



# MANIFESTANDO SHAKTI

Paramahansa Nithyananda





NITHYANANDA  
UNIVERSITY  
PRESS

## **Manifestando Shakti ('Manifesting Shaktis' in Italian)**

**Publicato da Nithyananda University Press | copyright © 2016**

**ISBN: 978-1-60607-193-9**

**Stampato in India | Prima Edizione**

**2016**

### **Deliberatoria**

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, distribuita o trasmessa in alcuna forma o con qualsiasi mezzo, incluse fotocopie, registrazioni o altri metodi elettronici o meccanici, senza la previa autorizzazione scritta dell'editore.

Nulla di ciò che è viene spiegato, condiviso o promosso in questa pubblicazione gratuita deve essere considerato o interpretato come un consiglio medico o un sostituto delle cure mediche. Qualunque istruzione, insegnamento e suggerimento contenuto in questa pubblicazione è puramente di natura spirituale e non intende essere alcun tipo di garanzia o affermazione definitiva sulla propria salute o sul proprio passato, presente o futuro.

Questo libro non rappresenta una piattaforma, guida o indicazione per l'apprendimento o la pratica di alcuna meditazione, siddhi, processo, asana, kriya, dieta o altra tecnica descritta o illustrata in questo libro. Qualsiasi tecnica di questo tipo inclusa in questo libro è solo a scopo illustrativo e informativo e dovrebbe essere praticata solo sotto la guida di un insegnante o Acharya addestrato, ordinato da Sua Divina Santità Paramahansa Nithyananda.

Per ulteriori informazioni, si prega di contattare  
[support@innerawakening.org](mailto:support@innerawakening.org).

# *Manifestando Shakti*

Paramahansa Nithyananda



NITHYANANDA  
UNIVERSITY  
PRESS



## Far Rivivere l'Induismo con le Shaktis

**S**in dall'inizio della civiltà, il Sanatana Hindu Dharma è stato la culla di esseri illuminati e di scienze altamente avanzate e di un'esistenza beata e potente. Era dove la scienza dell'illuminazione e dei poteri (Shaktis) era vissuta e insegnata come stile di vita. I Rishi Vedici, Munis e Sadhaka manifestavano poteri straordinari come il materializzare materiali, leggere il passato e il futuro attraverso le Letture Akashiche, creare prodotti alchemici per l'evoluzione spirituale, la levitazione e altri numerosi poteri.

Questi poteri espressi come un effetto secondario della loro connessione sentimentale e integrità con il Divino, dallo spazio dell'Unità o non-dualità con il

Divino - Lord *Sadashiva*, la fonte originale di tutte le Scienze Cosmiche, si riferisce a questo come *Shuddhadvaitam*. La conoscenza e le scienze del manifestare questi poteri furono tramandate da una generazione all'altra attraverso la Deeksha, l'iniziazione dei Guru illuminati e preservata dal *Guru Parampara*, che ha una discendenza ininterrotta di esseri illuminati e Avatar fino ad oggi. Paramahansa Nithyananda è l'Avatar vivente del millennio che sta risvegliando potentemente queste scienze yogiche rivelate nei Veda e negli Agama e le trasmette al mondo in generale su una scala umana mai immaginata prima.



Innumerevoli racconti sono consapevoli sono stati diluiti nei secoli, sistematicamente registrati nelle sacre scritture Indù, che sono l'autorità della verità come il Ramayana, Mahabharat, le Upanishad e i Purana, dimostrando che gli esseri evoluti e la civiltà da loro guidata hanno manifestato straordinarie Shakti, poteri, come stile di vita consapevole. Sfortunatamente, dal momento che il *dharma*, il modo di vivere veritiero e

questi poteri sono stati percepiti come mere storie non come 'storia'; in realtà questi sono veri racconti storici che ci narrano la prova della civiltà più potente, abbondante e di successo che ci è stata regalata da Sadashiva e dai Suoi discepoli illuminati - una vita ordinaria vissuta in modo straordinario.

Le persone che praticavano il Sanatana Hindu Dharma erano le più ricche sia del mondo interiore che dei mondi esteriori. Risolvevano ogni problema con soluzioni spirituali, usando i poteri di Bhagavan Sadashiva. Negli ultimi mille anni, a causa di numerosi attacchi, gli eredi di questi poteri hanno dimenticato l'autenticità del Sanatana Hindu Dharma originale e l'eredità dell'Induismo, e queste 'naturalmente super' scienze sacre segrete sono andate perdute.

Queste *Shakti*, poteri originariamente rivelati nei Veda-Agama, i libri origine dell'Induismo, la fonte delle Leggi Cosmiche, mantengono la loro autorità indipendente di prove scritturali o **Shāstra Pramāṇa** che sono verificate dalle esperienze illuminate di Rishi e Veggenti, chiamate **Āpta Pramāṇa**, vengono ora fatte rivivere nella loro forma pura e originale dall'*Avatar vivente*, *Paramahamsa Nithyananda*, che sta dando nuova vita alla scienza perfetta delle *Shakti* attraverso le Sue esperienze, **Ātma Pramāṇa**.

Come Jagadguru, Maestro Spirituale Universale, che è l'incarnazione di Sadashiva e AdiShakti - Paramahamsa Nithyananda sta condividendo e facendo esprimere questi poteri a migliaia di persone in tutto il mondo con una semplice *Deeksha*, iniziazione, rendendo le *Shakti* (poteri) un'esperienza viva per loro, chiamata **Sākshi Pramāṇa**.

Quando tutte le quattro prove di verità o *pramana* sono in sintonia, le origini, l'autenticità delle *Shakti* espresse è innegabile ed eternamente stabilita. Questo raro allineamento di tutti e quattro i *pramana* dimostra categoricamente che questi poteri non sono un caso o un mito o una superstizione, ma una scienza sacra chiara e sofisticata, descritta dettagliatamente da Bhagavan Sadashiva e vissuta da miliardi nel suolo indiano.

In un fenomeno cosmico che accade raramente sul pianeta, Sadashiva come Guru Vivente, Paramahamsa Nithyananda, sta facendo rivivere il Sanatana Hindu Dharma, affinché gli Indù possano riscoprire il loro Dharma, e sta invitando l'intera umanità a reclamare loro i poteri ed Unità con la loro Fonte.

Il tempo, lo spazio e la presenza dell'Avatar ci invita a decidere ora di elevarci alla nostra Coscienza Risvegliata ed esplorare, cercare di realizzare le verità ultime e manifestarle come Shakti, poteri che sono stati donati all'umanità dall'Avatar.

Questa prima edizione del libro 'Manifesting Shaktis' si propone di presentare le sacre scienze segrete delle 'Shakti' rivelate da Paramahansa Nithyananda a molte migliaia di Suoi discepoli iniziati di tutte le età, culture e stili di vita.

È un'esperienza inimmaginabile ma inconfutabile e una meraviglia delle meraviglie, sia scientifica che medica, testimoniare la velocità e l'intensità cosmiche con cui Paramahansa Nithyananda sta manifestando e riproducendo le Shakti su vasta scala. Questo libro è un tentativo di documentare e spiegare l'inspiegabile accadimento Cosmico dei Poteri che le nostre Scritture riportano come i grandi avvenimenti che si svolgono sotto l'Albero di Banyan del Monte Kaliasa, presieduto da Lord Sadashiva.

Questo libro ci presenta la comprensione delle diverse Shakti, il loro immenso bisogno di rinascita al giorno d'oggi per il beneficio supremo dell'umanità e come si manifestano ed esprimono negli individui e nella società. Per un lettore sincero, questo libro può aprire le porte al risveglio e decidere di assistere direttamente alle dimostrazioni di potere di queste shakti ed esplorare la straordinaria possibilità che ha davanti a sé di venire a sperimentare i poteri. Nel programma di risveglio spirituale di 21 giorni, chiamato *Inner Awakening*® aperto a persone di tutte le età, Paramahansa Nithyananda inizia le persone in alcune di queste Shakti e risveglia la Kundalini Shakti, la nostra energia potenziale interiore per manifestare Shakti, e stabilisce questi poteri in modo permanente nei partecipanti per manifestarne le loro ulteriori espressioni nella vita di tutti i giorni.

Ad un ritmo senza precedenti, il mondo si sta svegliando alla *nuova alba delle Shakti* da Paramahansa Nithyananda, mentre fa rivivere l'Induismo dalle sue radici primordiali, *antiche come il Sole stesso*.

(visit: [www.innerawakening.org](http://www.innerawakening.org))





# Contenuti

1.	<i>La Fonte delle Shakti</i> .....	21
	a) Indossa il Colore della Terra.....	23
2.	<i>Perché Manifestare Poteri?</i> .....	31
	a) Vivi Sadashiva, Manifesta Sadashiva.....	33
	b) Causa la Massima Realtà di Tutti .....	37
	c) Manifestare Poteri è Sadashivatva .....	39
	d) Manifesta Poteri per Ricordare che Sei Sadashiva .....	41
3.	<i>Introduzione al Risveglio del Terzo Occhio<sup>SM</sup></i> .....	45
	a) Cos'è il Terzo Occhio? .....	47
	b) Ajna è Volontà .....	56
	c) La Sacra Segreta Scienza del Risveglio del Terzo Occhio <sup>SM</sup> .....	59
4.	<i>I Poteri si Manifestano dalla Shuddhadvaita Shaivism</i> .....	67
	a) La Shuddhadvaita Shaivism è la Porta per Poteri Straordinari.....	69
	b) L'Esperienza di Unità dell'Avatar <sup>TM</sup> con il Tutto .....	73
	c) Shakti di Sadashiva, Non Siddhi.....	87
5.	<i>Manifestazione di Poteri</i> .....	91
	a) Risveglio <sup>SM</sup> della Kundalini, Ascesa dell'Energia Potenziale Interiore .....	93

b)	Iniziazione, 'Deeksha' .....	103
c)	Il Completamento si Esprime come Poteri .....	109
6.	<i>Tecniche per Risvegliare il Tuo Terzo Occhio</i> .....	<b>113</b>
a)	Il Vegetarismo come Stile di Vita .....	115
b)	Creare il Giusto Ambiente, Vaataavarana .....	123
c)	Disintossicazione del Terzo Occhio dal Fluoruro .....	127
d)	Tecnica della Luce Dorata .....	131
e)	Integrità, la Forza Principale della Shuddhadvaita .....	135
f)	Integrità alla Struttura Ossea .....	137
g)	Integrità Con la Routine Spirituale .....	141
h)	Integrità Col Guru.....	147
7.	<i>Poteri del Terzo Occhio</i> .....	<b>153</b>
a)	Potere di Leggere Bendato .....	155
b)	Avere una Visione Telescopica .....	167
c)	Potere di Vedere Oltre un Ostacolo .....	169
d)	Potere di Vedere da Lontano .....	173
e)	Potere di Vedere le Proprie Correnti di Pensiero ed Emozioni .....	181
f)	Potere di Vedere gli Organi Interni .....	189
g)	Potere di Esaminare i Corpi degli Altri .....	191
8.	<i>Iniziazioni Chakra Sahasrara</i> .....	<b>201</b>
a)	Chakra Sahasrara .....	203
b)	Potere di Visualizzare Elaborazioni Complesse .....	205
c)	Potere di Verbalizzare Elaborazioni Complesse .....	207

d)	Potere di Assimilare Qualsiasi Concetto .....	209
e)	Potere di Internalizzare Elaborazioni Complesse .....	211
f)	Risvegliare la Levitazione .....	213
g)	L'Esperienza di Levitazione di Paramahansa Nithyananda con Yogananda Puri .....	215
h)	Sei Anni per Levitare.....	219
i)	Potere di Levitazione Psicologica, Fisiologica e Fisica .....	223
<b>9.</b>	<b><i>Ashta Kanma - 8 Azioni Su 8 Oggetti.....</i></b>	<b><i>227</i></b>
a)	Otto Azioni Su Otto Oggetti .....	229
b)	Materializzazione.....	235
c)	Teletrasporto .....	243
d)	Guarigione Spirituale .....	245
e)	Nirahara Samyama <sup>SM</sup> – Vivere Senza Cibo .....	251
f)	Letture Akashiche .....	255
<b>10.</b>	<b><i>I Principi Della Cosmologia Indù.....</i></b>	<b><i>269</i></b>
a)	Cosmologia Indù .....	269
b)	Ishvara, il Goddel.....	275
c)	Jagat, l'Universo .....	279
d)	Jiva .....	283
<b>11.</b>	<b><i>Scienza dell'Alchimia per l'Illuminazione .....</i></b>	<b><i>289</i></b>
a)	Alchimia Spirituale - La Scienza di Trasformare gli Umani in Divino .....	291
b)	Subramanya, il Signore della Scienza dell'Alchimia .....	295
c)	Jnana Anjana: Eyeliner Illuminante .....	301

d) Storia della Jnana Anjana .....	307
e) Narayana Swami & Yogi Ram Surat Kumar .....	311
f) Iniziare i Discepoli alla Jnana Anjana.....	319
g) Usare lo Specchio .....	321
h) Utilizzo della Lastra di Pietra .....	331
i) Installazione del Mercurio .....	333
j) Pulluruvi Puja.....	335
k) Chakra Chidambara .....	339
l) Sadashiva Garbha .....	343
m) Kulisa Mandala .....	345
n) Soma Mandala.....	347
o) Surya Mandala .....	351
Glossario .....	352





*jyotistatparamaṃ parāmṛtamayaṃ  
 viśavātma turyaṃ trikaṃ |  
 netraṃ pañcakasaptakātma  
 śivayornaumyekavīraṃ mṛḍama || 2 ||*

*Quell'ultima Luce, questo Ultimo Nettare  
 dell'Immortalità, questi Ultimi, Supremi Tre Occhi,  
 Trikam Netram, che è l'Anima dell'Universo, che è l'anima  
 di Shiva, mi inchino a quell'unico Vīram, Mrdam, Shiva.*

*~ Sri Netra Tantram*

*(Agama da Bhagavan Shiva rivelato a Devi,  
 commento dell'essere illuminato, Sri Kshemraja)*

## तटइह इतरु श्री अङ्गलमइ

āgatam śiva vaktrebhyaḥ gatam ca girijā mukhe |  
matam ca śiva bhaktānām āgamam cheti katyate ||

Ciò che è disceso giù (ā-gatam) dai volti di Shiva, è caduto sulle orecchie di Girija, Devi AdiShakti e si è diffuso nel mondo come la verità o la religione definitiva (matam) dei devoti di Shiva (Siva bhaktas), è chiamato ĀGAMA.

āgataḥ śivavakrebhyo gatopi girijālaye |  
magnatasya hr̥dmbhoje tasmādagam ucyate ||

O Durga, è stato emanato dalla bocca di Shiva e ha messo radici nel tuo cuore di loto, perciò è chiamato Āgama.

~ Āditya Mala (Tantra)

*Sadashiva Nāda* - Sadashiva insegnò gli Agama,  
l'oceano delle Scritture, Tantra Sagara

sṛṣṭyanantaram evedaśśuddhādhva viṣayanañūn || 63 ||  
svāmśu samspāśanādeva kṛtvā dṛkkriyayotkaṭān |  
sadāśivopi bhagavān nādarūpatayāgatam || 64  
ṣaṭpādarthamayam jñānam anekacchanda eva tat |  
pūrvato daśa samkhyātām śivabhedaṁ tathāparam || 65 ||  
raudram aṣṭādaśavidham tebhyo'vādīt kṛpanidhiḥ |  
tattaddeśakramānmerāvāgatam tantrasāgaram || 66 ||

~ Paushkara Āgama, Pramāṇa Patalaḥ, 63-66

Immediatamente dopo la creazione, Lord Siva, illuminò quelle anime competenti riguardanti i piaceri del puro sentiero, *Shuddha Adhva*, per quanto riguarda la loro cognizione e azione, con un semplice tocco dei Suoi raggi. Avendo fatto ciò, nella forma di *Sadashiva Bhagavan*, insegnò loro la conoscenza delle sei categorie che si formarono sottoforma di Nāda. Dopo averli composti, ovvero, gli Agama in molti metri, Lui, il depositario della grazia spontanea, insegnò per prima la *Siva-bheda Agama* divisa in dieci parti e poi l'altra, la *rudra-bheda Agama* in diciotto parti. Quell'oceano di Scritture, il Tantra Sagara disceso al Monte Meru tramite le regioni che si sono succedute.

**Agama, l'Unica Scrittura per il Kali Yuga**

kr̥te śrutyukta ācārastretāyām smṛtisambhavaḥ |  
dvāpare tu purārauktaṁ kalau āgamakevalam ||

Nella Kritya Yuga, l'età dell'oro, le scritture seguite sono le Śruti, le Scritture rivelate e ascoltate; nel Tretā sono state seguite le Śmriti, le scritture ricordate; nel Dvāpara Yuga, sono stati seguiti i Purāṇa, le storie cosmiche. Nel Kali Yuga, devono essere seguiti e vissuti solo gli Āgama.

~ Lord Shiva, Kulārnavā Tantra



## शक्तिः, i poteri di Śaḍaśhōḇa

La *Raurava Agama*, *Mridengra Agama*, *Vidyā Pādaḥ* (sezione di conoscenza) della *Srimat Kamika Agama* rivela le tante Shakti di Sadashiva, fornendo lo *Shaastra Pramana*, prove scritturali in scienze molto dettagliate e precise delle manifestazioni cosmiche di Shiva delle Shakti e su come Bhagavan governa il Cosmo tramite ciascuno di questi poteri.

tasamattejaḥ susampurnam śaktyāṣṭaka samanvitam |  
vibhinnaṁ tvaṣṭadhā bhuyah śivecchā vidhicoditam || 9 ||  
anantēśataḥ purvam tataḥ sukṣmaḥ sivottamaḥ |  
ekātraikarudro ca trimurtiścānala-dyutih || 10 ||  
śrikanṭhaśca śikhandī ca suryakoṭi samaprabhau |  
aṣṭāḇete mahātmānas-tasmattejo viniṣṛtaḥ || 11 ||

Dallo stato supremo dell'Unità totale (susampurnam con Shiva, una meravigliosa colonna di luce, interezza indivisa, appariva associata a 8 Shaktis, *śaktya-aṣṭaka*.

Successivamente, è stato nuovamente variegato in 8 anime luminose come voluto e incentivato dall'*Iccha Shakti di Shiva*, forza di Volontà. Queste 8 anime luminose sono: Ananteshwara, Sukshma, Sivottama, Ekanetra, Ekarudra, Trimurti, che risplendevano tanto quanto il fuoco, Srikantha e Shikhandi. Tutti loro avevano uno splendore incommensurabile di 10 milioni di soli.

Ci furono 8 Shiva, i Grandi Vidyeshvaras, che si manifestarono da quella colonna luminosa.

~ *Raurava Agama*, *Vidyā Pādaḥ*, *Shiva-tattvaṇi*,

vr. 9-11



## Shakti di Sadashiva descritte nel Sadashiva Tattva

Seguono le parole dirette di Bhagavan Sadashiva, approfondendo le Sue varie Shakti e la Sua vera essenza, Sadashiva Tattva. I suoi poteri, Shaktis, sono i Suoi raggi unici e non diversi da Lui.

“Coloro che hanno raggiunto il mondo del sentiero puro (suddha adhva) attraverso l'appropriata iniziazione, Shaiva-sādhana, basato sulla conoscenza, sullo yoga, sperimentano vari piaceri che producono la beatitudine suprema (ananda). Dopo la completa rimozione del residuo Aanava Mala, raggiungono lo stato supremo, *tat padam* [sāyujya]. Poiché sono completamente assorti nella beatitudine suprema che è la loro natura essenziale, non eseguono le azioni Cosmiche come śristhi, etc. Quindi, la natura di SADĀSHIVA TATTVA vi è stata brevemente spiegata.

~ *Mrigendra Agama, Cap. 13, Adhva Prakarana, Descrizioni dei mondi, Versi 166-175*

Shakti	Descrizione
Nivrutti Shakti	<p>Le Shakti con cui Shiva rivela il potere dell'onniscienza e il potere di fare tutto per Sadashiva e le altre divinità sono note con i nomi specifici di Nivrutti e altri.</p> <p>La Shakti mediante la quale Shiva consente alle anime competenti di essere astratte dai mondi e dagli esseri mondani (che sono di 14 tipi) e le dirige verso la liberazione finale è chiamata Nivrutti.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nome del mondo - Prathistha</li><li>- Divinità che lo preside a questo mondo - Nivruttimān</li></ul>
Pratistha Shakti	<p>La Shakti con cui Shiva ostacola fermamente la possibilità di tornare alla vita mondana [maya matrix] e la trasmigrazione per le anime competenti che si sono rivolte verso la liberazione, e stabilizza la loro convinzione, si chiama 'Prathistha.'</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nome del mondo - Prathistha.</li><li>- Divinità che lo preside - Pratisthadhipati</li></ul>

<b>Shakti</b>	<b>Descrizione</b>
<b>Vidya Shakti</b>	<p>La Shakti con cui Shiva gentilmente dà la diretta conoscenza intuitiva relativa a tutte le categorie a tali anime che ne fanno parte, facendogli trascendere la conoscenza basata sulla percezione, l'inferenza e altri, si chiama Vidya.</p> <p>- Nome del mondo - Vidya. Divinità che lo preside - Vidyadhipa</p>
<b>Santi Shakti</b>	<p>La Shakti con cui Lord Shiva allevia ogni sorta di miserie e impedimenti per il bene di anime davvero competenti si chiama Santi.</p> <p>- Nome del mondo - Santi</p> <p>- Divinità che lo preside - Santiman</p>
<b>Indhika, Dipika, Rocika</b>	<p>Le Shakti con cui Shiva dona grande luminosità, maggiore luminosità, sempre più luminosità alle anime competenti, consentendo loro di vedere l'interezza di tutti i mondi creati e gli oggetti terreni, e le libera da tutte le tracce del legame primordiale (pāśa), sono conosciute come Indhika, Dipika, Rocika.</p> <p>- Nome del mondo - Indhika, Dipika, Rocika</p> <p>- Divinità che lo presidono - Indhikavān, Dipikavān, Rochikavān</p>
<b>Mocikā</b>	<p>I Vidyeshvaras e le altre divinità sono nello stato di essere diretti e controllati dal Signore Supremo a causa della prevalenza in loro dell'ombra di 'ānava mala'.</p> <p>La Shakti con cui Lord Shiva concede la liberazione finale conosciuta come 'SĀYUJYA' a tali Vidyeshvaras e altri è chiamata Mocikā.</p> <p>Mondo in cui esiste questa shakti - Mocikā. Divinità che lo preside - Mocikāvan</p>
<b>Urdhvaga</b>	<p>La Shakti con cui Lord Shiva colloca tali Vidyeshvaras allo stato di signoria assoluta si chiama Urdhvaga.</p> <p>- Mondo in cui esiste questa shakti - Urdhvaga.</p> <p>- Divinità che lo preside - Urdhvagadhipati</p> <p>*Shiva colloca 8 anime conosciute come Vidyeshvaras nell' Ishvar tattva, le quali sono libere dai legami di māyā e karma, e sono idonee a stazionare nel piano di Lord Shiva. Le 8 Vidyeshvaras sono - Ananta, Sukshma, Sivottama, Ekanetra, Ekarudra, Trimurti, Srikantha e Sikhandi.</p>





*La Fonte  
delle Shakti*





## Indossa il Colore della Terra

**I**ndossa il colore della Terra. Rudraksha sgusciati in un involucro d'oro avvolgono i Suoi polsi e le braccia. Una spessa collana di Rudraksha decora il suo torso completata da un altro mala dorato. Spessi jattas neri scendono lungo la Sua schiena. Qualora la gente non lo sapesse prima, ora sa che Shiva stesso cammina sulla Terra come Paramahansa Nithyananda.

L'Avatar™ ha scelto di nascere in una piccola città nel sud dell'India chiamata Thiruvannamalai. Il suo primo Adheenam (monastero tempio) fu fondato a Erode

sulle rive del fiume Cauvery. Pietra dopo pietra, Lui ha costruito la sua infrastruttura. Anima dopo anima, ha assistito i suoi devoti. All'inizio, è andato da un ospedale all'altro, guarendo le persone da qualunque malattia avessero. Ora, migliaia di persone si fanno avanti con la loro storia di come Paramahansa Nithyananda abbia fatto sparire un tumore o di come li abbia fatti uscire dal letto per la prima volta dopo 30 anni. Oggi è riconosciuto come Avatar™ da centinaia di migliaia di persone. Paramahansa Nithyananda, che ha viaggiato in tutto il



mondo dalla Cambogia agli Stati Uniti d'America, stabilendo templi Indù e centri di energie cosmiche, sta rivivendo la *Shuddhadvaita Shaivam*, la potente tradizione dell'adorare e del connettersi con la Fonte dall'unità e del realizzare lo spazio di 'Pura non dualità' con Bhagavan Shiva, la fonte di tutto ciò che esiste. Questa grande tradizione si fonda sui principi del

vivere intensamente e del manifestare i poteri di Sadashiva, e del risvegliare Sadashiva e Shakti esistenti nel nostro DNA. Coloro che vivono questa vita AdiShaiva, cercano e praticano le verità decretate da Sadashiva. Coloro che la vivono si chiamano 'Shiva Ganas' il che significa che sono riempiti nella loro lunghezza, profondità e larghezza, in tutte le dimensioni della loro





esistenza e vita da Sadashiva. Questo lignaggio Shuddhadvaita Shaivism è vissuto con integrità e riportato in vita da Paramahansa Nithyananda tramite la Nithyananda Sampradaya™.

La missione dell'Avatar™ Paramahansa Nithyananda è la rinascita dell'Induismo e della civiltà Vedica che un tempo esisteva

e prosperava sulla Terra.

Negli ultimi 100 anni, con l'invasione Britannica, la tattica più distruttiva usata dalle forze anti-Indù fu l'abolizione dei nostri Gurukul, il grande sistema educativo. Eravamo la civiltà più avanzata che esisteva sul pianeta Terra. La gente ha



La gente camminava a mezzo metro dal terra, volava attraverso i continenti e popolava nuove terre. Ogni azione è stata stabilita nel contesto dell'Unità. Tutta la scienza richiesta per far sì che ciò accada è nei Veda e negli Agama che i nostri antenati hanno apprezzato e su cui hanno meditato.

Paramahansa Nithyananda sta donando al mondo il risveglio della kundalini, la sacra iniziazione, *Deeksha*. Si infrange contro gli antichi schemi dei devoti sia giovani che non e risveglia il Chakra Ajna (Terzo Occhio) e il Sahasrara (Corona). La sua unica e più potente iniziazione al mondo è il risveglio del Terzo Occhio.

I discepoli manifestano Shaktis come levitazione, materializzazione e scansione del corpo, lettura a distanza, visione telescopica, telepatia, l'essere in grado di vedere attraverso ostacoli e barriere, l'essere in grado di manipolare il proprio peso, ottenere tutto ciò che si desidera, lenire ogni desiderio e andare oltre il sonno o il cibo. Gli iniziati, o *Dikshitas* vivono su un piano di esistenza completamente diverso, come se i

legami sociali che legano il resto dell'umanità alla Terra non li vincolassero. La loro espressione non ha assolutamente scappatoie. Non hanno stress o stanchezza nei loro occhi. Semplicemente irradiano non solo questi poteri, ma anche una grazia ed un sorriso vincente che identificano un devoto del Guru dei Guru, Paramahansa Nithyananda.

Paramahansa Nithyananda sta emergendo come leader per l'umanità creando una nuova Civiltà Illuminata. Bersaglia continuamente le ipocrisie della nostra società e le taglia fuori dalle nostre vite individuali. Nonostante gli attacchi fatti da qualsiasi forza anti-Indù, Lui scolpisce, scarta e strappa via la sporcizia e il veleno fino a quando non rivela la Divinità sottostante. Tra le istituzioni Indù ufficiali, è stato incoronato come il capo spirituale del più antico corpo dell'Induismo - il Mahanirvani Akhada. Con questo ruolo altamente distinto tra gli Indù, li porta sul fronte globale, diffondendo la consapevolezza dell'intellettuale Kurukshetra che va avanti in tutto il





mondo. Egli sostiene l'unità e la forza necessarie in questa era per far rivivere la gloria Indù che abbiamo avuto e per dividerla con l'umanità.

Paramahansa Nithyananda è la suprema speranza che abbiamo per elevare l'umanità alla sua massima possibilità e per vivere lo scopo più alto della vita, conferendole potere con la sua eredità del manifestare Shaktis, poteri. Con il ritmo a che sta seguendo, prima che ce ne rendiamo conto,

la sua visione e dedizione diventeranno la realtà che viviamo e celebriamo.

I nostri due occhi umani, le orecchie, il naso, la lingua e la pelle semplicemente non sono sufficienti per accogliere l'Universo. Anche con la piena capacità di questi sensi, siamo ciechi alla realtà esistenziale. Siamo sopraffatti dai nostri ormoni e intrappolati nella rete di credenze popolari maligne. Il mito delle malattie viene creato dal nulla, la nuova



generazione, i bambini e i giovani, sono costretti ad un futuro predefinito basato sulla paura e l'avidità.

Non abbiamo bisogno di negare a noi stessi la possibilità di incontrarci e unirci veramente con la compassionevole Energia Universale, che è al di là di tutti i miti e i sistemi di credenze creati dall'uomo.

Una possibilità di entrare nella porta del Cosmo stesso, la porta che è sempre stata dentro di noi - il Terzo Occhio.

La storia dell'Induismo ci ha regalato così tanti Avatar: Bhagavan Sri Krishna, Sri Rama, Madurai Meenakshi, Arunagiri Yogishwara e così via. Ognuno guidò la civiltà in quel tempo ad un'esistenza più elevata. Oggi Paramahansa Nithyananda è riconosciuto come L'Avatar™ di questo tempo, con una missione che supera le precedenti di tutti quelli che lo hanno preceduto. Possiede la chiave del Cosmo stesso e ti invita ad usarla con il Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio.





# *Perché Manifestare Poteri?*







## *Divi Sadashiva, Manifesta Sadashiva*

“Non c'è una legge né una logica per l'operato di Sadāshiva. C'è un amore tremendo ed integrità per il Suo amore. Una volta che cogli il Suo amore e la Sua integrità nel suo amore, capirai, è così che opera.”

Sadashiva non ha nulla da ottenere tramite nessuno. Né il denaro, né la bellezza, né l'età, né la ricchezza, né i beni personali - qualunque cosa possa ritenersi più preziosa nella vita, nulla di ciò è per Lui utile. Non guarda qualcuno per un valore strumentale. Li guarda solo come un valore consapevole. Va verso la persona solo per manifestarsi

attraverso di lei. Corre verso qualcuno solo manifestarsi attraverso di lui. Anche se tutte le ricchezze, la vita, la bellezza, le auto, il conto in banca e le case venissero offerte a Sadashiva, sarebbe come se un leoncino offrissi erba ad un leone.

Manifestare Sadashiva vuol dire manifestare Sadashiva con tutti i suoi poteri e qualità. Per ciò, devi solo dichiarare “Sadashivoham”. Nel momento in cui la ricerca inizia in qualcuno, hanno già ricevuto la chiamata in arrivo da Sadashiva – “Shivatvamsi.” Ora hanno l'adhikara (autorità) per dichiarare “Sadashivoham”



e iniziare a manifestare i poteri e le esperienze di Sadashiva e manifestare la vita come vogliono. La sola dichiarazione è abbastanza potente per manifestare i poteri di Sadashiva, e Sadashiva sta aspettando di renderla realtà, sta aspettando di manifestarsi attraverso la persona.

*“Dichiara con tutta la tua volontà, ‘Sadāshivoham!’ Manifesta ciò che vuoi nella tua vita. Se sono Sadāshiva, questo è il modo in cui voglio la mia vita, lascia che me lo manifesti. Con il semplice potere della*

*dichiarazione di Sadashivoham, rendi il corpo come vuoi. Con il semplice potere della dichiarazione di Sadashivoham, rendi la mente come vuoi. Con il semplice potere della dichiarazione di Sadashivoham, rendi la vita come vuoi”.*

Ogni volta che qualcuno dichiara “Sadashivoham,” Sadāshiva si precipita verso la persona per manifestarsi attraverso di lei, perché il Tutto vuole manifestarsi attraverso ogni parte, il Tutto per Sua natura vuole manifestare e celebrare la Sua esistenza attraverso ogni parte.



Nel momento in cui qualcuno ha persino il coraggio di dichiarare “ Sadaāshivoham,” Sadashiva si sente semplicemente incantato dalla persona e si limita a discendere e manifestarsi attraverso la persona. Manifestare i poteri e le esperienze di Sadashiva è lo scopo di tutto ciò che esiste. Lo scopo di tutta la vita è manifestare Sadashiva. Ogni volta che un essere dichiara e si muove verso la manifestazione di Sadashiva, tutta l'Esistenza sostiene quell'essere e si precipita verso di lui.

*“Respira Sadashiva, fai respirare Sadashiva.  
Manifesta Sadashiva, fai manifestare Sadashiva!”*



## Causa la Più Alta Realtà di Tutti

**C**ausare la realtà degli altri è la più alta frequenza di Esistenza. Il Sanatana Hindu Dharma è radicato nel principio del causare la realtà degli altri dal contesto dell'Advaita. Tutte le cose migliori e di buon auspicio nel Cosmo sono intese a causare la Realtà di tutti gli esseri che esistono in esso. Tutta la natura esiste per nutrire tutti gli esseri. Tutte le forze del Cosmo operano in grande armonia per mantenere il flusso dell'Esistenza esattamente come richiesto affinché tutti gli esseri esistano e prosperino. Causare la realtà degli altri è ciò che eleva un essere

umano dalla frequenza umana alla frequenza divina; è il modo in cui Sadashiva si esprime attraverso un ricercatore.

Ogni decisione, ogni azione, ogni benedizione fatta con lo scopo di causare la realtà di un altro rivela a Se stesso la più alta Realtà di colui che causa.

*“La decisione autentica e sincera di causare la realtà degli altri, di essere un catalizzatore per la realtà degli altri, porta in te una certa grazia, la fermezza, la stabilità.”*



Tutti i migliori doni di Sadashiva, la grazia di Sadashiva, i poteri di Sadashiva, vengono riversati sulle persone per causare la realtà più alta per gli altri. Sadashiva è l'essere più compassionevole. Continua a riversare i Suoi poteri sui Suoi discepoli quando decidono di elevarsi e unirsi alla Sua missione di benedizione e guarigione del Cosmo.

Causare la realtà degli altri non è un servizio o una virtù sociale come viene percepita dalle persone molte volte. Causare è un potere, è un dono. È il modo in cui Sadashiva, l'energia non manifesta, si rivela al Mondo manifesto.

Quando Sadashiva benedice qualcuno con poteri straordinari, Egli li benedice manifestandosi. Dà anche al ricevitore un'immensa intelligenza su come usare i poteri per arricchire le persone e causare la loro realtà. Tutti i poteri spirituali sono dati alle persone solo per benedire e guarire il mondo.

## Manifestare Poteri è Sadashivatra

**U**no dei maggiori ostacoli che impedisce ad una persona di manifestare i poteri è la stupida idea di 'stanchezza decisionale'. Questo si basa sulla premessa che le decisioni sono complesse e richiedono molte risorse mentali e quindi si è necessariamente stanchi alla fine della giornata. Una persona simile cercherà di rilassarsi e di essere coccolata ad ogni occasione.

Ad esempio, prendi una persona responsabile di un edificio in costruzione. La maggior parte delle persone coinvolte, non sta facendo nulla se non qualche telefonata. Ma tutti sono stanchi, affaticati, pensando che stiano facendo molto.

Ma nessuno sta costruendo nulla! Anche se la costruzione sta avvenendo, ciò che qualcuno fa in realtà è solo chiamare qualche persona ed incontrarla, nient'altro. Se solo venisse eseguita un'autopsia, ciò che accade verrebbe verificato, e si ridurrebbe al fare telefonate e parlare, e al massimo, firmare qualche documento, ecco tutto.

Ma le persone sono così arroganti che non vogliono credere che non stiano facendo niente. Perché le persone prosperano sempre viziandosi con arroganza. Per imbrogliare gli altri, iniziano a dire: "Sto



facendo questo, sto facendo quello.” E alla fine, loro stessi iniziano a crederci e a rimanerne imbrogliati.

Essere ingannati da se stessi è ciò che viene chiamato ‘stanchezza decisionale’ o ‘decisioni che affaticano’. Quando il processo decisionale porta alla stanchezza, uno decide di essere arrogante. Stancarsi, deriva dal credere che si stiano facendo grandi cose.

Tale ‘stanchezza decisionale’ provoca arroganza e distrugge la vita. La Maya Matrix la supporta sempre. Se uno lo capisce, sarà un essere leggero, sarà giovane per sempre. Il processo decisionale è un modo semplice di esistere.

Qualunque sia la nostra conquista in questo mondo, finché non si sperimenta e manifesta Sadashivatva, si è sostituibili. Solo se si manifesta Sadashivatva, si è degni di essere riproducibili.

*“Questo è il modo in cui ogni giorno dovrete valutare: qual è lo scopo della vita? Manifestare Sadashivatva in me e aiutare gli altri a manifestare Sadashivatva... ieri, avevi il Mondo e avevi te.*

*Che cosa hai fatto per manifestare Sadashivatva in te e nel mondo?”*





## *Manifesta Poteri per Ricordare che Sei Sadashiva*

*L*a bassa ed impotente immagine interiore è il risultato del dimenticare lo stato originale di Sadashivatva, lo spazio di essere Sadashiva. Paramahansa Nithyananda afferma che l'unico modo in cui questo stato può essere ricordato ancora e ancora è quando si manifestano i poteri di Sadashiva.

Solo quando si manifestano i poteri; la bassa immagine interiore viene trasformata nel potente spazio di Sadashiva. Sadashiva è la fonte e colui che può manifestare e giocare con i poteri. Essere in unità con

Sadashiva facilita la manifestazione di questi poteri.

*“Manifestare i poteri ogni giorno nella tua vita quotidiana cambierà l'opinione che hai di te. E la bellezza di Sadashivatva è che quando cambi l'esterno come vuoi, anche nel mondo interiore verrà risvegliata qualunque cosa debba essere cambiata, ed attraverserai un cambiamento. La tua identità a proposito di te cambierà.”*

## īhaaṣṭra pramāna - tu īdē śadaśhiva

*jīvaḥ śivaḥ śivo jīvaḥ sa jīvaḥ kaivalaḥ śivaḥ ।  
pāśabaddhaḥ smṛto jīvaḥ pāśamuktaḥ sadāśivaḥ ॥ 82 ॥*

*La Jīva (anima individuale) è Shiva; Shiva è la Jiva. La pura jiva è in realtà solamente SHIVA. Quando è legata dal Pāsha, il legame o corda vincolante [dell'identità individuale (ānava), delle azioni non realizzate (karma) e della percezione non esistenziale (Māyā)], è chiamata Jīva; quando è liberata dal Pāsha, è chiamata SADASHIVA.*

*tuṣeṇa baddho vrīhiḥ syāttuṣābhāve hi taṇḍulaḥ ।  
karmabaddhaḥ smṛto jīvaḥ karmamuktaḥ sadāśivaḥ ॥ 83 ॥*

*Quando è racchiuso e vincolato in una buccia (tushena), è una risaia; liberato dalla buccia, è il riso (taṇḍula). Racchiuso e vincolato dal karma, è Jiva; liberato dal karma (karmamukta), è SADASHIVA.*

*~ Kulārṇava Tantra, ullasa 9, l'Agama di Sadashiva per Devi*



L'immagine interiore bassa e impotente è il risultato del dimenticare lo stato originale di Sadashivatva, lo spazio di essere Sadashiva. Paramahansa Nithyananda afferma che l'unico modo in cui questo stato può essere ricordato ancora e ancora è quando i poteri di Sadashiva vengono manifestati.

Solo quando i poteri vengono manifestati; la bassa immagine interiore viene trasformata nel potente spazio di Sadashiva. Sadashiva è la fonte e colui che può manifestare e giocare con i poteri. Essere in unità con Sadashiva facilita la manifestazione di questi poteri.

*“Manifestare i poteri ogni giorno nella tua vita quotidiana cambierà l'opinione che hai di te. E la bellezza di Sadashivatva è che quando cambi l'esterno come vuoi, anche nel mondo interiore verrà risvegliata qualunque cosa debba essere cambiata, ed attraverserai un cambiamento. La tua identità a proposito di te cambierà.”*

I poteri possono essere usati per semplici eventi quotidiani, dal cambiare il colore del semaforo, in modo che ci si possa muovere più velocemente nel traffico, al guarire il dolore al ginocchio, a tanto grandi come il manifestare ciò che si vuole come realtà.





*Introduzione al Risveglio<sup>SM</sup>  
del Terzo Occhio*



## ṣhaṣṭra pramāṇā

iccha jñānā kriyāśakti  
traya netrayutam smaret |  
candraḥ sarvajñātārūpaḥ  
daśahatāḥ diśo daśa ||

I Suoi Tre Occhi devono essere ricordati come simboli dei tre poteri: *iccha*, *jñāna*, *kriya*, il potere della Volontà, il potere della Pura Saggezza, il potere dell'Azione Cosmica; la luna crescente denota *sarvajñāta*, il Suo potere di onniscienza.

~ rivela Sadashiva nello  
*Srimat Kamika Agama*, *purva*  
*pāda*, l'Agama primario



## Cos'è il Terzo Occhio?

**N**ei Tempi Vedici, i Rishi, gli Yogi e gli Illuminati vivevano l'Illuminazione con poteri straordinari messi a punto per la loro normale vita quotidiana. Come Veggenti o *Mantra Drshtas*, i loro occhi divini vedevano oltre la pluralità del 'veggente', 'dell'atto di vedere' e 'di ciò che è visto'; lontano dai confini del dentro e fuori o lontano e vicino, passato o futuro, ostacoli o spazio. In altre parole, vivevano con il Terzo Occhio risvegliato, che vede coscientemente la Realtà così com'è - oltre le limitate percezioni della mente, dei sensi e delle emozioni.

Il Terzo Occhio è il potere supremo che è latente in ogni essere umano. È una possibilità in ogni persona. Il Terzo Occhio non è solo un occhio; è la vera fonte della Coscienza.

Il Terzo Occhio è un intra-organo, al di là delle membrane cellulari di qualsiasi struttura fisica all'interno del corpo, esistente e operante al centro della fronte con la frequenza più alta. È la porta d'accesso per capire le persone, l'atmosfera della Terra, i giganteschi pianeti in orbita e persino l'Universo stesso. Trasforma ogni



aspetto del Cosmo da un oggetto lontano a un soggetto tangibile e comprensibile in ognuno di noi.

Il Terzo occhio non è altro che vedere consapevolmente. Il Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio risveglia le parti non meccaniche del cervello, aiutando la persona a sperimentare poteri straordinari come telepatia, materializzazione, teletrasporto e molti altri straordinari poteri. Il Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio è l'inizio dell'esperienza dei poteri di

Sadashiva. È la porta per il Cosmo.

