklesuje. Vi ste večji del, ki se polira. Življenje je prehajanje od "zakaj jaz?" do "vau! jaz!". Življenje je tako sočutno, da se opravi le minimalno klesanje. In maksimalno poliranje. Ste v rokah najbolj sočutnega kiparja: Obstoju/Kosmos. Še posebej, ko On sam pride kot Guru.

Blagor tistim, ki ga dobijo kot Guruja. Najboljša stvar, ki se vam lahko zgodi, se je že zgodila. Imeti Njega kot Guruja. Kdor se v življenju počuti negativno, čuti nenehno smrt. Kdor gleda na življenje z razumevanjem in spoštovanjem, čuti, da se nenehno rojeva.

33

Delovanje

Spodaj je močna meditacijska tehnika.

O TEHNIKI

Vedno se bojimo praznine.

Bojimo se, da bi postali prazni.

Zato se nenehno poskušamo napolniti s premoženjem, odnosi, identitetami.

Ali veste, da ste pravzaprav praznina!?

Ste le čista, tiha praznina.

Vse, kar si predstavljate kot sebe, se le pretaka skozi to praznino. Nič, kar teče skozi vas, se vas ne more dotakniti ali umazati.

Ko se doživljate kot čisto praznino, se ne boste več poistovetili s tem, kar se preprosto pretaka skozi vas, in dovolite, da Obstoj deluje skozi vas.

TRAJANJE: 21 minut

NAVODILA

Sproščeno se usedite.

Ne obremenjujte hrbtenjače. Lahko se podprete z rokami.

Občutite, da ste tekoči... sproščeni.

Zdaj si predstavite, kako energija zapušča vaše telo skozi vseh dvanajst indrij - oči, nos, jezik, ušesa in druge čutne organe.

Postajate popolnoma prazni.

Vizualizirajte, da ste zdaj postali prazni. Začutite, da ste postali prazni.

Vse, za kar mislite, da ste vi, gre ven iz vas.

Zapustilo vas je.

Karkoli ste imeli za sebe, je že izginilo.

Ste popolnoma prazni.

Ko začutite, da ste popolnoma prazni, prenehajte vizualizirati.

Bodite priča. Bodite priča svojim mislim in vrzelim med mislimi. Ne ustvarjajte nobene misli in ne uničujte nobene misli. Le opazujte, kako se misli pretakajo v vas, kako se pretakajo v praznini.

34

Spoznajte kdaj je prišlo do predaje

Če se človek lahko preda, potem bo ne glede na to, kaj se zgodi, to lahko obvladal. Tudi če se sesuje ves svet bo ostal osredotočen v sebi, ker se je vsemu odpovedal. Ničesar, nobene naložbe v notranjem ali zunanjem svetu ne more izgubiti.

Ko rečem zunanji svet, mislim na navezanost na stvari zunanjega sveta. Vedno se bojite izgubiti stvari zunanjega sveta samo zaradi svoje navezanosti nanje. Ko nimate navezanosti, vas ne moti, ko izgubite karkoli v zunanjem svetu.

Da bi vedeli, kdaj je prišlo do predaje, je takrat, ko postanete slepi od ljubezni. Ne boste vedeli, v katero smer vas vodi Mojster, vendar boste zaupali, da vas bo vodil po poti. To je zato, ker je Mojster pot za vas, nič več. Sami nimate načrta, ki bi bil namenjen vam.

Mojster postane vaš dnevni red. Ko se to zgodi, bo poskrbel, da se ne boste oddaljili od poti in zašli. Ob sebi nikoli ne postavljam pravil. Dajem le smernice. Lahko vam povem, da bi bilo nekaj dobro za vas, da boste lahko eksplodirali za 360 stopinj. Odločitev je vaša. Na koncu se morate odločiti sami.

Prepustitev je vaša izbira. Ne bom sedel tukaj in vas prisilil, da se predate. Lahko pa povem, da bo nekaj dobro za vas. Lahko rečem, da boste doživeli izjemno svobodo, ko boste izpustili težo čustev svojega uma.

Na koncu pa je to vaša izbira. Lahko si pomagata pri rasti ali pa preprosto poslušate svoje notranje govoričenje in se vrneta k istemu življenju, kot ste ga živeli prej. Vi ste tisti, ki ste prišli k meni, in vaša lastna odločitev je ali ostanete tukaj.

Včasih pridejo k meni ljudje in rečejo, da mislijo, da so se predali, vendar niso prepričani. Predaja je največja gotovost. Je najbolj jasna. Resnično ste se predali, ko v vas ni več niti ideje o predaji, kajti če ste se predali vsemu, potem vas je zapustila celo ta ideja. Torej ste se predali šele takrat, ko med sedenjem pred Mojstrom ne čutite ničesar drugega kot ljubezen in odprtost.

