



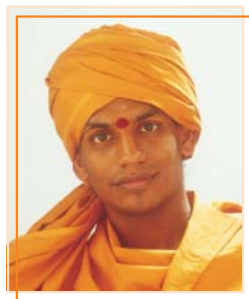
Открытие



Любви

Парамахамса Шри Нитьянанда Свами

Единственный путь к
любви - это рискнуть
всем, отдать все и
ничего не просить.
- Свами Нипьянанда



Создана БОЖЕСТВЕННОЙ МИЛОСТЬЮ СВАМИДЖИ через РАДЖИ

Все права защищены.

Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена или передана в любой форме или любым электронным способом, или с помощью любой системы хранения и извлечения информации без письменного разрешения Дхьяна Питама (Dhyana Peetam).

Парамахамса Шри Нипьянанда Свамигал - поистине революционный духовный мастер нашего века.

Свамиджи начал свой духовный путь в очень молодом возрасте. Он пешком обошел всю Индию вдоль и поперек, учился у великих мастеров в Индии и Непале и с чрезвычайной энергией практиковал интенсивную папасью. Окончательный расцвет сознания он пережил 1 января 2000 года - в священный день своего Просветления. Благодаря прагматичному, но сострадательному подходу к жизни и духовности, а также просветленному пониманию сути человеческой природы, Сваமிджи затронул миллионы сердец по всему миру. Миссия Свамиджи проста - пробудить божественность, скрытую в человеке. С этой целью 1 января 2003 года он открыл всемирное движение медитации - Дхьяна Питам. Имея свой духовный центр в Бидади (недалеко от Бангалора в Индии) и более 100 центров по всему миру, Дхьяна Питам работает в направлении преобразования человечества через внутреннюю трансформацию человека. Божественные целительные силы Свамиджи и простые практические техники медитации помогут вам расцвести в любой сфере жизни - физической, эмоциональной, интеллектуальной или духовной.



Что Такое Любовь?

Такой обманчиво простой вопрос, но посмотрите, как глубоко он заводит вас! !

То, что обычно называют любовью - не более чем шалость гормонов. Она работает под воздействием жадности, страха, гнева и ревности. Любить таким образом, быть жертвой хаоса, который творят наши гормоны и наш разум, - это настоящий ад!

Но большинство из нас не могут представить себе ничего сверх эгоистичных маленьких любвишек, которые мы дарим и принимаем всю свою жизнь. Чтобы понять истинное значение любви, мы должны сначала понять природу человека.

Человек - это своего рода "тройственная сущность", состоящая из интеллекта, эмоций и бытия. Внутреннее ядро, атман, или самость, находится за пределами всего вышеперечисленного.



Когда свет Атмана заливает интеллект, интеллект наполняется энергией - и преобразуется в Разум.

Когда Атман работает через эмоции, эмоции очищаются и выражаются как Доверие. Когда Атман прикасается к существу, существо расцветает в Любви.

Любовь - это высший расцвет сознания. Это высшая возможность, доступная нам.



Любим ли мы все одинаково, или существуют разные виды любви?

Есть только одна Любовь, но ее проявления различны у разных людей.

Интеллектуальная любовь - это та, которая выражается через голову.

Будучи тесно связанной с разумом, эта любовь является самой порочной из всех. Интеллект воспринимает любовь как сделку, как своего рода контракт. Он строго верит в принцип "давать и брать". Его отношение - расчетливое: "А что мне за это будет?". Такая любовь всегда приводит к ожиданию, собственничеству, ревности и насилию. Такая любовь не преображает ни дающего, ни берущего.



Эмоциональная любовь выражается через сердце, и это более очищенное выражение любви. Здесь акцент делается не на Договоре, а на Контакте. Эта любовь доверяет и отдает без ожиданий. Все проблемы, возникающие в этой любви, решаются самой любовью. Этот вид любви очень сильно преображает дающего.

Когда любовь выражается через Существо, нет ни отдачи, ни приятия; есть только излучение любви. Такая любовь не несет с собой ни боли, ни проблем, потому что она не зависит от Другого.

На самом деле, она даже не пребуует объекта, это просто сияние, переполнение. Такая любовь преображает и дающего, и принимающего прекрасным образом.