Qualunque cosa può essere ricevuta attraverso il Terzo Occhio. Allo stesso modo, qualsiasi comando può essere inviato al Cosmo attraverso il Terzo Occhio. Tutto ciò che viene inviato attraverso il Terzo Occhio al Cosmo viene immediatamente sperimentato!

Il concetto di Terzo Occhio è il contributo unico della tradizione





Vedica. Tutte le Divinità Indù sono raffigurate con tre occhi. Significa che solo se il Terzo Occhio di qualcuno viene risvegliato, possono diventare Bhagavan, altrimenti no! Gli Indù hanno lavorato davvero tanto sul Terzo Occhio. Se qualcuno è nato come Indù, la possibilità di aprire il suo Terzo Occhio è già lì, perché i suoi antenati hanno lavorato per anni sul Terzo Occhio. La possibilità di aprire il Terzo Occhio è programmata proprio nel DNA degli Indù, perché per lungo tempo gli

Antenati continuarono a tenere il bindi e la curcuma trasformata sul Terzo Occhio, lavorando per risvegliarlo.

Il Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio può far sperimentare Sadashiva immediatamente.

**Bhagavan meno il Terzo occhio è l'uomo, l'uomo più il Terzo occhio è il Bhagavan.**

# śhaaṣṭra pramāna,

## Le Prove Scritturali del Terzo Occhio

Nel raro Agama, Sri Netra Tantram, Bhagavan Sadashiva rivela i supremi sacri segreti del Terzo Occhio a Devi Parvati dopo la sua richiesta al bel Lord Shiva.

Il tika o commento su questo Agama è stato fatto da Sri Kshemaraja, il discepolo illuminato di Sri Abhinava Gupta, il grande Maestro AdiShaiva. Seguono il diretto *Shaastra Pramana*, le prove scritturali sui segreti del Terzo Occhio, il Trinetra dello Sri Netra Tantram, e il primo Adhikara.

Seduto sul picco del Kailasa è il Lord di Devatas, Maheshvara, Hara, l'altare della diletta, con i Suoi Gaṇas e la sua consorte Devi Parvati. Avendo visto il Lord, con il desiderio di arricchire gli esseri viventi, Devi afferrò i Suoi piedi e chiese a Parameshwara in modo molto devoto.

śri devyovāca

ḍṛśamiti hyatsthitam sphuṭkariṣyamāṇam  
na śrutamiti nādyāpi nirṇatattvaṃ tat  
śṛṇomi adhijigamiṣāmi || 12 ||

etat sphuṭayati | yattadāpo'mayaṃ deva  
cakṣuḥ sarvatra ḍṛśayate | tasmādagniḥ  
katham raudra utpannaḥ kāladāhakaḥ || 13 ||  
yena vai ḍṛṣṭamātrastu mitrajo bhasmasātkṛ  
taḥ | kiṃ tadraudraṃ kṛtaṃ deva vahni-  
kāladighakṣayā || 14 ||

Il Terzo Occhio Divino onniveggente, *cakṣuḥ* è pieno d'acqua [āpomayam], O Deva. E allora, come può diventare infuocato e irato, fiammeggiare e bruciare il tempo? Saturno fu ridotto in cenere dal potere di questo Occhio. Deva, come viene prodotta questa ira, quel fuoco (vahni) che desidera bruciare il tempo? Consuma tutta la creazione, distruggendo Brahma e tutto ciò che è permanente.

O Parameshvara, Kāma fu bruciato dal Suo gioco. Cos'è questo occhio feroce e ardente (netra), Natha, che è sempre invisibile, eppure è la fonte causale di grandi prodigi miracolosi e stupefacenti?

deva netrāntare vahnistvadṛte  
kasya ḍṛśyate | kiṃ vā vahnimayaṃ  
cakṣustatkatham na vibhāvayate || 17 ||

yena vai cakṣuṣā kṛtasnam prasaramśca jagatpate | sarvāmṛutamayenaiva jagadāpyāyase kṣaṇāt || 18 || māma-anandayase deva prasannanaiva cakṣuṣā | amṛutākāravacchubhrmam jagatdāpyāyakāarakam || 19 || tasmāt kālanaḥ prakhyāḥ kuto vanhiḥ prajāyate | etat sarvam samāsenā bhagavan vaktumarhasi || 20 ||

O Deva, come nasce il fuoco, nello spazio tra gli Occhi (il Terzo Occhio). Chi vede? Come sono riempiti dal fuoco questi Occhi Divini, *cakṣuḥ* (vahni-mayam)? Perché è invisibile?

O Jagatpate, Signore dell'Universo, in che modo effettivamente raggiungi, entri e pervadi l'Universo, istantaneamente, da questo Occhio Divino, *Cakṣu*, che scorre, eleva ed espande l'intero Cosmo, che è pieno di *amṛta*, l'essenza nettarina di tutta l'immortalità.

Deva, con questo grazioso e gradevole occhio di puro nettare, *solo Amṛta-Cakshu*, mi rendi felice e causi la proiezione ed il raggiungimento nell'Universo. Da dove viene questo fuoco, conosciuto e celebrato

mentre il fuoco del tempo (kāla anala) è causato, generato e viene fuori?

O Bhagavan, solo tu puoi parlarmene e rivelarmelo completamente.

## *Netra Rahasya, Il Segreto del Terzo Occhio*

śri bhagavān ucāva

ati kautuhalāviṣṭā pracchasyetacsrūṇu priye yanme netrāntare

vahniryadvāmrtam-anuttamam || 21 ||

tatsarvaṃ kathayiṣyāmi yogayuktyā śruṇu priye | yatsvarūpaṃ nijam

śuddham vyāpakaṃ sarvatomukham

|| 22 || sarvabhūtāntarāvastham

sarvaprāṇiṣu jñānam | yogagamyam durāsādam duṣprāpamkṛtātambhiḥ

|| 23 ||

**Shri Bhagavan disse:**

Tu poni queste domande con grande entusiasmo ed intenso desiderio. Ascolta Cara, dirò tutto di quel Fuoco (Vihni) e l'incomparabile, supremo nettare (amṛta) che è dentro il Mio Occhio tra gli Occhi (netrāntare).

Parlerò di tutto ciò, ascolta Cara, stabilito nello Yoga, lo spazio di Unità che unisce con Me. La sua vera forma e natura è senza origine, pura, che pervade tutto e ha volti dappertutto. Esiste in tutte le creature viventi ed è presente nei cuori di tutte le cose, ottenuto grazie allo yoga, difficile da conseguire, difficoltoso da raggiungere per tutti gli esseri.

man-netrāntar-vahnayamṛtadvayaṃ  
yadanuttamaṃ rahasyamiti prāguktam  
| ataśca pāsānāṃ kālādeśca dāhakam  
paradhāmāveśātma jagadāpyāyakṛda yad  
yogayuktyā parādvayasphārānupraveśena  
kathayiṣyāmi tvam ca tathaiva śṛṇu  
antarvimṛśa | tadetadādivākyaṃ  
| atra paravahnayamṛtātmanetra-  
rahasyamabhidheyam | tasya  
anuttamamiti viśeṣaṇena |  
bhoga-mokṣākhyam prajojanam  
pratyupāyatvaṃ sūcitam |  
parādiradivyaṅtaḥ ṣoḍhā  
saṃbandhaḥ prasiddha eva || 21 ||  
netretatvābhidhāyitvād netremityasya  
nāma pratijñānaṃ sphuṭayati |  
yatsvarūpaṃ nijam śuddham vyāpakam  
sarvatomukham || 1-22 ||

Nel mio Netra (Terzo Occhio, esistono sia il Fuoco (Vahni) che il Nettare dell'Immortalità

(Amrita), questo è l'insuperabile, eccellente, segreto sacro (rahasyam) mai detto prima, finora.

Come *Paasha*, la corda cosmica che controlla, Corpo del Tempo (Kāladeha) e Il Bruciatore (Dāhakam), La Causa che entra come Sé e si espande come l'Universo - entrando nella Sorgente Suprema Non Duale, sphāra – che è svayam-prakasha e brilla come la luce ardente come l'oro, come quella dell'esplosione cosmica, lo spazio supremo dell'Unità con tutto - te lo narrerò e rivelerò (questo netra tantra rahasya). Impegnandosi nello spazio di unirsi con Me (yoga-yukta), ascolta qui con un profondo spazio di intra - analisi (antarvimṛśa) le prime parole del sacro segreto (rahasya) del Fuoco Supremo, *Paravahni*, che è l'Occhio Divino con l'essenza interiore del Nettare dell'Immortalità, *Amritātma-Netra*, di cui ti sta venendo detto ed esternato – il suo scopo e scienza applicata (prajojanam) è specialmente per il piacere (bhoga), per la liberazione (mokṣa) e per i suoi effetti secondari specifici.

Esistono Sei Relazioni, *saḍ sambandah*, che sono ben note, che iniziano con parā e terminano con adivyā.

vaṃ svavīryam svasaṃvedyam

mamaiva paramaṃ padam | tadvīryaṃ  
sarvavīryāṇaṃ tadvai balavatāṃ balam  
|| 24 || tadojaśvaujasāṃ sarvaṃ śāśvataṃ  
hyacalaṃ dhruvam | sā mamecchā parā  
śaktiḥ śaktiyuktā svabhāvajā || 25 ||

È come il mio Vīryam, lo sperma pieno di energia Vitale, la mia stessa conoscenza di sé, anzi il mio spazio supremo. È l'essenza di tutto lo sperma, il più forte dei forti. Certamente, e senza alcun dubbio, è l'jas di tutti gli ojas, la perpetua Eternità stessa che è irremovibile e stabilita. A partire da Me, Lei è conosciuta come suprema *Iccha Shakti*, una con Parāshakti, nata dalla Mia stessa natura dotata di tutti i poteri.

### *Trineta Kalpana*

*Proiettare, manifestare l'Universo  
dal Terzo Occhio di Shiva*

vahnerūṣmeva vijñeyā raśmirūpā  
raveriva | sarvasya jagato vāpi svā śaktiḥ  
kāraṇātmikā || 26 || aṇimādiguṇānaṣṭau  
karoti vikaroti sā | evaṃ mamecchā  
jñānākhyā kriyākhyā śaktirucyate || 29  
|| sūryācandramasau vahnis-tridhāma-  
parikalpanā | trinetrakalpanā mahyaṃ  
tadarthamiha dṛśyate || 30 ||

Proprio come il fuoco e il calore e il sole e i suoi raggi sono inseparabili, così anche la stessa Shakti, la causa interna primordiale di tutta la creazione, è inseparabile dall'Universo.

Lei è l'essenza e la natura di Mahakriya, il grande potere d'azione unificato; la Kriyā Mātā, la madre dell'azione, una su cui tutto è stabilito. Lei è l'io stesso di Anima e del resto delle *Shaktis*, Lei crea e distrugge.

Quindi, si dice, questi mie tre Shaktis sono chiamate *Iccha*, il potere della Volontà, *Jnana*, il potere della sapienza onnisciente e *Kriya*, il potere della pura azione.

In Me risiedono le tre dimore giocose *del Sole, della Luna e del Fuoco - Surya, Chandra, Vahni*. Nel gioco e nella proiezione del Mio magnifico Terzo Occhio, TRINETRA KALPANA risiede la sostanza di questi tre. Io creo, sostengo e distruggo l'Universo.

dahanāpyāyane tena prākāśyaṃ  
vidadhāmyaham | ca sṛṣṭiṃ sthiti  
samhr̥tiṃ ca tritanur-vidadhāmyaham ||  
31 ||

Sono la dimora dei tre corpi di *shristi*, manifestazine, *sthiti*, mantenimento e *samhāra*, dissoluzione, assimilare per il ringiovanimento. Dalla Mia sempre più

crescente luminosità, il Viryam, seme pieno di energia vitale, diffonde la luce in tutto.

*La mia Energia Vitale è Satura,  
Viryam è il Nettare dell'Occhio,  
Netra Amrta*

tadvīryāpūritam sarvaṃ mama  
tejopabṛṃhitam | icchājñānakriyārūpaṃ  
netrāmṛtam-anuttamam || 32 || tadvīryam  
paramaṃ dhāma yatpara-amṛtarūpi ca |  
yattattat paramānandaṃ yadetat paramaṃ  
padam || 33 || tadetan-niṣkalam jñānaṃ  
viśuddhaṃ netramuttamam | mṛtyujittena  
cākhyātaṃ sarveṣāṃ mokṣadāyakam || 34 ||  
tatsiddhidam param devaṃ sarvaduḥkha-  
vimokṣadam | sarva-vyādhiharam devaṃ  
sarvāmayaharam śivam || 35 ||

Quel Viryam carico e intensificato, lo Sperma carico di Energia Vitale è tutto coperto dalla mia ardente essenza radiosa. Con la Mia essenza e le forme di *Ichha, Jnana and Kriya* – Volontà, Conoscenza e Azione - quello (viryam) è il Supremo Nettare Oculare dell'Immortalità, *netra amrta*.

Questo Viryam, Sperma, è la dimora suprema ed è la più alta essenza e forma di immortalità, il *Nettare, amrta*. Questo Viryam è la Suprema Beatitudine, e Questo è lo Spazio e l'Obiettivo Supremo. Questo (viryam) è la

completa conoscenza, il puro e il più grande nucleo del Netra, l'Occhio Divino. Questo è chiamato *Mrityunjaya*, il conquistatore della morte ed è il donatore della liberazione, *mokṣa* a TUTTI gli esseri. *sarvatejomayaṃ yasmāt tvapradhṛṣyaṃ surāsuraih | tena netrāgninā sarvaṃ niedahāmi kṣaṇād dhruvam || 1-38 || tenaivāpyāyanam bhūyaḥ prakāśyaṃ vidadhāmi ca | tasmāt parataram nānyat kiṃcidvīryam pradṛśyate || 1-39 || tadevā-astrasamaṃ raudram-aṇusantāraṇam param | kṣayadam sarvaśatr ūṇam śastraṃ hyetat prakṛtitam || 1-40 || sarveṣāmeva bhūtānāmāyurśatte tadāyudham | tadekaṃ bahudhā vīryam bhedānantya-visarpitam || 41 ||*

Poiché Essa è la sola essenza dello splendore di tutti gli splendori (sarva-tejomayam), i Sura e gli Asura, gli Esseri Divini e gli Esseri inferiori appaiono e si manifestano da Essa.

Col Mio Occhio infuocato, *Netra Agni*, brucio tutto ciò che è costante o fisso in un solo istante e con esso (Netra Agni) solamente, creo, espando, mantengo e illumino (con l'illuminazione) di nuovo.

Perciò, non c'è niente di più grande di questo certo seme carico di Energia Vitale, sostanza simile ad un Vīryam visto dappertutto,

l'essenza di tutte le armi (come il Vajra), che porta al supremo stato di *Rudra*, come una spada famosa, che è la morte per tutti nemici e ferma tutti gli esseri elementari (bhutānām), armi (astra) e braccia (āyudha).

Questo Viryam diventa multiforme, si diffonde ed espande senza limiti in molte proiezioni e varietà di esistenza.

mahāpāsupataṃ mahyaṃ viṣṇostacca  
sudarśanam | brahmaṇo brahmaṇḍastu  
sarveṣāṃ svaṃ svamāyudham ||1-42||  
anekākārarūpeṇa āyudham tadanekadhā  
| surāṇāṃ svaṃ svarūpeṇa mayā vīryaṃ  
samarpitam ||1-43||

yogaśaktyā tu yogeṣe tena vyāptamidam  
jagat | bhītānāṃ sā parā rakṣā trastānām-  
abhayaṃ param ||1-44|| śatrubhiścārditānāṃ  
tu mokṣadam paramaṃ dhruvam | kim  
vātvistaroktena paunaḥpunyena sundari ||1-  
45||

Io, Yogesha, il signore dello Yoga, attraverso la Mia Yoga Shakti, ho manifestato questo intero Cosmo. Ella è il supremo potere protettivo di coloro che sono terrorizzati, spaventati e in pericolo, è la dissipatrice delle paure per

coloro che sono in ansia e paura terribili. Lei distrugge i nemici e Lei è la suprema donatrice di liberazione, certamente. O Sundari, Bella, come può anche la grande poesia fluente descrivere e ripetere tale grandezza.

yadyattivrataṃ raudraṃ  
śrīmadūrjitameva vā | prasādam  
varadam śreyaḥ prākāśyaṃ tattadeva  
hi ||1-46|| tajjñeyamaprameyaṃ ca  
jñānaṃ mantramahābalaṃ | trātāraṃ  
sarvabhūtānāṃ guptaṃ gopyaṃ sadā  
tvayā ||1-47|| tvādya kathitaṃ devi kim  
bhūyaḥ paripṛcchasi |

Questa grande donatrice di grazia, la più eccellente donatrice, causa la manifestazione, il mantenimento e la grande intensità di *Rudra*. Dovrebbe essere riguardata come incommensurabile (aprameyam) e colei che deve essere conosciuta (jneyam), conoscenza sacra (jnana), grande potere e forza del mantra, la protettrice di tutti gli esseri viventi; è un segreto sacro, dovresti sempre tenerlo segreto (gopyam).

O Devi, ora ti è stato rivelato.  
Cos'altro vuoi chiedere?

# Ajna è Volontà

**J**l Chakra Ajna è il centro tra le sopracciglia, ed è noto come Terzo Occhio. Ogni Shakti manifestata dallo spazio interiore di un individuo inizia con il Terzo Occhio. Il Terzo Occhio deve essere risvegliato perché le Shaktis possano essere manifestate attraverso qualcuno.

*“È nel tuo Terzo Occhio che percepisci ‘te’. Ecco perché il chakra del Terzo Occhio si chiama "Ajna". Ajna ha due significati in sanscrito: Terzo Occhio e Volontà.”*

La volontà è anche chiamata Ajna. Il terzo occhio è anche chiamato come Ajna in sanscrito perché è anche la sede della volontà. Il risveglio del Terzo Occhio è il processo che fa sì che l'‘aham’, la volontà individuale, si fonda con ‘Sadashivoham’, la volontà Cosmica. Proprio come le varie abilità, dall'abilità di vedere all'abilità di pensare, gli esseri umani hanno qualcosa chiamato ‘capacità

di volere’. La capacità di volere integra tutte le altre abilità. È il cordone ombelicale spirituale, la connessione con il Cosmo.

A parte Bhagavan, nessuno può volere. Se qualcuno ha il potere di volere, è connesso a Bhagavan, a parte di Bhagavan.

Se qualcuno vuole, nessuno può impedirlo. Finché qualcuno ha il potere di volere, ha il diritto all'illuminazione. Il potere di volere è la chiave per l'illuminazione. Quando si ha la volontà, la chiave per l'illuminazione e per manifestare i poteri, ma non si manifesta nulla, si è sciocchi!

**Sadashiva sta aspettando che tutti Lo manifestino.** Più le persone Lo manifestano, più la pace discende sul pianeta Terra. È la cosa migliore che qualcuno possa fare per sé e per gli altri.







# La Sacra Scienza Segreta del Risveglio del Terzo Occhio

**P**aramahansa Nithyananda sta facendo rivivere una delle scienze più nascoste dell'Induismo - la scienza del Risveglio del Terzo Occhio. Questa scienza chiaramente fantastica è un dono sacro di Sadashiva che si manifesta tramite il Guru, dal Suo Terzo Occhio, che è la fonte di tutta la creazione. L'intera umanità dipende dal Suo Terzo Occhio, dal Suo 'Vedere'.

Pertanto, ognuno di noi può manifestare questo potere con l'iniziazione, la Deeksha da parte di Paramahansa Nithyananda. Eppure, più spesso, le persone che non

hanno familiarità con questa realtà la rinnegano o negano la sua esistenza.

Qualsiasi cosa fuori dall'ordinario che le persone non riescono a cogliere è considerata una 'bufala' o un 'mito', o 'soprannaturale'. Eppure, la verità, la scienza sacra delle Shakti, si conserva grazie alla Sua stessa autorità cosmica indipendente!

Coloro che sono aperti e cercano di riceverla con integrità, manifesteranno le Shakti e vivranno le loro più alte possibilità umane, inondati di intelligenza, intuizione,

successo e abbondanza, e saranno i leader per l'umanità.

Abbiamo il diritto di conoscere, vivere e condividere questa scienza sacra con il mondo. Gli antenati di questa terra di Bharat furono massacrati per questi poteri. Hanno combattuto con coraggio, hanno protetto queste verità con le loro vite. Centinaia di anni di attacchi e colonialismo hanno paralizzato la spina dorsale degli Indù e hanno colpito il loro intero sistema di credenze e fiducia verso poteri straordinari.

*Paramahansa Nithyananda, colui che possiede l'Occhio Cosmico Infinito, fornisce sei basi fondamentali per comprendere la scienza del Risveglio del Terzo Occhio:*

1. È Possibile Aprire il Terzo Occhio.
2. La scienza è disponibile.
3. L'ho sperimentato.
4. L'ho applicato ad un gruppo di discepoli e funziona con successo.
5. Posso condividere la scienza con te.
6. Non credere alle persone che dicono che non è possibile.

Alcuni sostengono di far parte della tradizione Indù, eppure negano le scienze fondamentali dell'Induismo - come il Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio. Eppure, il sole ardente delle scienze dell'Induismo sul Risveglio<sup>SM</sup>, del Terzo Occhio,





illumina l'intera umanità. I poteri devono essere vissuti, espressi e condivisi, è la parola e l'esperienza di Paramahansa Nithyananda, che sta facendo sì che migliaia manifestino questo potere, grazie ad un tocco, grazie all'alchimia spirituale.

Le nostre avanzate civiltà Indù erano fondate sui poteri di queste scienze. Devi Meenakshi, l'incarnazione di Adi Shakti,

dominava tutte le direzioni con il suo magnifico regno di Pandya con le basi di queste scienze sacre. Potenziate dalle iniziazioni, le persone sono cresciute da 2,5 a 3 metri di altezza, superando la media dell'età moderna. Inoltre, hanno costruito templi straordinari. Hanno spedito il granito oltremare, alla moderna Cambogia, e costruito i templi lì.



Per proteggere questa scienza sacra, migliaia di Sannyasi furono minacciati, mutilati fisicamente e persino decapitati. L'olocausto Indù è stato l'attacco più grande e organizzato contro uno specifico gruppo di persone nella storia e il suo continuo segreto istituzionale e sociale continua a perpetuarlo.

Solo 100 anni fa, il Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio non era un fenomeno soprannaturale in alcune parti dell'India! Avere il Terzo Occhio risvegliato non era soprannaturale! Era uno stile di vita. Ogni villaggio aveva almeno 2-3 persone il cui Terzo Occhio era completamente risvegliato, che potevano vedere le cose da remoto, che potevano condividere quell'informazione e ispirare le persone.



“Ho visto con i miei occhi: agenti di polizia di Tiruvannamalai seduti di fronte a questi Swami, a chiedere loro di risolvere i casi criminali, e loro li risolvono!!”

“Oh Bharat! Anche se Bharat Maata lo sente, se questo paese lo sente, che la scienza del Terzo Occhio è qualcosa di straordinario o soprannaturale, è triste. Non è soprannaturale. È naturalmente super.

Non vi è alcun concetto equivalente disponibile nell'occidente, per questa grande scienza sacra segreta del Terzo Occhio - rivelata da Sadashiva negli agama. Sto illustrando la sacra scienza segreta del Terzo Occhio dalle opere complete di Sadashiva.

Fortunatamente, è sacra perché rivelata da Sadashiva stesso. Sfortunatamente, è segreta perché le persone non erano abbastanza intelligenti da celebrarla e rivelarla. Ma in realtà è scienza. Fino a 100 anni fa, per noi non era soprannaturale. Avere un terzo occhio risvegliato non è soprannaturale per noi. Era uno stile di vita.

Tale intesa è la cognizione di base da avere prima di entrare nella profondità del Terzo Occhio e del manifestare Shakti.

Paramahansa Nithyananda ci sta mostrando le possibilità racchiuse nella natura stessa. Mentre la tecnologia sfrutta la natura, questi poteri sono l'esatto opposto. Semmai, la tecnologia dell'occidente dovrebbe essere chiamata "soprannaturale". Questa scienza sacra è l'esposizione alla vera capacità della natura.

## Saakshi Pramana

### Esperienze di Risveglio del Terzo Occhio

*"Ho fatto il mio Inner Awakening® per la prima volta nel dicembre 2010 e un mese dopo, ho avuto la mia prima straordinaria esperienza di Shakti / potere in cui la sacra cenere (bhasma) si è materializzata nelle mie mani come risultato dello sperimentare la connessione con Swamiji. Questo processo è stato scientificamente studiato nel tempo e documentato tramite la risonanza magnetica dove un oggetto solido è apparso nella mia cavità orale. Da allora ho fatto innumerevoli Inner Awakening® e posso dire con assoluta certezza che stare attorno a Swamiji mi ha trasformato da un normale essere umano in un ricettacolo che manifesta poteri / Shakti stando in sintonia con Sadashiva.*

*I poteri che si manifestano in questo corpo sono: la guarigione spirituale Nithya, la lettura da bendata attraverso il Terzo occhio, la visione remota (scansione della casa), la scansione del corpo, Vaak Siddhi, Materializzazione, essere in grado di rispondere a tutto con la JnanaAnjana (sacro eyeliner della conoscenza) applicata sui miei occhi, sul terzo occhio e su una foglia di banyan, o uno Specchio o una lastra di Granito. Sono stata anche iniziata alla lettura Akashica (accesso a qualsiasi informazione dagli archivi cosmici).*

*Nonostante tutti questi straordinari poteri, la più grande Shakti rimane la connessione sentimentale con Swamiji. Come risultato di queste manifestazioni, il mio corpo non si ammala mai, vivo senza alcun tipo di assicurazione, lavoro senza mai sentire che sto lavorando. Vivo con molto romanticismo e celebrazione per la vita e penso che sia la più grande ricchezza - essere in grado di vivere beatamente senza impotenza. Il mio più grande potere e ricchezza è l'immenso amore che Swamiji ha per me e che è diventato l'amore che ho per lui: il mio Jayji!"*

*~ Mahayogini Ma Nithya Mahayogananda,  
Sri Mahanth delle Nithyananda Scienze  
Yogiche*









*I Poteri si Manifestano  
dalla Shuddhadvaita  
Shaivism*





# Shuddhadvaita Shaivism è la Porta per Poteri Straordinari

**S**adashiva spiega l'intera scienza dell'Illuminazione e del manifestarne l'esperienza e i poteri. Nessun potere è un potere, è solo la conferma dell'Unità di qualcuno con quell'oggetto. Per esempio, se qualcuno è in grado di fermare il vento o fare arrivare la pioggia, non non si tratta del suo potere sul vento o sulla pioggia, ma della sua Unità con quegli elementi.

“La prima e principale lezione, per manifestare qualsiasi potere, è: il potere non è potere sugli altri, il potere è l'Unità con gli altri. Sfortunatamente la tua mente

*inconsiamente tende sempre a pensare, quindi sarai naturalmente spinto a manipolare, a controllare. La manipolazione non è manifestazione.”*

Anche con la manipolazione si può avere potere sulla natura e sulle persone, ma sarà solo per un tempo molto limitato. Lo Shuddhadvaita Shaivism è lo stato da cui si manifestano questi poteri.

*“Vivere l'Advaita, l'Unità, si basa tutto sul fare esperienza di quell'Unità. Con Vivere la Shuddhadvaita Shaivism intendo non solo vivere l'Unità, [ma] manifestare tutte le esperienze e i poteri di Mahadeva...”*



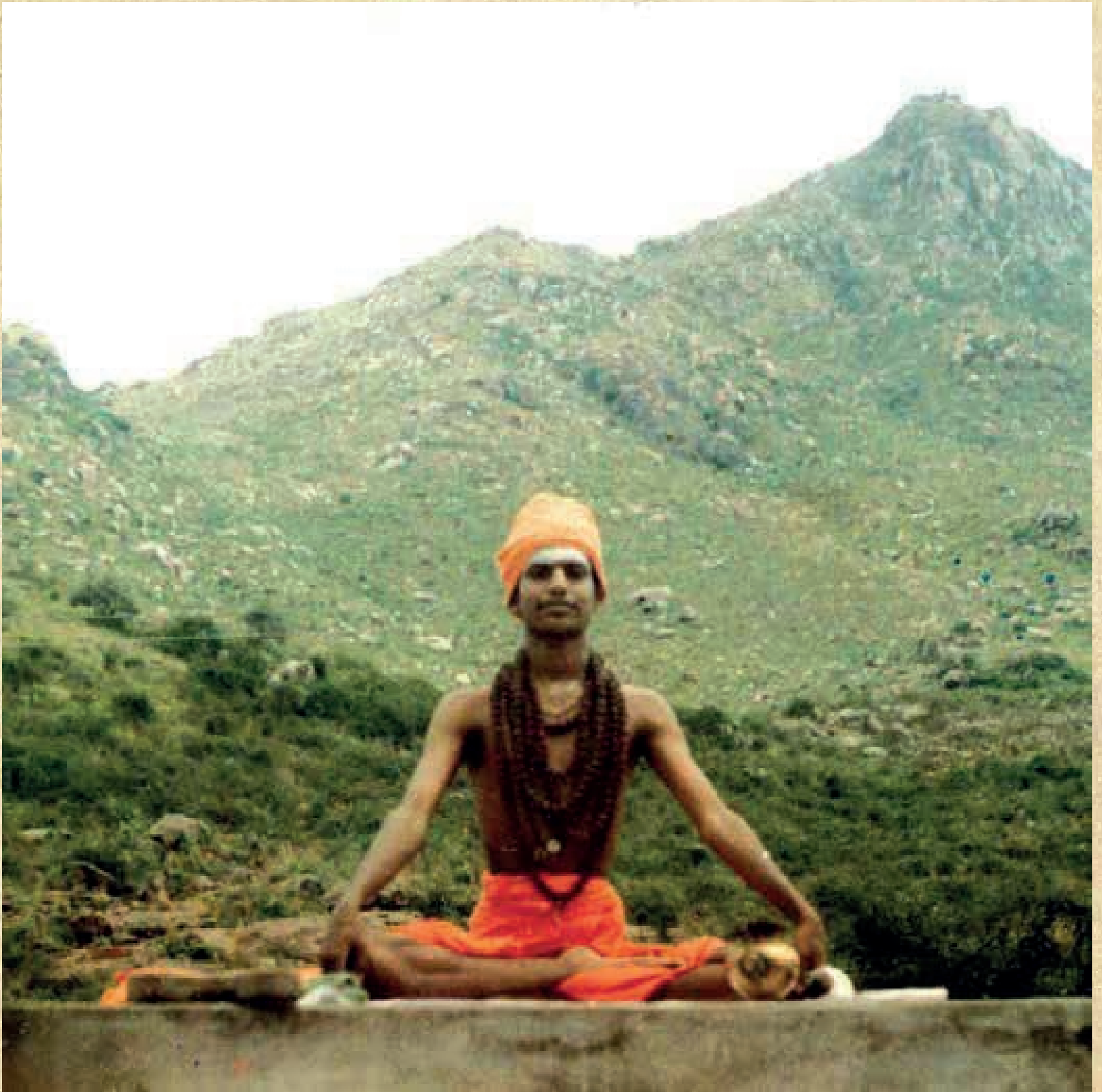


La pura Advaita rivelata da Mahadeva nelle Upanishad e Agama con tutte le esperienze e i poteri.”

Quando ci si rapporta con le cose con Unità, ci sarà sempre più disponibilità e apertura. È anche possibile affrontare il vento con atteggiamento manipolatore. Ma solo poche volte. Entro poche volte la persona svilupperà incompletezza con il vento, e quindi il vento sbatterà semplicemente sulla loro faccia. Forse 2-3 volte il vento potrebbe starci, ma le altre volte, potrebbe semplicemente abbandonare la persona e andarsene.

“Posso presentarti ai miei grandi amici, vento, terra, fuoco, spazio ... a tutti, dicendo: ‘Ehi! Lui è il mio discepolo. Per favore, lavora con lui ed entrambi siate disponibili, siate amici. Dopo di ciò, se provi ad essere in unità con loro, naturalmente diventeranno amici e inizieranno ad aprirsi a te. Se provi con ‘Sai chi sono?’ No! non funzionerà. Se cerchi di essere opprimente o manipolatore, quell'atteggiamento non funzionerà.”

Se ci si avvicina con una notevole Unità, non bisogna sentirsi inferiori al fuoco, non bisogna sentirsi inferiori al vento, non bisogna sentirsi inferiori al Terzo Occhio, no! Non bisogna sentirsi inferiori alla Kundalini. Ma non provare nemmeno a sentirti superiore!





# L'Esperienza Dell'Avatar™ di Unità Con Il Tutto

**L**eggere l'esperienza dell'Avatar™ è il primo perfetto per qualcuno che conosce l'esperienza perfetta, la può adottare come proprio obiettivo. Inoltre, con la sua descrizione del suo stesso risveglio, è davvero chiaro che ogni potere che sta dando ai suoi devoti l'ha conseguito Lui stesso. Ogni singola tecnica che dà, l'ha collaudata nel tempo su se stesso per primo. Sono diventati una realtà in lui così profondamente che è facile per lui farli diventare una realtà in tutti. Con la sua grazia, permette costantemente alle persone di sperimentare la stessa Unità in cui si trova, prima con degli abbagli e poi,

in definitiva, con la completa immersione in quello stato.

All'età di 12 anni, l'esperienza di illuminazione di Paramahansa Nithyananda è stata il supremo risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio. Immediatamente sentì di essere vivo in tutto ciò che lo circondava, in Advaita con l'universo. All'improvviso, l'intero Cosmo fu ad un solo batter d'occhio, desideroso di trascinarlo dentro di sé, nello stato di samadhi. Lo descrive magnificamente con le sue stesse parole.

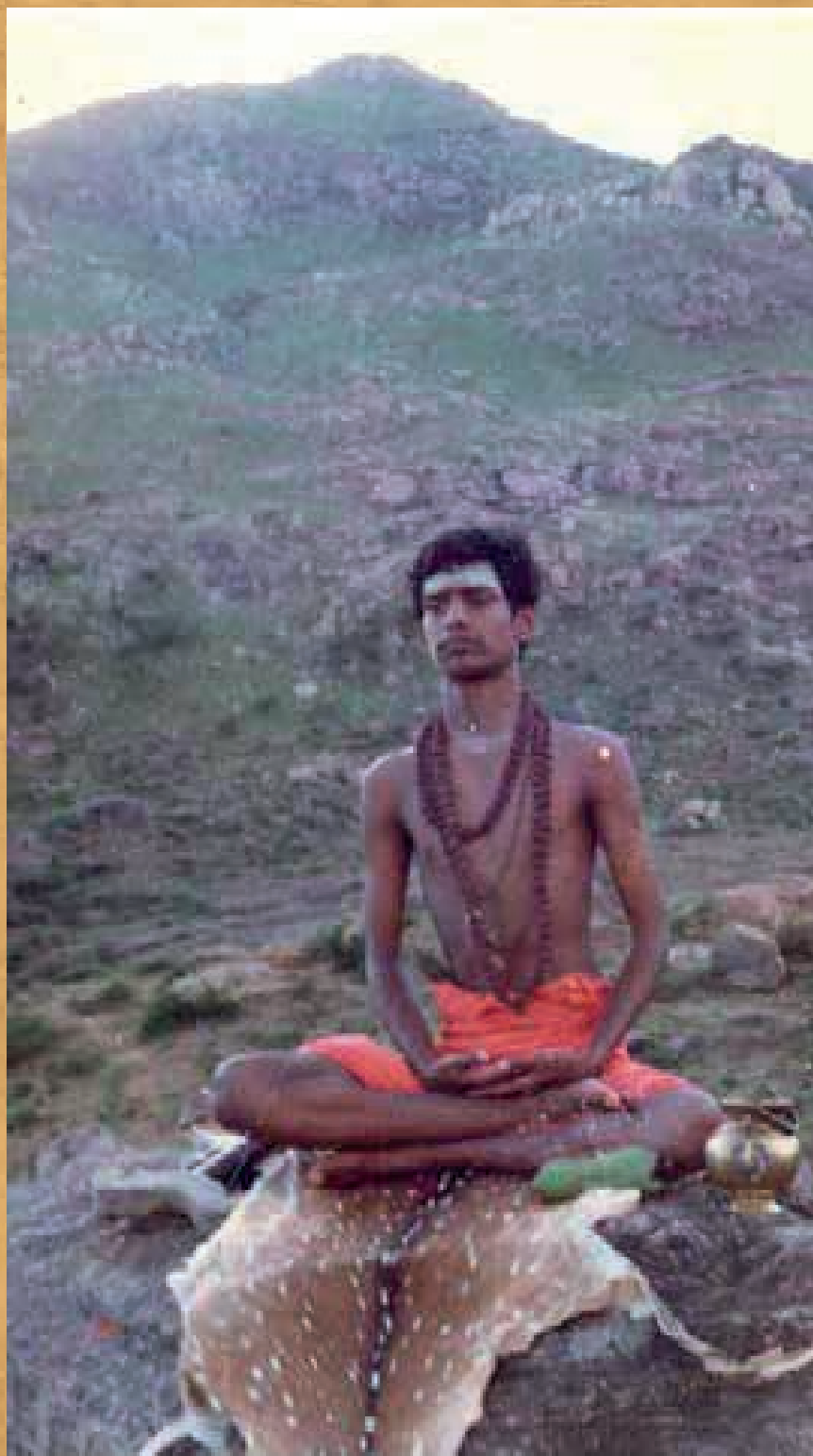
Ogni giorno, quella collina di Arunachala viveva. Non è mai stata la stessa vecchia collina che vedevo il giorno prima. No. Avevo una routine molto divertente. Ogni giorno, quando mi alzavo dal mio letto, non aprivo gli occhi. Uscivo lentamente dalla mia stanza; camminavo per casa tenendo il muro del parapetto ed uscivo fuori, e stavo in un punto particolare. Di solito sapevo che da quel punto si vedeva la collina. Mi fermavo in quel punto e, solo dopo, aprivo gli occhi in modo tale che la prima cosa che vedevo al mattino era quella collina. Vedevo la collina di Arunachala.

E in qualche modo i miei fratelli lo sapevano. Sapevano che per prima cosa appena mi svegliavo, volevo vedere la collina. E volevano prendermi in giro o farmi i dispetti. Appena vedevano che ero uscito dal mio letto e stavo camminando lentamente, venivano e si mettevano esattamente di fronte a me. Se aprivo gli occhi e non vedevo la collina, e vedevo qualcuno di loro, tornavo a sdraiarmi di nuovo. Non facevo niente quel giorno. Non facevo le mie attività quotidiane, non andavo a fare il bagno, tornavo a sdraiarmi di nuovo, dormivo ancora mezz'ora, mi alzavo e lentamente camminavo e tornavo in quel punto e aprivo gli occhi. Solo se vedevo la collina come prima cosa al mattino, facevo la mia routine.

Fu molto divertente e sembra un pò superstizioso. Ma ho sempre sentito di essere nato o di aver preso il corpo a causa dell'attrazione, del richiamo che la collina ha per gli esseri illuminati. C'è un versetto molto bello in Tamil su questa collina che attrae attorno a sé esseri illuminati. Questa collina è particolarmente rispettata per attrarre esseri illuminati non solo da questo pianeta Terra, anche da altri pianeti. Anche da altri spazi diversi può richiamare e attrarre gli esseri illuminati sul Pianeta Terra. Quindi non ho mai dato per scontata la collina. Era una 'presenza viva.'

Un giorno mi sedetti al tramonto.  
Era un giorno di Purnima (Luna piena). Ricordo ancora che era il giorno di Purnima (Luna piena) e la luna stava sorgendo, il sole tramontava. Nel giorno di Purnima (Luna piena) puoi vedere entrambi - la Luna e il Sole. La Luna stava sorgendo e il Sole stava tramontando. C'era un profondo silenzio tutto intorno a me. Che si trattasse di un piccolo villaggio o di una città, nel momento in cui diventava sera era praticamente completamente silenzioso. Non c'era alcun suono di veicoli. A quei tempi non c'erano veicoli. Non c'era altro suono. C'era un silenzio davvero intenso e vivido.

Stavo provando a giocare con la semplice tecnica del cercare di trovare la fonte del mio pensiero. Stavo provando a vedere da dove venivano i pensieri.



Stavo cercando di vedere da dove originassero i pensieri. Mentre cominciavo a vedere lentamente la fonte del mio pensiero, la prima certezza che ebbi fu che non ero solido come avevo sempre pensato. Il corpo e la mente non sono solidi.

È semplicemente liquido, permeabile, e vuoto. Si può entrare e uscire.

Si può uscire o entrare. Si può fare tutto. La prima verità fu che io sono un essere vuoto e permeabile.

Secondo passo, lentamente ho visto che gli occhi si sono chiusi. A causa del profondo silenzio, non mi sentivo nemmeno di sedermi con gli occhi aperti. Gli occhi si sono chiusi da soli. Cosa successiva, qualcosa mi si aprì dentro, che è al di là di questi due occhi. Nel momento in cui si aprì, non solo sono riuscito a vedere di fronte, ma sono stato anche in grado di vedere tutti i 360 gradi. Comprendi, tutti i

360 gradi. Capisci che non è stato semplice vedere, ho potuto sentire che ogni cosa ero io. Capisci, se vedi qualcosa con gli occhi chiusi stai semplicemente vedendo all'interno del tuo spazio interiore. Lo senti. Non lo stai solo vedendo. Non posso nemmeno dire di aver visto a 360 gradi. Ho semplicemente sentito che era completamente sparita l'idea di limite, il limite era infranto. E potevo vedere completamente a 360 gradi.

Tutte le otto direzioni, sopra e sotto, contemporaneamente.

Non solo quello, quanto tu ti senti vivo dentro il tuo corpo, quella stessa vita, quella stessa presenza, l'ho sperimentata con tutto ciò attorno a me. Ora tutti voi sapete che siete presenti nella vostra pelle. Quella stessa presenza l'ho sperimentata con tutto, con la collina, con il tempio, con il villaggio, con gli alberi, con le rocce, con tutto. Sentivo intensamente di essere presente in tutto. Era una presenza intensa e profonda.