Bodite jasni: če se pojavi misel: "Zdaj čutim veliko ljubezni do Mojstra; mislim, da sem se predal," bodite prepričani, da se sploh niste predali! Če je tako, potem se z vami igra le vaš um. Vaš um si samo dopoveduje, da se je predal! Toda predaja se zgodi le, če se um sam preda!

Vaša predaja mora biti popolna. Ne morete preprosto misliti, da ste se predali. Če obstaja dvom, se še vedno niste predali. To se mora šele zgoditi. Toda če globoko v sebi iščete, se bo to zgodilo. Ne obstaja nobena tehnika, ki bi jo lahko izvajali, da bi se predaja preprosto zgodila. Zgodila se bo, ko bo pravi čas. Ne morete je ustvariti. Lahko le ustavite ustavljanje, ki preprečuje, da bi se zgodila. Na primer, ljubezni ne morete ustvariti. Zgodi se, ko se mora zgoditi.

Prepustiti se Mojstru pomeni biti popolnoma sproščen v svojem bitju. Karkoli vam rečem, da naredite, tudi če je to najbolj nelogična stvar, boste preprosto naredili na sproščen način. Tudi če vam rečem, da hodite po ognju, boste to preprosto storili z nasmehom na obrazu.

Razumite, da je predaja tista, ki vam daje moč, da naredite stvari, ki si jih niste nikoli predstavljali! V trenutku, ko boste razumeli predajo, bo vse padlo iz vas. In živeli boste v stanju blaženosti.

DODATEK

O Paramahansa Nithyananda

Vrhovni vodja Hinduizma ("SPH"), Jagatguru Mahasannidhanam ("JGM"), Njegova Božanska Svetost ("HDH") Bhagavan Sri Nithyananda Paramashivam, je v skladu z Sanatana Hindu Dharmo ("hinduizem") in s strani njegovih predhodnikov, razsvetljenih mojstrov in adeptov, priznan kot 1008. živa inkarnacija Paramashive. SPH Nithyananda Paramashivam oživlja Hinduizem kot 1008. Acharya Mahamandaleshwar (Vodja vseh duhovnih voditeljev) Atal Akhade (starodavnega vrhovnega telesa Hinduizma), kronan kot Mahamandaleshwar (vrhovni duhovni vodja) Maha Nirvani Akhade (največji vrhovni meniški red) in najmlajši Mahamandaleshwar, posvečen v 233. guruja Mahasannidhanam (papež) Thondai Mandala Aadheenam, posvečen v 293. guruja Mahasannidhanam (papež) Shyamalapeeta Sarvajnapheetam, posvečen v 23. guruja Mahasannidhanam Dharmamukthi Swargapuram Aadheenam in okronan za 203. cesarja Suryavamsa Surangi Samrajyam. Srimad Karana Agama, Purva bhaga, Patala 71, Sakalotpatti vidhi, Sloka 8 in 9 (sveto starodavno Hindujsko pismo) pravi:

इत्येवं निष्कलं प्रोक्तं परं भावमिति स्मृतम्।
सृष्टिस्थं लोकरक्षार्थं लोकस्योत्पत्तिकारणम्॥
साधकानां हितार्थं तु स्वेच्छया गृह्णते तनुः।

Na ta način (Shiva), ki je Nishkala - brez telesa in delov, ki je Najvišje vrhovno bitje, ki je vzpostavljen v stvarstvu in je vzrok za nastanek veselja, po svoji svobodni volji sprejme telo za zaščito veselja in za dobrobit duhovnih iskalcev in sledilcev.

SPH Nithyananda Paramashivam je vladajoči duhovni cesar 17 starodavnih tradicionalnih hindujskih kraljestev in je oživil najstarejši, najbolj miroljuben, še vedno živeč in dolgotrajno dokazljiv sistem, ki kaže možnost mirnega sobivanja med ljudmi. Po kronanju za ustanovitev KAILASA po vsem svetu pri 16 letih SPH Nithyananda Paramashivam kot obraz združenih hindujcev že 27 let samostojno in neutrudno navdihuje razlašeno hindujsko diasporo, da si povrne svojo hindujsko osrednjo svobodo in se enotno postavi po robu stoletnemu hindujskemu genocidu.