Когда любовь излучается через интеллигентность, она по праву называется "влюбленностью"! Когда она излучается через эмоции, мы можем назвать это "подъемом любви". Когда она излучается через существо, это приводит к "полету в любви"! И единственный вид любви, который стоит называть любовью, - это та, которая может дать вам крылья.



Чем обычная любовь отличается от Божественной? Являются ли они выражением одного и того же стремления?

Я могу сказать, что есть только два вида любви - "Разделяющая" любовь и Божественная любовь!

Обычная любовь разделяет, Божественная любовь объединяет.

Обычная любовь воспринимает границы, Божественная любовь не признает никаких границ.

Но да, они являются выражениями одного и того же стремления. Эти два вида любви различаются не по виду, а лишь по степени. Когда обычная любовь движется от интеллекта к сущности, она приближается к качеству Божественной любви.



Но разве в наших повседневных отношениях не будет всегда присутствовать элемент собственничества, ревности и так далее?

Нет. Если они присутствуют в отношениях, то это вовсе не любовные отношения, а лишь игра для удовлетворения эго, маскирующаяся под любовь.

Если вы любите, вы не можете властвовать - и наоборот.

Владеть можно только собственностью. Как смеет кто-то пытаться обладать Бытием? Даже попытаться сделать это - значит низвести того, кто является Энергией, до статуса грубой материи. Это свидетельствует о глубоко укоренившемся неуважении к человеку. Тогда как вы можете взаимодействовать с этим человеком или ожидать, что он будет взаимодействовать с вами?

Как бы красиво это ни было замаскировано, Существо чувствует это отношение неуважения. Вот почему тот, кто находится в отношениях с собственником, рано или поздно попытается освободиться, вырваться на свободу.

Что касается ревности, то она является полной противоположностью Любви. Ревность пытается навязать другому любовь, доверие и преданность. Она пытается отнять у другого те самые дары, которые можно дарить только добровольно и с радостью. Как могут сосуществовать ревность и любовь?

Одержимость и ревность возникают из одной и той же первопричины - страха. Это - трус!



Оно вечно боится потерять свою власть над другим человеком. Поэтому оно пытается загнать другого в клетку. Оно требует заключения договора о преданности, возобновляемого ежедневно.

Любовь, с другой стороны, не знает страха. Она слишком доверяет, чтобы испытывать страх. Любовь не задает вопросов, не требует верности. Она просто отдается.

Когда два человека по-настоящему любят друг друга, они не предаются друг другу, они оба просто предаются высшему опыту Любви.



Тот факт, что вы любите, сам по себе является достаточной гарантией. Нет необходимости в какой-либо другой гарантии. По правде говоря, Любовь доверяет, даже если доверие нарушено. Она не знает иного пути. Реагировать по-другому - значит разрушить счастье другого, а тот, кто любит по-настоящему, никогда не сможет этого вынести!

Любовь не знает языка ревности и собственничества. Привнесение их в любовные отношения может стать самым верным способом их разрушить. Будьте осторожны!



Разве без собственничества, принудительной верности и тому подобных вещей отношения не превратятся в то, что известно как "свободная любовь" или "свободный секс"?

Нет. Напротив, происходит прямо противоположное.

Именно существование собственничества приводит к свободному сексу. Когда любовь дается и принимается через интеллект, это приводит к глубокой неудовлетворенности.



Как бы вы ни подавляли ее, свободный секс будет процветать до тех пор, пока люди продолжают искать более выгодную сделку. Такая любовь никогда не может стремиться к духовности или даже красоте, она может привести только к стратегии, эксплуатации и разочарованию.

Когда любовь направлена через эмоции, человек испытывает чувство удовлетворения от самого партнера.

Больше нет необходимости искать удовлетворения вовне. Исчезает "свобода" "свободного секса", остается только "секс"!

И в конце концов, когда любовь становится излиянием существа, исчезает само слово "секс". Каждый испытывает огромное удовлетворение даже без другого.

Возникает такая полная самодостаточность, что больше нет никакой потребности в сексе!



Почему именно интеллект управляет таким совершенно "физическим" явлением, как свободный секс?

Кто сказал, что секс - это физическое явление? Если бы любовь или секс выражались только через тело, вы бы почти сразу же от них отказались. А вот когда она выражается через разум, начинаются проблемы!