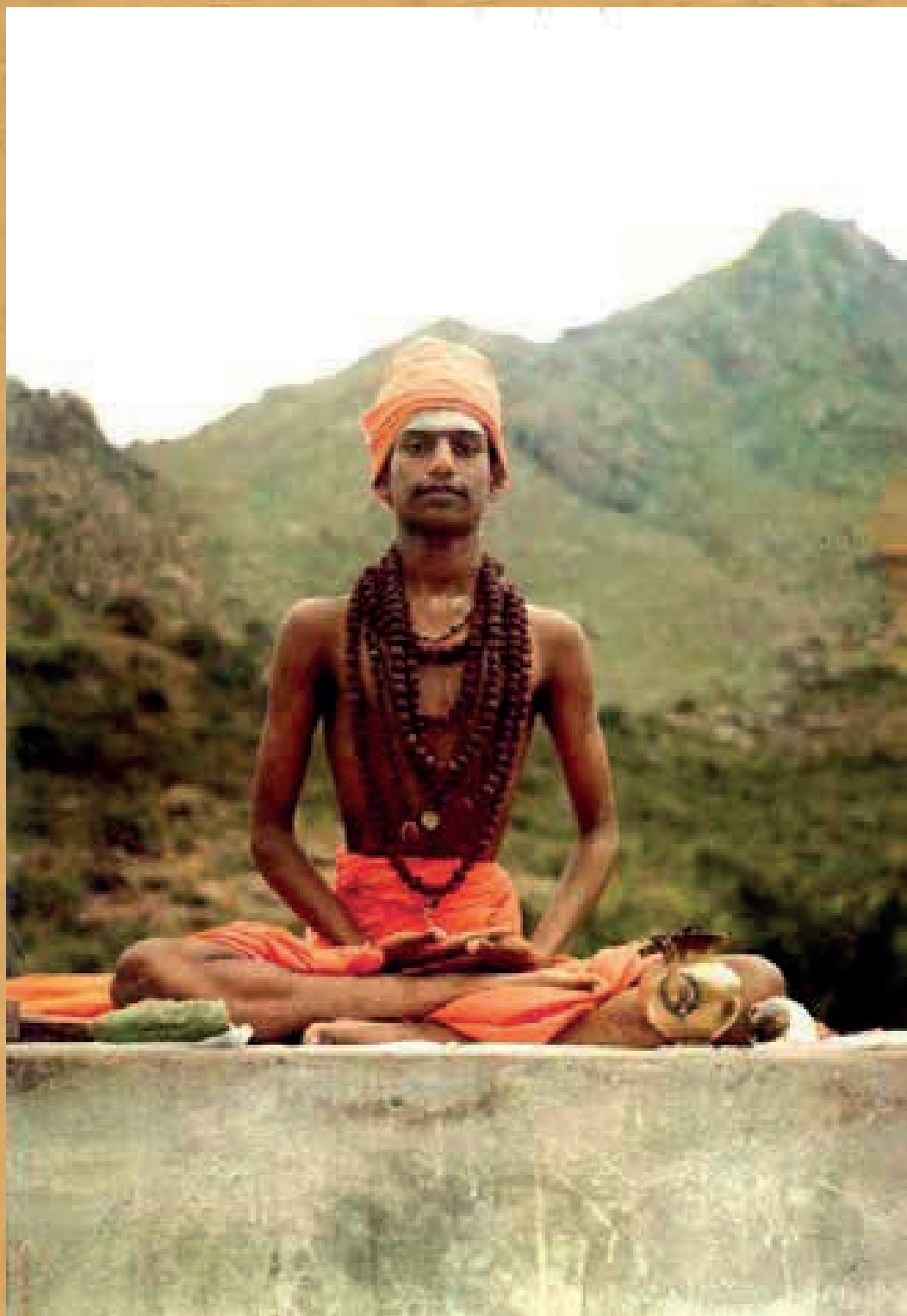
Forse per alcune ore non mi sono nemmeno ricordato del corpo. Dopodiché

vagamente ho iniziato a ricordarmi del corpo. Ricordai nello stesso modo in cui si ci ricorda il corpo in un sogno. Era un vago ricordo.

Ricordavo di aver lasciato il corpo da qualche parte. Ma ero in grado di muovermi. Ero in grado di spostare il corpo con un vago ricordo.

Lentamente sono sceso dalla roccia; Sono persino riuscito a parlare con Kuppammal (Maataa Vibhudananda Devi) che è stata una delle mie prime ispirazioni. Sono riuscito anche a parlare con lei. Nel momento in cui ho iniziato a muovere il corpo ed ho iniziato a parlare, la prima cosa che ho pensato è stata: forse sono posseduto da un fantasma! Questo perché è stata un'esperienza davvero forte e nuova. Le ho chiesto: non so cosa sia successo. Ero seduto su quella roccia, è successo qualcosa. Le dissi ciò che era successo.





Sentì le mie mani e vide l'energia e rise e disse: No, non sei posseduto da un fantasma, sei posseduto da Dio! Fu una grande cosa che non solo mi incoraggiò e si prese cura di me, ma ha anche avuto cura che non mostrassi nulla di anormale al mondo esterno a causa di questa esperienza. Gestì il tutto meravigliosamente.

Ma anche dopo due giorni il potere, l'esperienza o l'abilità di vedere tutti i 360 gradi erano lì. Non andarono via. Erano presenti molto fortemente. In realtà uno dei miei amici, e mio compagno di classe, che vive ancora nel mio paese natale, fu la prima persona di cui posso dire che ha ricevuto il darshan energetico.

Il secondo o il terzo giorno successivo a questa esperienza, l'ho chiamato e gli ho detto: voglio dirti una cosa importante. Mi ha chiesto: cos'è? Lui è il mio caro amico e compagno di classe. Abbiamo sempre giocato insieme. Praticamente era come un discepolo. Dovunque io andassi a fare la puja e la pulizia del tempio e altre attività spirituali, lui mi aiutava e mi assisteva.

Gli dissi: andiamo in un angolo del tempio e sediamoci a parlare. Siamo andati in un angolo del tempio e ci siamo seduti e gli ho detto: Vedi, da due giorni sono in grado di vedere tutti i 360 gradi, tutte le direzioni senza girare la testa. E la prima cosa che potei vedere fu che ebbe uno shock. Semplicemente iniziò a ridere. Anche se aveva avuto uno shock, non voleva mostrarlo. Disse: sei un pazzo. Di cosa stai parlando? Dissi: No. No. Non sono un pazzo. Se vuoi, puoi sperimentare su di me e vedere se sto dicendo la verità.

Dissi: posso vedere le persone che camminano di fronte. Nel tempio c'erano davvero tante persone che andavano e venivano. Gli dissi: sono in grado di vederle. Riesco a vedere le persone che camminano a lato. Posso vedere dietro l'albero. C'è un albero e su quell'albero le formiche stanno salendo. Le formiche stanno andando su e giù. Posso vederle. Nel momento in cui dissi che potevo vedere le formiche muoversi dietro l'albero, il ragazzo ebbe uno shock. Si alzò. Non si sedette più. Si alzò. Disse: No, No, potresti aver visto le formiche prima di sederti, ecco perché ora sei in grado di dirlo. Ti sfiderò.

Prese una moneta e disse: la terrò dietro la tua testa. Dovrai dirmi quale lato starò tenendo, se è testa o croce. I bambini avevano solo una moneta da mezza rupia o una rupia in quei tempi. Prese una moneta dalla tasca e me la mise dietro la testa dieci volte o giù di lì. E tutte e dieci le volte gli dissi correttamente se era testa o croce. Non solo quello, gli dissi:





Ehi, c'è della polvere sulla moneta, pulisci la moneta. Nel momento in cui  
dissi ciò fu uno shock per lui.

Disse: stai qui. Tornerò. Devo andare in bagno. Ritornero. Gli dissi: no, no, no, no  
aspetta, aspetta, finirò di parlare. Se anche tu vuoi avere la stessa esperienza,  
vai in quel posto in cui ero seduto. Gli dissi il nome di quel posto - Pavazha  
Kundru. Gli dissi: Vai e siediti lì. Avrai la stessa esperienza. Tre giorni fa, sono  
andato a sedermi lì. Non ero nemmeno consapevole che mi fosse successo  
qualcosa di unico. Pensavo che chiunque andasse e si sedesse là sperimentasse  
ciò che ho vissuto. Gli dissi: Vai e siediti lì, lo sperimenterai. A quel punto quel  
ragazzo si spaventò. Pensò che potevo costringerlo, prenderlo e farlo sedere lì.  
Perché, ogni volta, di qualunque cosa facessi esperienza, gliela dicevo e  
vedevo che anche lui andava al tempio e aveva la stessa esperienza.

Questo era il solito andamento.

Quindi stava cercando di scappare e disse: No, no, no. Verrò più tardi. Andrò in  
bagno. Era spaventato e prima voleva andare in bagno. L'afferrai. Dissi: no, no,  
no, vieni, vieni. Ascolta tutta la storia, poi vai e siediti lì. Quando l'afferrai, iniziò  
a tremare. Cominciò a tremare, tremare letteralmente. E capì che davvero non  
voleva andare in bagno. Voleva solo fuggire da me. Ecco perché disse che  
voleva andare in bagno. Lo presi con una mano e cercai di tirarlo con forza con  
l'altra mano per portarlo in quel posto dove avevo fatto questa esperienza.

Posso dire che fu la prima volta che sentì due corpi separati ma la stessa,  
unica presenza che sento ogni volta che tocco qualcuno e dò il darshan  
energetico.

So che fu la prima persona che ricevette il darshan energetico. La prima trasmissione di quell'esperienza ebbe inizio. Lo sentivo molto chiaramente, due corpi ma una presenza. Mi sentivo uno con tutto.

E quando lo strinsi per entrambe le mani e questa esperienza iniziò ad avvenire, si calmò. Non aveva paura. Quando tolsi le mie mani, di nuovo tornò la paura. Non solo tornò, questa volta scappò.

Scappò semplicemente. Si alzò a distanza di sicurezza e disse: No, no, sto davvero andando in bagno. Siediti qui. Tornerò e ti chiamerò. Non venire finché non ti chiamo. E scappò. Non tornò mai più.

Non andavo mai vicino alla roccia. Soffrì di una terribile depressione. Ero solito maledire quella roccia, non la roccia, pensavo ci fosse un fantasma e quel fantasma mi avesse posseduto. Ero solito maledire quel fantasma, non sapevo cosa fosse successo, quale fantasma mi avesse posseduto.

È come ... vedi, come se i vincoli fossero stati rimossi, e non sapessi a cosa tenerti. E' come se camminassi con una coperta che ti copre completamente, ti sentirai completamente a tuo agio e ti abituerai a ciò. Improvvisamente quella coperta fluttuerà, e tu come camminerai? Starà semplicemente fluttuando intorno a te ma non ti coprirà completamente. Come ti sentirai? È come se la pelle venisse spellata e fluttuasse intorno a te, e tutte le tue ossa, la carne e tutto fosse esposto. Vedi, è come se ti coprissi con la tua pelle come con una coperta e all'improvviso, in un attimo, tutte le spille fossero rimosse. Non ci sarà dolore, ma la tua pelle sarà ben stirata e starà fluttuando dietro di te e tu starai camminando. Non saprai cosa sta succedendo con la tua carne, le ossa, qualunque cosa.



E starai camminando come una pelle di capra conciata. La carne di capra, il sangue, saranno lì e la pelle conciata sarà semplicemente attaccata di sopra e, se la capra si muoverà, anche la pelle si muoverà come un'egida.

Cosa farai?

Naturalmente pensai, sono posseduto da un fantasma.

Fortunatamente ebbi alcune ispirazioni che riconobbero ciò che stavo attraversando. Questo è il motivo per cui ho così tanta gratitudine per Kuppammal, Raghupati Yogi e tutti. Vedi, loro stessi non erano illuminati ma erano in uno stato. Loro stessi non erano Purushas di Avatar per darmi l'illuminazione, ma erano in uno stato in cui riconobbero chi io fossi e mi diedero sostegno.

È come se tu stessi vedendo in un sogno, fossi inseguito e urlassi: 'Dammi un'arma.



கனம் ஸித்தி யந்திரம்



Dammi un'arma per uccidere questa tigre. Voglio uccidere questa tigre. 'Qualcuno ti sta vicino: 'Eh, rilassati. Non urlare. Stai sognando e urlando.' La stessa cosa che fecero con me. Dissero: 'Non preoccuparti. Rilassati. Stai attraversando qualcosa.' Questo mi ha aiutato. Ecco perché ho così tanto rispetto per loro. Loro stessi non mi diedero l'illuminazione. Non erano canali forti ma furono in grado di darmi un pò di supporto in quel momento. In quel momento fu davvero fantastico. Kuppammal e Raghupati Yogi non mi diedero l'illuminazione ma mi diedero qualcosa in quel tempo - un supporto molto forte. Fecero una cosa meravigliosa.



Anni dopo, Paramahansa Nithyananda descrisse questa esperienza come il suo stabilirsi nello stato di turiya, il quarto stato di 'viva' consapevolezza. All'età di 22 anni, nel 2000, a Omkareshwar, nell'India centrale cadde in un profondo samadhi. Per i nove mesi successivi, rimase in quello stato, dove si sentiva come se fosse diventato così enorme che il suo corpo era troppo piccolo per poter essere incentrato su di esso. Fu allora, durante quei nove mesi, che passò da questo stato al Turiyatita, in cui realizzò di essere un'incarnazione. Non ha ricordi associati al tempo durante quella transizione. Si ricorda solo quando è caduto in samadhi e quando è rientrato nel suo corpo.

Da allora, ha operato dal livello in cui solo gli avatar come Sri Rama, Sri Krishna, Devi Meenakshi o Sri Ramakrishna Paramahansa risiedono per sempre. Molti potenti leader spirituali sono semplicemente rimasti nello stato turiya per tutte le loro vite. Molti non potrebbero nemmeno sognare di arrivare lì così presto nella vita.

L'Avatar™, avendo avuto una nascita cosciente, sarà incline a sperimentarlo davvero presto in modo che possa iniziare la sua missione sulla Terra il prima possibile. Per Paramahansa Nithyananda, questo significa risvegliare il Terzo Occhio di milioni di persone sul pianeta.



## Shakti di Sadashiva, Non Siddhi

**L**a Sacra Scienza Segreta del Terzo Occhio e del manifestare poteri come rivelato da Paramahansa Nithyananda non è né misticismo né occultismo. Queste sono parole ignobili per descrivere questa Scienza Sacra data nei Veda e negli Agama. È una chiara e Sacra Scienza Segreta delle Shaktis descritta direttamente da Sadāashiva, l'Aādīguru.

La scienza e la tecnologia applicate sono state presentate in modo molto elaborato, eloquentemente presentate negli Agama senza alcuna ambiguità, senza alcun dubbio. Vengono fornite passo dopo passo.

Sadaāshiva è molto chiaro: Lui ha programmato tutti con il Suo proprio spazio interiore. In questa struttura umana i poteri possono essere manifestati facilmente, semplicemente rendendosi conto dell'Unità con Sadaāshiva. Queste Shakti non sono né soprannaturali, né magiche, né paranormali, né occulte, né mistiche. Queste sono la Sacra Scienza del manifestare lo stato originale di Sadāashivatva.

Alcuni dicono che è difficile, alcuni dicono che è facile. Paramahansa Nithyananda dice chiaramente che non è né difficile né facile, è la semplice Realtà. Per la Realtà, la parola 'facile' non può essere usata.

Se il caffè è lì in cucina, prenderlo e metterlo in bocca è difficile. Se è lì vicino, sul tavolo, prenderlo e metterlo in bocca è facile. Se il caffè è già in bocca, è difficile o facile? È semplice realtà.

Paramahansa Nithyananda condivide la Sua *Atma Pramana*, la sua esperienza dei poteri e lo spazio da cui si manifestano per lui.

“Voglio assicurare e rassicurare tutti i miei discepoli e seguaci - qualunque cosa voi stiate praticando, vi venga insegnata, è verificata e riverificata, dall' *Āpta Pramāṇa*, le antiche grandi raccolte autentiche, collaudate nel tempo e infallibili, delle rivelazioni dei grandi Guru da Adiguru Sadāshiva e tutti i Suoi diretti discepoli e seguaci e discendenti, come i Saptarishis.

Di tutti questi grandi esseri, le raccolte delle loro rivelazioni, sono ciò che io chiamo *Āpta Pramāṇa*. Quello che sto insegnando è direttamente verificato dall' *Āpta Pramāṇa*. Di ogni riga che vi viene insegnata, di ogni tecnica che vi viene

insegnata, è disponibile il verso originale - *Āpta Pramāṇa*, quello è la prima cosa.

Seconda, l'*Ātma Pramāṇa*, io stesso l'ho vissuta, l'ho compresa.

Terza, qualunque cosa avessi ascoltato dai miei Guru, qualunque cosa avessi imparato da loro, anche per quelle cose, ho testato e ritestato con la *Shāstra Pramāṇa*.

Quindi, la Mia *Āpta Pramāṇa*, le parole del Mio Guru, la Mia esperienza personale, la Mia *Ātma Pramāṇa* e le *Shāstra Pramāṇa*, le grandi raccolte di rivelazioni sacre, da parte dei grandi Maestri. Dopo tutte queste verifiche e il superamento del controllo di qualità, solo dopo di ciò, viene presentata a tutti voi, come *Sākshi pramāṇa*, l'opportunità di sperimentare voi stessi.”



# śhaaṣṭra pramāna

## Sull'Autorità degli Agama da Shiva

*Lord Sadashiva stesso rivela ai Rishi, l'autorità suprema e la perfezione delle Sue parole negli Agama come verità probatoria nel Pramāṇa Patalah.*

āptoktirāgamassopi parokṣārthaika sādhanam |  
pratyakṣeṇānumānena yadivārtham suniścitam || 60  
yo vakti soyamāptassyāt tasmādāptataraśśiva |  
suprasannendriyagrāmas sarvajñassarvagocaraḥ || 61||  
pakṣapata vinirmukto yathārthagrāhakassadā |  
avyayaḥ paripuraśca svatantraḥ paśupāśapaḥ || 62 ||  
pramāṇam ekaṁ tadvākyam tathyam śreyonidhissadā |

“La testimonianza verbale (sabda) è l'espressione della persona di fiducia. È il mezzo per la cognizione di mediare gli oggetti (parokshartha). Colui che afferma, così come è, la natura di una cosa, che è ben accertata dalla percezione dell'inferenza, si dice che sia una persona fidata.

E Shiva è più affidabile di quella persona. È il possessore di una miriade di sensi assolutamente perfetti, onnipervadenti, che tengono tutto entro la portata della sua consapevolezza. Libero dalla parzialità, eterno visionario della verità - Egli è immutabile, perfetto, indipendente, distruttore dei legami delle anime incarnate. L'espressione (Agama) è l'autorità suprema, vera e depositaria della bellezza per sempre.

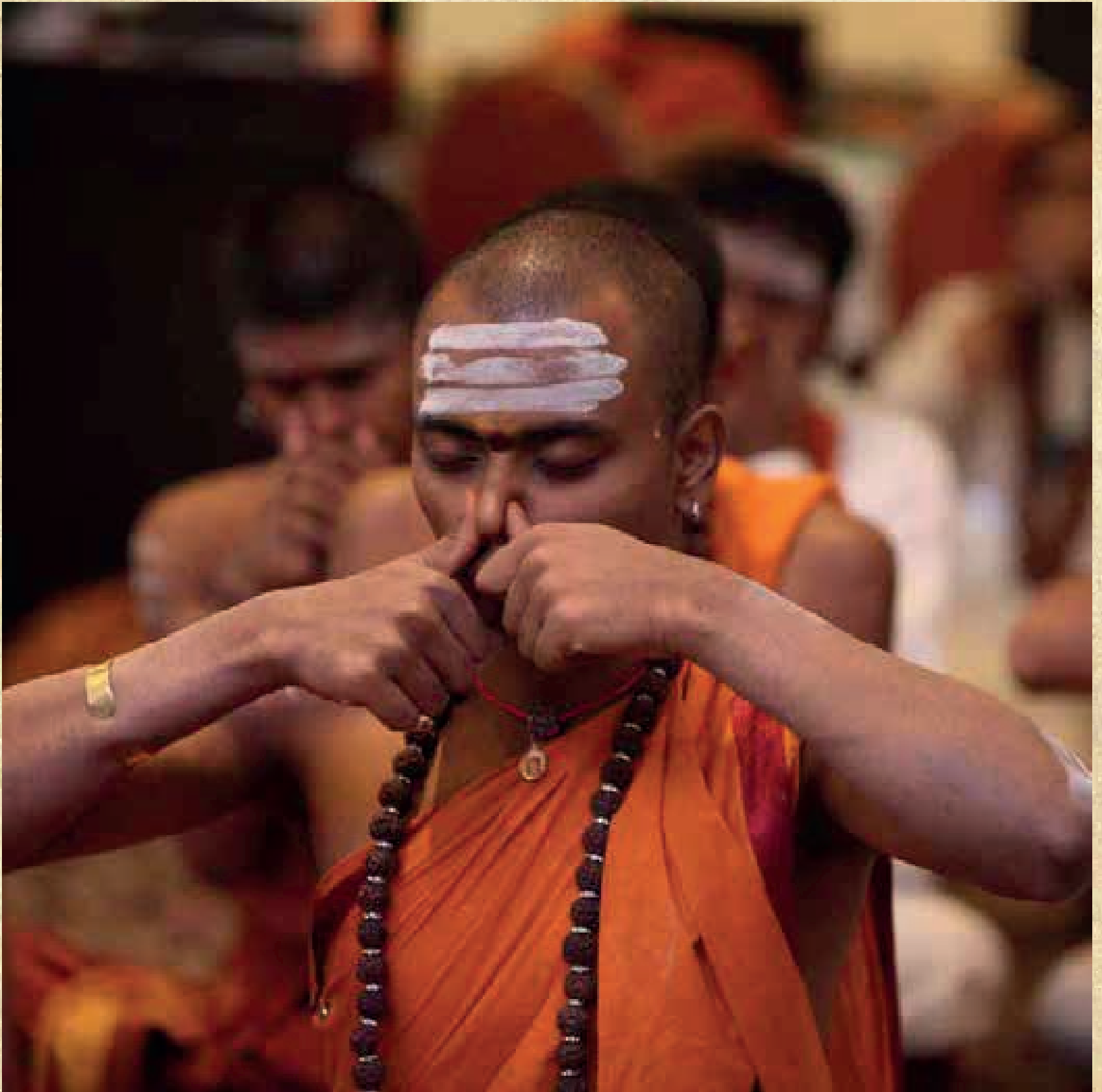
~ Sadashiva Bhagavan | Paushkara Āgama,  
Vidya Pada, Pramana Patala 9





*Manifestazione  
dei Poteri*





# Risveglio<sup>SM</sup> della Kundalini

## Ascesa dell'Energia Potenziale Interiore

Paramahansa Nithyananda svela i segreti della Kundalini, la più grande fonte di energia naturale non sfruttata del pianeta! Questa energia dormiente immagazzinata in ogni essere vivente, una volta risvegliata, ci permette di accedere alle regioni del cervello non sfruttate, manifestando il suo potenziale con poteri miracolosi e intelligenza intensificata. Qualsiasi crescita in qualsiasi campo, a qualsiasi livello - sia che si tratti di salute fisica e ricchezza ordinaria o di ricchezza e poteri interiori straordinari - è possibile solo grazie a questa più alta energia potenziale. Questa straordinaria energia potenziale interiore, la bioenergia, che è disponibile nell'essere sotto forma di

potenziale, è ciò che viene chiamato Kundalini Shakti.

In Sanscrito, 'Kunda' si riferisce alla cavità concava in cui si annida il cervello, simile ad un serpente arrotolato e addormentato. La parola 'kundalini' si riferisce alla Shakti o al potere quando è nel suo stato potenziale dormiente. E quando è risvegliata, l'uomo gode della divinità, l'effettiva comunione tra le due grandi forze all'interno di tutti gli esseri, la comunione tra Shiva e Shakti. Da tempo immemorabile, gli esseri umani hanno sospettato di avere più energia e intelligenza di quanto fossero in grado di realizzare ed esprimere nella loro vita



quotidiana, più di ciò che i loro genitori hanno insegnato loro e di ciò che la società in generale li ha portati a credere. È il loro credere in un potenziale più elevato che è alla base di tutta la ricerca e di tutta la creatività. Ci sono alcuni rari esseri che esprimono la loro più alta energia e intelligenza nella sua forma più pura come energia spirituale per arricchire gli altri - sono gli esseri Illuminati del mondo come Buddha, Mahavira, e Sri Krishna.

La vita, la percezione stessa e la risposta ad essa diventano totalmente diverse quando la Kundalini Shakti viene risvegliata.

Una volta attivata tramite l'iniziazione di un Maestro Illuminato, questa Kundalini Shakti conduce ad esperienze straordinarie ed uno stile di vita illuminato.

“Quando risvegli la tua energia Kundalini con la giusta conoscenza, il giusto contesto, la giusta comprensione e la giusta tecnica, e il giusto processo, può darti tutto quello che vuoi! La Kundalini ti porta lo spazio della



positività, lo spazio della possibilità, lo spazio di leadership, lo spazio dell'Illuminazione stessa! La Kundalini è Kalpataru; dà tutto ciò che vuoi e lo spazio del non volere nulla!”

Il risveglio<sup>SM</sup> della Kundalini dà alle persone poteri straordinari come telepatia, teletrasporto, materializzazione e molto altro! Solo perché non si ha accesso a questi poteri straordinari, non bisogna pensare che questi poteri non esistano.

La Kundalini Shakti può rendere direttamente più produttivi, più attenti, più consapevoli, intuitivi, e infine ricchi non solo nell'ambito della ricchezza, ma anche della salute e delle relazioni. Eliminerà la scarsa idea che le persone hanno di loro stesse. Elimina la scarsa immagine di sé che hanno di loro stesse. Gli mostra le loro possibilità. Mostra loro il potere dell'intuizione. Risveglia la loro intuizione. Risveglia la loro intelligenza. Dimenticano la stanchezza e la noia. Fanno un lavoro intelligente; non solo



un duro lavoro e con questo lavoro intelligente, naturalmente, vedono che sono più attivi, vivi, produttivi nel loro lavoro, nella loro attività, nella loro vita quotidiana, con conseguente profondo appagamento e soddisfazione. I loro conflitti e le battaglie interne scompaiono. Quanto sono integrati con la vita, come esprimono autenticamente chi sono, come portano responsabilità e come arricchiscono gli altri e se stessi nella loro vita, tutti questi aspetti passano ad un livello superiore.

Il modo in cui pensano a se stessi, il modo

in cui pensano agli altri, il modo in cui si proiettano verso gli altri, il modo in cui soddisfano ciò che gli altri si aspettano da loro, si elevano ad un piano completamente diverso. Diventano un nuovo essere che si sente completo con la vita, allineandosi con il suo flusso.

Questo è il dono offerto al mondo da Paramahansa Nithyananda: il Risveglio<sup>SM</sup> permanente della kundalini. Egli guida i ricercatori di tutto il mondo su come favorire il pieno sviluppo della Kundalini Shakti, le pratiche per supportarla, i segni del



suo verificarsi e come la presenza del Maestro la valorizza, accelerando il ritmo dell'evoluzione fisica, mentale e spirituale.

Quando la Kundalini Shakti risale la spina dorsale attraverso il Sushumna nadi (il principale canale di energia sottile), provoca un enorme afflusso di energia nel cervello. Mentre la Kundalini Shakti scorre dal talamo alla corteccia cerebrale, crea un potente ciclo di energia all'interno del cervello, generando onde alfa e gamma sincrone e risvegliando le parti dormienti e non meccaniche del cervello che non sono mai state utilizzate prima, le parti che sono predisposte per maggiori possibilità, maggiore consapevolezza. Le parti meccaniche del cervello, d'altro canto, si prendono cura delle funzioni meccaniche del corpo: fluire del sangue, movimento dell'intestino, movimento del cuore, movimento dei polmoni, delle necessità di sopravvivenza meccanica di base. Sono le parti non meccaniche del cervello ad essere dotate di poteri straordinari.





Quindi il risultato diretto di questo risveglio di energia in una persona è che anche lei sperimenta la stessa più alta consistenza cosciente che esprime un essere illuminato. Con livelli crescenti di coerenza, l'intero cervello prende vita, trasformandosi in un super conduttore di energie coscienti che guariscono, potenziano e trasformano le vite. Iniziano ad esprimersi aumentati livelli di consapevolezza, un'impennata dei livelli di energia, aumentate capacità mentali, maggiore creatività e poteri straordinari come levitazione, teletrasporto e materializzazione.

L'attivazione cerebrale è anche nota per rallentare il processo di invecchiamento e migliorare l'immunità alle malattie. Paramahansa Nithyananda confronta il corpo con uno strumento in cui la colonna vertebrale è come tre tubi posti in una ciotola di mercurio. Il centro energetico della radice chiamato Chakra Muladhara è simile a questa ciotola piena di mercurio. Il mercurio può essere equiparato all'energia della riproduzione, l'energia che può dare vita alla vita che si trova nel centro della radice. Sia che si tratti di un maschio o di una femmina, il loro centro della radice





ha l'energia per creare la vita. La loro colonna vertebrale è come tre tubi cavi, tre nadi - Ida, Pingala e Sushumna - inseriti in una ciotola di mercurio. La radice della spina dorsale è nella ciotola di mercurio che è l'energia riproduttiva, e situata nella parte superiore del tubo c'è il Terzo Occhio, il chakra Ajna. Quando il respiro vitale, la prana, viene inviata intensamente, con alta pressione, attraverso i due tubi laterali, attraverso entrambe le narici, Ida e Pingala, il mercurio attraversa il tubo centrale e raggiunge la cima. Con la pressione creata

dall'intensa infusione dell'energia prana attraverso il tubo centrale, il Sushumna, la Kundalini Shakti, l'energia vitale, raggiunge il centro della Corona e fiorisce. Il chakra Ajna si apre.

La Kundalini Shakti può essere risvegliata tramite migliaia di metodi. Paramahansa Nithyananda di solito usa quattro metodi per risvegliare la Kundalini Shakti in tutti, da un neonato ad un anziano.

1. Viene preparato il corpo con i giusti processi respiratori e posturali come lo yoga, il pranayama e i kriya. Da secoli, la Fonte Suprema di tutte le energie e poteri, AdiYogi Sadashiva, ha dato la chiara scienza del Risveglio<sup>SM</sup> della Kundalini nei Veda-Agama, che è stata seguita ed espressa dai grandi Illuminati come Patanjali, Abhinava Gupta, Natha Yogi, ecc.

2. La mente viene preparata attraverso un nuovo modo di pensare focalizzato sui quattro poteri: integrità, autenticità, responsabilità e arricchimento verso gli altri, dando i giusti principi, le giuste conoscenze.sulla vita, sulla mente, sul corpo, sui tattva e i principi.

3. Tramite la corretta iniziazione attraverso l'infusione intensa di energia prana come descritto sopra, l'energia prana viene trasmessa dal tocco dato sul Terzo Occhio, il Chakra Ajna, e la Kundalini viene risvegliata.





4. Grazie alla semplice volontà la trasmissione di energia può essere fatta ovunque siedano le persone. Paramahansa Nithyananda usa tutti e quattro i metodi per risvegliare la Kundalini Shakti, in modo che l'energia Kundalini risvegliata rimanga eternamente, permanentemente, per sempre nel tuo essere. Diventa parte della tua bio-energia e bio-memoria per sempre. Quando un essere illuminato risveglia la tua corrente Kundalini, non avrai effetti secondari negativi.

*“Possiamo accendere le nostre lampade solo da un fuoco già acceso”  
– Paramahansa Nithyananda*

## Iniziazione, 'Deeksha'

Quando la verità, esce da uno spazio interiore illuminato e colpisce, è 'Iniziazione' o Deeksha. È quando ci si chiede: "Come potrebbe convincermi di una cosa così grande e di una cosa così meravigliosa?" Quando la persona si chiede come si è convinta, quando non lo sa, ma improvvisamente il suo cuore si sente connesso alle parole che il Maestro sta pronunciando, la verità che sta pronunciando - quella connessione, quell'esserne colpito, è chiamato 'Iniziazione.'

Ciò che condivide l'Avatar™ può spezzare il nucleo della depressione. Ciò può anche essere chiamato l'origine della mente.

Tutto ciò che è richiesto è essere disponibili, ricettivi e pronti a lasciare che la Satya (Verità) lavori. All'improvviso la persona comprenderà, l'iniziazione avverrà in lei.

'Iniziazione' o Deeksha non significa recitare qualche mantra speciale o fare qualcosa di speciale. Significa far fare direttamente esperienza a qualcuno di una Verità solida, dandogli un chiaro spazio interiore e una forte Verità, che quando esce da uno spazio interno illuminato, e colpisce, si chiama 'Iniziazione' o Deeksha. È quando ci si chiede: "Come potrebbe convincermi di una cosa così bella e di una cosa così meravigliosa?"

विस्फुलिङ्गा यथा क्षुद्रा हुच्चरन्ति हुताशनात् ।  
एवं शिवस्य देवस्य शक्तयः समुदाहृताः ॥  
व्याप्नुवन्ति शरीराणि साधकानां प्रयोजिताः ।  
यथादित्यस्तु भूमिष्ठं रश्मिभिर्हरते मलम् ॥  
एवं शक्तिसमायोगाद्दीक्षितान् हरते विभुः ।





# शुहासुत्रा प्रामाना Dīksha da Shiva come il Guru

*Le Shakti esistono nel discepolo benedetto con la Dīksha*  
visphulingā yathā kśudrā huccaranti hutāśanāt |  
evam śivasya devasya śaktayaḥ samudāhṛdatāḥ || 5 ||  
vyāpnuvanti śarirāṇi sādhakānām prayojitāḥ |  
yathādityastu bhumiṣṭham raśmibhirte-harate malam || 6 ||  
evam śakti samāyogād dikśitān harate vibhuḥ |

Proprio come le scintille infuocate e minuscole si riversano abbondantemente dal fuoco sacrificale ben acceso in tutte le direzioni, allo stesso modo le moltitudini di Shakti scaturiscono da Lord Siva. Queste Shakti esistono e pervadono il corpo dei sadhaka (i ricercatori) che sono stati benedetti con la Diksha. Proprio come il sole distrugge attraverso i suoi raggi le impurità accumulate nel terreno, allo stesso modo Lord Siva distrugge i semi degli effetti karmici e di altri legami del sadhaka iniziato attraverso la Sua unione perfettamente preservata con le Shakti che sono i Suoi raggi.

~ Raurava Agama, Dīksha Vargah

*Bhavagan Sadashiva rivela la gloria della Dīksha, l'iniziazione, nell'Agama chiamato Kularnava Tantra:*

upapātaka lakśāṇi mahāpataka kotayaḥ |  
kśanāt dahati deveśi dikśā hi vidhinā kritā ||

La Diksha fatta secondo le ingiunzioni scritturali degli Agamas,  
rimuove in un solo istante - migliaia di incompletezze minori e milioni di incompletezze maggiori.

devi dikṣa-vihinasya na siddhir na ca sadgatihi |  
tasmāt sarvaprayatnena gurunā dīkṣito bhavet ||

Oh Devi. Colui che non ha ricevuto la Deeksha non raggiunge la perfezione, il completamento o la liberazione, né un buon percorso futuro. Quindi con ogni possibile intenso sforzo si dovrebbe diventare un Deekshita, l'iniziato dal Guru.



Quando la persona si chiede come si è convinta, quando non lo sa, ma improvvisamente il suo cuore si sente connesso alle parole che il Maestro sta pronunciando, la verità che sta esprimendo - quella connessione, quell'esserne colpito è chiamato 'Iniziazione.'

Ciò che condivide l'Avatar™ può spezzare il nucleo della depressione. Ciò può anche essere chiamato l'origine della mente. Tutto ciò che è richiesto è essere disponibili, ricettivi e pronti a

lasciare che la Satya (Verità) faccia il suo lavoro.

All'improvviso la persona se ne sentirà colpita, l'iniziazione avverrà in lei.

Se la Deeksha viene trasmessa in modo esperienziale, con almeno un colpo d'occhio, allora l'iniziazione è avvenuta.

Quindi la persona è iniziata. Quando un Maestro infonde certe parole in una persona, e quelle parole iniziano a lavorare dentro loro, non sanno tutto quello che avverrà in loro.

Durante il Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio, Paramahansa Nithyananda inizia tutti i partecipanti. Uno sguardo, una sola parola o tocco di un'incarnazione è abbastanza per trasferire la più alta frequenza di Esistenza alla persona. Tutti i poteri di Sadashiva cominciano con l'iniziazione dell'Avatar<sup>TM</sup>. Tutti i poteri sono un dono derivanti dallo spazio immenso e infinitamente compassionevole dell'Avatar<sup>TM</sup> per elevare tutta l'umanità alla loro più alta possibilità di Esistenza. L'iniziazione è l'unico processo attraverso il quale questi poteri possono essere dati ad una persona. L'Iniziazione, Deeksha, è il modo in cui L'Avatar<sup>TM</sup> può distruggere il karma di molte vite con il semplice potere della Sua presenza divina.

### **Esperienza di Iniziazione**

*“Il mio nome è Yogajana e studio nel Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup>. Ora è il mio quarto anno qui e posso dire che, di tutta la mia vita, questi 4 anni sono i migliori. Non potevano essere meglio.*

*Prima di unirmi al Gurukul, avevo tutto ciò che volevo. Non c'era nulla che non avevo. Tutto quello che volevo mi arrivava prima ancora che lo chiedessi. Computer portatile, telefono, computer fisso, qualunque cosa*

*volessi, l'avevo. Non avevo niente da chiedere. Ma una cosa che mi mancava era la soddisfazione. E poiché mi mancava la soddisfazione dentro di me, non sapevo cosa volevo. È la cosa peggiore: non sapere cosa vuoi o non sapere perché ti senti male. Ma dopo aver incontrato Swamiji e aver fatto il mio primo programma, l'Inner Awakening<sup>®</sup> per i bambini, traboccavo di quella soddisfazione.*

*Dopo l'iniziazione del Terzo Occhio, sentii un profondo brontolio, un profondo scossone sul fondo dello stomaco. Appena pochi secondi dopo ho sentito come se da qualche parte mi collegassi con una corrente elettrica da 1000 volt alla base della mia spina dorsale e quella corrente fosse sparata dalla base della mia colonna vertebrale alla cima della mia testa. Questo è tutto quello che so. Dopodiché tutto è vago e non ricordo esattamente. E dopo, le cose sono cambiate. Non ero la persona che ero prima. Il modo in cui ho parlato alle persone è cambiato, il modo in cui mi relazionavo con le persone è cambiato. Tutto è cambiato.*

*Era come se Swamiji avesse preso un bulldozer, buttato giù il mio sistema e lo avesse ricostruito di nuovo. Così dopo di ciò, in poche ore, sono stato in grado di fare la prima parte della lettura da bendati. E dopo di ciò sono stato in grado di fare scansioni del corpo, e poi ho iniziato a vedere*

oggetti persi. Poi, ho iniziato a guardare la foglia di betel e trovare le cose, guardare nello specchio e trovare le cose, mostrarle agli altri nello specchio ecc. Tutto ciò accadde in meno di 2 anni. È stupefacente.”

- Sri Nithya Yogajnana Ananda, Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup>



# Il Completamento si Esprime come Poteri

Il completamento, o 'Purnatva' in sanscrito è la suprema verità eterna dell'Esistenza.



Può portare chiunque da dove si trova, ad oltre i suoi pensieri, le preoccupazioni e le agitazioni, allo spazio dell'Unità con il Tutto. È il metodo con cui qualcuno può ripristinare il proprio spazio originario di Unità con tutto.

La Scienza del Completamento<sup>SM</sup> non è nient'altro che conoscere e sperimentare che qualsiasi cosa che si oppone all'Unità è un'illusione, non importa quanto possa sembrare reale o credibile.

*Lo Śānti Mantra, canto di pace del primo Upaniṣad, Īśāvāsya Upaniṣad dichiara:*

*aum pūrṇamadah pūrṇamidam  
pūrṇāt pūrṇamudacyate |  
pūrṇasya pūrṇamādāya  
pūrṇamevāvaśiṣyate ||*

*Aum. Questo è Completamento (Purna), quello è Completamento (Purna). Se questo viene rimosso da quello, rimangono entrambi, continuano come Completamento. Quando il Completamento si fonde nel Completamento, rimane solo il Completamento. Se il Completamento viene rimosso o viene percepito come rimosso dal*



**Completamento, ancora, solo il  
Completamento rimane come  
Completamento. Che ci sia pace nel mio  
spazio interiore, pace nello spazio esterno,  
pace nel Cosmo.**

Poiché il completamento ripristina lo spazio di Shuddhadvaita, conduce direttamente ad esprimere i poteri di Sadashiva. Qualsiasi schema, idea o tendenza di pensiero una volta completato, si esprime come poteri. Allo stesso modo, per conoscere i segreti di ogni aspetto della natura, è necessario solo il completamento con quella forza o energia. Il completamento con il vento può rivelare le vie del vento e come manifestare poteri con esso - come invocarlo, come reindirizzarlo, come fermarlo e così via.

Ogni completamento ripristina lo spazio dell'Unità e si manifesta come poteri di Sadashiva.









*Tecniche per Risvegliare  
il Terzo Occhio*





## Il Vegetarianismo come Stile di Vita

Il corpo umano è naturalmente progettato per il cibo vegetariano. I meccanismi interiori come i sentimenti, il pensare, le parole, tutto è progettato per funzionare con cibo vegetariano. È come avere un generatore in grado di gestire solo corrente a 220 Volt, o un UPS in grado di gestire solo corrente a 220 Volt, ma viene fornita corrente a 20.000 Volt. Cosa accadrà? Si fonderà. Allo stesso modo, se il sistema è progettato dalla natura per il cibo vegetariano e il cibo non vegetariano viene continuamente ingerito a causa dell'ignoranza, i risultati dovranno essere affrontati.

Molte persone presentano argomenti ingiustificati come “No, nei tempi antichi, gli esseri umani erano non vegetariani.”

No, erano mangiatori di frutta. Erano vegetariani, mangiatori di foglie, mangiatori di frutta. Solo quando hanno iniziato a uccidere gli animali per salvarsi, per proteggersi, hanno iniziato a pensare che smaltire gli animali morti fosse un lavoro molto difficile; mangiarli poteva essere un modo migliore di smaltimento. Questo è il modo in cui i primi esseri umani hanno iniziato a fare del loro stomaco un cimitero per gli animali. In origine, gli esseri umani non erano



progettati per il consumo di carne. Fondamentalmente, il corpo umano è progettato per il vegetarianismo.

Il cibo senza ansia, paura, depressione bio-ricordi, se sono consumati da una persona, l'energia con cui pensano, l'energia con cui pronunciano le parole, l'energia con cui agiscono, l'energia con cui si sentono, tutto sarà allineato alla fonte naturale di energia; sarà allineato alla natura che è l'energia potenziale interiore. Sfortunatamente, il cibo con

paura, depressione, bio-memoria di ansia, a causa della sua popolarità e disponibilità divenne uno stile di vita popolare. Questa fu una delle più grandi calamità che capitò all'umanità.

In sanscrito abbiamo tre espressioni: Jaati Dosha, Nimitta Dosha e Aashreya Dosha. Significano: il cibo che diventa impuro “a causa della sua natura”, “a causa della sua memoria muscolare”, e “a causa delle persone che lo gestiscono”.



**Jaati Dosha** - A causa della sua natura: se si ottiene rubando o uccidendo, o privando qualcuno, è cibo impuro perché se si tratta di cibo rubato, anche mentre mangi, avrai l'ansia di afferrarlo rapidamente, finirlo prima che ti venga strappato via. Per sua natura se è rubato, derubato, ucciso, è impuro. Nel primo livello in sé, il cibo non vegetariano è impuro perché la carne di un animale viene rubata dopo averla uccisa.