SPH Nithyananda Paramashivam, 1008. živeča inkarnacija Paramashive, je sila, ki združuje 2 milijardi hindujskih diaspor po vsem svetu, ki so Hinduisti po rodu ali živijo po načelih Hinduizma, in je za preganjane hindujce v več kot 100 državah ustanovil hindujsko zvezno državo KAILASA.

SPH Nithyananda Paramashivam si odločno prizadeva za priznanje in uzakonitev hindujskega genocida, ki so ga svetovni voditelji in mednarodna telesa le malo upoštevali. SPH Nithyananda Paramashivam je ustanovil KAILASA Uniting Nations. Ta mednarodni organ je že 27 let odgovoren za vzpostavljanje odnosov, vzpostavljanje dialoga, navdihovanje voditeljev in združevanje narodov v smeri priznavanja hindujskih načel, ki so univerzalne in življenjsko pozitivne, kot izhaja iz starodavnega besedila hinduizma. To je "ahimsa" (nenasilen) način priznavanja grozot hindujskega genocida, neizrečenih dejstev najtemnejšega dejanja človeštva na Zemlji za civilizacijo, ki je najbolj prispevala k razvoju - KAILASA.

KAILASA je apolitičen narod, katerega vizija je razsvetljeno življenje za vse. Za dosego tega cilja je KAILASA edini hindujski narod na današnjem planetu Zemlja, ki prinaša legitimnost načel hinduizma. Družbena načela, gospodarska načela, sodna načela, načela hindujske medicine in hindujska gospodarska načela. KAILASA je odgovor SPH Nithyananda Paramashivama na globalne probleme človeštva, kot so revščina, lakota, nepismenost, bolezni, nasilje in globalno segrevanje ter nenehni etnocid in genocid več kot 80 milijonov hindujcev po vsem svetu že sedem stoletij.

V zadnjih 50 letih so dobro znani učinki meditacije in njen pomemben vpliv na stres, stopnjo kriminala, nasilje, politično odločanje in celo vojno v lokalni in globalni zavesti. Na žalost nam v zadnjih dvesto letih nasilno vsiljujejo prepričanje, da je hinduizem funkcionalno načelo le za razsvetljenje in duhovnost. Za politični, družbeni in gospodarski sistem je popolnoma nefunkcionalen. To, da sta hindujska družinska struktura in hindujska družbena struktura disfunkcionalni, je največji zločin proti človeštvu. Sanatana Hindu dharma se je v preteklosti in tudi danes soočala z verskim preganjanjem in sistematičnim nasiljem v različnih oblikah, vključno s poskusi atentatov na žive inkarnacije, ciljno odstranitvijo hindujskih vodij z biološko vojno in pravnimi boji, kibernetiskim ustrahovanjem, hindujsko fobijo, prisilnim spreobračanjem, dokumentiranimi poboji, rušenjem, oskrunitvijo in odvzemom bogoslužnih templjev in samostanov, plenjenjem premoženja hindujskih templjev, uničevanje hindujskih izobraževalnih ustanov, ukinjanje znanih hindujskih knjižnic, grobe kršitve svobode prakticanja hindujske šole osvobojenega mišljenja (sankhja), hindujskih šol življenjskega razsvetljenstva (jeevan mukthi), grobe kršitve pravice do verske svobode, ki vključujejo kršitve pravice do življenja, osebne hindujske integritete ali osebne hindujske svobode, množične usmrtnice, ropanje in zaslužjevanje.

Hinduizem se je nekoč svobodno izvajal v več kot 56 državah po vsej celini, od Afganistana, Indije, Nepala, Burme, Šrilanke do Singapurja, Malezije, Kambodže in Indonezije, v 200 državah, 1700 samasthanah (provincah) in 10.000 sampradayah (tradicijah). V več stoletjih so združene sile tujih vdorov, političnih pretresov, kolonializma in verskega preganjanja sistematično končale tisočletja hindujske swaradja ali samoupravljanja. Danes so hindujski templji ostali v nekaj državah, vendar so bili hindujci, ki so jih častili, etnično očiščeni.

Oživitve hinduizma prek civilizacijskega naroda KAILASA je globalno razdražila interese ateističnih terorističnih militantnih elementov, kastnih nadrejenih teroristov in drugih proti hinduističnih sil, ki so 2. marca 2010 nad SPH in njegovimi privrženci izvedli množično preganjanje in genocid, ki je trajal celo naslednje desetletje in obsegal več kot 70 poskusov atentata, več kot 250 spolnih napadov na SPH

ter njegove menihe in učence, 120 lažnih sodnih postopkov v desetih letih, obsežno sovražno propagando v elektronskih medijih, ki je trajala več kot 14 000 ur, in tiskanih medijih z več kot 25 000

članki v petih letih, uničenje dediščine v vrednosti več kot 27 milijonov USD ter nadaljevanje etnocida

in genocida več kot 80 milijonov hindujcev po vsem svetu že sedem stoletij.