На самом деле, почти 90% наших занятий любовью являются церебральными. Это правда! Сколько людей могут достичь кульминации, если они не представляют себе кого-то "лучше", чем реальный человек перед ними? Это означает, что секс - чисто ментальное упражнение.

Если вы сможете достичь кульминации без ментальной игры, только с собой и партнером, вы будете свободны от секса.





*Нужно ли духовным искателям
отказываться от мирской любви?*

Вам нужно отказаться от мирской любви, а не от любви! То, что мы обычно называем "мирской любовью", - это любовь, запятнанная гневом, собственничеством, ревностью и эгоизмом. Привнесите в свою любовь разум и сострадание.



Очистите ее от примесей невежества и ожиданий. Остается только истинная любовь. С такой любовью вы сможете превратить даже свои "мирские" отношения в священные духовные упражнения.



*Вы говорили нам о "Любви как
Качестве" в противовес "Любви как
Количеству".*

Когда любовь дается расчетливо, она выражается в виде

бедного, ограниченного количества, которое должно быть защищено от всех, кроме избранных, способных ее получить.

Но когда Любовь становится качеством вашего существа, она льется как солнечный свет, не обращая внимания на то, кто ее получает или отвечает взаимностью. Такая любовь - это просто выражение расцвета вашего существа. Она распространяется на всех в равной степени и охватывает всех без вопросов и условий.



Обычно мы говорим, что путь к Божественному должен быть пройден в одиночку. Но возможно ли, чтобы два человека путешествовали вместе, через любовь?

Путь к Божественному - это глубоко личный путь.



До определенного расстояния вы можете идти вместе.

Но через некоторое время наступит момент, когда вы поймете, что с этого момента каждый человек должен делать этот шаг в одиночку. Каждый человек уникален, и путь каждого уникален. Когда это произойдет, необходимость в совместном путешествии отпадет сама собой. Высший полет к Божественному всегда происходит в полном одиночестве!



Является ли любовью принимать другого человека таким, какой он есть, со всеми его недостатками и несовершенствами?

Сами слова "Принимать другого человека таким, какой он есть, со всеми его недостатками..." подразумевают

некое осуждение, не так ли?

"Приветствовать другого человека таким, каким он предстает перед вами" было бы больше похоже на Любовь! Все Существование - это дар вам от Божественного. Примите его с благодарью и смирением.



Может ли любовь также быть удовлетворением эго?

Да - когда она истекает из интеллекта. На самом деле большинство людей в отношениях либо эксплуатируют, либо подвергаются эксплуатации. Эго - это основа того, что мы сегодня называем отношениями "любовь-ненависть".

Все жалобы, которые вы слышите от влюбленных





людей, указывают на уязвленное эго: "Она никогда меня не слушает", "Он меня не уважает", "Она не понимает моих потребностей" и т.д. и т.п. - это не что иное, как нытье уязвленного эго.

Помните, эго процветает на конфликтах. Конфликт обеспечивает чувство отдельности, чувство "я против него/нее/их", в котором эго чувствует себя укрепленным. Когда вы заново влюбляетесь, вы автоматически становитесь готовыми отдать красоту этого переживания. Эго вынуждено отойти на второй план. Но когда любовь исходит от интеллекта, он не может долго поддерживать этот "кайф". Как только отношения становятся привычными, эго наносит ответный удар, создавая конфликтные ситуации, необходимые для выживания.

Отношения любви и ненависти не ограничиваются только романтическими привязанностями. Родители

и дети - это вечная борьба эго: родители пытаются прожить свою жизнь во второй раз через ребенка, а эго ребенка пытается восстать против такого вмешательства в свою свободу.

Если вы заметили эти симптомы в своих отношениях, пора понять, что то, что вы испытываете, не является любовью. Как говорится, настоящая любовь не имеет противоположности. Она не может превратиться в ненависть, несмотря ни на что. То, что вы действительно ищете, - это лучшее самоощущение, которое присутствие другого человека временно восполняет. Станьте осознанными!



Как узнать, является ли любовь, которую я испытываю, настоящей или иллюзией?

Любовь всегда реальна и никогда не бывает иллюзией.



Остается только выяснить, не назвали ли вы любовью неправильную эмоцию! Любовь - это то, что не может быть разрушено ничем, особенно реальностью! Если она вылетает из окна, как только заканчивается медовый месяц, это была не любовь. Если она уменьшается из-за того, что партнер набрал вес или забыл о годовщине, то это точно не любовь. Если же вы продолжаете доверять, даже когда партнер оказался недостойным доверия - это может быть действительно любовь.