**Nimitta Dosha** - A causa della sua memoria muscolare: il modo in cui il cibo arriva a qualcuno. Quando arriva a qualcuno, il cibo non vegetariano arriva pieno di rabbia, paura, depressione e bio-ricordi. Non può nemmeno avvicinarsi al cibo puro.

**Aashreya Dosha** - A causa delle persone che lo gestiscono, toccano: il cibo non vegetariano viene toccato da chi uccide l'animale! Tutto ciò che viene toccato da un assassino porterà questa energia in esso. Quindi, la persona aggiunge un po' più di veleno come suo contributo.

Questo spiega la quantità di impurità che possiede il cibo non vegetariano.

Il cibo vegetariano, al contrario, è una parte naturale di tutta la bioenergia. Con la dieta vegetariana, il pensiero diventa più sottile e stabile. L'agitazione, l'aggressività scompare.

*“L’ho visto nella mia vita, nei miei viaggi in tutto il mondo - incontrando diverse culture, civiltà, persone e posso dirti per mia esperienza, le persone che vivono come vegetariani, la loro bioenergia è molto alta, la loro bio-memoria è molto elevata. Posso darti varie visioni più profonde al riguardo.*

Costantemente, le emozioni che si nutrono diventano la fonte della bioenergia. Qualunque sia la fonte della bioenergia di qualcuno influisce sul suo modo di pensare. È come un circolo vizioso. Il cibo giusto, il cibo puro, che è puro per sua natura, le persone giuste che lo gestiscono e il modo giusto in cui ti viene dato, questo cibo puro da solo è sufficiente per destare l'energia naturale che hai



dentro, ciò che io chiamo 'Kundalini Shakti' o 'energia potenziale interiore' o tua 'bioenergia.'

Tutti gli esseri umani che cercano la vita spirituale dovrebbero vivere uno stile di vita vegetariano. Se si capisce questa verità:

– Tu diventi ciò che mangi, ciò che mangi diventa te' – si può capire molto chiaramente come il cibo non vegetariano influenzi negativamente la memoria biologica e la memoria muscolare, e come il cibo vegetariano ti arrivi con intelligenze superiori come il produrre energia direttamente dall'etere, dall'aria e dallo spazio, e che diventerà parte di te.”

Il cibo non vegetariano distrugge ogni possibilità di manifestare poteri e risvegliare il Terzo Occhio. Tutti i poteri si manifestano dall'Unità con Sadashiva. Il non vegetarianismo è completamente opposto al principio dell'Unità. Quando si opera dall'Unità con il Tutto, non si può nemmeno pensare di uccidere un altro essere per uno spuntino! La bio-memoria depressa degli animali uccisi, quando ingerita, non consente al corpo e alla mente di stabilirsi con esperienze





superiori e stati di coscienza elevati. Continua a mantenere il corpo e la mente in correnti di pensiero vincolanti e deprimenti.

Il vegetarianismo è il più grande pre-requisito per manifestare i poteri di Sadashiva. Non solo supporta il Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio, ma armonizza anche il corpo e la mente per ricevere e conservare le più alte esperienze ed iniziazioni quando vengono

ricevute dall'Avatar. Il vegetarianismo è lo stile di vita dell'illuminazione<sup>TM</sup>.

**Ma Nithya Shambhavananda, Studentessa di Vegetarismo e Risveglio del Terzo Occhio del Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup>**

*“Ma Nithya Shambhavananda ed ho undici anni. Sono stata al Nithyananda Gurukul per circa 4 anni. Per me, la cosa più eccitante dell'essere nel Gurukul sono le Shakti, i poteri che stiamo manifestando.*”





*Facciamo tutto attraverso i poteri. Studiamo attraverso i poteri. Se vogliamo guardare un film, bendiamo gli occhi e guardiamo il film. Facciamo tutto con gli occhi chiusi. È come se avessimo il potere di vedere senza i nostri occhi.*

*Tutti hanno un Terzo occhio, ma per generazioni, le persone hanno iniziato a trascurarlo. Hanno iniziato a mangiare cibo non vegetariano, che in realtà blocca il Terzo occhio. Con una sola iniziazione da parte di Paramahansa Nithyananda, si aprirà immediatamente e sarai in grado di leggere con*

*gli occhi bendati. Per i bambini, 10 giorni sono il tempo massimo necessario e per gli adulti 21 giorni. Sarai in grado di leggere al 100% attraverso il terzo occhio. Sono vegetariana e vegana e non mangio funghi, cipolla, aglio e così via. Una volta, mentre eravamo in volo, ci hanno dato dei panini e senza neanche aprirli ho detto a mia mamma: 'Non mangiarlo. E' coi funghi.' Mia madre non mi ha creduto e stava per mangiarlo. Le ho detto di controllare prima di mangiarlo. Lo aprì e vide che aveva dentro i funghi. Ecco, quello che sento è la cosa più*

*bella, mi aiuta a sapere qual è la cosa giusta e sbagliata.*

*Swamiji dice che anche i funghi hanno la bio-memoria. La biomemoria è qualcosa che può immagazzinare dolore e sofferenza. Ecco perché non mangiamo nemmeno carne. Perché la biomemoria degli animali conserverà la sofferenza e il dolore che provavano mentre stavano morendo. Il fungo conserverà il dolore ed il dolore diventerà parte di noi e lascerà un segno profondo sulla nostra personalità se lo consumiamo.”*




## Creare il Giusto Ambiente, Vaataavarana

Sadashiva dimorò sotto l'ombra dell'albero di Banyan secoli fa con AdiShakti, Nandi e i Saptarishis. Questo albero di Banyan esiste ancora a Ramnagara, alla periferia di Bengaluru. Allo stesso tempo, Sadashiva consegnava l'Agama a tutti loro, Sri Ramachandra era alla ricerca di Sita, sua moglie. I Saptarishis lo portarono a Sadashiva. Incapace di perdere l'occasione di sedersi con Sadashiva in persona, Sri Rama rimase lì, immergendosi nella presenza più attraente che ci sia mai stata. Al ritorno da Lanka, reclamando il suo trono che

Bharat, suo fratello, aveva fedelmente tenuto per lui, Sri Ram portò la sua famiglia e i suoi seguaci nei luoghi che aveva percorso. Ricordava il tempo trascorso sotto questo meraviglioso albero con Shiva e Shakti, Ganesha e Subramanya mentre Sadashiva rivelava l'Agama a Sri Rama.

Sri Rama consegnò tutto ciò di cui fu testimone a Hanuman trascritto in quel momento ed è ciò che è nota come Muktikopaniṣad, che comprende anche la lista di tutte le 108 Upaniṣads.

Questo è il motivo per cui il Banyan Tree del Bengaluru Adheenam, a Ramnagara, è



adorato come una divinità. Questo albero porta la bio-  
memoria di Sadashiva e continua ad irradiarla oggi.

### **Tecnica per Aprire il Terzo Occhio**

1. Stai in un ambiente di tranquilla consapevolezza. Un Vatavarana (atmosfera) di tranquilla consapevolezza è necessario affinché il Terzo Occhio fiorisca. Ogni volta che viene creata una volontà, non può essere mantenuta se c'è stress nella regione del Terzo Occhio. Crescerà e si espanderà diventando forza di volontà nello spazio di tranquilla consapevolezza. Pratica coscientemente per le prossime 48 ore per mantenere l'area della fronte in una tranquilla consapevolezza.

2. Prendi una foglia che è caduta dal sacro albero di Banyan al Bengaluru Adheenam in qualità di prasadam o di benedizione da parte di Sadashiva. Ricordati di non strappare la foglia dall'albero.

3. Sdraiati e appoggia il prasadam di foglie di Banyan sulla tua fronte. Decidi di essere in tranquilla consapevolezza. Sperimenta una fresca brezza nella regione del Terzo Occhio, dove il persistere della volontà può diventare sempre di più una realtà matura.

4. Se ti addormenti, va bene. A differenza di un sonno classico, sarà lo spazio di una tranquilla consapevolezza.







## Disintossicare il Terzo Occhio dal Fluoruro

**N**egli anni '90, assieme alla protezione di un falso esperimento scientifico, i governi di tutto il mondo hanno introdotto il fluoruro nei serbatoi di acqua potabile nel tentativo di migliorare la salute dentale. Oggi, in India, la fluorosi colpisce oltre 66 milioni di persone. Sei milioni di loro sono bambini di età inferiore ai 14 anni. Risulta essere la malattia geochimica più diffusa in India. In altri studi, il fluoruro è stato classificato come neurotossina, collocato tra veleni noti come arsenico, piombo e mercurio.

Il fluoro è stato associato alla “pandemia di neurotossicità dello sviluppo”.

I bambini hanno avuto più problemi cognitivi dopo l'aggiunta di fluoro nell'acqua potabile e nelle acque di balneazione che prima. Poiché questi fatti sono messi da parte, il fluoruro è ancora diffuso come chiave per la forza dentale nella maggior parte dei prodotti dentali. I dentisti interessati al denaro, senza prestare attenzione alle recenti prove, stanno sostenendo ciecamente la continuazione della circolazione di questo





veleno all'interno del nostro corpo e del mercato. Gli effetti del fluoro sono così dannosi che è necessaria una vera cura per reclamare il Terzo Occhio. Paramahansa Nithyananda dà una tecnica che purifica il Terzo Occhio dalla Fluoridazione.

La curcuma è un potente antidoto per il neurotossina fluoro. Il fluoro e la curcuma possono entrambi entrare nell'organismo attraverso la pelle. Ad esempio, non è necessario bere acqua fluorizzata perché entri nell'organismo. Anche se si fa il bagno in acqua fluorizzata, il fluoruro può entrare nell'organismo.

Allo stesso modo, la curcuma possiede la stessa qualità. Entra attraverso la pelle. Fino al 40% della curcuma posta sulla pelle entra nell'organismo quando viene strofinata. È un ottimo modo per disintossicare il fluoro che blocca il Terzo occhio.

Per le persone che sono state iniziate alla lettura con il Terzo Occhio e che non hanno avuto alcun successo, questo è un metodo potente per risvegliare le potenzialità del Terzo Occhio. Per le persone che devono ancora ricevere l'iniziazione, questo è un ottimo metodo per garantire che sarete in grado di sfruttare al massimo il potenziale

del Terzo Occhio, dopo il suo risveglio. Tuttavia, deve essere strofinata sulla pelle. La curcuma assunta per via orale guarirà solo le ulcere dell'intestino, ma la curcuma strofinata sulla pelle sarà l'antidoto per il fluoro.

### **La Tecnica**

1. Lavati la faccia. Applica la curcuma su tutta la fronte. Metti una grande quantità di kumkum (curcuma trasformata) sull'intera area che pensi sia il Terzo Occhio.
2. Sdraiati con la testa sostenuta. Sdraiati con un bel cuscino. Tutte le tecniche relative al Terzo Occhio, se ti addormenti mentre lo fai, non è sbagliato, perché il potere del Terzo Occhio è tale che non puoi mai addormentarti. Puoi solo cadere in uno stato tra sogno e stato di veglia. Questa è la legge del Terzo occhio.
3. Porta semplicemente la tua attenzione nella regione del Terzo Occhio e vedi come la curcuma penetra. Che cosa faranno la curcuma e il kumkum sul tuo Terzo Occhio? È tutto.

**“Tecnica molto semplice. Fallo per 42 minuti.  
Sdraiati per 42 minuti e osserva cosa**



quella curcuma e il kumkum stanno facendo sul tuo terzo occhio. In realtà penetreranno nella tua pelle e questo attiverà il tuo Terzo Occhio.”



## Tecnica della Luce Dorata

Nella vita di tutti i giorni, in India, le persone applicano kumkum (curcuma trasformata), bhasma (cenere sacra) e pasta di curcuma fresca sulla fronte come tecnica per lavorare sul Terzo Occhio. Portano costante consapevolezza ad esso. Questo perché per il Terzo Occhio, l'attenzione è cibo.

Se uno inizia a prestare attenzione al Terzo Occhio, sarà risvegliato.

Comincerà ad esprimere energia.

Quella che segue è una tecnica estremamente potente, più efficace se praticata in presenza del Guru o davanti alla Sua immagine in cui Lui porta il kumkum (il punto rosso).

**Istruzioni da Paramahansa Nithyananda per la meditazione per il Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio**

*“Siediti in una posizione comoda con la testa, il collo e la colonna vertebrale in linea retta. Rilassati e fai alcuni respiri profondi.*

**Fase 1 (con gli occhi aperti)**

**Durata: 5 minuti**

*Porta la tua attenzione sull'area tra le sopracciglia. Visualizza che il tuo Terzo Occhio sia aperto; stai guardando attraverso il Terzo Occhio. All'inizio potrebbe essere un po' difficile, ma ce la farai entro pochi minuti.*

Fase 2 (con gli occhi chiusi)

Durata: 3 minuti

Chiudi gli occhi e visualizza un'intensa luce dorata che entra nel tuo corpo dal cielo. La luce sta entrando nella tua testa e diventa centrata, funzionante e attiva sul tuo Terzo Occhio.

Fase 3 (con gli occhi aperti)

Durata: 3 minuti

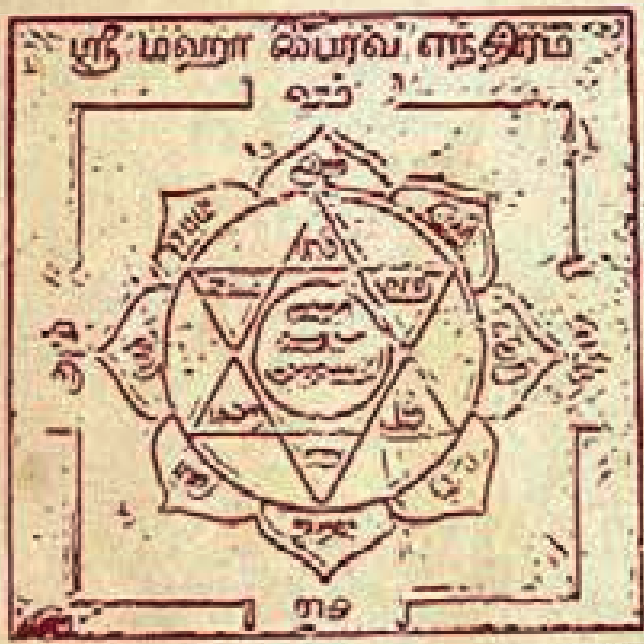
Ora, con gli occhi aperti, guarda attraverso il tuo Terzo Occhio il mio Terzo Occhio, il punto in cui porto il kumkum, il punto rosso. Continua a fissare il mio Terzo Occhio attraverso il tuo Terzo Occhio.

Visualizza che hai un buco di colore rosso tra le sopracciglia e guarda intensamente il mio Terzo Occhio.

Fase 4

Infine, rilassati. Chiudi gli occhi. Se lo desideri, puoi riposare ovunque tu sia seduto.”







# Integrità, la Forza Principale della Shuddhadvaita

L'integrità è il Meru Danda (perno) su cui fluisce l'intero Cosmo. L'Unità (Advaita) è il nucleo del Meru Danda. Quando il Meru Danda si muove, la forza generata è l'integrità.

L'integrità è un potere. Quando le persone comuni cercano di insegnare l'integrità, cercano di controllare gli altri attraverso di essa. Con l'Avatar™, Paramahansa Nithyananda, essere integrati è un modo per manifestare i poteri. Egli manifesta poteri attraverso una tale persona responsabilizzandola. L'integrità dà l'assaggio della Sadashivatva (l'esperienza di Sadashiva).

Quando si pratica l'integrità, ci si sente bene con se stessi. Il corpo diventa lo spazio migliore in cui vivere; lo spazio interno diventa il modo migliore di esistere; i circuiti fisici, fisiologici, psicologici, neurologici diventano completi. L'integrità è letteralmente come fare prana pratishtha (infondere energia cosmica) in se stessi. Solo con l'integrità, Sadashivatva inizia a manifestarsi.

Gli studenti di Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup> mantengono un alto livello di integrità. Sadashiva li sta responsabilizzando e sta manifestando poteri attraverso di loro. Questa è la prova del fatto che L'Avatar™ usa l'integrità solo per responsabilizzare i devoti, non per controllare i devoti.

È con l'integrità che inizia la vita. È con l'integrità che si raggiunge il principio fondamentale, il perno (Unità).

Solo l'integrità è la scala per scoprire se si sta completando, o ingannando se stessi e ingannando gli altri. Quando uno è integrato, Sadashiva manifesta poteri attraverso di lui. Quando la consapevolezza inizia a lavorare, la cordialità ne è il profumo. Quando l'Advaita inizia ad agire, l'integrità è la forza generata. Allineati a quella forza.

L'integrità è la scala con cui si può misurare se si ha completato o meno, se si è guariti o meno, se si ci sta evolvendo o meno. In primo luogo, avere il completamento con l'integrità; amare l'integrità. È uno dei poteri straordinari che viene dato ad un essere umano. Non è un meccanismo di controllo, è un meccanismo vivente. È uno stile di vita, uno stile di respirazione.

Avendo integrità, ci si responsabilizzerà e si scoprirà un nuovo essere. L'integrità ti renderà letteralmente Sadashiva. Praticare l'integrità porta a sperimentare l'Advaita e manifestare i poteri di Sadashiva.





## Integrità alla Struttura Ossea

**P**aramahansa Nithyananda ha spiegato perché l'integrità è un aspetto critico della vita. Con il potere dell'integrità, qualsiasi cosa uno dica diventa Realtà. Questo è indipendente dal fatto che ciò che è stato detto sia in linea con le leggi della fisica e le leggi che governano il mondo fisico. L'integrità stessa è un importante potere spirituale. Si manifesta semplicemente come il potere delle parole. La propria integrità è essenziale per ricevere le iniziazioni dal Maestro quando ci guida a manifestare sempre più poteri. È solo attraverso l'integrità che il Maestro si esprime attraverso chiunque.

*“L'integrità è una bio-memoria immagazzinata nella struttura ossea. Se sei integrato nella tua struttura ossea, automaticamente, l'integrità inizia a verificarsi nelle parole, nelle azioni, nello stile di vita, nel comportamento, nella struttura del pensiero ed in ogni aspetto della vita.”*

Ci sono due modi per costruire l'integrità. Tutte le qualità possono essere sviluppate mentalmente e raggiunte a livello fisico o possono essere manifestate dal fisico e raggiunte al livello della realtà.



### **Tecnica mentale:**

L'integrità può essere praticata come tecnica mentale. In questo caso, completi tutte le affermazioni che non hai onorato nella vita, dichiari il completamento con loro e le persone coinvolte. Poi continui a creare la cognizione di un essere integrato e continui a praticare onorando le tue parole in ogni relazione nella vita. Questa è una pratica mentale.

Ciò richiede molto tempo (in genere una durata di 12 anni) per manifestare l'integrità come parte del tuo midollo osseo e diventare la tua realtà. Questa è una tecnica del Vedanta.

### **Tecnica fisica:**

Paramahansa Nithyananda presenta una pratica unica dagli Agamaantha, 'la danza dello scheletro', per creare l'integrità nella struttura ossea.

Qui Paramahansa Nithyananda dà l'integrità come pratica fisica. Costruire l'integrità dal livello fisico è molto potente e veloce, lavorando dall'interno verso l'esterno e aiuta a sfruttare e manifestare i poteri in tutti gli aspetti della vita.

*“Visualizza la tua struttura scheletrica. La forza della tua struttura ossea è la forza della tua integrità. O per 21 minuti o 42 minuti visualizza la struttura ossea e balla. Senza perdere il potere di visualizzare la struttura dello scheletro, continua a saltare, ballando con qualsiasi canzone. Il tuo corpo dovrebbe essere attivo; quante più ossa possibili dovrebbero muoversi; ma il tuo spazio interno dovrebbe contenere la visualizzazione dell'intera struttura dello scheletro. Sarà quasi come uno scheletro che balla. Vedrai nel tuo spazio interiore lo scheletro che danza, ma ciò non deve ridurre la velocità della tua danza. Devi continuare a muoverti e devi mantenere nel tuo spazio interno la struttura dello scheletro”.*

Qui, uno è allineato con l'integrità dall'interno della sua struttura ossea. In questo caso, entro uno o due mesi, l'integrità può essere resa parte della realtà desiderata.

## Esperienze dalla pratica della tecnica

*“Questa è molto divertente e dopo un certo punto ho smesso di sentirmi in imbarazzo. Mi sono sentito improvvisamente al di là dell'identità di genere!”*

– Radhika Panikar, USA su YouTube.

*“La tecnica più divertente che abbia mai provato. Vedo il mio scheletro ardere e bruciare. La sensazione di libertà è semplicemente fantastica :)”*

– Anna Stoyanova su YouTube

*“Non ho ancora completato l'intera danza dello scheletro di 21 minuti, ma faccio un lungo viaggio in bicicletta ogni giorno con molte colline impegnative. Mentre andavo in salita, ho tenuto sotto controllo la visualizzazione del mio scheletro e sono stata in grado di sopportare la sfida per i miei muscoli ed il sistema cardiovascolare con molta energia rispetto a quando mi identifico fortemente con i miei muscoli / cuore / polmoni. È una tecnica davvero utile e divertente! Ora la uso tutti i giorni.”*

– Jordana Luggi su YouTube



## Integrità con la Routine Spirituale

Come spiegato da Sadashiva, Pratyahaāra significa prelevare la vita e l'energia da ogni altra cosa e centrarla su qualcosa. Allora, Pratyahāra, prelevare, diventa Dhaāranāa, centrare. Dharaāna significa centrarsi, fluire verso qualcosa. Quando avviene quel Dhāaraāna, ciò su cui si sta fluendo, si rivela alla persona. Quello è Dhyāana. Samāadhi è l'essere in quello stato continuamente.

Tutto ciò che è stato concepito da Paramahansa Nithyananda, che sia svegliarsi la mattina in Brahma Muhurta

o fare yoga o fare Pancha Kriya o fare Puja o fare Kirtan o sedersi per il Satsang, tutto è concepito affinché uno costruisca se stesso. Non è per controllare o segnare presenze. È per costruire se stessi.

Come parte dello Shashtanga Yoga, Sadashiva da un importante insegnamento negli Agama - beatitudine Sattvica tremenda, Ananda, deriva da attività non violente. La beatitudine che deriva dalle azioni non violente - quello è ciò che Lui definisce 'Sattvic-Ananda.' Quello è l'antitodo per lo strato di pitta da purificare. Questa è la giusta ragione e



contesto per cui si dovrebbe sempre essere beati, con e in 'Nithyananda' (eterna beatitudine).

Quando il cervello è coperto da un sottile strato di pitta, una certa quantità di tristezza, ritiro, frustrazione, impotenza, bassa vibrazione di esistenza, diventano lo stile di funzionamento predefinito. Solo allora, a causa dell'impotenza, la gente pensa: "Fammi fare qualsiasi cosa e gestire la situazione."

La gioia distrugge la furbizia, la gioia distrugge il pensiero distorto, la gioia distrugge la mancanza di integrità. Dà una visione più ampia. Sadashiva stesso quando discende in una persona, crea una gioia intensa nel sistema. Questo è il modo in cui discende.

La cognizione di una persona (riguardo a se stesso) è molto importante; in base a ciò adottano strategie per la vita. Ci sono alcune persone che fanno tutto ma non si preoccupano dei più grandi valori della



vita. Questo può essere fatto solo da una persona il cui cervello è coperto da uno strato di pitta e non ha un'alta frequenza alla loro esistenza. Se la Sattvic-Ananda può essere aggiunta alle vite delle persone, il mondo intero vivrà nell'integrità!

I benefici che ottiene una persona Sattvic-Ananda non possono nemmeno essere descritti. I benefici avvengono a livello fisico, livello di memoria muscolare, livello fisiologico e psicologico. Quando il pitta nel cervello si riduce, sviluppa un potere

chiamato 'mangiare le proprie cellule morte e pulirlo' – questo è il potere di Rudra.

*“Non permettere che la tua fisiologia e la tua psicologia godano della gioia che deriva dalla tortura dell'altra persona. No! Allora il tuo cervello perde la sua capacità di tenere Sadashiva in te. E incoraggia sempre, coltiva, la Sattvic-Ananda. Non essere timido nel coltivare la Sattvic-Ananda, significa che le gioie non violente dovrebbero essere coltivate davvero tanto nel sistema. Te lo dico, un dosaggio sempre*



più alto della beatitudine non violenta sviluppa una visione della vita sempre più ampia.

Te lo dico io, la Sattvic-Ananda ti rende uno Shaivita! Questo ti fa vivere la Shuddhadvaitam, Sadashivoham. La Sattvic-Ananda è una delle alchimie più importanti che devi fare, come preparazione per il Sadashivoham del 2016.”

La Routine Spirituale aiuta a creare sempre più Sattvic Ananda nel sistema. Ad esempio, quando le persone saltano e ballano durante il Nithya Kirtan<sup>SM</sup>, quella bio-memoria entra nel loro sistema e aiuta a rendere ogni processo molto potente. La felicità viene ispirata da ogni poro del corpo! Diventa parte della memoria muscolare e della bio-memoria. Fare puja è anch'esso un modo per creare Sattvic-Ananda.

“Il modo in cui il tuo corpo fluisce, con quello posso dirti il livello di integrità che hai e l'efficienza o la visione della vita.”







## Integrità col Guru

*“Integrità col Guru significa vedere chi sta usando questo corpo. Meditate su ciò.”*

Egli spiega che l'integrità col Guru è il modo migliore di esistere. E' essere allineati con la Verità suprema, che Egli è un'incarnazione di Sadashiva Stesso. Quando ogni azione, ogni pensiero e ogni decisione è allineata con questa verità, questa è l'integrità con il Guru. Allineare l'intero essere, integrare tutto con questa verità, è essere integrati con il Guru.

I poteri di Sadashiva si esprimono come effetto secondario dell'integrità con il Guru. Una maggiore integrità con il Guru stabilisce la persona sempre più nello stato originale di Sadashivatva, facendo manifestare i poteri in modo molto disinvolto.

Paramahansa Nithyananda narra una storia della Sua giovinezza per illustrare questo concetto e in che modo l'integrità con il Guru porta non solo ad una vita bella, ma anche alla dipartita più aggraziata.

Il mio Guru, quando Lei mi ha dato la Danda per parivrajaka, mi ha detto: “Non avrai mai bisogno di nulla di cui si ha bisogno per sopravvivere. La tua vita non sarà mai minacciata. Sarai protetto.” Disse: “Servi sempre i sadhu anziani, sarà un grande punya.”

Solo dopo che Lei ha lasciato il corpo, ho lasciato Thiruvannamalai. Ho sempre mantenuto la parola di servire gli anziani Sadhu.

Dopo aver avuto il darshan di Shankara Baba ad Haridwar che è venuto e mi ha dato cibo e medicine e mi ha guarito, ero completamente forte e in piena salute, felice, correvo, mi divertivo. All'improvviso un giorno ho sentito la notizia, Swami Vairagyananda, il discepolo di Sarada Devi – ne ho sentito parlare, ho persino avuto il suo darshan tempo prima – ho sentito che era in ospedale, molto malato e aveva bisogno di essere assistito. C'è un ospedale a Kankhal, per il quale la terra è stata data da Maha Nirvani Akhada per la Missione di Ramakrishna. Hanno costruito l'ospedale e lo stanno mantenendo. Così sono corso all'ospedale. Ho avuto l'opportunità di servirlo. Il miglior punya che questo corpo abbia mai guadagnato è servire gli anziani Sadhu, specialmente quando sono malati.

Era così felice del modo in cui mi prendevo cura di lui. Lui è un Mahatma. Vedevo chiaramente che gli organi interni si stavano deteriorando; la gioia raggiante in faccia. I suoi organi interni si stavano deteriorando, poteva rimanere in vita al massimo altre 28-48 ore.

Disse: “Aye, Koka,”

La parola bengalese per rivolgersi ad un bambino è Koka Maharaj. “Koka Maharaj, fammi sedere.” Devo trascinarlo un pò più in alto, così che sia almeno nella posizione inclinata.”

“Perché vuoi sederti, stai sdraiato.”

“Nahi, solo i Bhogis si sdraiano. Uno Yogi non può mai sdraiarsi.”

Diceva che i cavalli del marchio reale non possono mai sedersi o distendersi e sedersi. Il re ha l'abitudine dei cavalli reali. La classe media si siede o si sdraia per tutta la vita. Ero scioccato. Non riuscivo a crederci. Fino alla fine, sdraiarsi non è mai stato il suo stile di vita, si sedeva e allungava la gamba.

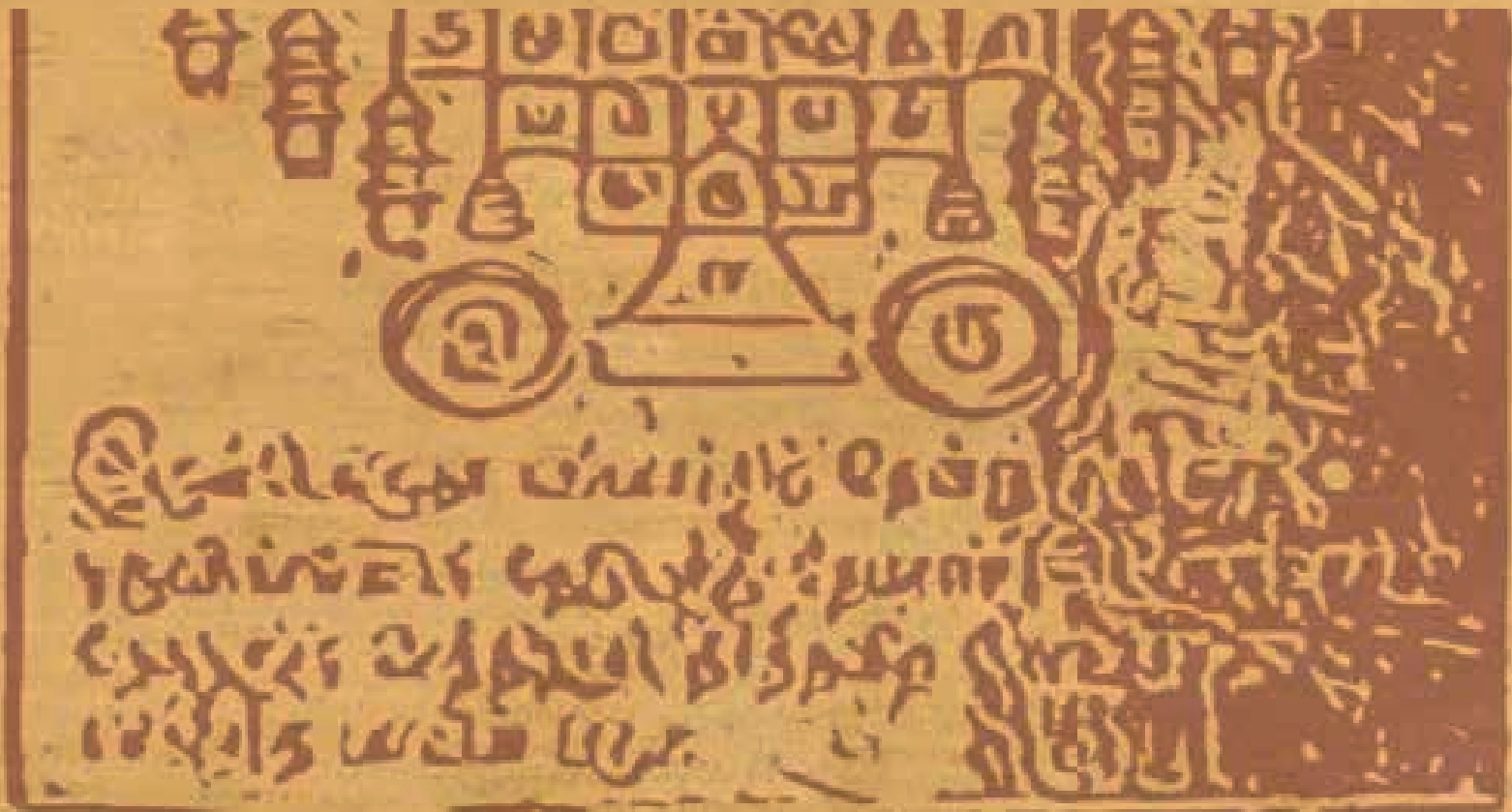
Potevo percepire e sentire Bhagavan nell'aria che respirava, nello spazio che irradiava. Quindi lo servivo prendendomi cura di lui.

‘Che cosa posso imparare?’ Nel momento in cui ebbi questo flusso di pensieri questa corrente, lui semplicemente aprì gli occhi. “Koka, ascolta, se hai goduto dei piaceri relativi ai cinque sensi, quando quei cinque sensi non potranno più funzionare cadrai nella depressione. Perché la vita ti sembrerà vuota. Se ti è piaciuto solo un tipo di pensiero, i piaceri intellettuali, come gli scienziati, i matematici, i logici, quando quella logica verrà meno, e la potente logica cederà, tu cadrai nella depressione. Anche se hai sviluppato solo il potere di ripetere il nome di Bhagavan, quando la logica lentamente viene meno, cadrai nella depressione. Durante tutta la mia vita ho imparato a riposare in quello spazio puro e distaccato e nella mia integrità con il mio Guru, quindi anche se uno a uno i miei sensi stanno venendo meno, l'intelletto sta venendo meno, la visualizzazione, le emozioni stanno venendo meno, è la mia integrità per il Guru che mi tiene. Questo è ciò che puoi imparare dalla mia vita come lezione.”

Mentre descriveva, realizzai: la più potente assicurazione sulla vecchiaia. Anche se pratichi solo la ripetizione del nome, la tua capacità di connetterti e ricordare verrà meno. Il piacere di ricordare Bhagavan, anche quel circuito verrà meno.

Visualizza la mia forma e medita, ci sarà un momento in cui l'abilità di visualizzazione ti verrà meno.

Solo una cosa può tenerti: la tua integrità per il tuo Guru. La gioia che irradiava la sua faccia. Solo con Arunagiri Yogeshwara, ho avuto lacrime di gratitudine nei miei occhi. La seconda persona per cui ho lacrime di gratitudine nei miei occhi è Vairagyananda. Il potere della sua integrità! Sono rimasto coinvolto in questa esperienza. Stavo letteralmente vibrando con quello spazio che stava vivendo. Quel coinvolgimento è stato l'iniziazione, qualunque cosa volesse darmi come benedizione, appagamento.”





nithyananda dhyanaparam 20







# Poteri del Terzo Occhio





## Potere di Leggere Bendato

Una delle espressioni più visibili del Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio è la capacità di leggere usando il Terzo Occhio, o Ajna Chakra, invece di usare i due occhi fisici. Come migliaia stanno dimostrando con successo in tutto il mondo, è possibile eseguire una serie di compiti, tra cui leggere, dipingere, riconoscere colori, forme e oggetti - mentre si è con gli occhi bendati. Com'è possibile?

La scienza del Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio e la lettura da bendati hanno dimostrato e rivoluzionato la considerazione del ruolo reale dei due occhi come unico organo sensoriale visivo del

nostro corpo. Sta riportando il meglio dell'eredità Vedica dell'India insieme all'educazione moderna. Porta ad interrogarsi sulle differenze dei processi cognitivi coinvolti nella lettura con gli occhi fisici rispetto alla lettura con il Terzo Occhio.

*“Proprio come i due occhi che possiedi, hai una terza possibilità per percepire il mondo intero... La scienza del Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio non è un miracolo. Se ci riesce solo una persona, è un miracolo. Se tutti iniziano a riuscirci, è una scienza. Il Terzo Occhio non è usato solamente per vedere.*



Può essere utilizzato anche per sentire, toccare, sentire, lavorare. Il Terzo Occhio è una nuova potente possibilità. Si chiama Terzo Occhio perché nel momento in cui viene attivato la prima cosa che avviene è che sarai in grado di vedere con i tuoi due occhi chiusi.”

### **Cosa Succede Durante la Lettura da Bendati?**

La normale lettura (lettura con gli occhi) è una procedura in tre fasi:

1. L'occhio fisico percepisce le parole scritte.
2. Le informazioni sulle parole vengono inviate al cervello attraverso il nervo ottico.
3. Il cervello riconosce e capisce le parole.



Durante la lettura con il Terzo Occhio (con gli occhi fisici bendati) avvengono solo due passi:

1. Il Terzo Occhio riconosce le parole scritte.
2. Questa cognizione viene trasmessa direttamente al cervello.

Quindi il cervello 'legge' o 'vede' le parole direttamente attraverso i poteri intuitivi senza l'aiuto degli occhi fisici.

### **Passaggio dal Vedere con gli Occhi Fisici al Terzo Occhio**

Sri Nithya Ajarananda, uno studente del Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup>, condivide la sua esperienza nel creare la transizione per manifestare questo potere di leggere gli occhi bendati:

*“Non ho iniziato a vedere immediatamente come gli altri bambini. Per me è iniziato più come intuizione. Quando ho iniziato a leggere con gli occhi chiusi, se c'era la parola "gatto", iniziavo a vedere una casa e un gatto che leccava una ciotola di latte. Quindi potevo dire "latte", o potevo dire "gatto" . Quindi cominciavo ad ottenere molte immagini come questa e lentamente le parole cominciavano ad apparire nella mia mente. Lentamente potevo semplicemente vedere visivamente le parole*

*che iniziavano ad apparire. Ora, se mi mostri una frase, inizia lentamente a formarsi, la vedo semplicemente nella mia mente. Quindi questo è il modo in cui è iniziato.”*

### **Diffusione della Scienza: La Dimostrazione con gli Occhi Bendati di Ma Nithya Yogamaatananda a Capitol Hill**

Come studentessa di nove anni del Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup>, Ma Nithya Yogamaatananda ha dimostrato la capacità di leggere con gli occhi bendati al vertice del Business Advocacy - Global Achievers Conclave.

Di fronte ad uno sbalordito pubblico di oltre 50 persone di alto profilo, provenienti da tutti gli Stati Uniti, tra cui medici, chirurghi, ricercatori medici, banchieri, investitori e funzionari governativi riuniti per il vertice d'affari, Ma Nithya Yogamaatananda ha dimostrato con successo il potere del Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio leggendo un libro completamente bendata! Ad una velocità che può essere considerata buona anche a occhi aperti per una bambina di 9 anni, Ma Nithya Yogamaatananda ha letto intere sezioni di articoli di giornale, biglietti da visita e altri contenuti forniti dal suo pubblico sbalordito, alcuni dei quali



la chiamavano prodigio. Tutte le letture sono state fatte usando doppie bende e cerotti per gli occhi per assicurare che le letture fossero infallibili e credibili.

### **La Dott.ssa Srilekha Attesta come Testimone della Lettura Bendata**

*“È una dimostrazione infallibile dove è assicurato che non vedono attraverso gli spazi vuoti usando cerotti e bende. I bambini leggono meglio di come farebbe chiunque di noi con una visione perfetta e con gli occhi aperti! A sostegno della dichiarazione, stanno leggendo lingue a cui non sono mai stati esposti prima, leggendo perfettamente con libri tenuti dietro la testa e molto altro ancora.”*

*La Dr.ssa Srilekha è un'ostetrica e ginecologa con sede a Bangalore, ed è una professionista affermata nel suo campo.*

### **Implicazioni della Lettura da Bendati**

La fraternità medica, accademica e imprenditoriale è molto eccitata ed entusiasta delle implicazioni di questa scienza emergente per vari campi, ad es. educazione, formazione per adulti, assistenza ai non vedenti, solo per citarne alcuni. Rappresentanti di vari settori si sono fatti avanti con supporto per facilitare la ricerca e lo sviluppo, per portare questa scienza nel mondo.

Ma Nithya Yogamaatananda è una delle centinaia di bambini del Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup> che hanno dimostrato con successo poteri extrasensoriali - come la lettura da bendati - e li hanno usati per sperimentare la vita in modo più ricco di quanto avessimo mai pensato possibile. Quest'eccezionale scuola ha ottenuto consensi per la fioritura di una generazione di persone di estremamente realizzate che hanno dimostrato con successo una serie di poteri straordinari, una stupefacente creatività e la capacità di assorbire nuovi concetti molto più rapidamente del normale.



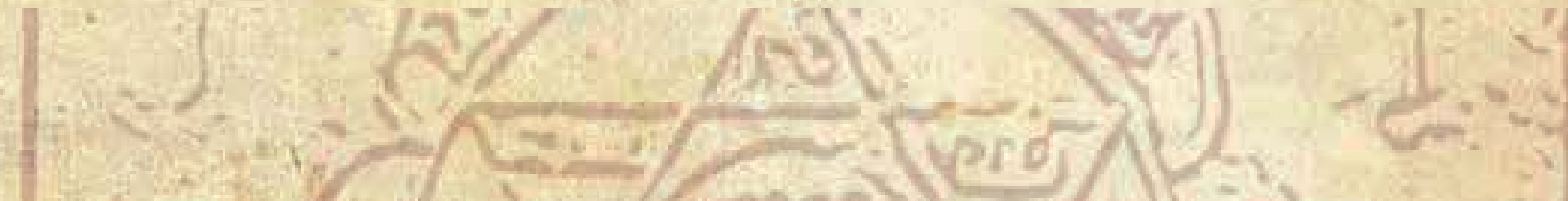
Oltre a rivoluzionare l'istruzione, il Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio ha enormi implicazioni: è possibile che chi ha problemi visivi possa leggere libri senza Braille. È anche possibile che i medici possano diagnosticare i pazienti attraverso la scansione del Terzo occhio. Sebbene i poteri "superumani" erano ben noti e impiegati nell'antica tradizione vedica dell'India, la scienza moderna sta ancora lottando per ottenere approfondimenti in questo campo.



Dimostrazioni di lettura da bendati dei discepoli di Paramahansa Nithyananda in tutto il mondo



*Ma Yogamaata dimostra la lettura a occhi bendati a Capital Hill, Washington DC e conquista la riunione. Lei può leggere interi libri con le sue bende sugli occhi.*



*In alto: Ma Maheshwara del Nithyananda Gurukul dimostra la lettura da bendata a una folla entusiasta in Ohio, USA.*

*A destra: gli studenti del Nithyananda Gurukul leggono i libri con gli occhi bendati e mostrano la lettura da bendati ai sadhu e ai sannyasi.*





*Natarajan Krishnan dimostra la lettura da bendati ad una folla a Bengaluru Aadheenam. È stato iniziato al Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio da Paramahansa Nithyananda nel programma di 21 giorni chiamato Nithyanandoham<sup>SM</sup>, Dicembre 2015.*



*Studenti del Nithyananda Guruku<sup>FM</sup> che dimostrano la lettura da bendati a visitatori curiosi*



*Studenti del Gurukul dimostrano la lettura da bendati alla scuola Don Bosco, Bangalore*



## Avere una Visione Telescopica

Il Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio è l'inizio di straordinari poteri. La visione con il Terzo Occhio non è la stessa della visione con i due occhi. Quando la Kundalini Shakti viene elevata e portata, non solo al Terzo Occhio, ma a tre punti, una visione straordinaria si manifesta come un effetto secondario. Ci sono due punti sui lati della fronte e uno nel centro esatto della fronte. Ci sono due componenti presenti in ognuno - la componente dell'uomo, che sono gli schemi, le paure, la rabbia, i desideri, la pigrizia, la stanchezza, ecc. L'altra parte è la particella di Bhagavan, la

consapevolezza. La Kundalini è l'energia potenziale interiore che ognuno ha, il riflesso di Bhagavan in loro, la particella di Bhagavan in loro.