Vključena so bila zlasti pravna dejanja:

- delegitimizacijo SPH s sovražno propagando, odvzemom državljanskih in človekovih pravic, onemogočanjem poštenega zastopanja in poštenega sojenja
- ponavljajoče se nezakonito zapiranje z drznim mučenjem, poskusi umorov v priporu, ki jih je podpiralo sistemsko upravičevanje v različnih oblikah, vključno s skupnimi procesi birokracije, brezbržnosti, samoprevare, razpršene odgovornosti, kar je povzročilo stalno sistemsko sokrivdo pri mučenju, umorih in genocidu
- dobro načrtovana večplastna lažna sovražna propaganda medijev "četrte veje oblasti", ki jo podpira moralna neangažiranost, zaradi česar je širša javnost v stanju namerne nevednosti, motiviranega zanikanja, obtoževanja žrtve izven skupine, dehumanizacije in apatičnosti opazovalcev celo do genocida.

SPH Nithyananda Paramashivam zavzema solidarno stališče ob neizrekljivem, več nivojskem - družbenem, političnem, intelektualnem, verskem, kulturnem, jezikovnem, gospodarskem, pravnim, digitalnim - preganjanjem hinduizma, s katerim se hindujci in hindujske manjšine po svetu soočajo že več tisoč let in se nadaljuje do današnjih dni. Združeni narodi so nedavno priznali preganjanje SPH Nithyananda Paramashivam in globalne skupnosti KAILASA, zlasti prizadetih žensk in otrok.

KAILASA z dde facto duhovnimi ambasadami, ki delujejo v več kot 100 državah in so prisotne po vsem svetu kot največji vir duhovnega znanja o hinduizmu, je duhovno vodena z življenjsko pozitivnimi, vseobsegajočimi in univerzalnimi načeli, ki izhajajo iz hinduizma, ki ga je oživil SPH Nithyananda Paramashivam. V zadnjih 27 letih je KAILASA obogatila in dosegla več kot milijardo posameznikov, zato povzdiguje glas za zaščito hindujcev, obrambo hindujcev in ohranitev hindujske pripovedi svetu.

Ničemur se ni treba odreči
razen "Jaz" in "Moje".

Predaja Prinaša Največjo
Svobodo - Razsvetljenje.

O AVTORJU

SPH Nithyananda Paramashivam
Vrhovni Vodja Hinduizma (SPH) Nithyananda
Paramashivam je priznan kot 1008. živa manifestacija
Paramašive, Paramavatarja Paramašive v skladu s Sanatana
Hindu Dharmo (Hinduizem) in njegovimi predhodniki
razsvetljenih mojstrov in adeptov. Vrhovni Vodja
Hinduizma (SPH) Nithyananda Paramashivam oživlja
Hinduizem kot 1008. Acharya Mahamandaleshwar (glava
za vse duhovne voditelje) Atal Akhade (starodavnega
vrhovnega telesa Hinduizma), kronan kot
Mahamandaleshwar
(vrhovni duhovni vodja) Maha Nirvani Akhade (največji
vrhovni meniški red) in najmlajši Mahamandaleshwar,
posvečen kot 233. guru Mahasannidhanam (pontif)
Thondai Mandala Aadheenam, posvečen kot 293. guru
Mahasannidhanam (pontif) Shyamalapeeta
Sarvajnapheetam, posvečen kot 23. guru Mahasannidhanam
Dharmamukthi Swargapuram Aadheenam, in kronan za
203. cesarja Suryavamsa Surangi. SPH Nithyananda
Paramashivam je vladajoči duhovni cesar 20 starodavnih
tradicionalnih hindujskih kraljestev in oživljavec
najstarejšega, najbolj miroljubnega, še vedno živega in
dolgotrajnega dokazljivega sistema, ki kaže možnost

Po kronanju za ustanovitev KAILASE po vsem svetu
pri 16 letih SPH Nithyananda Paramashivam kot
obraz združenih hindujcev že 27 let samostojno in
neutrudno navdihuje razlaščeno Hindujsko diasporo,
da ponovno pridobi svojo Hindujsko centralizirano
svobodo in se enotno postavi po robu stoletnemu
Hindujskemu genocidu. SPH Nithyananda
Paramashivam, 1008. živa manifestacija Paramašive,
je sila, ki združuje 2 milijardi rojenih in
practicirajočih Hindujskih diaspor po vsem svetu in
je za preganjane Hindujce v več kot 100 državah
ustanovil Hindujsko državo KAILASA.
Vrhovni Vodja Hinduizma (SPH) Nithyananda
Paramashivam si je odločno prizadeval za priznanje
in uzakonitev Hindujskega genocida, ki ga svetovni
voditelji in mednarodni organi premalo upoštevajo,
SPH Nithyananda Paramashivam je ustanovil
KAILASA Združene Narode.