Как узнать, что то, что вы чувствуете к кому-то, действительно любовь? Проведите тест.

Наполняет ли само присутствие этого человека вас радостью, миром, заставляет ли оно вас чувствовать себя более сосредоточенным в себе?

Нравится ли вам молча сидеть вместе, испытывая единение, которое выходит за рамки слов?

Не боитесь ли вы потерять этого человека, несмотря ни на что?

Помогают ли трудности и препоны вашей любви расцвести более полно?

И самое главное, является ли любовь к этому человеку для вас естественной - как будто нет другого пути?

Это и есть суть любви. На самом деле, Любовь даже не знает страха, что все это может быть иллюзией. Поэтому, когда вы любите, любите так, как будто это единственная истина. И если однажды наступит момент, когда вы почувствуете, что это иллюзия, это просто означает, что Любовь закончилась и вам пора двигаться дальше.



Если в отношениях возникает конфликт, что лучше - продолжать примиряться или двигаться дальше?



Хороший вопрос.

Любовь - это самый опасный путь на свете!

Только очень смелые люди осмеливаются идти по нему. На любом повороте этого пути вы должны быть готовы к большой радости, большой боли, большой красоте, большой борьбе, большому пониманию.

Да, в любых отношениях обязательно будет конфликт, потому что каждый человек уникален, и никакие две личности не подходят друг другу настолько идеально, чтобы не оставалось никаких шероховатостей.

Если конфликт есть, не заматайте его под ковер из страха, что он разрушит отношения. Напротив, игнорирование конфликта может привести именно к этому.

Поэтому позвольте конфликту возникнуть. Изучите его. Посмотрите, что вы можете из него извлечь. Может быть, он вызван чем-то в вас самих, что вы втайне не хотите признавать?

Только в близких отношениях вы открываете себя. Ваш партнер - это как фольга, отражающая вашу истинную природу. В конце концов, кто еще осмелится указать на ваши худшие недостатки с такой ясностью!

Так что исследуйте природу вашего конфликта. Помните, что в каждом отношении есть время оставаться вместе и время двигаться дальше. Какую любовь вы разделяете? Любите ли вы по-настоящему, искренне, безусловно?

Не ищите причин и аргументов, не интеллектуализируйте процесс - просто обратитесь с вопросом внутрь себя, с полной честностью и доверием.



Если вы ответили "Да", то поймите, что конфликтные вопросы - это всего лишь рябь на поверхности ваших отношений. Это просто ситуации, созданные эго, чтобы противостоять чувству "отсутствия я", самоотдачи, которое приходит с любовью. Работайте над этими ситуациями с любовью и заботой.



Если вы слышите ответ "Нет", то, возможно, пришло время двигаться дальше. Оставаться в отношениях, где нет истинной связи между существом и существом, - это кощунство, несправедливое по отношению к вам обоим. Любовь для вас может быть где-то в другом месте. Не ищите ее, просто будьте открыты для этой возможности.

А пока не позволяйте конфликту разрушить отношения, разрушить вас обоих. Никто этого не заслуживает. Примите, что это не тот человек, который вам нужен, и уходите без обиды и горечи. Не разрушайте свою собственную способность любить. Огорчение принесет вам только новые страдания и разрушит вашу веру в Любовь. А это самое опасное, что может случиться с каждым.



Почему любовь и боль всегда идут вместе?

Все эти вопросы указывают в одном направлении. Пока существует расчет, любовь неизбежно приводит к боли.

Мы не осознаем, что обычно обращаемся к другому человеку, чтобы восполнить какой-то недостаток, какую-то неполноту, которую мы ощущаем в себе. До тех пор, пока этот человек "дополняет" нас, укрепляя наше эго, эти отношения являются "любовью". Но приходит время, когда другой человек больше не может питать и поддерживать наше эго. Когда эго лишается поддержки, подавленные чувства неадекватности, неуверенности и страха снова вырываются наружу.

Будьте ясны: отношения не причиняют боль, они лишь вытаскивают наружу подавленную боль, которая уже есть в вас. До тех пор, пока вы ищете внешний источник, который бы завершил и удовлетворил вас, это будет продолжаться.