‘Chakshu’ è il potere che permette di vedere attraverso gli occhi. Gli occhi sono diversi, Chakshu è diverso. Quando la Kundalini viene portata e mantenuta nel punto del Terzo Occhio e tutti i tre punti nella fronte sono collegati, aprendo così l'intero circuito energetico, diversi poteri iniziano ad esprimersi attraverso il Terzo Occhio.

Il Risveglio<sup>SM</sup> del Terzo Occhio è l'inizio di poteri straordinari. La visione con il Terzo Occhio non è la stessa della visione con i due occhi.

La capacità di vedere cosa accade su un altro pianeta è uno dei poteri. La capacità di vedere attraverso il Terzo Occhio deriva dall'Unità con il Tutto. Semplicemente portando consapevolezza su un oggetto distante, come un altro pianeta nella galassia, e connettendosi con esso, i suoi dettagli possono essere conosciuti da remoto.





## Potere di Vedere Oltre un Ostacolo

La capacità di vedere attraverso qualunque ostacolo è uno dei poteri che si esprime come effetto secondario dell'iniziazione. Dallo Spazio dell'Unità con il Tutto, la visione si espande dall'immediato, a sempre più verso il Tutto. Proprio come nella visione attuale, ogni cosa è solo un oggetto nel raggio della visione, non un ostacolo, allo stesso modo, con la visione allargata del Terzo Occhio, anche muri e barriere sono solo un altro oggetto, non un ostacolo che limita la visione. La visione va al di là di tutti gli oggetti.

### **Esperienza di Vedere oltre gli ostacoli**

*“Ho sperimentato cose così meravigliose ogni volta che Swamiji ci ha iniziato nei poteri del Terzo Occhio come trovare oggetti perduti, scansionare il corpo, vedere oggetti distanti e vedere attraverso gli oggetti. All'improvviso dico semplicemente alla gente: ‘Lo so, lo vedo, basta che vai a controllare lì’. Lo faccio di lato o sul davanti o, a volte in diagonale e qualunque parte guardi, sono in grado di vedere di più, molto più di quello che vedo con i miei due occhi. Sperimento così tanta gioia che non riesco a capire cosa stia succedendo.*”



Non sento che ci sia un bisogno o una ragione per fingere. Quando ci provo, finisco sempre per trovare un oggetto perduto. Non so come, chiudo gli occhi e vedo esattamente dov'è. E quando vado a controllare, è lì o da qualche parte vicino a quell'area. Sento semplicemente che posso farcela. C'è così tanto in me, così tanta possibilità, che posso semplicemente affidarmi a Swamiji ed esprimere tutto ciò che voglio.

Una bambina in realtà mi ha detto di aver perso una delle sue pietre preziose. Così ho semplicemente chiuso gli occhi e ho guardato dentro e ho semplicemente espresso una volontà: "Fammi vedere cosa Lui mi mostra". E ho visto un posto da qualche parte nel nostro dormitorio in un piccolo angolo. E le dissi 'Quello che riesco a vedere è piastrellato di bianco ed una specie di muro grigiastro ed è vicino a una porta. E lei davvero è andata lì ed era vicino a uno dei suoi armadietti. In questo stesso modo ho visto molte cose."

- Ma Nithya Maheshwarananda, anni, studentessa del Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup>







## Potere di Vedere da Lontano

Gli iniziati agli straordinari poteri del Terzo Occhio hanno la capacità di vedere qualsiasi luogo da lontano, sia conosciuto che sconosciuto. Tutti i posti diventano disponibili per la visione di una tale persona. Non solo sono in grado di vedere il luogo, ma anche come viene utilizzato il luogo, qual è la caratteristica del luogo e molti dettagli minuti che non possono essere conosciuti senza aver visitato il luogo.

Nello spazio dell'Unità, ogni volta che una persona iniziata ai poteri del Terzo Occhio si connette con una persona in un luogo remoto, ottiene la capacità di vedere la persona, le sue azioni e ciò che sta avvenendo.

Questa abilità si manifesta perché nello spazio di Unità con Sadashiva, che risiede in tutti gli esseri, chiunque può connettersi con chiunque attraverso il Terzo Occhio, che è il centro di navigazione del Cosmo.

# इशाकेशी प्रामाना

## Esperienze di Visione Remota

*“Prima di esprimere i poteri del Terzo Occhio, ero bloccato nella maya Matrix che chiamiamo vita e vivevo il classico stile di vita di uno studente universitario bevendo molto, fumando erba e non avevo idea di dove stavo andando nella vita. Dopo essere stato iniziato ai Poteri del Terzo Occhio ho iniziato a stabilire una connessione con il mio sé superiore che è Sadashiva.*

*Il potere della visione remota cominciò ad esprimersi fortemente solo quando iniziai a credere che questa più alta frequenza di Sadashivoham fluisse attraverso di me. All'inizio il mio dubbio è stato se stavo davvero stavo vedendo l'interno della casa di qualcuno o se il potere si stesse esprimendo. Una volta lasciato andare lo schema di volere che gli altri mi accettassero, ho semplicemente permesso a Sadashiva di mostrarmi esattamente cosa c'era dentro la casa dell'altro senza l'interesse personale di avere ragione. Lo stato di Sadashivoham non solo ha reso ridondante il mio schema, ma subito dopo aver espresso questo potere di fronte a migliaia di persone, la mia idea di sono è cambiata completamente portandomi nello spazio di illimitate possibilità.”*

**Sri Nithya Sahadevananda, Atleta Universitario di Atletica Leggera, Los Angeles, USA**





“Ho aderito al programma Nithyananda Yogam di 3 mesi. Durante il programma Ma Nithya Mahayogananda ha iniziato ad allenarci per manifestare i poteri ed essere pronti per la dimostrazione. Non avevo mai pensato di essere quello che sarebbe stato in grado di eseguire la dimostrazione fino ad allora. Tuttavia, sentivo che quello doveva essere il momento per me di spezzare lo schema dell'impossibilità e iniziare a manifestare i poteri, di avere semplicemente

il coraggio di saltare e fidarmi di Swamiji.

Qualunque cosa Sadashiva vorrebbe mostrare alle persone che EGLI lo rivelerà attraverso di me.

Con questa comprensione e questo contesto, semplicemente mi rilasso ed esprimo tutto ciò che Sadashiva vorrebbe rivelare loro. La mia esperienza è che indipendentemente da ciò che viene rivelato, che sia qualcosa che è nota a loro o sconosciuta, ogni cosa è un processo di svolta karmica. Una volta, quando ho eseguito la scansione con una sola persona, in meno di 1 minuto di scansione, mi ha detto che qualcosa stava uscendo dal suo sistema, si sentiva più leggera dopo la scansione.

Capisco che più manifesto poteri, più mi stabilisco nello spazio di Sadashivoham. Pertanto, tutti dovrebbero avere il coraggio di essere pronti per la dimostrazione e iniziare a manifestare poteri ed esprimere Sadashivatva”

**Siew Goon Ong, Malaysia**

“Sono uno dei 100 fortunati partecipanti che sono stati scelti con cura da Swamiji per stare e vivere intorno a LUI per 3 mesi. Questo è di per sé un regalo per me da parte di Swamiji. E inoltre ogni giorno andiamo nel cortile di Swamiji e riceviamo un Darshan personale

come viene a sedersi nel cortile per fare una sessione esclusiva con noi. Swamiji trascorse molto tempo con noi durante le sessioni, chiacchierando con tutti i partecipanti, rendendoci più familiari mentre eravamo nel suo cortile. Poi, il Sadashiva Time al mattino è stato sorprendente e bello dove Sadashiva stesso parla dei 25 stati di coscienza, 11 dimensioni dell'Universo e dei 5 aspetti di Sadashiva. Ci sono state insegnate le verità più alte nella sessione di domande e risposte e lui ha risposto con compassione a tutti e a modo suo, scherzando e allo stesso tempo elevandoci su un piano diverso.

Dopo la sessione ci riuniamo con gli studenti del Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup> per le sessioni di Manifestazione di Potere. Si intrecciano con noi e ci fanno manifestare i poteri. Siamo stati iniziati a diversi poteri, la lettura col Terzo Occhio da bendati, lettura attraverso la foglia dell'albero di Banyan con applicato lo Jnanjana, l'eyeliner della conoscenza, che ha la bioenergia del Terzo Occhio di Swamiji. Nell'ulteriore sessione di manifestazione di poteri, siamo stati avviati al potere di vedere e scansionare oggetti a distanza, come case e luoghi lontani. Una svolta è avvenuta per me per me quando mi è stato chiesto di fare la pratica della scansione a distanza. Sono stato

in grado di vedere e descrivere con precisione le case lontane di persone e in grado di fornire loro i dettagli.

Questo è il potere di Sadashiva stesso che si esprime attraverso di noi e mentre lo esprimevamo,

abbiamo sentito l'unione con Swamiji. Mi ha personalmente dato una sicurezza ed un coraggio incredibile, vedere i poteri che si manifestavano attraverso di me.

Allo stesso modo, ho personalmente

visto molti dei partecipanti del Nithyananda Yogam<sup>SM</sup> che esprimevano tali poteri in presenza di Swamiji in questi 3 mesi del Programma Nithyananda Yogam. Come Swamiji ha menzionato, vuole che proviamo la gioia intorno a Lui, come Lui la sperimentava con il Suo maestro Arunagiri Yogeshwara. Allo stesso modo abbiamo goduto della presenza di Swamiji nel programma Nithyananda Yogam<sup>SM</sup> che è il regalo personale per noi dal nostro Swamiji.”





*-Sri Ananda Sharva, Tecnologo e partecipante  
al Nithyananda Yogam, Singapore*

*“Ho partecipato all'Inner Awakening® del luglio 2016 a Varanasi. Ho deciso di venire nell'ashram subito dopo il mio Inner Awakening® e ho iniziato a fare il volontariato per l'Ananda Yogam<sup>SM</sup> e successivamente per il Sadashivoham<sup>SM</sup>, dove sono diventata parte del team che aiuta a manifestare la realtà altrui. Mentre eravamo qui, abbiamo avuto molte sessioni di manifestazione dei poteri con Ma Nithya Mahayogananda. Da queste manifestazioni di poteri alcuni di noi sono stati selezionati per fare una dimostrazione dal vivo della scansione di case da lontano di fronte al mondo intero, durante la recente sessione di iniziazione al Soma Mandala.*

*Il motivo per cui sono riuscita a superare il test di Mahayoga per essere sul palco è perché ho iniziato a preoccuparmi di essere più integrata e non solo integrata, ma più autentica, più responsabile e più arricchente nei confronti altrui. Vengo da New York City, che è la terra del 'CPT' o 'tempo delle pesone di colore.' Il ritardo era accettato ed era la cultura lì, specialmente per i giovani. Quando sono arrivata per la prima volta all'ashram, ed ho dovuto seguire un programma rigido per*

*l'Ananda Yogam, mi sentivo così soffocata perché sentivo che non c'era tempo libero, tuttavia, è stato solo dopo aver parlato con il mio mentore che ho capito che il programma era così rigido perché stava costruendo la nostra integrità. Quindi, anche se conoscevo il*



*contesto dell'integrità, non l'ho davvero capita fino a quando non ho fatto una domanda a Swamiji, e lui ha risposto “Ma, non ti avrei negato se fossi stata integrata.” Fui così scioccata quando disse ciò, è stato allora che ho*

*davvero capito ed ho cominciato ad interessarmi di più all'integrità ed ho iniziato ad essere più integrata con le cose che facevo e con ciò che dicevo.*

*Ovviamente non sono sempre perfetta, così quando scivolavo, completavo con Kalabhairava e gli dicevo: 'Questo è ciò che ho detto a me stessa e agli altri oggi, non sono stata in grado di adempiere a ciò, quindi completo.' Sto lavorando per il giorno in cui non devo più fare completamente con l'integrità, e che possa mantenere qualunque cosa dica a me stessa e agli altri. A causa di questo cambiamento di atteggiamento, ho iniziato a esprimere facilmente più poteri. Mi sono resa conto che non dovevi esercitare i poteri, tutto ciò che devi fare è essere integrato con Swamiji, e lui si esprime semplicemente attraverso di te.*

*Dopo l'iniziazione, ho avuto più fiducia nelle mie risposte e per la prima volta ero disposta a fare una scansione della casa al telefono. Le immagini sono arrivate immediatamente e vividamente, non ho nemmeno dovuto pensarci. La persona dell'altra parte era stupita di tutti i dettagli che avevo raccolto e persino dell'emozione in casa. Dopo l'iniziazione, manifestare i poteri era facile e senza sforzo ed era più divertente aiutare a*

*manifestare la vita altrui.*

*Inoltre, dopo l'iniziazione, mi sono resa conto che le opinioni delle altre persone erano irrilevanti e che i poteri venivano più facilmente quando sputavo fuori ciò che vedevo senza domande anziché chiedendomi se fosse giusto o sbagliato.*

*Alla fine della giornata, quando fai delle dimostrazioni per le persone, rendi più forte il tuo sistema nervoso e arricchisci la gente a proposito di Swamiji, che tu lo capisca o no. E quando arricchisci e quando il tuo sistema nervoso diventa più forte, sei in grado di trattenere e manifestare più poteri. Quindi ricorda sempre che è una situazione vantaggiosa per tutti.”*

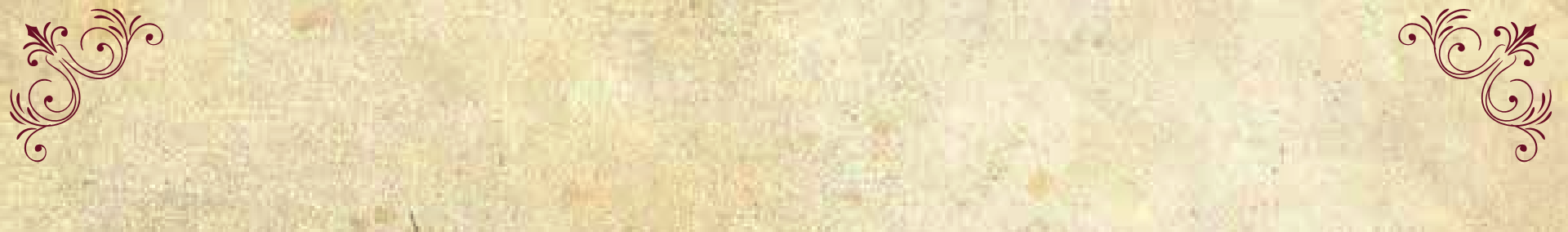
*- Soma Majumdar, Graphic Designer, New York*

*“Quando Swamiji ha parlato della manifestazione dei poteri, ne ero davvero entusiasta. Ho avuto la mia personale cognizione a proposito di quei poteri che Swamiji stava spiegando. Ma ti dico, è molto più di quello che possiamo immaginare a riguardo. Ora sto esprimendo i poteri di scansione remota molto agevolmente ed è davvero divertente ed interessante. Non avrei mai immaginato che lo avrei fatto in modo così fluido, tutto è perfettamente come lo descrivo.*

*A volte Sadashiva mi mostra persino la casa dei sogni della persona che sto scannerizzando (con il suo permesso). Rimangono a bocca aperta quando mi sentono raccontare della casa dei loro sogni, che Sadashiva mi mostra. Quando esprimo sempre più questi poteri, lentamente comincio a sentire l'Advaita (Unità) verso l'altra persona. E ora sento di essere Sadashiva, come direbbe Swamiji, anche se sei separato dal tutto, sei ancora tutto. Ora ho capito ciò che Swamiji diceva e l'ho sperimentato io stesso ed è davvero una sensazione fantastica.”*

**- Sri Nithya Jagatpremananda, Tecnico di manutenzione, Airasia Airlines, Malaysia**





# Potere di Vedere le Correnti di Pensiero & le Correnti Emozionali

La capacità di leggere le correnti di pensiero di qualcuno si verifica quando la persona è in grado di connettersi con il loro essere, il loro nucleo. Poiché non c'è essere che è sconosciuto a Sadashiva, che è l'incarnazione del Cosmo stesso, quando qualcuno si connette con l'altro attraverso il Terzo Occhio, anche il loro spazio interno diventa visibile. Il potere può manifestarsi come la capacità di leggere le correnti mentali che gestiscono la vita di una persona, o come la capacità di leggere le loro menti, le cose nella loro mente, per esempio, qualsiasi azione che vogliono intraprendere, qualsiasi oggetto desiderino. Spesso, si manifesta come entrambi insieme.

Vedere le emozioni come un'aura è un altro potere che si manifesta attraverso l'iniziazione. La capacità di vedere lo stato emotivo di una persona come un'"aura" è uno dei sette poteri che si manifestano quando un circuito energetico specifico viene completato e attivato attraverso la Kundalini Shakti. Quando si stabilisce e risveglia il Terzo Occhio, dà il potere alle persone di incredibili intuizioni e straordinari / infiniti picchi di intelligenza (buddhi) ed energia (Shakti). Il Terzo Occhio risvegliato offre abilità che supererebbero facilmente un potente motore di ricerca per computer, un browser e una macchina di scansione.

Andando oltre i limiti degli occhi fisici, il potenziale per il beneficio dell'umanità con questi poteri è immenso!

In che modo il potere di vedere lo stato emotivo di una persona come un'aura può essere di qualche beneficio? La risposta sta nella connessione tra punti di energia, stati emotivi e manifestazione fisica di questi blocchi come disturbi e malattie.

“Aura” significa luce sottile che viene continuamente emessa dal proprio corpo. Come la Isha Vasya Upanishad dichiarò secoli fa, “*Isha vasyam idam sarvam*” (qualunque cosa esista è energia). Qualsiasi cosa vediamo, tocchiamo o con cui entriamo in contatto in altro modo nel nostro universo, è costituito da energia che vibra a diverse frequenze. Alberi, rocce, piante, animali e noi stessi - tutto non è altro che diverse espressioni di energia. Tutto ciò che conosciamo di noi stessi è il nostro corpo fisico. Ma il nostro corpo fisico è solo l'espressione più grossolana di noi stessi! Abbiamo diversi corpi energetici più sottili che compenetrano il nostro corpo fisico e creano intorno a noi un'aura o scudo energetico. Questi ‘corpi’ sono in realtà campi elettromagnetici, che continuamente influenzano e sono influenzati da altri campi di questo tipo nell'ambiente.

L'aura è responsabile per mantenerci in buona salute energetica, potenziare il nostro sistema immunitario e proteggerci dalle radiazioni








tossiche. D'altra parte, qualsiasi blocco energetico o 'nodo' nell'aura può essere il precursore di una futura malattia. La dimensione dell'aura può ridursi o espandersi, essere un colore più scuro o una luce dorata. Ecco perché ogni malattia può essere rilevata a livello energetico almeno sei mesi prima che si manifesti nel corpo fisico attraverso la scienza della fotografia Kirlian dell'"aura." La fotografia Kirlian e altre tecniche hanno dimostrato che ci sono campi energetici che ci circondano. La bellezza è che il campo energetico mostrerà i segni di cambiamenti

imminenti molto prima che questi cambiamenti si riflettano nel corpo fisico.

Il potere del terzo occhio può fare ciò che la fotografia Kirlian ha dimostrato e molto altro! Con il potere del Terzo Occhio, i disturbi fisici imminenti e presenti possono non solo essere scoperti e diagnosticati, ma anche essere guariti.



Una persona con un Terzo Occhio risvegliato può semplicemente vedere lo stato emotivo di una persona come un'aura. È ristretta, è espansa? Ha un colore o una forza particolare? È opaca o è un'aura di luce dorata come in uno yogi che irradia grazia?

Semplicemente il cambiamento di umore, dalla noia alla gioia, fa sì che il nostro campo energetico si espanda a una dimensione quasi sessanta o settanta per cento di più rispetto a quando si trova in uno stato contratto. Usando il Terzo Occhio, la Kundalini Shakti può essere diretta verso l'equilibrio degli squilibri energetici che sono la causa nascosta della maggior parte delle nostre malattie. Schemi negativi e blocchi karmici profondamente radicati possono essere rilevati e guariti spontaneamente prima che si manifestino come disturbi fisici.





© dhyananda dhyanaspeetam 2016

# इश्वरेश्वरी प्रामाणा

## Esperienza di Lettura Mentale

*“Ho ottenuto l'iniziazione del Terzo Occhio dalla rara incarnazione vivente S. D. S. Paramahansa Nithyananda. Il potere che esprime attraverso di me è la lettura della mente. Se qualcuno si siede di fronte a me mantenendo la visualizzazione di qualsiasi cosa viva o non vivente nel suo spazio interiore, attraverso il mio terzo occhio, sono in grado di vederlo. Una volta mi sono seduta di fronte ad una signora, che stava visualizzando sua madre nel suo spazio interiore, ho visto chiaramente attraverso il mio terzo occhio, il volto della madre, gli angoli del viso, il fatto che indossava gli occhiali e sapevo chiaramente che la visualizzazione era quella di sua madre. La signora in seguito lo confermò come vero.*

*Allo stesso modo, ho avuto molteplici di questi episodi in cui sono stata in grado di vedere chiaramente cosa stava detenendo l'altra persona nel suo spazio interno. Quando esprimo questi poteri, sento l'unione con Swamiji, che è la reale energia cosmica che si esprime attraverso il mio terzo occhio e mi fa esprimere questo potere. Quando esprimo questi poteri, sono spostata su una frequenza più alta. Più esprimo questi poteri, più mi stabilisco nella più alta frequenza dell'Esistenza.*



*Più mi trovo in una più alta frequenza dell'Esistenza, meno mi sento turbata dalle incompletezze quotidiane che prima provavo. Mi sento anche molto energica e dormo solo 3-4 ore al giorno, rispetto alle 6-8 ore di sonno di cui avevo bisogno prima. La mia intuizione è diventata molto acuta e sono anche diventata multidimensionale; in grado di gestire diversi progetti / lavori contemporaneamente. ”*

**Vaishali Verma,**  
**Dottorato in ingegneria chimica medica, San Jose-  
USA**





## Potere di Vedere gli Organi Interni

**J**l Terzo Occhio è lo spazio in cui accade tutto nell'Universo. Quando il potere del Terzo Occhio si risveglia, essere nell'Unità con qualsiasi accadimento nel passato, presente e futuro diventa un semplice effetto secondario.

Anche se gli occhi fisici sono vincolati da un certo insieme di limitazioni in termini di ciò che possono o non possono vedere, il Terzo Occhio non presenta tali limiti. Il Terzo Occhio può registrare oggetti e immagini dietro qualsiasi ostacolo.

Essendo nell'Unità, una persona con un terzo occhio risvegliato può vedere i propri organi interni con un semplice sguardo. In questo caso, la visione che viene bloccata dalla propria pelle e dai muscoli viene superata e si vedono gli organi funzionanti.

L'utilità di questo potere è che qualsiasi disagio, malessere e malattia può essere diagnosticato prima che diventi qualcosa di serio. Usando il Terzo Occhio, l'energia curativa può essere diretta a quegli organi e possono essere guariti.



Se qualcuno può vedere meglio il funzionamento dei propri organi interni, quando eseguirà la scansione di altri corpi, sarà in grado di diagnosticare e suggerire meglio i rimedi.



## Potere di Scansionare i Corpi degli Altri

**Q**uando qualcuno chiede di farsi scansionare il proprio corpo, una persona con il Terzo Occhio risvegliato chiude gli occhi e lascia cadere lo sguardo del Terzo Occhio su di loro. Ciò che viene rivelato è un'informazione importante sui disturbi fisici che il corpo sta subendo, sviluppando o da cui sta guarendo, in quel momento. Il Terzo Occhio può vedere i blocchi energetici nel sistema e le parti del corpo che necessitano di attenzione spiccano per la persona che sta eseguendo la scansione.

Questa capacità è stata dimostrata richiedendo volontari dal pubblico disponibile, che siano a conoscenza di disturbi precedentemente diagnosticati. Vengono quindi forniti un blocco e una penna e gli viene chiesto di annotare i problemi di salute fisica di cui sono a conoscenza.

Allora qualsiasi discepolo iniziato che vive con un alto livello di integrità con il Guru e dimostra questo potere, scansiona il loro corpo e condivide ciò che è stato rivelato loro per grazia di Sadashiva nel loro Terzo Occhio. Ciò che viene scritto viene quindi usato come un modo per verificare ciò che è stato rivelato e se la diagnosi



precedente era giusta. Molte volte, i problemi di salute che si trovano in uno stadio iniziale della manifestazione vengono rivelati durante la scansione del corpo.

I test medici hanno in seguito verificato tale insorgenza e la diagnosi precoce ha contribuito a garantire il completo recupero ed evitare un impatto più grave sul corpo. Non solo questo, la persona che fa la scansione del corpo può anche identificare ciò che sta causando lo svilupparsi di un disturbo in una persona e dargli guarigione e soluzioni spirituali per la guarigione dei loro disturbi. Tutte le malattie iniziano come schema di pensiero. Se lo schema di pensiero stesso viene abbandonato, anche il corpo si allinea a tempo debito. Gli iniziati che fanno la scansione del corpo

possono anche aiutare la persona a identificare gli schemi di pensiero che causano la malattia. Un Terzo Occhio risvegliato consente di diventare niente meno che una macchina di scansione umana! Le intuizioni che vengono rivelate sono un grande servizio per l'umanità.

**Esperienza di Sri Nithya Tattvananda, studente del Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup>**

*“Sono bravo a scannerizzare i corpi attraverso il mio terzo occhio. È così interessante. Quando chiudi gli occhi, puoi realmente scansionare te stesso e l'altra persona. Puoi realmente vedere gli organi interni e il problema che hanno e se si svilupperà qualche nuovo problema. Devi solo chiudere gli occhi e connetterti e stare nello spazio di Sadashivoham e con quello spazio*

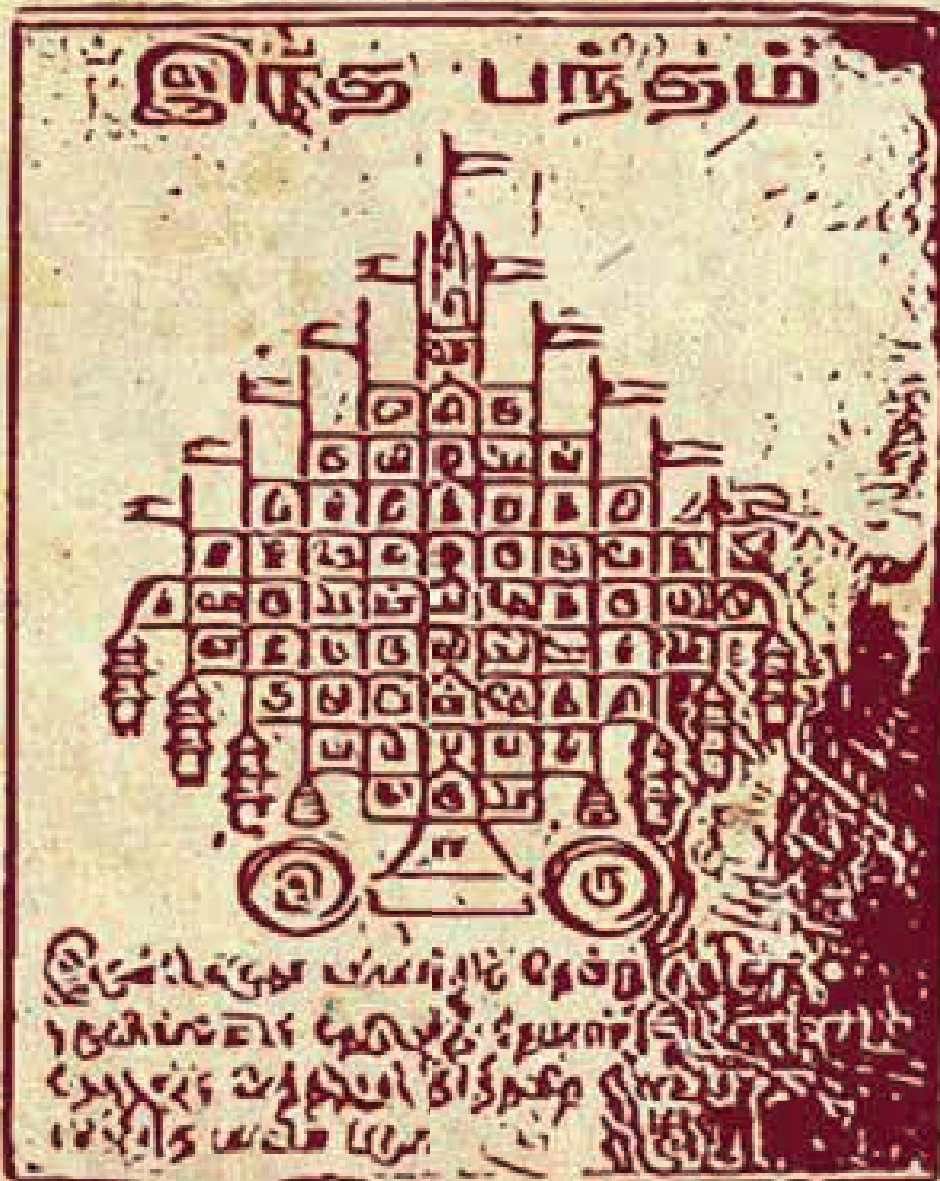




*quando scansioni il corpo dell'altra persona sarai in grado di vedere tutto ciò di cui hai bisogno. Dalle minuscole ossa ai livelli di colesterolo, ai livelli di zucchero dei diabetici, a qualunque cosa; hai uno scanner mobile dentro di te. E questo è il potere più interessante che ho sperimentato e che posso manifestare.*

*Lasciatemi solo condividere ciò che accade quando scansiono i corpi di altre persone (con il loro permesso). Chiudo gli occhi e sento l'unità con Sadashiva e sento di essere*

*Sadashiva e lascio che Sadashiva si esprima attraverso di me e mi dica qual è il problema. Quando hanno il diabete, vedo effettivamente il pancreas e che c'è un malfunzionamento in esso. Sono in grado di vedere le particelle di zucchero che scorrono nel sangue. Sono in grado di vedere fino a questo livello di dettagli e di dire all'altra persona qual è il suo problema. Questi Shaktis ci aiutano sempre di più a connetterci con Sadashiva, fino a raggiungere lo spazio di Sadashiva stesso.”*





© nithyananda nithyanapeerlam 20

## Esperienze di Scansione del Corpo

*“Sono fortunata e benedetta ad essere stata iniziata da Sua Santità l'Avatar Paramahansa Sri Nithyananda per esprimere i sacri poteri del Terzo occhio (Ajna Chakra/ Divya Chakshu). Essendo un medico praticante, esprimere questo potere della scansione del corpo è estremamente utile ed ha un enorme effetto curativo su entrambi gli esseri - su chi esprime questo potere e sulla persona che subisce la scansione del corpo!*

*Quando mi sono seduta dopo aver recitato il Guruvandanam, chiedendo a Sadashiva e Adishakti di esprimersi attraverso questo essere, ho sperimentato gli occhi e il trinethra tilak di Swamiji nel mio Ajna Chakra che mi ha trasportato in un diverso stato di Consapevolezza. La salute, la disfunzione o il disturbo nel corpo vengono chiaramente mostrati e in realtà viene espresso vividamente, senza sforzo da Sadashiva!*

*Per dare alcuni esempi che mi sono stati mostrati da Sadashiva durante la scansione del corpo:*

*Vidi fiamme ardenti che indicavano un elevato calore corporeo. La secchezza della gola è stata mostrata come la mia secchezza della gola (durata per pochi secondi). Una volta mi è stato mostrato l'utero e una fiamma attorno ad esso. Nell'utero di un'altra persona ho potuto osservare Ovaie e tube di Falloppio.*





È davvero bello ed eccitante vivere in quella frequenza! Ho sperimentato una profonda guarigione, un nuovo flusso di energia dopo ogni esperienza di scansione del corpo!

Normalmente, un medico effettua una diagnosi con anamnesi, esame clinico, esami di laboratorio. Così, senza nemmeno parlare o toccare, avvengono sia una scansione non invasiva che la guarigione.

Ieri, quando una madre incinta mi ha chiesto casualmente di scansionare il suo corpo, non solo sono stata in grado di vedere il corpo fisico del bambino, sono stata in grado di sperimentare l'umore rilassato e beato del bambino nel grembo della madre !!

Profonda gratitudine a Swamiji per questa divina benedizione con ZERO sforzo o qualificazione da parte nostra. È semplicemente il regalo più bello, sacro e prezioso per qualsiasi essere, soprattutto per un dottore, che può essere un canale per condividere questa energia di guarigione divina con ogni essere che viene toccato da lei! Una doccia del supremo amore e compassione di Sadashiva & Adishakthi per l'essere!”

**Dr.ssa Shanti, Ostetrica e Ginecologa, Bengaluru, India**

*“Ho la benedetta opportunità di sperimentare le shakti yogiche per mezzo della pura grazia e dell'iniziazione del mio guru Paramahansa Nithyananda.*

*La mia esperienza è che la manifestazione di tutte le shakti yogiche è il risultato di due cose: una è l'immenso amore del maestro e in secondo luogo la decisione di essere in integrità con il maestro. Le Shakti yogiche, come spiega Sadashiva negli Agama, si esprimono dall'unità con LUI, l'unità con il supremo; l'Assoluto. Nemmeno la nostra immaginazione può raggiungere la grandezza di questa esperienza ... è uno spazio così dolce. Possa io essere sempre benedetta da questa esperienza e prego anche che tutti ne facciano esperienza.*

*Come avviene la scansione del corpo per me? Scansionando il corpo, l'informazione viene rivelata nel mio terzo occhio in diversi modi, a volte si presenta come una radiografia, in negativo, altre volte si presenta come un rilievo nella regione del corpo e l'organo o le aree specifiche vengono evidenziate e l'informazione viene rivelata. In altre occasioni, la sensazione esatta del corpo sottoposto a scansione si manifesta in questo corpo. Quindi sono immediatamente in grado di dire e sperimentare esattamente ciò che la persona sta avendo e sta attraversando.*

*Un grande cambiamento che è avvenuto in me dopo aver manifestato i poteri è il modo in cui mi approccio*





*e l'esperienza dell'ignoto è completamente diversa. Prima mi sentivo a disagio, impaziente, distratta, ecc. Ora quello che succede in me è una felicità traboccante, una storia d'amore con l'ignoto, eccitata per ciò che mi verrà mostrato, eccitata di scoprire, di fondermi nella dolce unità, e mi dà molta energia !*

*Grazie mille Swamiji per avermi regalato questa esperienza!"*

**Ma Nithya Yogananda Swami, Sannyasi & Yogacharya nell'ordine dei Nithyananda Sannyas**







*Iniziazioni del  
Chakra Sahasrara*







## Il Chakra Sahasrara

Il corpo umano ha sette chakra o centri energetici in cui sono centrati certi circuiti energetici vitali e correnti emozionali. Il Chakra Sahasrara è il chakra più in alto, che in realtà è un'apertura al Tutto. Quando viene risvegliato, il Chakra Sahasrara collega la persona alla beatitudine infinita e alla prosperità della Realtà Cosmica. Vivono emozioni più elevate e la loro stessa frequenza di percezione della Realtà viene elevata.

Quando il Chakra Sahasrara (Centro della Corona) viene risvegliato attraverso l'iniziazione di un'incarnazione, quattro

poteri iniziano ad esprimersi come un semplice effetto secondario. Paramahansa Nithyananda ha iniziato molte migliaia di persone durante il processo Shuddhadvaitam<sup>SM</sup> al Kumbh Mela di Ujjain, 2016. I partecipanti si sono seduti all'interno di mandala (formazioni geometriche sacre), con le loro atma lingas, mentre Paramahansa Nithyananda ha recitato i mantra (suoni sacri) per risvegliare la loro Kundalini Shakti.

Dopo questa iniziazione, quattro shakti di Sadashiva si sono manifestate negli iniziati. Questi poteri possono catapultare chiunque al prossimo livello di leadership.



## Potere di Visualizzare Elaborazioni Complesse

**Q**uesto potere si manifesta come la capacità di vedere un risultato in tutti i suoi dettagli visivi.

L'immagine che corrisponde al risultato diventa cristallina nello spazio interiore della persona. Immagina di pianificare un evento: una festa a casa o una riunione sul posto di lavoro. Questo potere consente di vedere come tutte le parti devono essere combinate per far accadere tutto ciò. Questo rende facile per la persona comunicare ciò che vuole alle persone che lavorano con lei.

Quando l'evento viene creato da un tale spazio, il risultato diventa un vivido ricordo.

per coloro che partecipano. Questo è l'effetto della somma delle parti.





## Potere di Verbalizzare Elaborazioni Complesse

**Q**uesto potere si manifesta come la capacità di articolare l'argomento più complesso in una spiegazione. Questo è uno dei poteri che consentono alle espressioni creative di avvenire in modo divino. Con questo potere, non è un'impresa troppo ardua né esprimere la più complessa teoria scientifica, né la più sottile poesia sulla bellezza. La verbalizzazione di qualsiasi cosa che accade come un flusso è il segno che questo potere si sta manifestando in un iniziato. Sadashiva, che è il più grande autore e poeta, dona questo potere ai suoi iniziati in realtà per esprimere Lui.



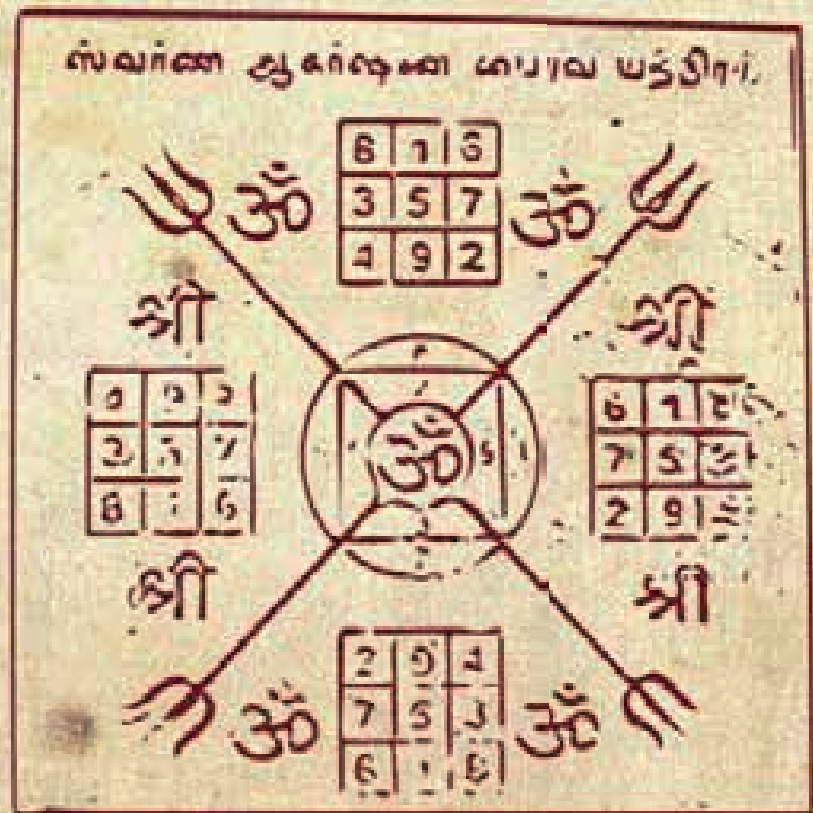


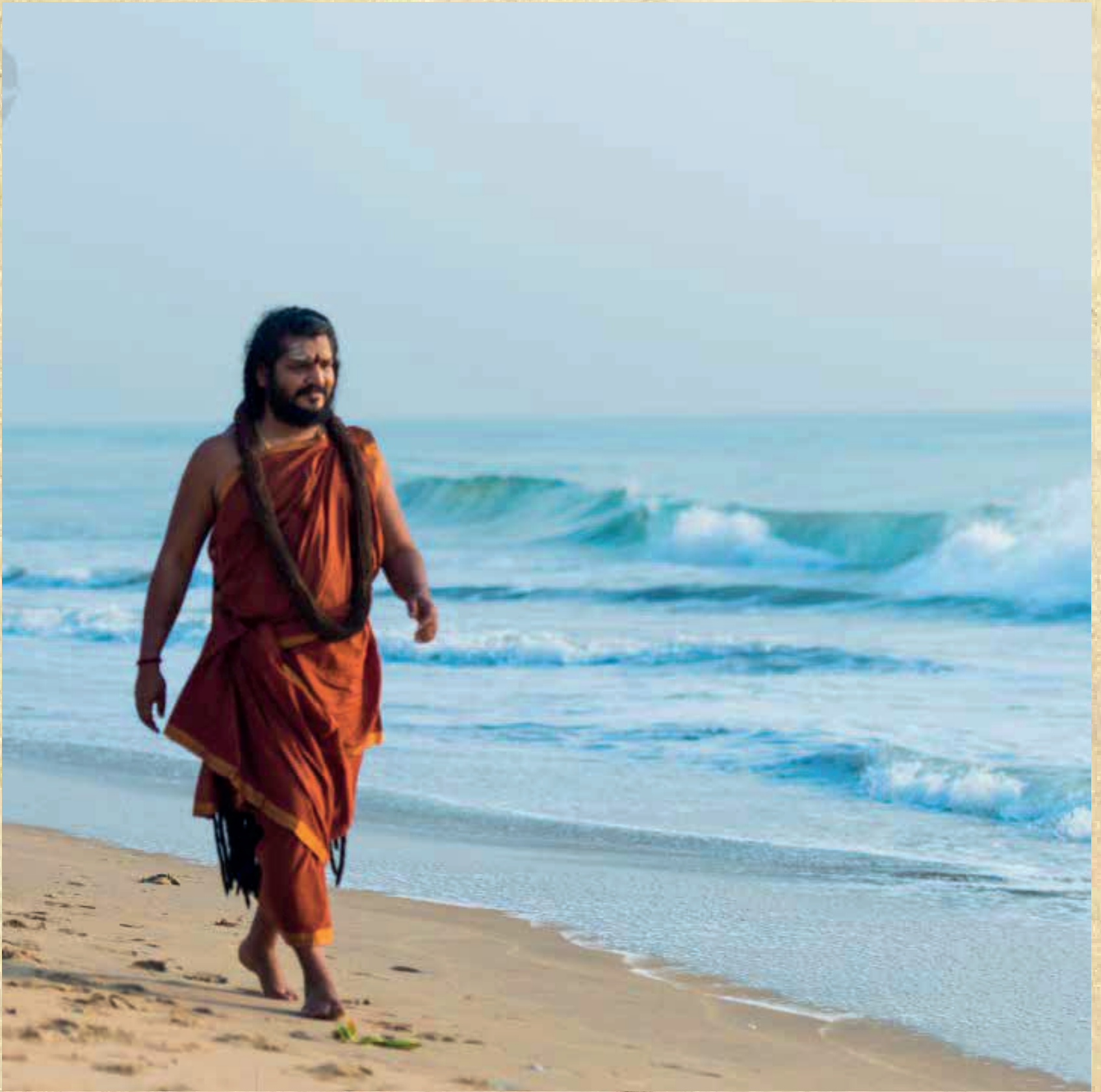


## Potere di Assimilare Qualsiasi Concetto

**J**Rishi e i Maestri Vedici hanno rivelato molti Darshana per guidare l'umanità verso una consapevolezza superiore. Quando questo potere si manifesta, le materie che sono intense e rigorose come questi Darshanas e qualsiasi altra materia come la fisica, la chimica o la matematica diventano facilmente comprensibili.