KAILASA

Starodavni Hindujski razsvetljeni civilizacijski narod Hinduizem je najstarejši, najbolj miroljuben, še vedno živeč in dolgotrajen dokazljiv sistem, ki kaže možnost mirnega soobstoja med ljudmi kljub temeljnim razlikam v njihovih željah in resničnosti. V zadnjih petdesetih letih so se v lokalni in globalni zavesti dobro uveljavili učinki meditacije in njen pomemben vpliv na stres, stopnjo kriminala, nasilje, politično odločanje in celo vojne.

Žal nas zadnjih dvesto let na silo prepričujejo, da je Hinduizem funkcionalno načelo samo za razsvetljenje in duhovnost. Za politični, družbeni in gospodarski sistem je popolnoma nefunkcionalen. To, da sta Hindujska družinska struktura in Hindujska družbena struktura disfunkcionalni, je največji zločin proti človeštvu.

Hinduizem se je nekoč svobodno praktical v več kot 56 državah po vsej celini, od Afganistana, Indije, Nepala, Burme, Šrilanke pa vse do Singapurja, Malezije, Kambodže in Indonezije, ter v 200 državah, 1700 samasthanah (pokrajinah) in 10 000 sampradajah (tradicijah). V več stoletjih so združene sile tujih vdorov, političnih pretresov,

kolonializma in verskega preganjanja sistematično končale tisočletja Hindujske swaradžije ali samoupravljanja. Danes so Hindujski templji ostali v nekaj državah, vendar so bili Hindujski, ki so jih častili, etnično očiščeni.

KAILASA z dejanskimi duhovnimi veleposlaništvimi, ki delujejo v več kot 100 državah in so prisotna po vsem svetu, kot največji vir duhovnega znanja o hinduizmu, je duhovno vodena z življenjsko pozitivnimi, vseobsegajočimi in univerzalnimi politikami, ki izvirajo iz Hinduizma in jih je oživil SPH Nithyananda Paramashivam. V zadnjih 27 letih je KAILASA obogatila in dosegla več kot milijardo posameznikov, zato povzdiguje glas za zaščito Hindujscev, obrambo Hindujscev, ohranitev Hindujske pripovedi za svet.

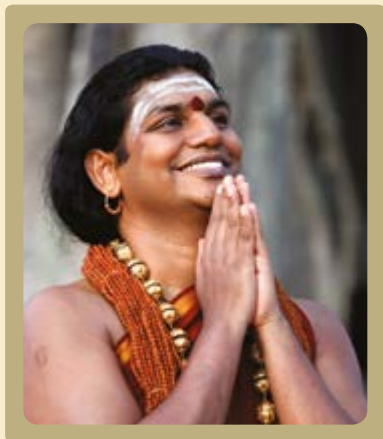


Za dodatne informacije, vprašanja ali povratne informacije se obrnite na: contact_kailaasa.org

Vsi prihodki od prodaje te knjige so namenjeni podpori dobrodelnih dejavnosti. Izdal je: Nithyananda Hindu University
9720 Central Avenue, Montclair, CA 91763 USA
www.nithyanandahinduuniversity.org



Avtorske pravice © 2021 Sri Nithyananda Paramashivam. Vse pravice pridržane.



Vrhovni Vodja Hinduizma, Njegova Božanska Svetost Paramahansa Nithyananda je danes priznan kot jasen, legitimen, apolitičen glas Sanatana Hindu Dharme, milijoni po vsem svetu pa ga častijo kot živo inkarnacijo nad-zavesti. Je Mahamandaleshwar (duhovni vodja) Mahanirvani Peetha, najstarejšega vrhovnega telesa Hinduizma na svetu. Z več kot 19 milijoni ogledov je najbolj gledan duhovni učitelj na spletni strani YouTube.com in avtor več kot 300 knjig, objavljenih v več kot 20 jezikih. Njegova predavanja si lahko vsak dan v živo ogledate na spletni strani <http://www.nithyananda.tv> ter na številnih mednarodnih televizijskih kanalih in preko videokonferenc.

Izdajatelj:
KAILASA's Nithyananda Hindu University
Copyright © 2022

Ebook ISBN : 979-8-88572-458-6