Постарайтесь быть самодостаточным, сосредоточенным в своем собственном существе. Старайтесь сосредоточиться на том, что вы можете дать в отношениях, а не на том, что вы можете получить от них. Первый урок любви - не просить о любви. Так или иначе, мы все просим внимания, просим любви. Если вы сами просите любви, как вы можете дать любовь другому?



Не беспокойтесь о том, вернется ли ваша любовь или нет. Любовь - это не сделка, это дар. Когда любовь - это излияние всего существа человека, она не ждет "нужного человека", подходящего места или времени. Ее даже не волнует, будет ли любовь взаимной или нет. Вы настолько полны любви, что чувствуете потребность поделиться этим переживанием, как дождевая туча делится своим дождем, или цветок - своим ароматом. Такая любовь благословляет и того, кто дает, и того, кто берет.

Только когда оба партнера переходят от полярности "просить" к полярности "давать" в любви, вы можете выйти за пределы боли.



Влюбиться в мастера - это тоже своего рода "влюбленность"?

И да, и нет.

Обычная "влюбленность" - это одержимость формой. У мастера это лишь предварительный шаг к выходу за пределы формы.

Обычно, когда вы влюбляетесь, вы "влюбляетесь" множеством способов: собственничество, ревность, доминирование и гнев обязательно последуют за этим. Влюбленные играют друг с другом в тонкие игры в прятки. Хотя каждый из них нуждается в другом, чтобы чувствовать себя полноценным, это также возмущается властью другого над собой. Это недовольство выражается в скрытом физическом или психологическом насилии над другим.



С мастером существует та же любовь и тот же страх - но здесь нет промежуточных точек. Вы должны «влюбиться» полностью — «влюбиться» с головы и «влюбиться» от сердца! Мастер предлагает полную любовь и требует полной передачи. И любовь, и предание означают верную смерть эго.



Когда вы приходите к мастеру, вы не можете играть в игры обмана и доминирования, которые так необходимы для поддержания жизни вашего эго. Это окончательное испытание для вашего эго; от него не убежать. Вы должны выбрать, раз и навсегда, между любовью и страхом.

Если вы принимаете мастера в свое существо с полной любовью и доверием, пламя присутствия мастера может просто сжечь ваше эго и преобразить ваше существо. В руках мастера вы переживаете новое рождение.

Вот почему влюбленность в мастера всегда приводит к огромному подъему вверх. Вы можете влюбиться в меня - но я никогда не позволю вам остаться «влюбленным». Я позабочусь о том, чтобы вы возвысились в любви.



"Когда я говорю " предаться любви", я не имею в виду предаться своему партнеру. Я имею в виду - предаться божественному опыту, который есть Любовь!".





OFFERINGS FROM DHYANAPEEETAM

List of Titles

The Formless in Form

A pictorial biography of Swamiji

The Gossip Of Nithyananda

A collection of Swamiji's most memorable quotes

A Small Story...

Swamiji's best-loved parables

The Many Moods of Swamiji

Swamiji captured on camera

From Pain to Bliss

Insights from Swamiji

From Worrying to Wondering

Insights from Swamiji

Question + Swamiji + Answer!

Your questions answered

The Simple Truth, Straightaway!

A public address by Swamiji

Is Spirituality relevant in our time?

A frank talk with the press

Om Mani Padme Hum

27 ways to approach the Master

Discovering Love

Insights from Swamiji

Open the door... let the breeze in!

Swamiji's guide to simple living & high thinking

Ananda Healing : Your shortcut to God!

An introduction to healing initiation

A Garland of Memories

Devotees' reminiscences of time spent with Swamiji

Voices of Gratitude

Testimonials about healing miracles

Nitbyakeertan

A printed collection of devotional songs



*любовь
повсюду*





"Когда я говорю "отдайтесь в любви", я не имею в виду
отдаться своему партнеру. Я имею в виду - отдаваться
божественному опыту, который есть Любовь!".



Dhyanapeetam

Nithyanandapuri, Mysore Road, Bidadi
Bangalore District, Karnataka, INDIA.
Ashram : 91-80-7270181 Secretary: 37803444
City Centre: 91-80-56691844, 56703444
email: mail@dhyanapeetam.org
www.dhyanapeetam.org www.swamisworld.com