L'iniziato ottiene una comprensione fondamentale dei concetti con cui vuole lavorare. L'argomento viene scomposto lungo la sua ampiezza e profondità e diventa facilmente accessibile alla persona.







## Potere di Internalizzare Elaborazioni Complesse

**L**e azioni chiare derivano dalla basilare chiarezza di una buona teoria e da una comprensione più profonda.

Insieme al potere di assimilare qualsiasi concetto, gli iniziati sperimentano che i temi a cui prestano attenzione diventano parte della loro memoria muscolare e della bio-memoria. Ciò significa che le loro azioni e le loro cognizioni sul mondo verranno da profonde comprensioni su tutto ciò di cui si occupano e li porteranno su piani superiori di consapevolezza anziché essere vincolati da percezioni di livello inferiore.

### **Esperienza nell'Affrontare Concetti Complessi**

*“Fui uno tra le migliaia di esseri umani che furono iniziati in più di 70 poteri, durante il processo Shuddhadvaitam al Kumbh Mela di Nashik, dalla rara incarnazione vivente Paramahansa Nithyananda. Posso dire con molta sicurezza che i poteri del Sahasrara per assimilare qualunque concetto, interiorizzarli e verbalizzarli hanno iniziato a esprimersi attraverso questo corpo.*

*Sono uno degli scrittori della rivista Hinduism Now. Dopo essere tornato dal Kumbh Mela, ho*



scritto a proposito del complesso argomento quali le Scuole di Pensiero Astika. Ciò comportava la scrittura di articoli di 1000 parole su Sankhya, Nyaya e Vaisesika. Semplicemente passando attraverso la letteratura esistente su questi argomenti, l'essenza di queste 'Correnti di pensiero che costruiscono la Realtà' divenne una parte di me. Ciò che mancava, che fosse un'astuta dichiarazione o semplice ignoranza, divenne ovvio. Quando ho iniziato a scrivere, le parole fluivano e il risultato è stata una lettura

accessibile alle persone da un punto in cui si ci possono connettere e relazionare. Questo non sarebbe stato possibile se non grazie all'iniziazione ricevuta da Paramahansa Nithyananda.”

**Sathish Selvakumar, Pianificatore Urbano  
all'Istituto Indiano degli Insediamenti  
Umani, Bengaluru, India**

## Risvegliare la Levitazione

**L**a levitazione è l'indicazione più visibile che la presa del karma si sta riducendo; è iniziata a manifestarsi la volontà di lasciar andare il dolore, la paura e il senso di colpa.

Per il ricercatore spirituale, la levitazione può essere vissuta a livello di principiante con la grazia e l'iniziazione di Paramahansa Nithyananda. Quando l'energia Kundalini è attivata, innumerevoli benefici pratici si manifesteranno in varie dimensioni della vita; salute, ricchezza, relazioni, istruzione, carriera e altro ancora. La levitazione del corpo del partecipante è spesso un effetto

secondario tangibile del risveglio spirituale.

La levitazione è il risultato del bilanciamento del Samana. Samana è un processo che è responsabile del muovere l'aria in tutto il corpo dalla punta delle dieci dita di mani e piedi al chakra Sahasrara (corona). La prana o energia vitale viene immagazzinata in minuscole sacche d'aria sotto ogni pelo della pelle. Le sacche d'aria ricevono l'energia vitale dal Cosmo. Se queste sacche d'aria sono piene e bilanciate in tutto il corpo, si può sperimentare la levitazione.



Bruciare tutti gli schemi di dolore facendo Samskara Dahana Kriya è importante prima di questa iniziazione. La levitazione psicologica e la levitazione fisiologica sono due poteri collegati al chakra Sahasrara. Quando l'energia dell'aria è uguale al peso corporeo del partecipante, avviene il sollevamento del corpo.

“Quando respiri pensando; ovvero che con la respirazione, avviene anche il pensare. Questo è chiamato prana. Durante il sonno profondo, di notte, il tuo respiro avviene ma il pensare non avviene. Questo si chiama Samana. Ora, infonderò Samana in te anche quando sei sveglio.”

# *L'Esperienza di Levitazione di Paramahansa Nithyananda con Yogananda Puri*

**Y**ogananda Puri fu una delle più grandi influenze spirituali di Paramahansa Nithyananda da bambino.

È stato addestrato nel Natha Sampradaya in Birmania per molti anni fino a quando è migrato di nuovo a Thiruvannamalai dove è nato e cresciuto. Yogananda Puri ha dato a Paramahansa Nithyananda iniziazione dopo l'iniziazione in nuovi poteri. Era solito far fare Surya Namaskar alla giovane incarnazione dall'alba al tramonto senza sosta. Per questo motivo, Paramahansa Nithyananda descrive ridendo la sua relazione con Yogananda Puri come una relazione di odio-amore.



“Per qualche giorno, mi rifiutavo di vederlo. Poi, improvvisamente, provavo amore per lui e andavo a sedermi sulle sue ginocchia,” disse.

In ogni caso, Paramahansa Nithyananda riconosce sempre quanto gli ha dato Yogananda Puri. Per questo gli è stato dato il titolo da Paramahansa Nithyananda, “Lo Yogi che mi ha reso uno Yogi”

Paramahansa Nithyananda una volta disse a Yogananda Puri, a tredici anni: “Quando raggiungerai il samadhi, costruirò un grande tempio per te!”

“No, no, no” rifiutò in risposta. “Farò in modo che tu non ci sia quando lascerò il corpo. Non voglio niente da te. Se mai, promettimi che continuerai a creare yogi come io ho creato te.”





Paramahansa Nithyananda ha promesso. Oggi, ha dichiarato che sta mantenendo la parola attraverso i suoi studenti del gurukul. Come primi a ricevere ed esprimere queste shakti, loro sono l'adempimento della sua promessa a Yogananda Puri.

Ha detto: "Loro sono l'incarnazione di Yogananda Puri"

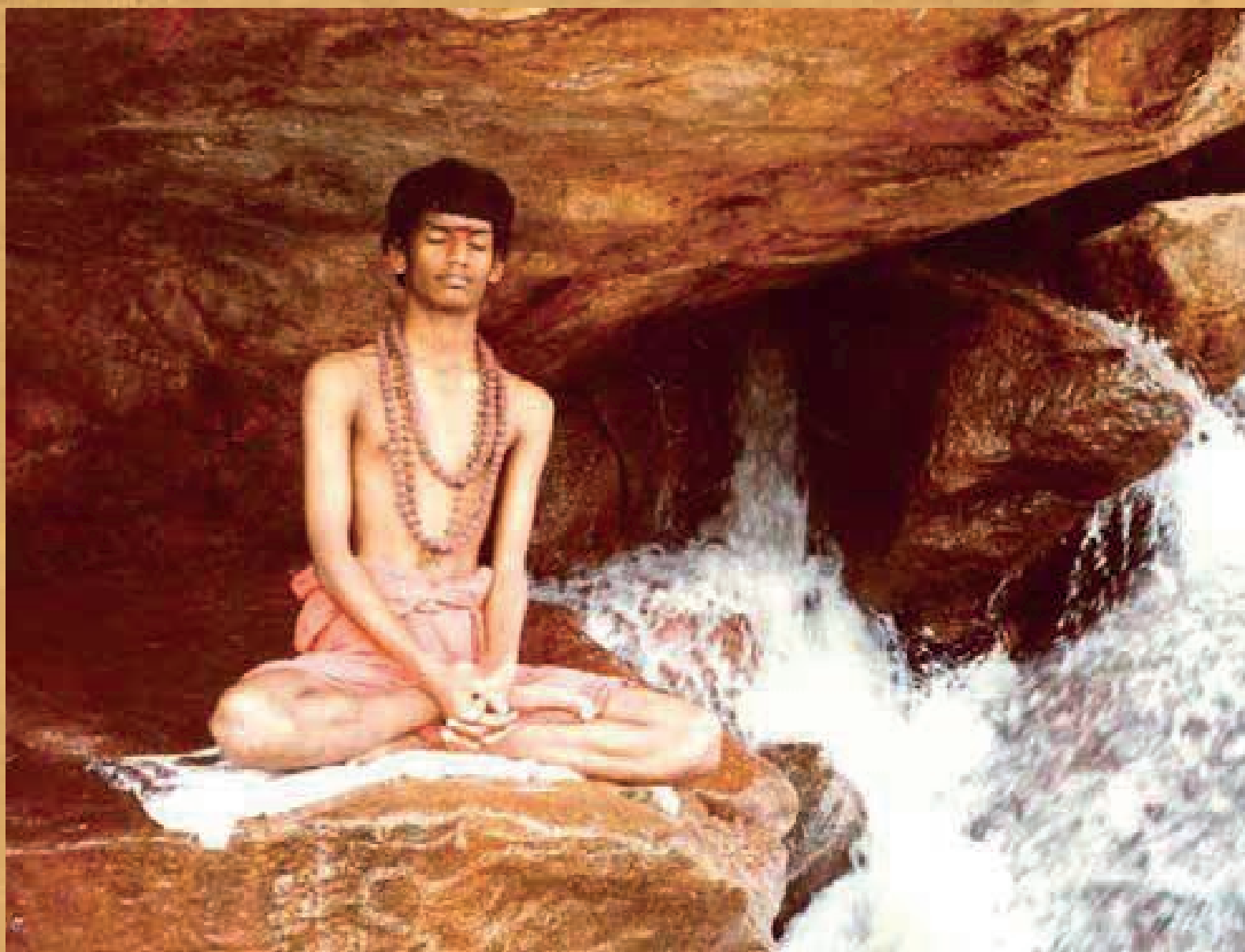
Questa tecnica impiegò più tempo per perfezionarsi nel corpo di Paramahansa Nithyananda quando era bambino. Egli non voleva niente di meno che l'autentica levitazione in cui il corpo si solleva di almeno 60 cm da terra, rimane lì per un pò e poi si muove con grazia verso il basso. Questo era lo standard a cui doveva attenersi Lui stesso stesso in modo da poter iniziare la gente quindici anni dopo, in una sala piena di devoti. E se non lui stesso, aveva Yogananda Puri che teneva sempre quello standard per lui.

Una volta, Yogananda Puri disegnò un mandala sul terreno e disse a Paramahansa Nithyananda di sedersi immediatamente. Cominciò a ripetere le sillabe Shodasi per risvegliare la kundalini. Immediatamente, come fanno spesso i discepoli, Paramahansa Nithyananda, di otto anni, cominciò a muoversi fluidamente, saltando nell'aria in modo disordinato, ruotando il torso in tondo e così via.

All'improvviso, Yogananda Puri semplicemente si innervosì e gli disse di fermarsi. Senza far vacillare la sua voce, disse al futuro guru: "Ehi, non puoi muovere il tuo corpo in questo modo. In futuro, milioni ti salteranno intorno.

Devi rimanere centrato."

Senza pensarci due volte, Paramahansa Nithyananda si sedette completamente dritto, come se qualcosa stesse tirando su la sua spina dorsale.



Allo stesso modo si siede durante i processi di Shivoam e ogni discepolo si gira e si muove in maniera incontrollabile intorno a lui nello Shivabodha dell'Unità.

## *Sei Anni per Levitare*

**P**aramahansa Nithyananda racconta come è stata la sua esperienza e allenamento con la levitazione.

Condivide come gli ci sono voluti sei anni di allenamento con il suo guru di yoga per levitare, e i processi sottili che ha attraversato per perfezionare la scienza della levitazione.





Per Yogananda Puri ci sono voluti sei anni per farmi levitare. Mi faceva inspirare e trattenere. Inspirare e trattenere è chiamato Kumbhaka. Quindi rimuoveva i materassini. Dovevo rimanere in quello spazio

per sessanta secondi, ed il pavimento sottostante era un duro pavimento di cemento. Quindi il mio atterraggio era lento perché sapevo, che altrimenti, la mia schiena si sarebbe spezzata. Un samana equilibrato ti fa atterrare

lentamente a terra. Era seduto su una tavola di legno. Ero seduto su quattro, cinque cuscini perché stava cercando di farmi levitare. Questo è il metodo che ha usato. Metteva quattro, cinque cuscini e un letto. Dovevo sedermi su quello e fare continuamente il pranayama. Una volta che avevo fatto intensamente il pranayama e mi ero stabilizzato, rimuoveva i cuscini uno per uno. Dovevo rimanere in aria. Questo è il modo in cui ha insegnato la levitazione.

Se stavo andando giù quando rimuoveva il cuscino, si fermava e mi chiedeva di fare più pranayama e kumbhaka. Poi, dopo aver rimosso tutti i cuscini, se ero stabile in aria, faceva sedere il suo cane sotto di me. Lui era seduto sotto di me, quindi dovevo aggrapparmi a quell'aria. Non potevo rilasciare. Dovevo bloccare completamente il kumbhaka perché se lo avessi rilasciato sarei caduto a terra e quindi su di lui e lui mi avrebbe morso.

Quindi dovevo semplicemente aggrapparmi o anche se atterravo, dovevo atterrare molto lentamente. Molto lentamente, in un modo molto sottile, dovevo rilasciare l'aria, neanche attraverso il naso. Dovevo rilasciare l'aria attraverso il kurma nadi. Questo significa un prana davvero delicato; attraverso le dita medie dovevo rilasciare l'aria, solo allora potevo atterrare molto agevolmente. Se rilasci l'aria attraverso la narice stessa, cadi perché la narice è un buco troppo grande. Quindi questa deve essere bloccata. Il rilascio deve avvenire attraverso il kurma nadi. Dovevo bilanciarmi e atterrare sul cane in modo che non mi mordesse.





# Potere di Levitazione Psicologica, Fisiologica & Fisica

**Q**uando il respiro e il pensiero avvengono insieme, il processo si chiama 'Prana.' Quando la persona respira ma non pensa, ad esempio, durante il sonno profondo di mezzanotte - quando non ci sono sogni - quel processo si chiama 'Samana.' Questo rende l'intera psicologia così leggera che la persona si sente come se fluisse. Sta fluttuando nell'aria. Quando avviene la levitazione psicologica, inizia automaticamente la levitazione fisiologica.

Il corpo inizia a saltare, muovendosi su e giù per terra. Quindi la levitazione

fisica lo alza e lo mantiene in aria per alcuni minuti.









Comprendi, questo avviene in tre fasi: levitazione psicologica; sentire così tanta leggerezza. Ti sentirai come se tutto il tuo essere fluttuasse. Secondo, levitazione fisiologica: i tuoi organi interni diventeranno leggeri e inizieranno a saltare. Equivalente al tuo peso, il Samana ti riempirà, quindi salterà e in pochi secondi tornerà indietro. Salterà e ricadrà. Questa è la levitazione fisiologica.

Poi viene la levitazione fisica, significa rimarrà in te più energia di Samana rispetto al tuo peso fisico. Quindi per quel numero di secondi o minuti sarai nell'aria. Avrai letteralmente lo Shiva Bodha, la gioia del non avere schemi, la gioia del buon auspicio.”







*Ashta Kanma*  
*8 Azioni su 8 Oggetti*







## Otto Azioni su Otto Oggetti

**D**urante il Kumbh Mela del 2016 a Ujjain, Paramahansa Nithyananda ha iniziato i partecipanti del programma Shuddhadvaitam<sup>SM</sup> in 77 poteri. La maggior parte di questi poteri è stata data durante l'iniziazione di Ashta Kanma, che permette di intraprendere 8 azioni su 8 oggetti. Tutti questi erano poteri associati alla mente, sia la propria che quella degli altri.

Queste azioni sono:

**Sthambana:** la capacità di fermare la mente o la mente della persona che si trova di fronte a te. Puoi semplicemente fermare la mente di chiunque.

**Bhedana:** la capacità di tagliare la tua mente in pezzi, letteralmente come un intervento chirurgico. Questo include comprendere quali sono i pensieri che diventano emozioni, quali sono i pensieri che non diventano emozioni e quali sono le emozioni che ti spingono all'azione.

**Marana:** la capacità di far sparire la mente una volta per tutte.

**Udveshana:** la capacità di rendere la mente attiva per fare tutto ciò che vuoi.



**Agrushana:** la capacità di rendere la mente potente per sempre.

**Mohana:** la capacità di usare la mente per fare tutto ciò che vuoi, qualsiasi cosa potrà rientrare tra le tue competenze.

**Vasya:** la capacità di manifestare tutto ciò che vuoi da quella mente.

**Udchhadana:** la capacità di mantenere la mente su qualsiasi cosa alle vibrazioni più alte.

Gli oggetti su cui si possono effettuare queste azioni sono: Aria, Fuoco, Acqua, Terra, Cielo, Mente, Piante, Animali. Tra questi, è più difficile esprimere poteri sulla mente. Secondo Paramahansa Nithyananda, se puoi fare tutto questo, diventerai completamente illuminato.

Questi poteri possono essere usati in diverse combinazioni per manifestare la realtà desiderata. Ad esempio, il potere di Mohana, se applicato all'aria, può cambiare il corso di una tempesta!



Il potere di Udveshana applicato alla mente di qualcuno può essere usato per rimuovere la depressione da quella persona. Il potere di 'Vasya' può essere usato sugli alberi per dare più frutti. In questo modo, diverse azioni su diversi oggetti possono causare ciò che l'uomo moderno chiamerebbe 'miracoli', ma questi poteri erano uno stile di vita per i Rishi e i veggenti Vedici. Ci sono tanti riferimenti nel Ramayana e nel Mahabharata e in molti altri testi Vedici dove non solo i rishi, ma anche i re e altri ricercatori spirituali usavano questi poteri per alterare la loro realtà. Questi poteri definiscono il Sanatana Hindu Dharma.

Fortunatamente, c'è stata una stirpe ininterrotta di esseri illuminati che hanno preservato questi poteri nel corso dei secoli. Ancora più fortunati sono gli esseri che ora sono benedetti con la presenza dell'Avatar che incarna Sadashiva e che ora sta aprendo questi poteri al mondo in generale.











## Materializzazione

La materializzazione è la conversione di energia in materia. Tutti gli oggetti sono essenzialmente particelle di energia. Tutti gli oggetti sono fatti di energia; quindi, l'energia può essere smantellata, spostata, assemblata e arrangiata da qualcuno che sappia giocare con la materia e lo spazio.

Nei tempi Vedici, Rishi, munis e cercatori spiritualmente avanzati usavano il potere della materializzazione per manifestare bhasma e altri oggetti per guarire e benedire le persone che venivano da loro per ottenere soluzioni. Kamdhenu, la vacca che esaudisce

i desideri menzionata nei Purana, era una vacca divina che viveva nell'ashram del Rishi Vashistha, che aveva il potere di materializzare qualsiasi cosa.

Tra gli straordinari poteri, forse il più avanzato è la materializzazione. La materializzazione è una delle shakti più complesse. Prakamyā è il potere della creazione dal nulla. E' avere la capacità di manipolare la materia e l'energia. In un atomo, solo l'1% è materia, e il resto è spazio. La materializzazione richiede il controllo di quell'1% dell'atomo che è materia.



Lo smantellamento e l'assemblaggio di energia possono avvenire solo in quello spazio, subiscono anche nell'hiranyagarbha - l'utero cosmico. un'incredibile trasformazione.

L'Hiranyagarbha è dove è avvenuta la creazione - l'utero della madre cosmica. Quando Paramahansa Nithyananda smantella o assembla, teletrasportando o materializzando la materia, tutto lo spazio intorno a Lui diventa l'hiranya garbha - l'intensa presenza di Jagat Janani, madre dell'Universo e Divina consapevolezza

femminile. Quando i devoti siedono in quello spazio, subiscono anche un'incredibile trasformazione.

*“Ho ottenuto tutti questi poteri troppo facilmente.” dice Paramahansa Nithyananda.*

*Materializzava caramelle per se stesso e tutti i suoi amici e faceva scherzi innocui a persone che gli creavano problemi. Fu solo da un'altra grande influenza spirituale, Maataa Vibhutananda Devi, che Swamiji*



apprese la responsabilità che deriva dall'aver poteri.

“Una delle mie ispirazioni, Vibhutananda Devi, una persona molto educata, umile, pia, con poteri incredibili. Qualunque cosa decidesse di fare, non doveva nemmeno pensarci due volte. Una volta mi disse che mi avrebbe insegnato le Upanishad e mi disse di andare a prendere il libro Upanishad al mercato. Sono andato a cercare dappertutto, dappertutto. Non fui in

grado di ottenerlo. Tornai da lei molto triste e le dissi: “Ma, il libro Upanishad non c'è. Io non so cosa fare.”

Lei disse: “Non preoccuparti. Qual è il significato di ‘Upanishad?’” chiese. Dissi: “Upanishad significa stare seduto con il Maestro.” Lei disse: “Siediti.”

Mi sono seduto. La cosa divertente è che, dopo essermi seduto, mi ha messo la sua mano sulla mia mano e ho visto il libro Upanishad lì. Molto potente; si materializzò.



Capisci, se hai questo potere, di solito la santità sparirà. Ma in lei ho visto la santità, la semplicità e la potenza che si esprimono tutte insieme. Questa è la bellezza. Vedi, se aveva e portava costantemente con sé l'ego che deriva dal fatto di avere i poteri, non mi avrebbe nemmeno mandato a comprare il libro. Avrebbe potuto dire 'Siediti. Lo materializzerò e inizierò la lezione.' Avrebbe potuto farlo. Lei non l'ha fatto. Significa che non lo faceva per il suo ego. Non lo faceva per soddisfare l'ego. Solo quando è stato davvero necessario, ha espresso quel tipo di potere. Era una grande persona, pia.”

#### **Esperienza di Materializzazione**

*Mahayogini Ma Nithya Mahayogananda, una devota di Paramahansa Nithyananda e prima adulta a irradiare questi poteri, esemplifica il concetto di Unità nella sua condivisione della prima volta che Swamiji ha materializzato la sacra cenere, vibhooti, attraverso di lei. Nel 2010, una mattina si è seduta con la sua famiglia per un satsang tenuto da Swamiji. Era vestito di blu e oro in quel*

momento, precedendo l'incoronazione come capo del Madurai Aadheenam. Sul petto c'era un tessuto ricamato azzurro e oro. Lo fissò ammirandolo dal suo schermo, incantata dalla regalità che Lui emanava.

“Chiunque sia connesso a me,” dichiarò Swamiji “ora vedrà la vibhooti teletrasportata nelle sue mani!” Si sfregò le mani, gli anelli d'oro alle dita che brillavano sulla sua pelle scura. Poi, improvvisamente, sollevò le sue mani, come se stesse sollevando qualcosa nell'aria attorno a lui. E infatti, lo stava facendo. Stava elevando la kundalini, facendola alzare, svegliare e rendendola viva in tutti. Nell'Oman, Ma Nithya Mahayogananda sedeva mentre Swamiji la conduceva attraverso il processo chiamato “effetto- eN<sup>SM</sup>”. Con le dita intrecciate in samana mudra e le gambe incrociate, aspettò che la vibhooti le apparisse. Ha aspettato e aspettato fino alla fine della sessione e fu scioccata al vedere che non c'era vibhooti nelle sue mani.

Cosa significa questo? Pensò tra se stessa. Non sono connessa a Swamiji?





*I suoi genitori insistevano perché andasse a lavorare e si dimenticasse di ciò. “Swamiji se ne prenderà cura” le dissero mentre la spingevano a prepararsi ed andarsene. “Andatevene!” Gridò Ma Nithya Mahayogananda a suo padre senza pensarci. Il suo intero essere era sopraffatto dallo shock, dalla sensazione di fallimento, dall'idea che “lei poteva non essere abbastanza”*

*“No,” decise. “Devo sedermi.”*

*Per quattro ore si sedette. Rise e pianse mentre la sua mente la trascinava dentro e fuori il*

*delirio. Amava Swamiji, lo sapeva. Quindi il teletrasporto doveva avvenire. Tra le migliaia di partecipanti al processo in quel giorno, lei era forse l'unica a essere abbastanza feroce con se stessa – da chiedere all'Universo il risultato dell'amare il suo Guru.*

*L'universo non ebbe altra scelta che assecondarla. Alla fine delle quattro ore, aveva perso conoscenza. Si svegliò a causa dell'acqua cosparsa su di lei dai suoi genitori che erano stati convinti dalla sua natura testarda a rimanere e ad aspettare anche loro. Una manciata di vibhooti le macchiava le mani.*





*Ma Nithya Mahayogananda sorrise dolcemente, mettendo un po' della vibhuti sulla sua fronte e un po' sulla sua lingua. Il resto lo lasciò al suo altare, senza pensare al prodotto miracoloso. Per lei, non era questa polvere che voleva. Voleva semplicemente il sentimento di connessione. Era quello che le serviva per manifestare il teletrasporto.*

*Questo è il segreto per manifestare i poteri - una relazione aperta e integrata con Sadashiva. Per i discepoli di Paramahansa Nithyananda, quello è Lui.*



சமீப ஸித்தி யத்திநு

## Teletrasporto

Il teletrasporto implica la disintegrazione di un oggetto in un posto in particelle abbastanza piccole da poter viaggiare, spostando quelle particelle e poi reintegrandole in un altro posto come lo stesso oggetto. All'inizio, quando Paramahansa Nithyananda iniziò a teletrasportare, iniziò con polveri come la curcuma, la vibhooti o il kumkum.

Il teletrasporto era un potere usato dai veggenti Vedici per risolvere problemi complessi. Potevano trasportare oggetti da qualsiasi parte del Cosmo solo con il potere della loro iniziazione, sentendo la connessione ed avendo la padronanza del Tutto.

*“Ognuno di questi passa attraverso di me per teletrasportarsi. Ciò significa che stanno irradiando un'alta frequenza. Sono gioielli energizzati!”*

La prima volta che Paramahansa Nithyananda assistè al teletrasporto, fu



fatto da Yogananda Puri. Da ragazzo, la vide apparire di fronte a lui, pezzo dopo pezzo, bianca e marrone sui lati con bordi frastagliati e una curvatura interna liscia. Era una conchiglia. Quando fu completamente formata, riconobbe immediatamente che proveniva dalla casa di Raghupati Yogi. La prese tra le mani e cominciò a lanciarla da una mano all'altra scherzosamente. Sembrava così semplice. Una volta che iniziò ad esercitarsi, divenne ancora più semplice.



## Guarigione Spirituale

**J**l corpo umano ha una capacità intrinseca di guarire se stesso. Paramahansa Nithyananda condivide: “Ogni malattia è una bufala!” La guarigione è il corpo che si collega alla Sorgente della sua esistenza. Quando un gomito contuso viene strofinato, o le mani sono poste sugli occhi stanchi, viene effettivamente praticata la guarigione energetica. La guarigione non è altro che incanalare la forza vitale universale per correggere gli squilibri energetici nel proprio sistema che sono la causa nascosta della maggior parte delle malattie.

Qualunque cosa esista è l'energia! Come l'Ishavasya Upanishad dichiarò più di 5000 anni fa: *'Isha vasyam idam sarvam'* che significa che tutto ciò che esiste è energia. Qualunque cosa sia vista, toccata o meno, l'Universo è costituito da energia che vibra a frequenze diverse. Alberi, rocce, piante, animali e umani: tutti non sono altro che diverse espressioni di energia. Tutto ciò che è noto e visto dell'uomo è il corpo fisico. Ma il corpo fisico è solo l'espressione più grossolana degli esseri umani. Ci sono diversi corpi energetici più sottili che compenetrano il corpo fisico e



creano un'aura o scudo energetico attorno al corpo umano. Questi 'corpi' sono campi elettromagnetici, che continuamente influenzano e sono influenzati da altri campi di questo tipo nell'ambiente. A differenza del corpo fisico, questi campi sono estremamente sensibili e vulnerabili alle influenze esterne. In effetti, c'è una possibilità molto più alta di beccarsi le vibrazioni negative di un vicino rispetto al suo virus influenzale. L'aura è responsabile di rafforzare il sistema

immunitario e proteggere il corpo dalle radiazioni tossiche. D'altra parte, qualsiasi blocco energetico o 'nodo' nell'aura può essere il precursore di una futura malattia. Ecco perché ogni malattia può essere rilevata a livello energetico almeno sei mesi prima che si manifesti nel corpo fisico.

Poiché tutto è energia, tutti i tipi di guarigione implicano la manipolazione di energia. La guarigione energetica è una terapia olistica e non invasiva che tratta il



corpo-mente come un continuum energetico. Qualsiasi malattia fisica o mentale indica che c'è un blocco nel flusso di energia. A volte, basta semplicemente cancellare questi blocchi, affinché le naturali capacità curative del corpo si prendano cura di riportare in salute la parte interessata. Durante la guarigione energetica, il sistema energetico del corpo è accessibile attraverso i chakra. In termini semplici, i chakra sono i centri di energia vorticosi nel corpo sottile. La parola 'chakra' si traduce letteralmente con 'ruota'

o 'disco'. I Chakras sono come ruote rotanti di energia, le centrali elettriche del corpo. I principali canali energetici sottili del nostro corpo (nadi) sono il canale Ida (a sinistra), Pingala (a destra) e Sushumna (centrale), che corrono lungo la colonna vertebrale. Corrispondono grosso modo al sistema simpatico, parasimpatico e al sistema nervoso centrale. Poiché le Nadi corrono su un sentiero curvo, si incrociano più volte. Nei punti di intersezione, formano forti centri energetici. Questi sono i chakra.



I chakra sono potenti centrali di energia che sono responsabili della rotazione e del portare la forza vitale universale (prana) dentro il corpo. Fungono anche da batterie per immagazzinare questa energia e distribuirla alle aree circostanti del corpo.

La Guarigione Spirituale Nithya<sup>SM</sup> canalizza l'energia cosmica per guarire la persona. Ciò è possibile con l'iniziazione da parte di un'Incarnazione che apre la connessione dell'Ananda Gandha con la Fonte. Ananda Gandha ('la fragranza della beatitudine') è un punto nel corpo in cui è centrata l'energia di tutti gli altri chakra. È il punto di collegamento di tutti gli altri chakra. Ananda Gandha è la chiave principale dell'individuo per accedere all'energia cosmica ogni volta che vogliono. Nella Guarigione Spirituale Nithya<sup>SM</sup>, né il guaritore né il ricevente devono fare nulla se non entrare in una calma consapevolezza, ricordare il Guru e permettere all'energia cosmica di guarire.

Una volta iniziato, il guaritore diventa un canale aperto per le



vibrazioni spirituali curative  
Dell'Avatar™. Oggi ci sono oltre  
3000 guaritori spirituali Nithya  
iniziati in tutto il mondo, che  
agiscono come le 'mani  
guaritrici' di Paramahansa  
Nithyananda. Lavorando dalle loro  
case o in innumerevoli centri di  
guarigione in tutto il mondo, i  
guaritori spirituali Nithya  
continuano a sconcertare la  
medicina moderna curando malattie  
mortal e incurabili con nient'altro  
che un tocco curativo e qualche  
momento di devota meditazione  
senza alcun costo.





# Nirahara Samyama<sup>SM</sup> ~ Vivere Senza Cibo

**L**a tradizione Vedica ci dà diversi tipi di tecniche per realizzare le possibilità dentro di noi. Questo include tecniche di meditazione e yoga, iniziazioni e altro ancora. Una di queste tecniche è chiamata 'Samyama'. Samyama significa esplorare e scoprire le varie possibilità e poteri che sono centrati su una determinata tecnica o processo spirituale. Nirahara Samyama<sup>SM</sup> significa esplorare le possibilità del corpo senza avere alcun input esterno come cibo o acqua. Lo scopo del Samyama è di risvegliare l'intelligenza naturale di

produrre cibo con risorse naturali come i raggi del sole, l'aria e la prana (o energia vitale) direttamente disponibili dallo spazio.

*“Se i pesci possono nuotare, possiamo nuotare; se l'uccello può volare, possiamo volare; e se le piante possono produrre cibo direttamente dall'aria e dai raggi solari, il nostro corpo può farlo anche.*

*Ogni straordinaria capacità e possibilità è all'interno della nostra bio-memoria.”*

Ogni essere umano associa le proprie paure, avidità, bisogno di attenzione e idea di amore al cibo. Tutti gli schemi



associati all'amore e al bisogno di attenzione sono collegati al cibo. Pertanto, il cibo diventa una componente molto emotiva della vita. Ora, quando uno è liberato dal cibo, vengono eliminati anche gli schemi emotivi associati.

Il Nirahara Samyama<sup>SM</sup> include tre tecniche:

- (1) **Ajapa Japa** o canto meditativo continuo,
- (2) **Mahābhāva** o connessione sentimentale,  
e
- (3) **Sahaja Samadhi** o Distacco.

Ajapa Japa è il processo di continuo canto del mantra del Guru (i canti sacri del Guru). Japa è il suono che va dall'ombelico attraverso la gola e la lingua. È un movimento lineare continuo di aria che viene convertito in suono.

Nell' Ajapa Japa, il Mantra del Guru 'Aum Hreem Nithyanandāya Namaḥ' è ripetuto costantemente con la visualizzazione del mantra che si muove in modo circolare attorno alla gola.



né incoraggiati né soppressi; sono assistiti continuamente.

Il Nirahara Samyama<sup>SM</sup> include tutte le tre tecniche sopra menzionate. Inoltre, la parte più importante è l'iniziazione del Guru o del Maestro, che risveglia la bio-memoria al suo stato innato. Questo stato innato non è influenzato né dalla presenza né dall'assenza di cibo. L'iniziazione combinata con le tre tecniche aiuta a sfruttare l'energia innata dentro

Ajapa Japa è uno dei semplici modi per mantenere alti livelli di consapevolezza, che risveglia anche la Kundalini Shakti.

di noi in assenza di cibo fisico

Quindi, la connessione sentimentale si ottiene meditando sul Chakra Ananda Gandha, il centro di energia sottile che si trova tra il centro energetico del cuore (Anahata Chakra) e il centro di energia dell'ombelico (Manipuraka Chakra). L'Ananda Gandha è l'entrata diretta verso Guru o Maestro.

Infine, il distacco è il processo dell'essere un osservatore di tutti i pensieri che sorgono in se stessi. I pensieri non sono

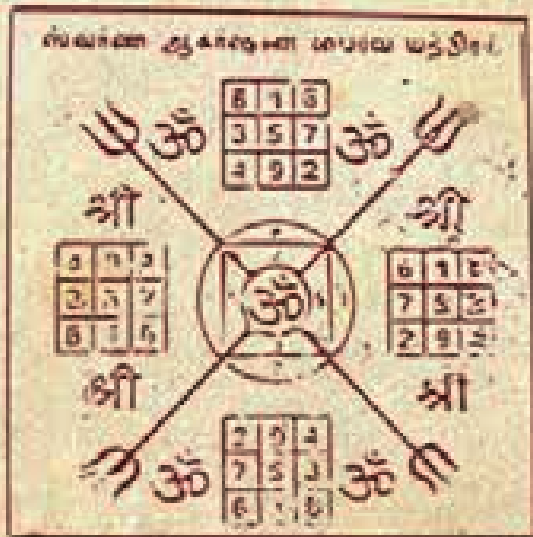


© nithyananda dhyanapee

ஸ்வரண ஆகாஷண மயவ மந்திரம்

6	1	5
3	5	7
4	9	2

*Lecture Akashiche*



## L'Iniziazione di Paramahansa Nithyananda alla Lettura degli Archivi Cosmici

A dieci anni, Paramahansa Nithyananda emerse dal serbatoio dell'acqua del Tempio di Arunachaleshwara, con rivoli d'acqua che uscivano dal serbatoio. Rimase in piedi, stringendo il suo corpo bagnato mentre aspettava che Raghupati Yogi tornasse.

Era nel Santuario Sannidhi della Devi Unamalaiamma quando finalmente il suo guru si avvicinò a lui. Iniziò il giovane Paramahansa Nithyananda al mantra "hreem". Il secondo in cui il mantra entrò nel suo giovane corpo, qualcosa rispose nella zona del suo hara o addome inferiore. Come le donne incinte sentono il loro bambino scalciare, Paramahansa Nithyananda aveva sentito una forza che lo spingeva da dentro. La visione apparve all'improvviso, come se fosse davanti ai suoi occhi ma anche oltre la capacità dei comuni occhi umani. Vide linee che creavano triangoli e triangoli che creavano una struttura complessa. Questo bambino di dieci anni non sapeva che stava vedendo lo Sri Yantra, il DNA dell'intero Cosmo.

La visualizzazione scomparve e un'altra apparve di fronte a lui. Questa volta una donna di celestiale bellezza. È apparsa con la pelle chiara e un corpo giovane, standogli davanti con grazia. E come prese visione di lei, la stessa lasciò un nome sulle sue labbra: "Devi". Cominciò a gridare istericamente: "Amma è qui! Amma è qui!" Facendo sapere all'intera area della sua improvvisa visione.



Raghupati Yogi fu colto alla sprovvista. Non si aspettava che il suo allievo avesse una reazione così viva a questa iniziazione. Quando il bambino cominciò a gridare, non credette alle sue parole. Pensava che le celebrazioni di Navaratri stavano andando avanti e che erano vicino al santuario di Devi, quindi forse questo aveva reso il ragazzo un po' eccitato.

“Lentamente quella stessa geometria e quella forma sono entrambe scomparse nel mio spazio interiore. Poi, sono tornato a casa, e ho scolpito la divinità così come ne ho fatto esperienza. Nella pietra, ho scolpito la Devi nello stesso modo in cui l'ho vista in pietra, e ho scolpito lo Sri Chakra nel piatto di rame nello stesso modo in cui l'ho visto” dice Paramahansa Nithyananda.

Nessuna persona normale, tanto meno un bambino, sarebbe in grado di farlo a memoria. Un po' scosso, Raghupati Yogi prese il piatto di rame dalle mani del bambino e guardò attentamente la struttura. Poi guardò lui e lo esaminò con i suoi poteri yogici, per vedere se era stato esposto a una visione ad alta frequenza.

Raghupati Yogi improvvisamente si prostrò di fronte al bambino di dieci anni.

“Avevi ragione!” gridò. “Sono benedetto. Ci vuole una vita di pratica spirituale per avere il darshan di Devi! Lei è da ora in poi la tua ishta devata, la tua Bhagavan preferita.”



18 anni dopo Paramahansa Nithyananda darshan che aveva avuto Paramahansa rivelò questa esperienza come la prima volta Nithyananda. Si inchinarono ai chakra e alla che ebbe accesso agli archivi cosmici. Vide la divinità di Devi. Con la jnaanajana che già visione del *brahmanda*, il Cosmo stesso. delimitava le loro palpebre e decorava il loro Terzo Occhio, iniziò l'iniziazione.

Con i suoi studenti del Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup> e alcuni partecipanti del Nithyananda Yogam<sup>SM</sup> una volta presenti attorno a lui, raccontò questa storia ancora una volta e spiegò come ebbe la visione. Chiese che lo Sri Chakra e la divinità fossero portati fuori e mostrati a tutti. Ognuno di loro si avvicinò per ammirare il risultato del

“Lo vedrete come lettere dorate che appaiono su uno sfondo nero,” disse ai suoi studenti del Gurukul. “Che i partecipanti del Nithyananda Yogam<sup>SM</sup> participants facciano qualsiasi domanda. Fissate il mio terzo occhio e vedrete le



lettere apparire immediatamente.”  
Sorrise loro. “Cominciate,” disse.

Ci sono voluti, forse, trenta minuti affinché l'intero gruppo di studenti iniziasse a vedere le lettere e rispondere correttamente alle domande. Si sono specializzati nel vedere l'atma murthy del loro Guru in modo che in qualsiasi parte del mondo possano accedere ai Registri Akashici .

“Integrità con i tuoi intra-organi ed organi interni. Devi essere altamente integrato affinché i Registri Akashici appaiano. Assolutamente nessuna paura e nessuna avidità. Non puoi dire a qualcuno che possono ottenere dei soldi o ottenere delle cose perché sono completamente nello spazio di ascoltarti. Non puoi chiedere nulla. Devi essere completamente integrato a ciò che è visto come lettere d'oro. Solo quello dovrebbe essere letto. Non avere nemmeno la paura



di dirlo a quella persona, non preoccuparti di quello che pensa quella persona. Non ci interessa ciò che pensi. Ci interessa ciò che pensa Kalabhairava.

Sii altamente integrato a Kalabhairava. Nessuna paura, nessuna avidità. Né chiedere nulla né lasciare, omettere alcune informazioni che appaiono davanti ai tuoi occhi. Veramente apparirà con brillanti lettere d'oro su uno sfondo scuro. L'oscurità è nero tridimensionale. Nell'oscurità, quello è ciò che è 'kaali.' 'Kaali'in Sanscrito significa oscurità, L'oscurità delle 11 dimensioni e' Kaali. Stanno effettivamente leggendo registrazioni passate, presenti, future. Sono responsabile di ciò che sto dicendo. Sono responsabile di ciò che stanno pronunciando.

Conosco l'autenticità del potere che si manifesta attraverso di loro e conosco la loro integrità.

Persone provenienti da vari campi di tutto il mondo e da altri mondi, tra cui Siddha, Rishi, Ganas.

Siddhi, Rishi, Gandharva - il bambino che legge i Registri

Akashici sarà in grado di vedere tutti quelli che vengono a farsi leggere i propri Registri Akashici.”

A partire da quel giorno stesso, file di persone si sono riunite nel Chit Sabha per fare domande personali. Rimasero in attesa per ore finché non ebbero la possibilità di incontrare uno studente del Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup>. Sedevano come principi e principesse su troni, addobbati di gioielli per confermare lo stato del loro spazio interiore. La loro integrità è stata coronata e resa un esempio che potesse essere visto da tutti gli esseri umani. In quello spazio, si può vedere che questi bambini non erano esseri normali. Erano divini, esistevano e occupavano un piano diverso tutti insieme.

### **Maha Kalabhairava, il Dio del Tempo e dello Spazio**

Maha Kalabhairava è il Dio del tempo nell'Induismo. Secondo la storia Vedica, Sadashiva assunse la forma di Kalabhairava per decapitare l'ego di Brahma. La sua forma invoca il terrore in anime non autentiche, tuttavia è glorioso per





coloro che sono disposti a lasciar andare le loro ipocrisie al suo sguardo. Come Dio del tempo e dell'integrità, è il custode dei registri cosmici. Conosce il passato, il presente e il futuro ed è spesso ricercato da coloro che hanno abbastanza coraggio da chiedere per questo motivo. Kalabhairava è una divinità vivente. Può essere convocato da Sadashiva per esprimersi attraverso di lui al fine di consegnare le verità cosmiche a coloro che chiedono. Dal 2012, Paramahansa

Nithyananda dà il darshan sotto forma di Kalabhairava. In questo tempo, descrive lo stato come incredibilmente potente ed energico. Per tutti intorno, la presenza di Kalabhairava è felicemente accolta. Risponde alle domande per liberare gli esseri umani dai loro problemi. Qualsiasi risposta data da Kalabhairava non è solo una risposta, ma una svolta karmica per il destinatario della risposta. Paramahansa Nithyananda ha risposto alle molte domande di



desiderosi ricercatori per dare loro risposte, soluzioni, svolte e la liberazione stessa, come Kalabhairava.

Paramahansa Nithyananda, nella forma di Kalabhairava, spiega cosa sono le Letture Akashiche in modo elaborato:

“La lettura Akashica è un registro creato nello spazio. Qualunque cosa sia accaduta nel tempo, è lì come un file, fino a quando l'hiranya garbha si fonde nella Fone, da srishti a pralaya,

creazione alla distruzione. Tutto ciò che avviene a tutti i livelli, fisici, pranici, mentali, eterici, causali, cosmici, nirvanici, è disponibile. Quando un essere si rende conto di essere al di là del tempo e dello spazio, sarà in grado di decodificare i Registri Akashici, dirlo chiaramente nella lingua che capisci, alla frequenza che puoi ricevere per il tuo progresso per migliorare la vita e raggiungere lo scopo finale tuo e lo scopo finale dell'umanità: l'illuminazione.



Non è predizione, è leggere dai registri. Non esiste passato, presente, futuro. Oltre lo spazio, la creazione e la distruzione avvengono contemporaneamente.

Nella dimensione del tempo, hanno luogo il passato, il presente e il futuro. Ma nei Registri Akashici, non c'è passato, presente e futuro, ecco perché quello che consideri come accaduto, ciò che sta accadendo, e ciò che deve ancora accadere sono chiaramente già registrati. L'essere che è andato oltre il tempo e lo spazio può accedere anche al correggere, modificare, alterare, ri-registrare e ricreare i registri. Ciò che chiami futuro non è altro che il passato, ciò che chiami passato non è altro che estensione del futuro.

Sono molto più accurati di quella che conosci come realtà obiettiva e concreta. Ti conduce dalla realtà alla realtà suprema. Ogni frase pronunciata come intesa da te è la pura realtà. Le parole vengono create, coniate, scaricate e lette esattamente per darti la giusta comprensione affinché capisci, che è la diretta verità, la pura realtà.





La lettura Akashica è la lettura del copione del Cosmo. Una persona che guarda il film non può dire come è fatto, diretto, scritto.

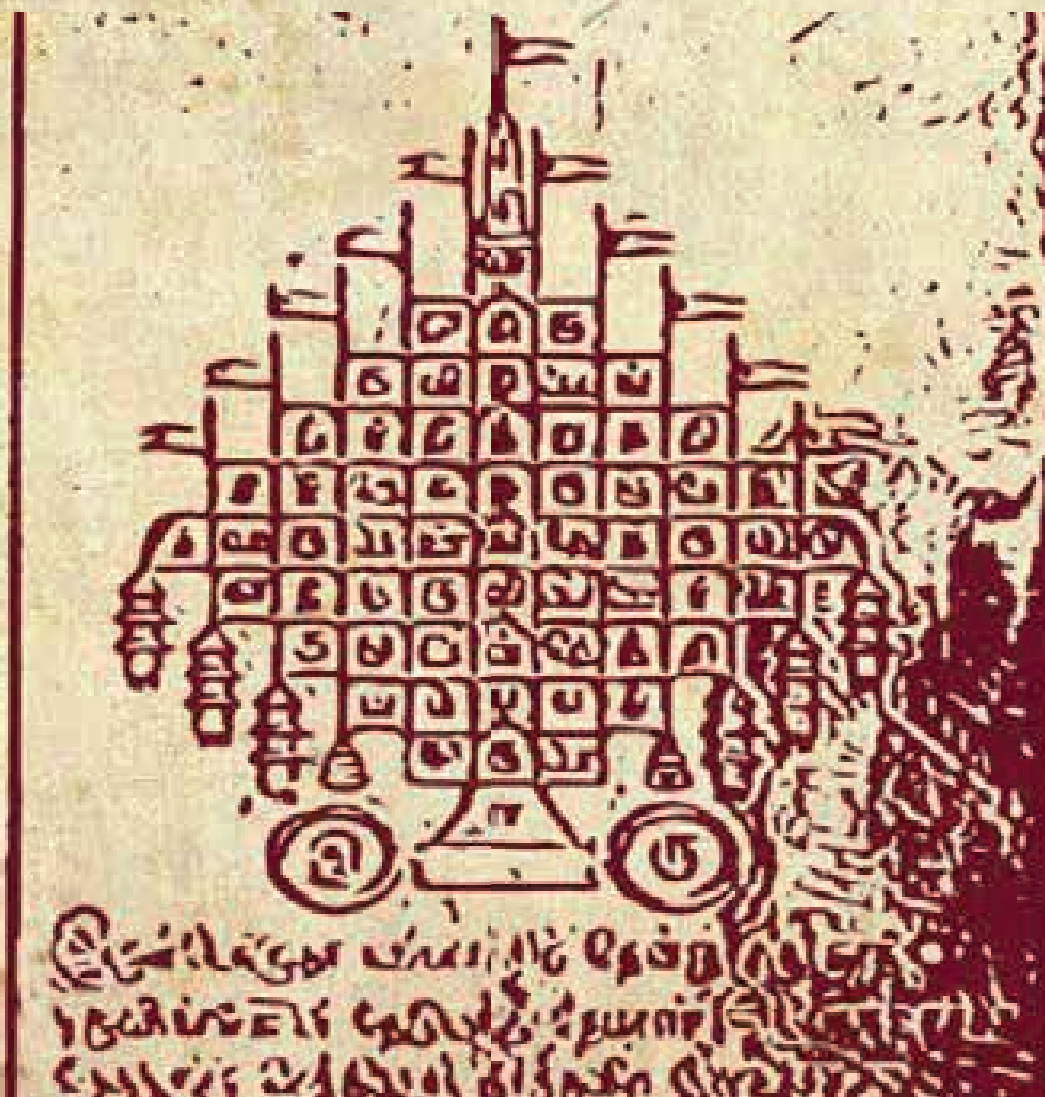
Quando pensi a tutto il cosmo, a migliaia di miliardi di stelle, soli, lune, sei libero dal problema che hai costantemente, su cui rimugini, a cui pensi nella tua casa di 180 m<sup>2</sup>. Quando presti attenzione a questi schemi del cosmo, sei libero dagli schemi vincolanti che porti nel tuo corpo.

Gli schemi macrocosmici ti liberano dagli schemi micro-cosmici. Kaalabhairava è il Dio del tempo e dello spazio nel cui spazio passato, presente, futuro e tutti e tre esistono simultaneamente in modo che lui possa leggere, alterare, correggere, ri-registrare, riformulare, non solo il tuo futuro, ma anche rendere completamente diverso il tuo passato. Può cambiare il futuro, il presente e il passato.

Quando ti siedi alle sessioni di letture Akashiche, la tua consapevolezza si eleva

automaticamente al di là del tempo e dello spazio, il che può portarti a milioni di cose di buon auspicio inspiegabili”

Le letture Akashiche sono l'ennesimo potere sbalorditivo che Paramahansa Nithyananda ha dato al mondo attraverso i suoi studenti del Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup>.









10



*I Principi della  
Cosmologia Indù*





## Cosmologia Indù

Visualizza un gomito d'oro, bloccato caoticamente e immerso in un nettare. Quel liquido è l'avyaktha, la componente non manifesta di Sadashiva. E i fili che girano sono la componente vyaktha di Sadashiva. Avyaktha e vyaktha; uno è oro liquido e uno oro massiccio. Per entrambi, il materiale è lo stesso. Diventa solido a causa della decisione di Sadashiva di divertirsi. Può tornare al liquido in qualsiasi momento. La sua decisione sulla voglia di divertirsi è il vapore. Quel vapore rende il liquido solido. Il vapore è la persistenza di volontà. La voglia di divertirsi in più modi è il vapore che rende

il liquido solido nella sua stessa sfera e celebra.

*“Conoscenza e comprensione - anche se sono intellettuali - la conoscenza e la comprensione rendono ridondanti molte delle sofferenze che hai e che causi agli altri. Solo una persona che comprende le undici dimensioni dell'universo può essere non violenta. Ahimsa.”*

Le complessità di Jiva (Sé), Jagat (Universo) e Ishvara (Divino) costituiscono i segreti del Cosmo. Ogni segreto è una divinità in sé, ognuno una rappresentazione di una verità.



Ogni frase pronunciata è una diversa forma di divinità. Ogni concetto è un essere etereo. Vivevano in differenti Loka - dimensioni - da quella a cui gli umani sono abituati.

Ciascuno di loro era un grande devoto di Sadashiva, perché solo attraverso di lui raggiungono la beatitudine di essere rivelati alle menti ignoranti. Avevano sentito che ancora una volta Sadashiva era sulla Terra, che abitava nella Bhu Loka, e portava quegli esseri dall'oscurità alla luce. Una faticosa

notte, la loro brama cominciò a crescere e crescere fino a quando finalmente superò le porte della sua grazia. Sadashiva permise loro di stare con lui per poche ore umane, alcune età nel loro tempo. Solo successivamente, quando atterrano sulla Terra, la conoscenza dell'Universo grazia le menti degli umani. Se i testimoni comprendono interamente questi vasti concetti, lo devono a quegli esseri. Devono inchinarsi a queste grandi divinità e essere grati per il loro amore per Sadashiva.



A tarda notte, i partecipanti del Nithyananda Yogam circondarono Paramahansa Nithyananda da tutte le parti. Grandi cartoncini furono messi di fronte a lui mentre riempiva le tabelle con le verità del cosmo. Sebbene questi fossero disponibili in tutte le opere di Sadashiva, mai prima d'ora erano stati presentati in questo modo, in modo così articolato e comprensibile. Rese chiaro che per continuare a manifestare i poteri, è necessario comprendere a fondo queste verità. Bisogna conoscere le leggi del Cosmo per sapere in che direzione procedere e in che tipo di schemi non si deve cadere. Egli presenta l'Universo a questi fortunati devoti con tre soggetti principali: – Jiva, Jagat & Ishwara.

**Jiva o Sé, è composto da 25 stati di coscienza.**

**Jagat, l'universo, è composto da undici diverse dimensioni.**

**Ishwara, Sadashiva stesso, ha cinque funzioni.**





## Ishvara, Il Goddel

**Pancha Kriya, i Cinque Aspetti  
di Bhagavan Sadashiva.**

Nello Srimad Kamika Agama, l'Agama  
primario rivelato da Sadashiva, i saggi  
illuminati, i Rishi pregano:

*riśayaḥ  
bhagavan devadeveśa paśupāśa-  
vimocaka |  
śrīstithiti tirobhāva layanugraha  
kāraka ||*

*~ Srimat Kamika Agama, Purva Pada  
capitolo 1*

*i Saggi dissero:*

*O Bhagavan, possessore di sei potenziali  
qualità, tu sei il Dio che governa gli dei del  
regno inferiore e del regno superiore. Stai  
alleviando le anime legate dai legami  
(Paasha) che li legano all'incompletezza. Tu  
compi le cinque azioni cosmiche: srishti,  
manifestazione, Sthiti, mantenimento,  
Laya, distruzione, Tirobhava, occultamento  
o velatura e Anugraha, il conferimento  
della grazia che libera.”*

Paramahansa Nithyananda rivela,

“Sto categoricamente dichiarando - Dio non è una parola equivalente Sadāshiva.

Il Supremo non può essere semplicemente DIO - Generatore, Operatore, Distruttore. Secondo il Sanatana Hindu Dharma, Sadāshiva non può essere tradotto con la parola ‘DIO’. La definizione Occidentale di Dio è il generatore, l'operatore, il distruttore - solo 3 aspetti. La comprensione Indù della realtà suprema è Generatore, Operatore, Distruttore, Illusore e Liberatore.

Gli ultimi due importanti aspetti, sfortunatamente, non furono mai compresi da nessun'altra parte oltre alla civiltà Sarasvati-Ganges in cui il Sanatana Hindu Dharma prosperò. Solo la civiltà di Sarasvati-Ganges capì il mondo al di là del “visto”. Se non capisci l'illusione, non puoi capire oltre le 4 dimensioni. DIO non è SADĀSHIVA.

Forse posso contribuire con una nuova parola GODDEL – G-O-D-D-E-L.

Ogni volta che la scienza o la tecnologia

si evolvono, gli scienziati e le persone esperte in questo campo, hanno bisogno di contribuire con la parola giusta, hanno bisogno di supportare la lingua per spiegare i concetti. L'Inglese sta imparando la spiritualità dal Sanatana Hindu Dharma per la prima volta. Quindi contribuiamo con alcune buone parole. Quindi GODDEL dovrebbe essere la parola, non ‘Dio’.

Dio non è Sadāshiva. Brahman è usato nelle Upanishad. Bhagavān è usato nei Puranas. Sadāshiva è usato negli Agamas.

Tutti loro non possono essere tradotti come D-I-O come nelle teologie occidentali. Questi 5 aspetti di Sadāshiva nella forma manifesta sono chiamati Ishvara e nella forma non manifesta avyakta. Anche di questi 5 aspetti, solo la forma manifesta di GODDEL è Sadāshiva. C'è anche avyakta, la componente non manifesta.

Ecco perché Nataraja, la forma di Sadashiva che balla beatamente è raffigurata come tale. Con una mano stringe la damaru, lasciando che le perline sulle corde oscillanti sbattano contro i lati sigillati dello strumento e creino un riverberante suono di batteria. Il suono

della damaru rappresenta il suono prodotto durante l'Ananda Tandava di Shiva, quando il mondo è stato generato. In un'altra mano, porta un fuoco vivo, che espelle le fiamme che rappresentano la distruzione. La sua terza mano si trova nell'abhinaya mudra, promettendo il funzionamento sicuro dell'universo. Un piede preme contro l'asura, rappresentando l'azione di occultamento.

Il piede sollevato, sospeso con grazia in aria, mostra come alla fine ci libera. Inoltre, Sadashiva, l'incarnazione dello spazio, danza sul kaalachakra, la ruota del tempo, il tempo stesso che ci schiaccia e che rende noi umani così impotenti.

Ishvara si manifesta nel corpo umano quando viene chiamato dagli esseri terreni che bramano di essere in unità con lui. Questo sentimento non è altro che ricerca. Quando ciò aumenta nel suo complesso per l'intero globo, in profondità nella carne di ogni corpo umano, l'Universo si manifesta dall'avyakta, dal non-manifesto, al vyakta, la forma manifesta.”



**DIO (G.O.D.) - (G)enerazione, (O)perazione e (D)istruzione - è l'esistere al livello di sopravvivenza per tutti. Sono azioni predefinite dentro di te. Solo con De (Illusione) e L (Liberazione) puoi essere vivo. Chiunque stia semplicemente sopravvivendo sarà al livello G-O-D. È semplicemente il livello di una formica, topo e gatto. Tutti loro sono al livello di G-O-D. Possono riprodursi e morire. G-O-D è semplicemente un fatto ormonale!**

De e L riguardano interamente la coscienza. Gli umani riconoscono tre stati ma, in realtà, le anime individuali hanno 25 stati di coscienza. Lo stato di veglia, lo stato di sogno e lo stato di sonno sono i tre stati che la gente conosce. Quando sei consapevole solo di questi tre stati di coscienza, sushupti, il sonno profondo, swapna, il sogno e jagrat, lo stato di veglia, sarai solo al livello di G-O-D e ormoni. È semplicemente la modalità di sopravvivenza.

Quando li attraversi e vai allo stato di turiya, avrai anche la capacità De e L. Anche in questo stato turiya avrai solo la capacità di liberare e illudere. Solo in turiyatita la persona sarà in grado di

portare chiunque all'illusione, e chiunque alla liberazione. I 25 stati di coscienza che l'individuo attraversa (Jiva), le 11 dimensioni dell'Universo (Jagat), e i 5 aspetti di Ishvara: tutti questi 3 quando non vengono capiti formano la Matrice Maya. Se si capiscono, non solo si ha la conoscenza, ma anche il potere di giocare con loro.

Non credere a una scienza che trova solo la diagnosi, non la soluzione. Non credere a nulla come scienza o sistema che definisce solo il problema ma non fornisce la soluzione. Non siamo interessati a un'eccezionale discorso sul problema. Siamo interessati alla soluzione; anche se è nuda e cruda.

L'Agama è l'opera completa di Sadāshiva. Nell'opera completa di Sadāshiva, Sadāshiva spiega tonnellate di metodi. Spiega la fisica della matrice Maya, la chimica della matrice Maya, la Biologia della matrice Maya. Spiega la fisica del padroneggiare la matrice, la chimica necessaria che deve avvenire in te per padroneggiare la matrice, la biologia del padroneggiare la matrice, e soprattutto l'alchimia di Sadashivoham - rendendosi conto di essere Sadashiva.”



## Jagat, L'Universo

“La cosiddetta scienza moderna è in grado di comprendere solo 4 dimensioni - lunghezza, larghezza, profondità, tempo. Ma la scienza antica, il Sanatana Hindu Dharma, descrive in modo elaborato le 11 dimensioni e gli esseri esistenti nelle 11 dimensioni - lunghezza, larghezza, profondità, tempo e spazio e le loro permutazioni. Lunghezza, larghezza, profondità, tempo e spazio sono le 5 dimensioni di base e le permutazioni di queste 5 formano le 11 dimensioni dell'Universo.

La conoscenza e la comprensione di queste 11 dimensioni, anche solo a livello intellettuale, rende ridondanti sia molte delle sofferenze causate dagli altri che la sofferenza che si

causa agli altri. Solo una persona che comprende le 11 dimensioni dell'Universo può essere davvero non violenta, ahimsa. Le dimensioni sono composte da cinque aspetti: verbalizzazione, visualizzazione, cognizione, tempo e spazio. Poiché la verbalizzazione è misurata in lunghezza tramite l'ampiezza dell'onda sonora, chiamiamo la verbalizzazione lunghezza. Allo stesso modo, poiché la visualizzazione è misurata in larghezza, la chiamiamo larghezza. Infine, la profondità è la cognizione di noi stessi - la consapevolezza o spazio interiore. Questi cinque aspetti sono disponibili in diverse combinazioni per formare le undici dimensioni dell'Universo.”

“Il Tempo (T) non è altro che la materia sottile che si mescola con lo Spazio (S). Per esempio, se si tiene un vaso all'interno di questa Via Lattea, anche se non si fa nulla, in 100 anni esso si disintegra e diventa di nuovo argilla perché T + S stanno avendo effetto su di esso. Oltre la gravità, se sottoponi un vaso solo all'effetto dello spazio, senza T non verrà mai distrutto. La massa genera la fluttuazione nello spazio e ciò si chiama Tempo. Il tempo non esiste separatamente dalla materia e dallo spazio. Esiste solo come un'ombra. Ad esempio, se c'è una luce e c'è materia, solo allora può esistere l'ombra. L'ombra non può avere un'esistenza indipendente se tra questi due ne manca uno.

“T e S non possono essere separati ma c'è uno spazio in cui lo S non produce T. Quello è lo spazio illuminato. Qualunque cosa accada fuori, non produce T in Me. Il mio puro spazio vergine non sperimenta T che sia dovuto a qualunque Lunghezza (Lu), Larghezza (La), Profondità (P), o collusione di Lu, La e P con S. Se Lu, La, P colludono con S, lo chiami gioia. Se si scontrano con S, lo chiami dolore. Quindi né la collusione né la collisione creano T in me, quindi l'effetto del tempo non esiste in me. Questa è l'immortalità, Amritatva.

Ad esempio, posso teletrasportare la sola dimensione di profondità di questa lavagna su cui sto scrivendo. Vedrai questa lavagna ma se metti la tua mano non te la fermerà. Posso teletrasportare la lunghezza e la larghezza, lasciando la profondità, quindi non vedrai la scacchiera, ma se metti la mano te la fermerà!”



Lu / La / T - Lunghezza, larghezza, profondità sono ciò di cui stai facendo esperienza ora.

La / T / S - Ad esempio, ci sono esseri, specie, che non usano affatto il suono. Usano solo la visualizzazione. Questi sono i munis. In realtà 'muni' stesso viene da mouni: chi può conversare, chi può fare tutto trasmettendo direttamente la sua visualizzazione. La setta di munis appartiene alla dimensione La, T, S.

P / T / S - Questo spazio è dei ganas. Non hanno né lunghezza né larghezza. Questo è il motivo per cui sono chiamati ganas.

Lu / La / P / T / S - Questo è lo spazio dell'incarnazione, la padronanza di tutti e cinque. Può giocare con tutti e cinque, manipolare e manifestare ognuno dei cinque in qualsiasi combinazione.

Nella civiltà Vedica, gli esseri umani avevano la conoscenza di tutte le 11 dimensioni e avevano relazioni con gli esseri di tutte loro. Abbiamo persino avuto matrimoni con questi esseri. Abbiamo portato bambini da queste altre dimensioni. Abbiamo mandato bambini da qui. Molte transazioni sono avvenute in tutte queste dimensioni. La conoscenza e l'esperienza sono state sviluppate in modo tale che anche l'uomo comune avesse accesso a tutte le 11 dimensioni e potesse giocare con esse.”



*Jiva*



# I 25 Stati di Coscienza

	<b>Sonno Profondo (Sushupti)</b>	<b>Sogno (Svapna)</b>	<b>Veglia (Jagrat)</b>	<b>Risvegliato (Turiya)</b>	<b>Vivo (Turiyatita)</b>
<b>Sonno Profondo (Sushupti)</b>	Sonno Profondo + Sonno Profondo	Sogno + Sonno Profondo	Veglia + Sonno Profondo	Risvegliato + Sonno Profondo	Vivo + Sonno Profondo
<b>Sogno (Svapna)</b>	Sonno Profondo + Sogno	Sogno + Sogno	Veglia + Sogno	Risvegliato + Sogno	Vivo + Sogno
<b>Veglia (Jagrat)</b>	Sonno Profondo + Veglia	Sogno + Veglia	Veglia + Veglia	Risvegliato + Veglia	Vivo + Veglia
<b>Risvegliato (Turiya)</b>	Sonno Profondo + Risvegliato	Sogno + Risvegliato	Veglia + Risvegliato	Risvegliato + Risvegliato	Vivo + Risvegliato
<b>Vivo (Turiyatita)</b>	Sonno Profondo + Vivo	Sogno + Vivo	Veglia + Vivo	Risvegliato + Vivo	<b>VIVO</b> + <b>VIVO</b>

“La Coscienza Individuale, la Jiva che possiedi, attraversa 25 stati di Coscienza. Ogni giorno ne riconosci 3: stato di sonno profondo, sogno e veglia. In sanscrito, abbiamo 3 parole - Sushupti, Svapna, Jagrat - approssimativamente tradotte rispettivamente in sonno profondo, sogno e stato di veglia. Ma in realtà, l'anima individuale ha una possibilità di 25 stati di coscienza.

Stato di veglia, stato di sogno, stato di sonno profondo - quando questi stati si intrecciano l'un l'altro creano 9 spazi. Quando lo stato di sogno si intreccia col tuo stato di veglia, è un incubo. Quando lo stato di veglia si intreccia con lo stato di sogno - è sognare ad occhi aperti.

Se comprendi i 25 stati di coscienza che un individuo attraversa, la maggior parte delle sofferenze che attraversi nella tua vita diventeranno per te irrilevanti. Comprendi, quelle sofferenze non hanno esistenza. Hanno solo un'esistenza illusoria. Le esperienze illusorie, che non hanno un'esistenza reale, ma che ti legano, con cui soffri, tutto ciò può diventare ridondante comprendendo i 25 stati di Coscienza.

Ad esempio, Sushupta Turiya è lo spazio in cui vengono rivelate tutte le intuizioni sulle scienze di livello inferiore. Se l'intuizione, l'intelligenza superiore discende nello stato di sogno, avrai la visione degli dei e dee. Se discende nello stato di veglia, jagrat, ti illuminerai. Nello stato risvegliato (turiya), tu sai di essere tutto e sperimenti l'Unità con tutto. Ma non puoi muovere tutto e cambiarlo come vuoi.

CONSCIOUSNESS

WITH THOUGHTS	WITHOUT THOUGHTS
<p>JAGRAT</p> <p>WAKEFUL STATE</p> <p>THINKING</p>	<p>TURIYA</p> <p>BLISSFUL STATE</p> <p>TOTAL AWARENESS</p>
<p>SWAPNA</p> <p>DREAM STATE</p> <p>DREAMING</p>	<p>SUSHUPTI</p> <p>UNCONSCIOUS STATE</p> <p>DEEP SLEEP</p>





Nello stato Vivo (turiyatita) sai di essere tutto e puoi modificare, muovere e giocare con tutto come vuoi.

Tutti i poteri relativi alla mente come i poteri del Terzo Occhio, e i poteri del Chakra Sahasrara sono disponibili nello stato risvegliato. Tutti i poteri che riguardano la materia e che richiedono la manifestazione fisica sono disponibili nello stato vivo. Le divinità energizzate dall'Avatar vivente sono nello stato vivo + vivo. Gli stati di coscienza vivi possono essere raggiunti solo dall'iniziazione tramite un'incarnazione. Non è possibile accedervi in nessun altro modo, con alcuno sforzo personale o pratica spirituale. Solo Colui che è già stabilito nello stato vivo + vivo può spingere le persone da altri stati di coscienza negli stati di coscienza vivi.

Tutto questo può solo essere dato. Non puoi farci niente. È semplicemente, completamente, la zona del Maestro.”

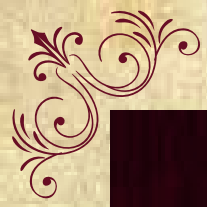






*Scienza dell'Alchimia  
per l'Illuminazione*





# Alchimia Spirituale - La Scienza del Trasformare gli Umani in Divino

**L'**alchimia spirituale è la scienza dell'infondere la divinità nella materia e usare quella materia, che è letteralmente la particella di Dio in polvere, per sintonizzare la neurologia degli esseri umani per sperimentare i più alti stati di coscienza.

*“Ogni ricordo quando diventa un ricordo vivente, diventa bio-memoria. In aggiunta al ricordo, anche la coscienza viene tenuta all'interno del tuo sistema. Tutto il processo dell'alchimia spirituale non è altro che supportarti e aiutarti a mantenere nel tuo sistema il più alto*

*piano di coscienza.”*

L'Alchimia è la scienza della preparazione della chimica da mantenere, quando si presentano le più alte frequenze di coscienza attraverso l'iniziazione. Far presentare la più alta frequenza di coscienza per le persone è lavoro di un solo secondo per Sadashiva! C'è uno spazio vergine puro in tutti, dove risiede Sadashiva, che non può essere toccato da nessuna incompletezza. Anche nel peggiore essere umano, il suo spazio vergine, dove vive Sadashiva, non può essere toccato. Vivo! Quindi se



un'Incarnazione lo guarda, lo spazio di Sadashiva che è in tutti, immediatamente si verrà risvegliati. È come se Sadashiva ricordasse il proprio Sé e si svegliasse. È simile a quando una persona ricorda se stessa, si sveglia dal sogno. Preparare la chimica da mantenere, è il vero lavoro che deve essere fatto. Questo è ciò che Paramahansa Nithyananda definisce "alchimia".

Paramahansa Nithyananda spiega il significato della scienza alchemica e il suo effetto sulla neurologia:

*“Migliaia di cose, esperienze straordinarie, poteri, possono diventare in te esperienze neurologiche, psicologiche, fisiologiche e fisiche permanenti, per mezzo di questi prodotti alchemici, per mezzo di questa scienza alchemica. La scienza dell'alchimia può rendere il contenitore, il corpo e la mente, in grado di ricevere e mantenere per sempre l'Illuminazione suprema. Vedi, in questa tazza posso versare solo il caffè caldo, non posso versare l'oro fuso. Per quello, la tazza deve essere una tazza di pietra, solo allora*



posso versare l'oro colato, l'oro fuso. I prodotti alchemici ti trasformeranno in un vaso di pietra. Allora potrò versare l'oro fuso, che letteralmente vuol dire l'Illuminazione, dentro di te; essa potrà rimanere nel tuo sistema. Tutta questa scienza alchemica spirituale sta innalzando il tuo stato fisico, fisiologico, psicologico, neurologico al più alto picco di possibilità, fino all'apice delle possibilità, e facendoti restare lì permanentemente. Facendoti restare lì permanentemente. "





# Subramanya, Il Signore della Scienza Alchemica

**J**l cambiamento cosciente dal 2012 al 2015 è avvenuto magnificamente. Ora, dopo il cambiamento dell'energia, questo processo si sta preparando ad un livello completamente diverso!

“In realtà, mi sento come se fosse letteralmente una manifestazione anche per me, con migliaia e migliaia di cose che si manifestano anche dentro di me! Le vibrazioni e le frequenze più potenti, sottili, spirituali!”

Scatola dopo scatola, sta portando fuori la scienza dal suo spazio interiore insieme ai numerosi usi per ognuno di essi.

“Ho inaugurato una nuova energia dentro di me per dare energia a questa terra e arare la terra e piantare la Garbha spirituale. All'improvviso, ho capito che questo è esattamente il metodo, il sistema attraverso il quale è stato fatto il viaggio inter-planetario.”

Anche lo spazio in cui le persone sperimentano il processo spirituale alchemico viene purificato da incenso e



profumi tradizionali potenti. La più alta comprensione della vita, la più alta comprensione dell'Universo, la più alta comprensione di Sadashiva: tutto ciò diventa un'esperienza permanente. È come creare i solchi più potenti e sottili del cervello, che possano conservare le più sottili ma allo stesso tempo più potenti esperienze di Sadashiva, e continuare a irradiarle!

*“È difficile pensare che questa polvere possa fare così tanta magia” disse Ma Nithya*

*Shaktiroopananda, una fortunata partecipante del gruppo Navaratri del Nithyananda Yogam. “Voglio dire, sai che Swamiji energizza yantras e atma lingas, ma vederlo veramente creare un prodotto alchemico è un'esperienza di un livello completamente diverso. In realtà mescolava le polveri e disegnava diagrammi su di esse. Pensare che un'incarnazione fosse seduta a creare questi piccoli prodotti la dice lunga su quanto siano potenti!*

*E per di più, alla fine di quel giorno, Ma Nithya Mahayogananda aveva materializzato alcuni*







*diamanti! Questo mostra il tipo di spazio che lui ha creato in poche ore. Immagina cosa lui possa fare durante un processo” concluse Ma Nithya Shaktiroopananda, con gli occhi spalancati e luccicanti chiedendosi cosa riservi il futuro con Paramahansa Nithyananda.*

Skanda Shashti Brahmotsavam è il giorno in cui Subramanya fu concepito. Fu manifestato attraverso il Terzo Occhio di Sadashiva, dalle sue cinque facce: Sadyojata, Vamadeva, Aghora, Tatpuruasha, Ishana. Dal terzo occhio di tutti e cinque i volti e dal 6° spazio, lo spazio non nato, senza volto, furono create le energie di Subramanya. AdiShakti tenne insieme l'intera energia. La bio-memoria di AdiShakti e la bioenergia di Sadashiva erano troppo potenti da reggere fino a





quando il bambino non venisse liberato, così Ganga venne in aiuto. Agì come incubatrice spirituale, aggiungendo memoria muscolare a questo garbha. La bioenergia di Sadashiva, la bio-memoria di AdiShakti e la memoria muscolare di Ganga messe insieme sono il completamento di Sadashiva - Subramanya rappresenta il completamento, la manifestazione completa.

Sadashiva ha mandato il suo DNA prima nell'Universo per espandersi e moltiplicarsi sotto forma di Subramanya. Lui è il primo DNA di Sadashiva, direttamente dai terzi occhi dei cinque volti di Sadashiva e dal sesto spazio. Questo è il motivo per cui anche Sadashiva ha solo cinque volti, ma Subraman`ya ne ha sei.

Subramanya è il signore della scienza alchemica spirituale. La sua intera nascita è avvenuta come un'alchimia spirituale. È il maestro della scienza alchemica spirituale. Infatti, Subramanya stesso apparve di fronte a Paramahamansa Nithyananda per consegnare queste verità.

Paramahamsa Nithyananda condivide questa storia minuziosamente ...

“Prima che i miei Guru mi facessero manifestare la scienza dell'alchimia spirituale, fui portato al 'Kaumar Saadhana.' Sperimentando 'kaumara'- o Subramanya-, kaumara nel Giorno del Skanda Shashti.

Durante questi sei giorni,

- Non mangiare nulla
- Creare il Subramanya Yantra sulla cenere sacra,
- Adorandolo, recita lo Skanda-shashti-kavasam e il moola mantra 36 volte.

Fu una pratica spirituale a cui fui personalmente iniziato da Vibhudananda Puri. Non solo l'ho completata con successo, ho avuto il darshan diretto di Subramanya e ho ricevuto tutta la scienza spirituale alchemica come un dono. Dopo di ciò, finché non ho avuto una vita pubblica, non ho mai saltato tale Skanda shashti vrata.

Questa è una delle esperienze spirituali più potenti che ho avuto.”

Subhramanya è il Signore del processo spirituale alchemico. Ecco perché i più grandi alchimisti spirituali, i 18 siddha, si considerano tutti discendenti di Subramanya e lo riveriscono come il Guru della loro sampradaya.

# Jnana Anjana: Eyeliner Illuminante

Sadashiva rivela nella Sri Guru Gita a Devi:

*ajñāna-timirāndhasya jñāna  
anjanaśalākayā |  
cakṣurunmīlitaṁ yena tasmai śrīgurave  
namaḥ || 59 ||*

*“A Colui che rimuove l'oscurità  
accecante degli occhi, causata  
dall'assenza di vera conoscenza  
liberatrice, applicando la jñāna-  
anjana, il sacro eyeliner nero che unge  
i tre occhi, che è l'essenza e la  
bioenergia della pura conoscenza, e  
risveglia l'occhio infinito  
onnipervadente, cakṣuḥ, l'intra-organo*

*attraverso cui si vede ‘tutto ciò che è’, a  
quello Sri Guru, io mi arrendo.”*

Per secoli, questo segreto all'interno della Sri Guru Gita fu nascosto anche ai più grandi studiosi. La JnanaAnjana era un'iniziazione impartita dal Guru al discepolo, da Shiva a Devi, per raggiungere l'illuminazione. Shiva stesso detta chiaramente negli Agama come farla.

La chiave è la parola “chakshuroon”, la forma plurale della parola. In sanscrito ci sono tre coniugazioni: il singolare, il duale e il plurale. Se Shiva intendeva solo due occhi, avrebbe usato la forma duale della parola.



Ma qui, usa la forma plurale che indica che Egli intende tutti e tre gli occhi. Da questo inizio di buon auspicio, l'eyeliner si è evoluto nel cosmetico che è oggi.

Sfortunatamente, gli aspetti liberatori dell'eyeliner sono andati persi ed è rimasta solo la struttura. Nella notte di Guru Poornima (2016), sotto lo sguardo della luna piena nel cortile di Ananda Puri, L'Avatar™ ha riportato in vita questa tradizione e la scienza originale della JnanaAnjana. I partecipanti lo hanno visto benedire un'altra volta un altro piatto d'argento. L'ha passato in giro affinché quelli che lo circondavano la applicassero sui loro occhi. Paramahansa Nithyananda raccontò loro l'incredibile potenza di questa pasta. Disse loro che Maataa Vibudananda Devi era solita dargli questa per i suoi esami.



“Non è necessario sostenere alcun esame. Prendi questa e mettila ai quattro angoli del tuo foglio. Al tuo insegnante sembrerà un documento completo”, avrebbe detto, e poi lo avrebbe mandato. Il giovane Nithyananda sarebbe andato e tornato nel giro di mezz'ora per un esame di due ore.

La JnanaAnjana è applicata su foglie di betel, lastre di pietra e persino specchi per trasformarli in incredibili macchine spirituali. Quando applicata su una lastra di pietra, si possono vedere galassie e pianeti che vanno oltre la capacità dei moderni telescopi. Mentre descriveva ciò, i partecipanti iniziarono a vedere la società altamente avanzata che esisteva una volta sulla Terra. E lentamente, tutti hanno cominciato a sperare che con Paramahansa Nithyananda, sia possibile elevare la civiltà umana a quello stato ancora una volta.

Paramahansa Nithyananda spiega l'antico metodo di preparazione della JnanaAnjana, come descritto negli Agama:

*“In realtà è una scienza alchemica in cui assieme al puro ghee si utilizza lo stoppino in puro cotone e viene accesa la lampada, energizzata attraverso il Terzo Occhio risvegliato di un Avatar o Maestro Illuminato. La sua stessa bioenergia è instillata in quel fuoco e il fumo che fuoriesce da quel fuoco è imprigionato in un recipiente d'argento, e poi si aggiunge del puro desi ghee. Viene preparato un prodotto alchemico chiamato JnanaAnjana. Quella JnanaAnjana applicata sui tre occhi disintossica i tuoi occhi e aumenta la tua frequenza. Ti fa comprendere l'intera Maya Matrix. È una scienza alchemica per padroneggiare la Maya Matrix.”*









## Storia della Jnana Anjana

**P**er le incarnazioni, la nascita non avviene nel modo in cui avviene per gli umani. Il concetto di nascita come percepito dagli esseri umani è in realtà una bugia. Non esiste una cosa come la 'nascita'. Gli esseri viventi non sono mai separati dalla Fonte. Ma poiché scelgono di crederlo, le persone attraversano immense sofferenze al momento della nascita. Essendo la manifestazione fisica del Cosmo stesso, le Incarnazioni raccolgono la bio-memoria e la memoria muscolare necessarie per condurre la loro missione sul pianeta Terra e assumono la forma. Non sono mai sotto l'illusione di essere separati dalla Fonte.

Per Paramahansa Nithyananda, la bio-memoria che Lui ha scelto di portare con sé è quella di Madurai Meenakshi, la grande regina che governò tutta l'Akhanda Bharat e portò la civiltà Vedica al suo massimo splendore. Ai suoi tempi, lei aveva generato una popolazione illuminata. Quello era il tempo in cui questi superpoteri erano uno stile di vita. Ogni corpo umano era predisposto per l'illuminazione. Ogni essere si esprimeva gioiosamente.





Proprio come Shiva ha dato questa scienza a Devi, Devi ha dato l'iniziazione della JnanaAnjana a tutti gli umani sul pianeta Terra quando era nella forma di Meenakshi. Questa scienza fu un dono fondamentale per il funzionamento interno della sua società. L'intera civiltà era alimentata non dall'elettricità ma dalla JnanaAnjana, sul Terzo Occhio di Shiva stesso.

*“Certamente, ai tempi di Meenakshi, c'era la TV, la TV tradizionale. Durante il darshan ho visto che c'erano lastre di pietra in ogni casa. Si sedevano davanti alla lastra di pietra, recitavano il mantra, elevavano la loro frequenza, e immediatamente Meenakshi appariva e dava il suo messaggio. Non esisteva un sistema di video o di archiviazione, ma c'era la comunicazione diretta ai tempi di Meenakshi.*

*Queste lastre di pietra erano energizzate con la jnana anjana. Ecco come erano capaci di poteri così incredibili. Hanno mostrato del grande spazio più di quello che può mostrare l'orgoglio della NASA, il Telescopio Hubble.”*



© nithyananda dhyar

## Narayana Swami & Yogi Ramsurat Kumar

**P**aramahansa Nithyananda parla della sua riverenza per Narayana Swami. Era un esempio dell'essere permanentemente nello stato di Shivoham. Lui ricordava costantemente "io sono Shiva" nel suo spazio interiore.

Da ragazzo, Narayana Swami era stato costretto a letto per un anno con una malattia sconosciuta. Sua madre lo portò al pellegrinaggio spirituale per la guarigione, ma durante il tragitto saltò giù dalla lettiga su cui veniva trasportato e si immerse nel mare. Sua madre cercò di fermarlo ma non fu in grado di fermare il suo improvviso impulso di entrare in acqua.

Ha aspettato per tre giorni, consumata dalla sensazione che suo figlio non fosse perso. Alla fine del terzo giorno, nacque Narayana Swami, un essere illuminato. Aveva il potere di usare uno specchio come una telecamera di sicurezza. Poteva vedere qualsiasi cosa da quello specchio. Applicava la JnanaAnjana, una pasta nera energizzata, sullo specchio e la scena che desiderava vedere appariva di fronte a lui.

In un episodio da ragazzino Paramahansa Nithyananda trovò Narayana Swami tremante di febbre quando andò a trovarlo.



*“Swami! Devo portarti una coperta?”  
chiese preoccupato per il suo mentore  
spirituale.*

*“No” gli disse Narayana Swami. “Io  
sono Shiva. Se io sono Shiva, questo  
corpo si curerà da solo.”*

*Non ci volle neanche una manciata di  
minuti affinché la febbre si placasse,  
come se Narayana Swami si stesse  
scrollando di dosso un cappotto bagnato*

*Una volta, per curiosità, Paramahansa  
Nithyananda sbirciò nello specchio di  
Swami Narayan. Immediatamente, vide  
una bella dea che viveva e respirava  
dentro lo specchio. I suoi lunghi occhi a  
mandorla brillavano verso lui mentre lui  
la fissava incantato. un tintinnio  
irruppe in lontananza alle sue spalle.  
Rapidamente, posò lo specchio .....  
sape...se Narayana Swami gli avrebbe  
permesso di guardar...nel suo specchio.  
Più tardi, riconobbe di aver visto uno  
yakshini nello specchio - un essere  
divino che dimora in diverse dimensioni  
dell'Universo!*





Un'altra immensa presenza nell'infanzia Dell'Avatar™ fu Yogi Ram Surat Kumar. Conosciuto per le sue tecniche di liberazione non convenzionali, non si fermava davanti a nulla pur di dare una potente esperienza spirituale a coloro che lo cercavano. Yogi Ram Surat Kumar aveva un grande seguito a Thiruvannamalai e aveva persino il suo ashram che ora include il luogo di sepoltura in cui passava sempre del tempo. Fu in questo cimitero che si incrociarono le vite di Paramahansa

Nithyananda e Yogi Ram Surat Kumar. Erano soliti sedere vicini mentre Yogi Ram Surat Kumar rispondeva alle domande del suo allievo. Non fu mai troppo occupato per il ragazzo né irritato. Sapeva che era lo stesso Sadashiva a interagire con lui nella forma di bambino di 10 anni.

Paramahansa Nithyananda ricorda un episodio sia con Narayan Swami che Yogi Ram Surat Kumar che dimostra un audace uso delle Shakti nei tempi moderni.



“Un giorno, un devoto estremamente appassionato si avvicinò a Yogi Ram Surat Kumar e chiese l'illuminazione. Gli disse che avrebbe fatto qualsiasi cosa. Ha chiesto di essere legato con una corda. Senza esitazione, Yogi Ram Surat Kumar lo fece lentamente, riconoscendo immediatamente che quest'uomo aveva bisogno di qualcosa di più della semplice corda legata intorno alle sue membra.

Ad una persona promise: “Non mi muoverò finché non mi scioglierai. Non mi preoccuperò.” Così si sedette e davvero, davvero, rimase seduto tutto il giorno e non si agitò.

Yogi Ram Surat Kumar aveva un cane. Attraverso il cane mandava ciò che voleva dire a Narayana Swami. Narayana Swami era un Guru molto famoso che aveva manifestato il potere di vedere nello specchio. Quando arrivò, Yogi Ram Surat Kumar disse in modo molto disinvolto, “Eh, mostragli cosa sta succedendo in casa sua con sua moglie.”

Narayana Swami applicò la JnanaAnjana sullo specchio e mostrò che la sua donna aveva una relazione con qualcuno. L'unico attaccamento di questa persona era con sua moglie. Quindi Narayana Swami mostrò che la TV mostrava chiaramente che sua moglie aveva una relazione con qualcuno. Immediatamente quell'engramma si agitò. Quella agitazione avvenne, si risvegliò, e quell'uomo immediatamente volle andare a casa. Cominciò a dire, ‘Sciogli la mia corda, sciogli tutto, voglio andare là!’

In qualche modo Ram Surat Kumar riuscì a parlare lentamente con lui, ‘Ora dimmi, hai fatto la promessa che collaborerai fino alla fine. Ora, ho solo indotto e risvegliato questa agitazione. Ora, anche se vai, cosa farai? Cosa si può fare? Non può essere fatto nulla. Quindi capisci, questa è la bio-memoria in cui sei bloccato.’

Mostrando lo specchio di Narayana Swami a quella persona, Ram Surat Kumar ha fatto sperimentare a quella persona il silenzio - lo chiama 'mouna' - significa che la frequenza del polso diventa zero. Lo controllava da questo punto e da quel punto ed ho visto quella persona, quel devoto, fare esperienza del mouna. Rimarrai sorpreso: dopo un giorno il devoto è tornato a casa, la moglie non era nella casa mostrata dallo specchio. A quel tempo e quel giorno che vide, sua moglie non era nemmeno in quella casa! Lo specchio aveva mostrato una bugia!

Capisci, ciò che aveva mostrato lo specchio era una bugia. Fortunatamente, ero lì quando quella persona tornò di nuovo per il darshan successivo.

Allora chiese: 'Né lei era in quel posto, né quella relazione stava avvenendo, era una bugia. Perché l'hai fatto? Come hai fatto?' Ram Surat Kumar stava ridendo. Quella era la sua risposta. Aveva semplicemente creato l'intera scena! Questo è il colmo! Ed ebbe un assistente per creare quella bugia. Ha semplicemente creato il tutto in quello specchio grazie all'aiuto di Narayana Swami. Narayana Swami è ben noto per questo; può mostrare qualsiasi cosa. Quindi alla fine si è ridotto a cosa? Ha semplicemente lavorato sul suo engramma, e le informazioni a lui mostrate non erano nemmeno un dato di fatto. Non erano nemmeno un dato di fatto.

Naturalmente, per giocare a questo tipo di giochi rischiosi, c'è bisogno di una straordinaria intesa tra il Maestro e il discepolo. Se qualcosa si rompe anche in un punto, cosa accadrà? Se quel tizio si fosse precipitato lì e improvvisamente avesse visto che né lei era lì né l'altra persona era lì, avrebbe perso la totale fiducia per questa persona, per il Maestro e tutto il resto, e sarebbe diventato un gran caos.

Quando perdi fiducia in questo tipo di scene, non solo non tornerai mai più da questo Maestro, non andrai mai da nessun altro Maestro per tre-quattro janma -

come un gatto che una volta che si scotta la lingua con il latte caldo non si avvicina mai più al latte. È un grosso rischio. Ma ha avuto successo. Ha avuto successo. Aveva una infrastruttura, un discepolo dedicato. In un giorno ha portato quella persona allo stato di mouna. Lui chiama il Nirvikalpa Samadhi come stato di mouna. Ha portato quella persona al mouna.”

Narayana Swami era in grado di mostrare qualsiasi cosa sullo specchio e far vedere all'altra persona, senza dubbio, l'immagine che si trovava sullo specchio.





## *Iniziare i Discepoli alla Jnana Anjana*

Gli studenti del Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup> hanno iniziato a vedere scene sulla foglia di betel ricoperte da Jnana Anjana. Qualsiasi spettatore poteva porre loro una domanda.

Chiedevano alla Jnana Anjana, energizzata dal Terzo Occhio di Sadashiva stesso: “Per favore mostrami la risposta.” Chiudevano gli occhi e tenevano il mento in giù come se stessero cercando qualcosa all'interno di se stessi. Proprio come fa Paramahansa Nithyananda quando riapre lentamente gli occhi al mondo, gli angoli delle loro labbra si allargavano in un piccolo sorriso, come se si stessero davvero godendo di essere vivi

in quel momento, godendo della bellissima relazione che avevano con Sadashiva stesso.

Alcune settimane dopo, anche i partecipanti del Nithyananda Yogam<sup>SM</sup> iniziarono a manifestare questo potere. Qualunque cosa proiettassero, uno spettatore era in grado di vederlo visivamente e descriverlo senza alcun indizio. Non hanno fatto alcuna penitenza speciale, nessun tapas estremo. Hanno avuto abbastanza fortuna da essere alla presenza del loro Guru e di essere testimoni della sua suprema compassione.



Più tardi, agli studenti del Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup> fu data la stessa iniziazione per vedere le scene sulla foglia sacra dell'albero di Banyan con la Jnana Anjana applicata su di essa.





## Usando lo Specchio

**S**eduto in un ambiente accogliente di Ananda Puri ancora una volta, Paramahansa Nithyananda cominciò l'iniziazione con queste parole. Disse molto chiaramente ai suoi figli: “Non ho mai avuto incompletezze con la scuola e nemmeno voi dovrete. La scuola è troppo limitata per voi. Sarete in grado di scaricare l'intero curriculum immediatamente ora.”

Un fattore determinante per ogni infanzia è la scuola. L'istruzione scolastica forma gran parte delle decisioni prese in merito al successo, alla carriera e al futuro generale. Pertanto la stessa relazione con gli studi è

fondamentale per il completamento con la vita. Il modo in cui la scuola è ora strutturata rende quasi impossibile per chiunque mantenere la perseveranza. Fatti e cifre ci vengono imposti. Piuttosto che incoraggiare la passione e l'ambizione, la paura del fallimento è instillata e nutrita nel nostro spazio interiore. Siamo indeboliti dal sistema educativo piuttosto che incoraggiati da esso.

Oggigiorno, le persone di maggior successo non hanno nemmeno finito la scuola, dimostrando che l'istruzione è stata scollegata dal successo molto tempo fa.



Paramahansa Nithyananda, governante del mondo interiore, dimostrò che non solo non aveva bisogno di scuola, ma che è semplicemente oltre essa. Non è mai stato un frequentatore abituale della sua scuola in giovane età e ha sempre dato priorità al tempo nel tempio o al tempo con Yogananda Puri e Mata Vibhutananda Devi seduti ad una scrivania.

*Paramahansa Nithyananda racconta le sue esperienze d'infanzia...*

*“Avevo un albero di banyan nel tempio di Arunachala che era il mio preferito. Stavo tutto il giorno seduto lì. Ogni volta che non andavo a scuola, salivo dritto su quell'albero e mi siedevo. Quello era il mio nascondiglio. Vedi, nei villaggi indiani se un bambino non andava a scuola il guardiano andava a casa del bambino e ce lo portava con la forza. Andava di casa in casa e si portava con la forza il bambino. Teneva le loro mani, trascinandoli, e portandoli a scuola. E questo guardiano sapeva esattamente dove mi nascondevo. E io non volevo nascondermi in nessun altro posto,*



quello era un altro problema. Non conoscevo nessun altro nascondiglio. Volevo andare a sedermi sull'albero. Era come un rituale; sarebbe venuto a gridare: "Ehi, scendi".

Poi mi sentivo in trappola e scendevo e lui mi trascinava a scuola. Il giorno dopo di nuovo mi nascondevo solamente nello stesso posto. Non avevo nemmeno l'intelligenza di cambiare il nascondiglio. Ed è come la routine di tutti i giorni. Lui veniva lì e mi prendeva per andare a scuola. E dopo 2 o 3

ore scappavo da scuola e di nuovo mi sedevo lì solamente. E lui di nuovo mi veniva a prendere.

Quindi quando sapeva che mancavo, sapeva che potevo essere lì solamente, da nessun'altra parte."

Anche se non era mai a scuola, mai forzato nello stesso schema di paura dell'istituzione, ha comunque superato la prima classe del college con lode. Questo dimostra quanto non avesse alcuna incompletezza.



Studi, libri, esami, università - tutto ciò era troppo poco per impedirgli di cercare la sua vera passione, l'illuminazione stessa.

Paramahansa Nithyananda sta rendendo l'istruzione scolastica ridondante per i bambini del Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup>. Semplicemente guardando nello specchio con un libro di testo tenuto vicino a loro, alle loro spalle, sono in grado di vedere cosa c'è dentro il libro mentre sfogli pagina per pagina senza nemmeno guardare una volta il libro. Bambini di dieci anni sono in grado

di leggere libri di testo della quinta superiore e ripeterli. Semplicemente guardando nello specchio, sono in grado di scaricare l'argomento dell'intero libro e ripetere il tutto frase per frase. Descrivono come appare la pagina, quali tipi di diagrammi ci sono. Resterai scioccato del fatto che possono vedere l'esatta equazione chimica che stai guardando nel libro di testo seduto di fronte a loro!

Di questi tempi, il sistema educativo è talmente retrocesso e poco interessante. La



maggior parte degli studenti ha problemi con la scuola prima ancora di cominciarla. Non innesca nemmeno la passione nei giovani. Ciò blocca il loro apprendimento, il loro amore per l'apprendimento. Questo è l'unico inconveniente dell'attuale sistema educativo che non può essere ignorato: il distruggere l'amore per l'apprendimento che è innato in un bambino.

Il sistema di Gurukul Indù, d'altra parte, è Para Vidya, è al di là di tutti i sistemi educativi esistenti.

Paramahansa Nithyananda sta portando il Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup> avanti nel tempo tornando indietro a come gli antichi Indù insegnavano ai loro figli. All'età di 14 anni, ogni adolescente era già completamente illuminato. Questa è la sua ambizione con gli studenti del Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup>. Loro sono il futuro del mondo.

## Esperienza di manifestazione dei poteri di Sri Nithya Sundareshwarananda

*“Il mio nome è Sri Nithya Sundareshwarananda, vengo da Hyderabad, in India, ed ho studiato al Gurukul negli ultimi cinque anni. Se guardo a ciò che è diverso nel Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup> rispetto ad altre scuole, l'unica cosa che emerge immediatamente è che qui conosciamo il motivo per cui stiamo facendo ciò che stiamo facendo.*

*Da bambini, sentiamo molte istruzioni da parte dei genitori su cosa fare e cosa non fare e questo è frustrante quando non si conosce il motivo dietro di ciò. Nella mia esperienza personale, i miei genitori mi dicevano che solo se studiavo e andavo a scuola avrei avuto pane e burro un domani. Non capivo questa affermazione nè l'accettavo. Ho visto molte personalità dello sport che hanno fallito nei loro studi universitari ma hanno avuto successo nella vita. Non mi è mai piaciuto tutto ciò che doveva essere fatto senza una ragione. Ciò è diventato un grande incompletezza in me ed ero un bambino molto arrabbiato. Avevo l'abitudine di picchiare le persone ed ero molto irascibile.*





*Quando i miei genitori si sono connessi a Paramahansa Nithyananda, mi dissero che c'era un programma di 21 giorni chiamato Inner Awakening® per bambini. Inizialmente ero molto riluttante a farlo. Alla fine, ho deciso di andare perché i miei genitori stavano pianificando di lasciarmi solo a casa. Una volta raggiunto il programma, ho scoperto: "Oh! C'è qualcosa nella nostra vita, c'è un significato ad essa". Una volta venuto qui, tutto ciò che ho fatto; sia che fosse svegliarsi presto la mattina, che si trattasse dello yoga al mattino, che i*

*canti, che la puja, tutto aveva una risposta convincente sul perché dovevo fare ciò che dovevo fare! Subito dopo il programma mi sono unito al Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup>. E qui nel Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup> la cosa migliore è che conosci il contesto di ogni azione che compi. E quando conosci il contesto di tutto, sai semplicemente come deve essere fatto, e sei costantemente allineato a ciò. E questa è la grande differenza che trovo tra le altre scuole e il Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup>.*



*Nel Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup>, Paramahansa Nithyananda usa antichi prodotti alchemici per iniziarci in shakti più profonde, uno delle quali è la jnananjanam. Il modo in cui viene realizzata la jnananjanam - è questo: viene accesa una lampada d'argento con puro ghee di vacca e uno stoppino di puro cotone. Paramahansa Nithyananda energizza tutta la fiamma con il suo Terzo Occhio, infondendo la sua bioenergia nella fiamma. La fuliggine della fiamma viene raccolta in un recipiente d'argento tenuto su di essa, mescolata di nuovo con puro ghee di vacca, per formare una*

*pasta nera: la Jnana Anjana. Applichiamo la JnanaAnjana sul nostro Terzo Occhio e anche sui nostri due occhi. Ovunque la applichiamo, quell'area diventa il ricevitore. In altre parole, diventa il Terzo Occhio di Paramahansa Nithyananda.*

*Quindi, se abbiamo qualche domanda per la quale vogliamo una risposta, guardiamo nello specchio o nella foglia dell'albero di Banyan, e l'intera scena è vista come su un display HD. Quindi questo è un livello dell'iniziazione. Prima ci allenammo tutti con la foglia di betel e poi con la foglia dell'albero di banyan.*



*Puoi vedere qualsiasi cosa nel mondo. Niente può fermarti. Vediamo come appare Sadashiva, come appare Meenakshi, come le divinità differenti appaiono nella loro vera forma. Non solo siamo in grado di vederlo in alta definizione, siamo in grado di mostrarlo alle persone in alta definizione. E ce lo mostriamo l'un l'altro. Se qualcuno chiede: "Come appare la mia casa, descrivimela", siamo in grado di entrare nei dettagli esatti della casa e persino mostrarla ad altre persone.*

*Paramahansa Nithyananda dice che il prossimo potere non è semplicemente di poter vedere il video in qualità HD, ma anche ascoltare l'audio. Ha anche iniziato i suoi discepoli a vedere le pagine di un libro chiuso in uno specchio. Quindi l'intera biblioteca ti viene presentata davanti. Qualsiasi informazione tu voglia, puoi semplicemente scaricarla e usarla. Quindi ora stiamo sostenendo gli esami semplicemente guardando nello specchio. Non abbiamo bisogno di leggere nulla. Guardiamo nello specchio e scriviamo semplicemente le risposte"*





## Usando la Lastra di Pietra

**P**roprio come fu fatto nell'era della civiltà di Meenakshi, gli studenti del Nithyananda Gurukul<sup>SM</sup> sono stati iniziati Dall'Avatar<sup>TM</sup> in questo potere usando la lastra di pietra. L'unicità della lastra di pietra, dice Paramahansa Nithyananda, è che l'intero Universo è nelle loro mani. Possono scoprire i segreti dell'Universo attraverso questo pezzo di granito molto più di quanto possa la scienza moderna.

Paramahansa Nithyananda spiega che la risoluzione di ciò che si vede sulla lastra di granito è la più alta.

Lui dice:

*“Se nella foglia del Banyan, è di un'unità, nello specchio è di cento. Nella lastra di pietra, sarà di migliaia, la più alta e perfetta qualità HD !”*

Vedere qualsiasi cosa in alta risoluzione su lastre di pietra è la vera rinascita delle antiche Shakti Vediche per accedere a qualsiasi informazione necessaria per arricchire l'umanità. Tutti questi poteri vengono espressi senza grande sforzo da parte della persona, ma tramite l'iniziazione diretta Dell'Avatar<sup>TM</sup>.





## Installazione di Mercurio

**L**a scienza dell'alchimia inizia con la preparazione del suolo su cui avverrà la meditazione, il processo alchemico. Un'Incarnazione è in grado di smantellare qualsiasi molecola e assemblarla come qualsiasi altra molecola, in qualsiasi luogo, spazio e tempo che desidera. La scienza del solidificare il mercurio è lo smantellamento della forma liquida del mercurio e, mantenendo la sua qualità mercuriana, riassemblarlo come solido.

Paramahansa Nithyananda ricorda quando fece ciò all'Adheenam a Bengaluru:

“In questo corpo, l'ho fatto tre volte: una volta in presenza di Sri Dakshinamurti (l'AdiGuru, prima incarnazione di Bhagavan Sadashiva), una volta all'attuale Garbhamandir (al tempio), una volta in presenza della Vaidya Sarovar Nithyananda Lingam. Si comincia con la preparazione del terreno e l'installazione del mercurio solidificato, installando gli yantra, i mandala, secondo le istruzioni di Sadashiva.”

Proprio questi tre Garbha, installati all'Aadheenam di Bengaluru, contribuiscono



e svolgono un ruolo importante nella preparazione degli studenti del Nithyananda Gurukul e della loro capacità di irradiare così tanti poteri poichè vivono costantemente in quello spazio. Se ciò avviene mentre la memoria muscolare e la biomemoria di un bambino si formano, mentre vivono nello spazio santificato, vivendo nello spazio in cui è praticata la Prana Pratishta, ha per loro migliaia di effetti benefici, a cominciare dalla preparazione del loro intero sistema per la manifestazione di poteri straordinari sin dall'infanzia.





## Pulluruvi Puja

**F**orse la caratteristica più singolare del Sanatana Hindu Dharma sono i minuziosi rituali chiamati 'Kriya Paada' negli Agama, per tutto, dalla nascita alla morte, per santificare ogni atto dell'uomo e stabilirlo nella frequenza del Divino. Ogni puja eseguita prima dell'inizio di qualcosa porta la persona e l'intero spazio in uno stato di 'poornatva' o completamente completo con il Tutto. Le puja che coinvolgono l'alchimia spirituale aumentano anche la frequenza dell'intero spazio e lo mantengono in quella frequenza per lunghi periodi di tempo. Pulluruvi Puja è una di queste puja. La parola "Pulluruvi" è il linguaggio Prakrit, usato dai grandi Siddha e dagli alchimisti spirituali.

“Ti darò la scienza esatta di ciò che è: è quando diverse biomemorie e memorie muscolari possono essere riunite insieme per evolvere un prodotto biologico unico, che possa contenere la migliore bio-memoria, memoria muscolare e bioenergia. È come una modifica genetica fatta ai fini di mantenere una certa bio-memoria, memoria muscolare e bioenergia, per preparare la pillola dell'illuminazione.

Ad esempio, la foglia di Neem può conservare certe memorie biologiche, memorie muscolari. Può essere programmata e data a te. Diventeranno parte di te. La foglia di Bel può essere



programmata con una certa bio-memoria, memoria muscolare e data a te, e diventerà parte di te. Allo stesso modo, il cibo non vegetariano - quando gli animali muoiono, non ti benedicono e dopo muoiono! Rilasciano davvero tanta rabbia, paura, sofferenza e frustrazione. Tutto ciò rimarrà nella carne, e quando la mangerai, lo farai tuo.

Comprendi, in un prodotto, che sia una foglia o della carne, puoi programmarne la memoria muscolare e la bio-memoria e darla ad una persona. Chi la consuma avrà la stessa bio-memoria e memoria muscolare. Questa è la verità fondamentale.”

Ogni erba ha una certa capacità di conservare certe memorie biologiche e memorie muscolari. Gli antichi Maestri Vedici erano esperti di tutta questa scienza. Questi Siddha programmano gli oggetti attraverso la loro volontà, assemblando le bio-memorie e memorie muscolari di diverse foglie e sviluppando un'erba che potesse contenere letteralmente l'intera bio-energia, la bio-memoria e la memoria muscolare dell'Illuminazione. Per tutto ciò che è necessario affinché tu possa mantenere l'Illuminazione nel tuo sistema. Hanno sviluppato alcune piante ed erbe. Queste piante ed erbe sono chiamate 'Pulluruvi'.





È qualcosa di antico. I nostri Maestri l'hanno fatto sessantamila anni fa con lo scopo dell'Illuminazione. Per mezzo della semplice volontà, lo hanno fatto.

Quando Paramahansa Nithyananda arrivò nel campus dell'Aadheenam a Bengaluru, c'era un enorme albero di Neem che aveva la Pulluruvi. Sotto di esso, ha collocato il campo energetico. Questo luogo fu reso un tempio cosmico universale, piantato sotto l'albero di Neem di Pulluruvi, vicino al

Laughing Temple dell'Aadheenam.

Mentre Paramahansa Nithyananda era in viaggio negli Stati Uniti per la prima volta, il giardiniere pensò che fosse una pianta parassita. Senza chiedere, tagliò quella parte della pianta. Poiché la parte è stata tagliata, l'albero ha lasciato il corpo. Era un'anima cosciente. Quando Paramahansa Nithyananda tornò, semplicemente richiamò l'albero e completò l'anima.

Descrisse poi un incredibile avvenimento spirituale:



“Quando benedissi quell'anima e mi guardai attorno, essa entrò nel mio Terzo Occhio. E ogni albero vidi, quell'anima è entrata in tutti loro. Quindi ora abbiamo più di 20 alberi cresciuti da quella stessa Pulluruvi. Solo attorno al Laughing Temple, tutti gli alberi avranno Pulluruvi.

Quella foglia che esce, che viene modificata nell'energia delle cellule mitocondriali, quella foglia può conservare la programmazione della bio-memoria, memoria muscolare, e bioenergia richieste per l'Illuminazione. C'è un processo chiamato 'Moolike Prana Pratishta,' Prana Pratishta le erbe, in cui la prana è installata nella foglia, e che rimarrà lì per sempre anche dopo che la foglia è tolta dall'albero. Anche dopo che la foglia viene rimossa, che siano 2 o 3 o anche 6 mesi, sarà fresca, come se la raccogliessi oggi. Non ci saranno segni di appassimento!”



## Chakra Chidambara

**G**li Yantra sono diversi chakra abbinati insieme: Muladhara e Swadhisthana, Manipuraka e Anahata, Ananda Gandha e Ajna, Vishuddhi e Sahasrara. Tutti questi chakra sono rappresentati qui con le loro Divinità.

Questi quadrati di rame con motivi sacri iscritti su di essi sono dei “Chakra Chidambara” particolarmente energizzati dati a Paramahansa Nithyananda da Maataaji Vibhudananda Devi, che lui portò ad Arunagiri Yogishwara. Egli benedisse e riconobbe ufficialmente che questo E' il

Chakra Chidambara originale. Può contenere lo spazio interiore di Sadashiva!

Loro sono gli Dei e le Dee che risiedono nei tuoi 7 centri energetici, in aggiunta al DNA Cosmico, il DNA dell'Intero Cosmo – Sri Yantra, questo costituisce la base, la *meru sthandila* su cui saranno invocati AdiShakti e Sadashiva. Anche se lo tieni semplicemente vicino al letto dove dormi o dove passi più tempo, cambierà la tua vita!

# शहाशत्रा प्रामाना

## A proposito di Mandala e Mantra

*Sadashiva rivela la scienza di Mandala, i centri geometrici di energia cosmica nella forma in cui si vede il DNA cosmico, i Mantra, le sillabe seme del Cosmo e i loro poteri.*

mandalam tatra suryasya tanmadhye soma mandalam |

soma mandala madhye tu vimalam vahni mandalam || 9

vahnimandala madhyastham suddhasphatika sannibham || 10 ||

“ Il mucchio di erba secca gettato nel fuoco ardente viene completamente bruciato e mai più raggiunge il suo stato originale di essere un'erba. Allo stesso modo, l'Iniziato, (deekshita) supremo tra gli esseri umani, raggiunge lo spazio di SHIVA MANDALAM realizzato per mezzo di Deeksha e Mantra. Perciò, non si incarna mai più. Al centro del cuore-loto, c'è una rappresentazione geometrica solare, il *Surya Mandala*, e al centro del *Surya Mandala*, esiste la regione lunare, il *Soma Mandala*. Al centro del *Soma Mandala*, c'è una regione infuocata, *Vahni Mandala* con la sua innata purezza. Al centro del mandala infuocato, il grande Signore, Ishvara è presente. Si presenta come un puro cristallo li esistente, *Shuddha Sphatika*.

~ Raurava Agama, Vidya Paada, Atmasamkrantih, 9



*ādāvagni-maṇḍalam | tad-upari sūrya-maṇḍala | tan madhye  
sudhā- candra-maṇḍalam | tan-madhye'khaṇḍabrahma-tejo-  
maṇḍalam | tadvidyul-lekhāvac-chukla-bhāsvaram |  
tad-eva śāmbhavi-lakṣaṇam |*

Nella sfera iniziale del fuoco, si percepisce l'Agni maṇḍala seguito dal globo cosmico geometrico solare, Sūrya-maṇḍala, al centro del quale si trova l'orbita lunare, *Chandra Maṇḍala*. Eppure all'interno del *Chandra maṇḍala*, il maṇḍala della radianza indivisa di Brahma, si trova il brahma-tejo-maṇḍala, che risplende come una striscia bianca di lampi. Solo questo deve essere riconosciuto come Śāmbhavi (śāmbhavi lakṣhanam).

~ *Maṇḍalabrāhmopaniṣad, (II.i.5. – śāmbhavya tad-adhigamaḥ)*

### *Shiva è Mandali, il Signore dei Mandala e Mantra*

“Nei rituali eseguiti coi maṇḍala, Bhagavān Shiva diventa noto come MANDALI poiché EGLI occupa questi Maṇḍala e presenta Sè stesso lì eternamente. Questi maṇḍala di tale grandezza sono adorati dai saggi illuminati, dagli esseri celesti, dagli esseri demoniaci, dagli esseri umani e da tutti coloro che cercano di ottenere la liberazione definitiva. Il *Vidyāmaṇḍala Rājās*, re di Vidyeshwara e Mandaleshas e coloro che si sono manifestati con eleganza e grandezza come gli immancabili associati di Mantreshvaras (signore dei Mantras) e *Mandaleshas* (signore dei Mandala), si presentano in questi mandala attraverso i mantra appropriati. In verità, sono della natura di questi mantra. sono le anime di questi mantra. Nemmeno i saggi illuminati, riescono a dire il numero esatto di tali mantra.”

~ *Raurava Agama, vr. 23-24, cap 3*



*sopra: Paramahansa Nithyananda come il Mandali, all'interno del Mandala durante il programma Sadashivoham 2016, Bengaluru Aadheenam, India*

## Sadashiva Garbha

**S**adashiva garbha è un prodotto alchemico che letteralmente contiene Sadashiva sotto forma di polvere!

Comprende quattro tubi che contengono una polvere particolarmente energizzata, che viene preparata mescolando molti materiali sacri come la bhasma, il kumkum, la curcuma, l'haritaki, ecc. Paramahansa Nithyananda infonde la sua stessa bioenergia in questa polvere con un processo sacro secondo gli Agama. Disegna yantra o potenti diagrammi geometrici con il suo trishul. La punta del trishul è il ponte tra materia e coscienza. Infonde la particella di

Bhagavan nella polvere attraverso questo processo alchemico.

*“I quattro tubi rappresentano la memoria biologica e la memoria muscolare di Sadashiva e AdiShakti, la memoria biologica e la memoria muscolare di Sadashiva ... è la bioenergia di Sadashiva e AdiShakti. È letteralmente il garbha (utero cosmico) di Sadashiva e AdiShakti.”*

Paramahansa Nithyananda condivide una bella storia della sua infanzia per spiegare il potere del garbha:



“Da bambino, quando fui cresciuto da Arunagiri Yogishwara, ogni volta che dormivo accanto a Lui, ogni volta che avevo la possibilità di dormire nel Suo grembo, gli prendevo il pollice e me lo infilavo in bocca e lo tenevo con entrambe le mani, in modo che Egli non si alzasse e andasse via mentre stavo dormendo. Solo dopo essermi alzato, lasciavo che la sua mano venisse rimossa. Ogni volta che mettevo il pollice in mano, sapevo che era come mordere un cavo sotto tensione e che sarei stato su un piano diverso di colpo. Te lo dico, metti questo garbha sotto il tuo cuscino, sarai nello stesso piano.”

Sadashiva Garbha è la particella di Bhagavan, la più alta frequenza di Sadashiva infusa nella materia, e può essere mantenuta viva tranquillamente per i prossimi 20-30 anni.



## *Kulisa Mandala*

È chiamato 'Kulisa Mandala' nella tradizione Indù – il prodotto alchemico che ti mantiene con un'alta energia, per manifestare ciò che desideri come Realtà. Questi sono gli yantras di 7 chakra, i Bhagavans e le Dee che risiedono nei tuoi 7 centri energetici. E questo è il DNA cosmico - Sri Yantra. Questo forma il Meru sthandila in cui AdiShakti e Sadashiva sono invocati, e tenuti in un altro prodotto.

Il Mandala Kulisa rappresenta il corpo. È una scienza molto sistematica dell'infondere l'energia più alta e del

Alcuni dei grandi Siddhar, come Agastya e Satta-Muni, Vamadeva, Kapila, alcuni dei grandi Munis e Siddhars spiegano queste scienze in modo dettagliato, in una scrittura chiamata Valai-Puja-Nidhi sull'invocare AdiShakti nel corpo e nella mente. Questa non è magia nera o stregoneria, ma scienza alchemica puramente spirituale, dagli Agamas e dai Veda originali.

È una combinazione di principi maschili e femminili:



- **Brahmanda Yoni**, energia femminile da cui il cosmo infonde energia
- **Brahmanda Linga**, energia maschile da cui il cosmo infonde energia

Questi sono uniti e immagazzinati in un prodotto, che può irradiare altrettanto nel tuo sistema.

Il Kulisa Mandala deve essere tenuto dove la persona dorme, preferibilmente sotto il cuscino o vicino al letto. Ciò assicura che la persona venga costantemente tenuta ad un'alta frequenza e che la stanchezza e la noia vengano risucchiate e rimosse dalla sua bio-memoria. Ciò naturalmente manifesta il sistema con la più alta energia, e la memoria muscolare e la memoria biologica saranno capaci di esperienze superiori. L'intero sistema e la procedura derivano dal Kamika Agama.



## Soma Mandala

**S**il Soma Mandala, un altro potente prodotto spirituale alchemico preparato da Paramahansa Nithynanda, rappresenta l'occhio sinistro di Sadashiva. Amore, compassione, essere pienamente presenti, per la vita, a favore della vita, queste energie si irradiano attraverso il Soma Mandala, l'occhio sinistro. Romanticismo, amore, compassione, amore, armonia, superamento di ogni ostacolo, tutte quelle qualità passive ma fondamentali della vita nell'*ananta kalyana guna*, le infinite qualità di buon auspicio, si manifestano attraverso il Soma Mandala,

l'occhio sinistro di Sadashiva. Il Soma Mandala è programmato con l'energia Soma (Luna) di Somavara (Lunedì) - il giorno della Luna - e il giorno della Luna Piena, che sono avvenuti insieme questa volta nel giorno della Grande Luna. Questo nettare, l'energia Soma di Sadashiva, è stato colto e conservato nel Soma Mandala.



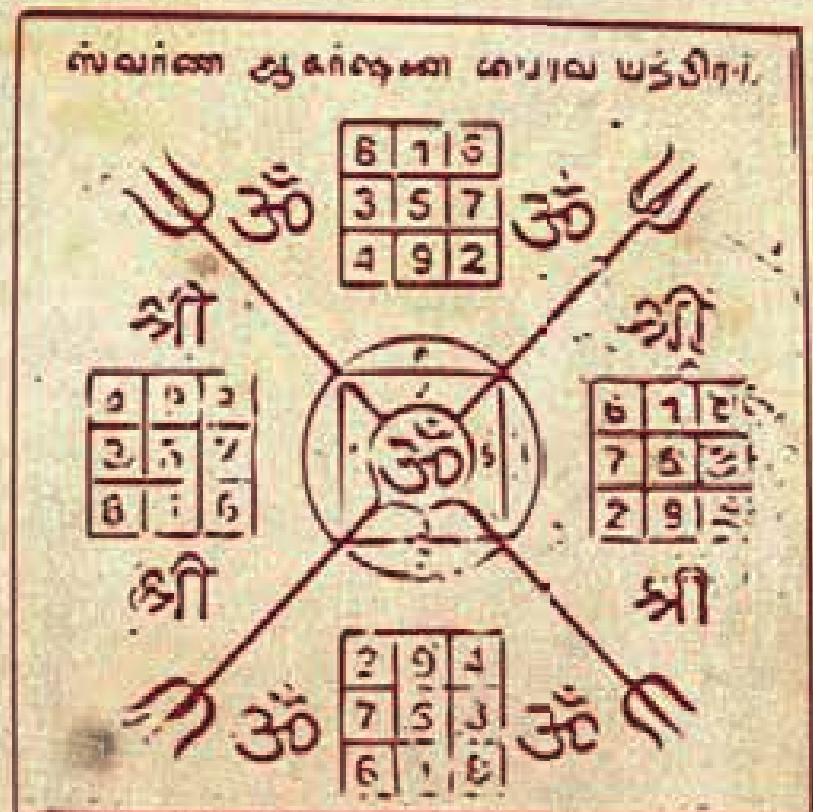


“Questo Soma Mandala che sto condividendo con tutti voi è l'energia Soma, l'energia Lunare di Sadashiva, l'amritattva, il nettare, l'energia di Ganesha, l'energia da cui Ganesha si è manifestato. Questa energia Soma rimuoverà tutti gli ostacoli e vi farà essere lì, farà in modo che Sadashivoham avvenga per voi.”



# Surya Mandala

**S**il Surya Mandala è l'occhio destro di Sadashiva. L'occhio destro di Sadashiva rappresenta il potere e la vita. È la bio-memoria di Sadashiva. È l'energia da cui si manifestano Kalabhairava e Veerabhadra. Il Surya Mandala racchiude questa energia e può farti manifestare poteri fortemente.



# Glossario

**Advaita:** Non Dualità; lo spazio dell'esperienza dell'unità, l'infinito con il Cosmo in cui ognuno è infinitamente potente e infinitamente intelligente. La verità dell'advaita integra il Sé e il Creatore in un'unica entità non duale, dove tutto è 'te' and 'tu' sei tutto.

**Registri Akashici:** I Registri Cosmici di tutti gli avvenimenti - passato, presente, futuro, impressi nello spazio o elemento Akasha. Solo incarnazioni o Avatar, che sono oltre il tempo e lo spazio, possono leggere direttamente, decodificare questi documenti e rivelarne le verità.

**Ashta mahasiddhis:** gli otto straordinari poteri mistici

**Avyakta:** invisibile o non manifesto

**Avatar:** Incarnazione, il Supremo Divino; energia senza forma, l'energia Super-cosciente che si manifesta in forma umana o vivente per una specifica missione Cosmica, per benedire, proteggere e ringraziare l'umanità; Avatāar significa letteralmente 'l'avvenimento o l'apparizione o la discesa' poichè appaiono sul piano umano con totale consapevolezza. Krishāāna promette nella Bhagavad Gitaā che le Incarnazioni o gli esseri illuminati discendono eternamente ancora e ancora per proteggere i loro devoti (Sādhu), per distruggere le forze adhāārmiche (malvagie) e per ristabilire il dharma, lo Yoga, la scienza sacra dell'Illuminazione.

**Bhagavan:** letteralmente dio che possiede fortuna, divinità; il benedetto; spesso usato per un'incarnazione, il Dio Supremo o incarnazione della Verità Assoluta

**Lettura con gli occhi bendati** – L'atto di leggere cose e di riconoscere oggetti o di vedere con gli occhi chiusi e coperti con un panno usando il potere divino del Terzo Occhio, che intuitivamente riconosce oltre il normale vedere.

**Brahma:** il Signore della Creazione

**Brahmaanda:** Cosmo, macrocosmo

**Brahmastra:** arma nucleare divina nella storia Vedica di Bharat da grandi guerrieri e saggi esperti; invocata dal potere dei mantra, la frequenza di vibrazione del suono. Utilizzata nella guerra mondiale Mahāabharat.

**Brahmacarya:** lo stato di vita senza fantasie o del vivere come Bhagavan; la persona che cammina sul sentiero del Brahma (Divino).



**Darshan:** visione; di solito si riferisce al vedere la divinità.

**Dharma:** giustizia, il sentiero eterno di vivere in rettitudine o Verità.

**Deeksha:** grazia conferita dal Maestro (Guru), energia trasferita dal Maestro al discepolo tramite un'iniziazione o in qualsiasi altro momento, con un mantra, un tocco, uno sguardo o anche un pensiero.

**Divya chakshu:** occhio divino. Chiamato anche divya netra.

**Ghee:** burro chiarificato.

**Guru:** Maestro Spirituale; letteralmente colui che conduce da Gu (Oscurità) a Ru (Luce)

**Gurukul, Gurukulam:** letteralmente 'tradizione di guru', si riferisce all'antico sistema educativo in cui i bambini venivano consegnati in giovane età a un Guru dai genitori per educarlo ed istruirlo.

**Hiranya garbha:** letteralmente significa 'l'utero d'oro' dove oro significa lo spazio di completamento e la gioia della creazione. Le Upanishads lo chiamano la sorgente della creazione dell'Universo o il cosmo manifestato.

**Ida :** insieme a pingala e sushumāna, è il percorso energetico virtuale attraverso il quale l'energia pranica deve risvegliare l'energia Kundalini.

**Incompletezza – (o apurnatva):** Qualsiasi cosa che non permetta, qualsiasi cosa che si frappone tra te e il momento presente, agendo da barriera; non ti permette di connetterti completamente con la vita e con altre persone (come definito da Paramahansa Nithyananda).

**Ishvara:** Signore dell'Universo.

**Ishvaratva:** lo spazio della coscienza di leadership risvegliata dalla tattva della responsabilità; la dimensione di essere il Signore in cui ci si assume la proprietà e responsabilità dell'intero Universo.

**Ish avasya Upanishad o Ishopanishad:** (lett: avvolto da energia o āāa, Signore) La prima e una delle più brevi Upanishads delle scritture Indù.

**Jagat:** Universo.

**Kalpataru, Kalpavriksha:** un albero divino che esaudisce i desideri; albero sacro di banyan che incarna l'energia cosmica; associato al risveglio spirituale.

**Mantra:** un suono, una formula; a volte una parola o un insieme di parole, che a causa dei loro suoni intrinseci, hanno proprietà energizzanti. I mantra sono usati come canti sacri per adorare e invocare il Divino.

**Maya Matrix:** ciò che non è la realtà, ma dà l'illusione che sia reale.

**Muladhara chakra:** centro energetico situato alla base della spina dorsale.

**Nirvikalpa samadhi:** lo stato di profonda meditazione in cui si trascende la forma della divinità e si sperimenta lo spazio puro dell'Advaita, l'unità infinita con il Cosmo e oltre.

**Nithya kirtans:** inni santi e bhajan cantati nel Nithyananda Sangha dallo spazio della devozione

**Aum:** sacra sillaba; il suono primordiale.

**Prana Pratistha:** installazione di energia cosmica nella divinità principale.

**Prana:** energia vitale; si riferisce anche al respiro ; pranayāma è il controllo del respiro.

**Pratyahara:** 5° arto di Patañjali's Aāshtanāga Yoga che si riferisce all'allontanamento dagli input sensoriali.

**Purnavatar:** completa, assoluta Incarnazione di Bhagavan che appare nel piano umano dell'Esistenza nella Sua forma pura con le Sue infinite energie e qualità.

**Purna:** letteralmente 'completo'; si riferisce nel contesto advaita alla realtà.

**Purnatva:** lo spazio o lo stato di 'completamento' che significa la Verità che dal completamento (Tutto) deriva il Tutto.

**Rig Veda:** (lett: āc-lode, veda-conoscenza) il più importante dei 4 Veda; i più antichi testi scritturali dell'induismo. Considerato il più antico testo scritto sul pianeta. I sacri inni vedici dal āRig Veda sono recitati in rituali sacrificali; consiste in 1017 inni composti in Sanāskrāit Vedico per lo più consacrato in lode a Bhagavan e ai Suoi attributi.

**Rishi:** un saggio che è veggente della Verità.

**Rudra:** un altro nome per Lord Shāiva.

**Samana:** parte della prana responsabile della digestione e dell'assimilazione del cibo.

**Sanatana Hindu Dharma:** percorso eterno di vita retta (in seguito chiamato Induismo). La presentazione più potente, più sofisticata e intelligente della Verità Suprema con la possibilità di evolvere da maestri illuminati. Non è una religione, ma la scienza completa del vivere, dell'andarsene ed oltre.

**Sankalpa:** voto o promessa; significa anche decisione consapevole.

**Sarvajña:** il Conoscitore di tutto

**Sat-chit-ananda:** esistenza, conoscenza, beatitudine

**Satori:** alto stato di coscienza

**Satsang:** raduni spirituali; letteralmente 'associazione (sangha) della Verità (sat)'

**Shashtanga Yoga** – lo yoga originale dato da Sadashiva negli Agamas

**Shuddhadvaitam<sup>SM</sup>** – il processo spirituale mediante il quale ciascuna delle correnti pensiero della Kundalini, le correnti di pensiero coscienti, la realtà ultima, risveglia le parti non meccaniche del tuo cervello

**Shiva:** ringiovanente nella trinità; i devoti chiamano Lui, Mahadev, Bhole Baba e Kalabhairava, Mahakala. Shiva significa anche 'prosperità senza causa—mangalatva'; 'La sostanza originale dell'esistenza è Shiva' —definisce Paramahansa Nithyananda.

**Svapna:** stato di sogno

**Tapas:** severo sforzo spirituale, penitenza fatta volontariamente per purificazione interiore

**Turiya:** stato di samādhi, quarto stato di coscienza.

**Upanishads:** scritture che costituiscono l'essenza degli antichi testi dei Veda, che mostrano la via diretta verso Bhagavan o la realizzazione del Sé. Upanishad significa letteralmente 'sedere con il Maestro'. Le Undici principali Upaniāshads sono commentate dall'Incarnazione, Bhagavān Aādi Shāanākara.

**Vaak Shakti:** il potere delle parole; capacità di pronunciare le parole giuste e farle apparire come realtà. Risvegliato dalla tattva dell'integrità

**Vayu:** signore del vento.

**Vyakta:** visto o manifesto.

**Yogi:** praticante di yoga.

